

# “食品保温袋甲醛超标”冲上热搜

## 专家提醒:建议一次性使用,不宜长期囤积

“食品保温袋甲醛超标”近日冲上微博热搜,让人不由心里一紧。银闪闪、厚实耐用的外卖保温袋,是许多家庭舍不得扔的“囤货”,用来装饭盒、收纳杂物甚至存放蔬果。但部分保温袋在生产中可能添加了甲醛,粘合处胶黏剂更是甲醛“重灾区”,长期留家里无异于放了一个“污染源”,危害身体健康。对此,有关专家提醒,食品保温袋建议一次性使用,不建议长期囤积或反复使用。

■采写:新快报记者 陈慕媛 黄闻禹



■网友用保温袋制成保温饭盒内胆。(图片截取自网络,图源:网友“丢丢”)



▲市民黄先生家里囤放的保温袋,日常用作杂物收纳。



◀网友用保温袋制成隔热板。(图片截取自网络,图源:网友“草莓桃子”)

### 【记者走访】从隔热板到游泳包,保温袋被市民“玩出花”

在社交平台,不少网友晒出了食品保温袋的二次利用小妙招。网友“草莓桃子”将多个保温袋撕开,粘在一起变成一张大的隔热板,挡在西晒严重的落地窗处,用来隔热。网友“丢丢”分享了自己巧手制成的保温饭盒内胆——她用保温袋子和海绵拼接,再装上拉链,此时中间的空间,正好可以容纳一个不锈钢制饭盒和一套餐具。

也有更多网友开发出奇思妙用——旅行时用它来装电脑、洗袜子、装热水泡脚、自制烘干机……一个个银色内胆袋子,被网友们开发出多种新鲜玩法。

市民李先生对新快报记者表示,自家的保温袋子,会优先作为垃圾袋处理,“直接扔的话,有点浪费,我们家基本上用它来装厨余垃圾,当天或者第二天就能消耗掉,不会囤着。”

市民小研在给朋友带小礼品时,会随手拿一个奶茶袋子装着,她说:“家里经常备有一两个这样的保温袋,质量不错,用来装一些随手送给朋友的东西。我还拿它寄过快递,先装一层袋子,再交给快递员,会更加妥当。”

市民月月 and 室友则有随手攒起保温袋的习惯,“我们喜欢做些小蛋糕,外出野餐时,随手拿起袋子,放入

甜品盒子和两包小冰袋,外出时很方便。”除了装蛋糕,她们还曾用奶茶袋子,按照网上的攻略,做成一个抽纸盒子,虽然美观,但实际用途不大。她们最常用的是将这些袋子作为通勤包。

月月说,“用保温袋做通勤包,既可以防水,又很耐用,随便放在地上也不心疼。最近,我还开发出一个更实用的用法——用两个保温袋作为干湿分离的游泳包,很方便。”是否担心安全问题?月月表示并不担心,因为她会使用袋中袋、袋中盒的方式,不让食物和衣物直接接触袋子。

### 【有此说法】低价+粘合胶水,食品保温袋有甲醛超标风险

尽管保温袋被不少市民玩出了新花样,然而,新快报记者梳理公开报道发现,北京卫视《我是大医生》栏目此前曾发文提醒,一些外卖保温袋在生产过程中很可能添加了甲醛,用于提高材料的耐水性、抗皱性等性能,而袋子粘合处使用的胶黏剂,往往是甲醛含量最高的部位。

据了解,甲醛属于一类致癌物,低价保温袋内层珍珠棉、粘合胶水质量参差不齐,超标风险更高。把这样的袋子放在家里,简直等于放了一个“污染

源”,让人在不知不觉中吸入甲醛,危害健康。如果用它来装果蔬,甲醛溶解在果蔬表面的水分中,还会造成果蔬污染,一些多孔类、叶类蔬菜更危险。尤其是在冰箱的低温环境下,甲醛释放速度虽然减慢,但持续接触时间延长,导致食物在不知不觉中“吸收”了更多甲醛。

