

01 扶摇上竹林 走进莫干感清凉

坐标:浙江省湖州市

位于浙江湖州市的莫干山,可能是整个长三角地区最适宜的度假避暑之地,这里年平均气温仅有13.3摄氏度,最热的月份也不过是二十四五摄氏度,竹林、泉水、云雾营造出莫干山清、凉、绿、静的胜意,自清朝以来就是中国四大避暑胜地之一,素有“清凉世界”美誉。

莫干山森林覆盖率高达90%以上,其中又以竹冠绝,品种多、品位高,种植面积大,但见修竹遍山、绿荫环径,百多平方公里的连片竹林端得是“竹径数十里,供我半月看”,记得去寻觅拍照莫干山独有的“黄金嵌碧玉”“碧玉嵌黄金”两类珍贵竹种,花纹独特相当惊艳。

行程安排可顺游览车运行线路走,第一站从皇后饭店开始,这里是1954年3月毛主席在杭州主持制定第一部宪法期间上山视察时的下榻处,也是观看日出的一处绝佳观景位;第二站到清凉亭(旭光台),这里位于山顶位置,可观莫干山全景,机缘巧合也可看到云海之景;第三站武陵村,俗称“屋脊头”,看大竹海就在这里了;第四站白云山馆,看那棵被评为“浙江最美古树”的美人茶;第五站怪石角,攀岩赏石看日落最是妥帖;最后到老街荫山街,街两旁建筑保留着当地古风,从这里还可以去往剑池,也就是莫干山得名的铸剑处,不过需要穿防滑徒步鞋较为稳妥。

■在莫干山手拿莲蓬漫步竹林,悠然自得。

■莫干山自清朝以来就是中国四大避暑胜地之一。

02 匡庐天下秀 躲进庐山揽舒爽

坐标:江西省九江市

“匡庐天下秀”的庐山作为国内一大避暑胜地,云雾、云瀑、宝光、雨雪等气象景观已是称绝,尤其庐山云雾,一年四季得见,年平均出现天数多达133天以上,有缘者皆可观之。而夏季20+摄氏度的平均气温,更揽得人体最舒爽温度环境。

作为国家5A级景区,庐山也称匡山、匡庐,区内大部分山峰海拔在1000米以上,以“苍润高逸,秀出东南”之俊于1996年被列入“世界自然与文化遗产名录”。主要代表景点包括仙人洞、三叠泉、碧龙潭瀑布、观音桥、庐山秀峰、黄龙潭、白鹿洞书院等,资深驴友总结出的游庐山心得是:住牯岭镇,可省去上下山的2小时;观光车票一定购买通票,90元含上下山及山上全线7天内不限次;西线预留半天时间,东线预留一天时间,当然时间充裕可根据个人情况增加预留时间,慢慢逛,不辜负。

行程安排按西线、东线、人文线的思路,西线相对比较平缓不费力,仙人洞、美庐别墅、庐山会议旧址等都在这条线上;东线是体力线,包括含鄱口看日出云海、爬五老峰及走三叠泉,提醒一下,东线部分行程所需体力要求比较高,如三叠泉,至少要走2600级台阶;人文线主要是芦林湖、植物园、博物馆及白鹿洞书院、东林大佛等目的地,其中白鹿洞书院与湖南岳麓书院、河南应天书院及河南嵩阳书院并称“中国四大书院”,值得打卡。

山中早晚温差大,记得带薄外套和雨衣,山雨说来就来没商量,雨衣比雨伞好用。遇见猴子不要逗,也别随意喂食,猴哥成精了会抢你的食物。



■慢慢逛庐山不辜负视觉享受。



■庐山有“苍润高逸,秀出东南”美誉。

立秋过暑未消 山中觅凉正好

立秋虽至,岭南的暑气却赖着不走。此时不妨转身入山——那些云深雾绕之处,自有李商隐笔下“风云常为护储胥”的仙家气象。林荫蔽日,溪风送爽,每一步都踏碎残夏的燥热。趁这趟“夏日末班车”还未到站,且进山去,把最后的炎热,换成满袖清风与一身清凉。

■新快报记者 陈斌/文(VCG/图)



■颐庐也名“志气楼”。

03 青分楚豫处 登临鸡公赏日月

坐标:河南省信阳市

河南有座山,形状好像一只昂首的大公鸡,奇松怪石,云雾缭绕,曾被《水经注》记录为“鸡翅山”,清朝时更名“鸡公山”,一直沿用至今。

鸡公山位于河南省信阳市南38公里处,是五个重要地理分界线所在地:即秦岭淮河分界线、伏牛山与大别山山系分界线、湿润与半湿润分界线、长江与淮河流域分界线及南方与北方天然分界线,有“青分楚豫,气压嵩衡”之称。

鸡公山与庐山、莫干山和北戴河并称中国四大避暑胜地,一年中有7个月的平均气温在12℃到24℃之间,高于35℃的天气在这里平均一年就一天,妥妥的主打一个凉爽。气象人士称是因鸡公山刚好处在亚热带向暖温带过渡的地带上,故此气候舒爽湿润,佛光、云海、雾凇、雨凇、霞光、异国花草、奇峰怪石、瀑布流泉正是鸡公山最精华的八大自然奇观。山上清末民初各种风格的建筑群亦是看点之一,堪称“万国建筑博物馆”。

鸡公山重点景点包括报晓峰、长生谷、颐庐(志气楼)等,可根据个人时间和体力情况酌情安排。报晓峰是观赏日出日落的最佳地点,同时也是云海经常“光顾”的地方,古称“鸡公头”,也叫“鸡头石”,海拔768米,群山环抱,突兀拔起,恰如引颈啼晓的雄鸡。长生谷则是一条长约3公里的溪谷步道,溪流、瀑布、吊桥在其中次第交错,十分原始。颐庐是鸡公山建筑群当中唯一一栋中国人建的别墅,是以也名“志气楼”。

懒人线路可从游客中心搭乘景区车上山,先参观别墅群,然后在山顶南街选一处午餐,下午经报晓峰到长生谷,再坐景区车下山。当然,如果想趁天气好拍日出日落时的壮丽,可选择在山顶宾馆住宿,这样时间上不用那么紧张,悠然登上报晓峰等日落,第二天还能早起看日出。

■佛光、云海、雾凇、雨凇、霞光、异国花草、奇峰怪石、瀑布流泉是鸡公山的八大自然奇观。