有实验将同一批蔬菜分两组存放,一组装入外卖保温袋、一组使用食品级保鲜袋,72小时后检测发现,保温袋组的蔬菜甲醛含量比保鲜袋组高出3至5

倍;另有检测显示,部分外卖包装袋表面菌落总数最高超标12倍。

即使外卖袋子没有甲醛,专家也不建议大家囤积。首先,外卖袋子在生产、运输、储存等环节都可能沾染到大量细菌和污染物;其次,商家在打包过程中,打包台上的卫生环境也难以知晓;最后,外卖员的储物箱往往装过各种食物、药物、生活用品等,里面还可能残留着洒漏的汤汁、遗漏的杂物,又不常清洁消毒,容易滋生细菌。

### 【专家建议】食品保温袋不建议长期囤积或反复使用

“食品保温袋建议一次性使用,不建议长期囤积或反复使用。”在接受新快报记者采访时,《广东农垦》副主编、广州市政协委员付伟指出,一旦使用不当,特别是用来装过热食品,很容易使隐藏在袋子材质或拼接处胶水中的甲醛等有毒成分释放出来,进入食物本体或被人体吸入,造成消化道或神经系统损伤。

他指出,保温袋应选择符合《食品安全国家标准 食品接触材料及制品通用安全要求》(GB 4806.1-2016)及其系列标准的产品。根据相关标准,餐品保

温袋应明确标明食品类型、使用环境、使用温度、使用时间等。

除了保温袋,外卖配送常用的塑料袋也存在隐患。付伟表示,非食品级塑料袋接触高温(一般在80摄氏度以上)时,食物会在相似相溶原理等的作用下释放塑化剂、氯乙烯单体等有害物质。消费者应认准“食品接触级”“食品用”“QS”等发证产品。

他提醒道,日常生活中,除非标明可用微波炉加热,普通塑料制品均不建议进微波炉。PET、PS耐热度低,不建议装热食,PP耐热度较高,一般可用来

装热食。

付伟建议经常点外卖的消费者在关注餐品质量的同时也关注餐品包装,对使用非标准或不合格保温袋、塑料袋、餐盒包装餐品的,应及时向商家反映或向外卖平台、市场监督管理部门投诉。

“对已经使用的保温袋、塑料袋、餐盒,应按照其他垃圾分类投放,即使清洗之后也不建议按可回收垃圾投放或自行存储。塑料餐盒不建议重复使用。如必须加热剩菜,建议将剩菜转移到陶瓷、玻璃等器皿中再加热。”付伟提醒说。

### 延伸

#### 这些日用品同样藏着微塑料

除了食品保温袋,生活中还有很多含有微塑料的日用品,例如一次性纸杯、清洁海绵、塑料砧板、防晒口罩、有划痕的不粘锅、塑料外卖盒等,这些物品也需警惕及尽量减少使用。

微塑料是指直径小于五毫米的塑料碎片或塑料颗粒,甚至可小至微米级、纳米级。其来源主要有两种:一种是由大块塑料分解产生;另一种是人为制造的某些产品中的微小塑料颗粒,如化妆品中的磨砂颗粒或牙膏中的塑料微珠。

微塑料对人体健康的影响目前仍在研究中。现有研究发现,微塑料在人体多个器官组织中均有积累,包括大脑、心脏、肺、肠道、肝脏,甚至骨髓等。微塑料可以通过多种途径进入人体,如呼吸、饮食和皮肤接触,引发潜在危害。

微塑料会对消化道造成损伤,破坏胃肠道微生物菌群,引起肠道疾病;加重胃病,可能引发直肠出血等症状;刺激肺部,影响肺容量等。

日常生活中,应该尽量减少一次性塑料制品的使用,选择没有塑料包装的食品,或者选择用玻璃、纸和金属包装的产品。

### 贴士

#### 怎么判断袋子有问题?

打开袋子如果闻到明显刺鼻化工气味,说明胶水残留超标,直接丢弃,不要继续使用,更不要拿来装食物。

#### 保温袋如何安全使用?

◆外卖拿到手,尽快把餐品取出,不要长时间把热食闷在保温袋内;

◆禁止复用外卖保温袋装熟食、热食、果蔬、饮用水;

◆即便做杂物收纳,也不建议将大量保温袋存放在家中的密闭空间里;

◆如果需要自备保温袋带饭,选购明确标注食品接触级、采用环保水性胶的正规产品;

◆外卖保温袋可以非食品接触场景短暂收纳,但不建议长期循环使用。