

南粤巾帼绽芳华 广东选手在全国家政技能大赛中喜获佳绩

9月3日至5日,2026年全国行业职业技能竞赛——第二届全国巾帼家政服务职业技能大赛在西安精彩举行。在这场汇聚全国家政精英的技能巅峰对决中,广东队选手凭借扎实的专业功底和出色的人文素养脱颖而出:刘桂梅荣获家庭照护员项目三等奖,宋丽荣、秋锦分获家政经理人员项目和整理收纳师项目优秀奖。

■新快报记者 曾贵真 文/图



■广东派出六位选手征战2026年全国行业职业技能竞赛——第二届全国巾帼家政服务职业技能大赛。

赛场论剑 南粤巾帼展现实力与温度

这次比赛全国共有32支代表队、192名选手同台竞技,广东选手在各自赛道上展现了独特风采。

2003年出生的家庭照护员参赛选手刘桂梅从业仅2年,也是广东队最年轻的选手,她在与全国31名高手的较量中沉稳发挥。赛后她谦虚地说“可能没有发挥到最理想”,但比赛中展现的沟通能力与人文关怀却获得了裁判高度认可。“操作是最基本的,评委更看重的是跟服务对象的沟通,要让人觉得很舒服、很自然。”刘桂梅透露,这次赛制可谓高难度,需要与一位真老人沟通,并在假人身上规范操作,她在顺畅沟通的同时,顺利完成了老人擦浴清洁和心肺复苏等考核。赛后她表示,以后将坚持走竞赛道路,将所学融入实践,“我的目标是要在毕业10年内当上养老院院长。”她自信地说。

从业8年的家政经理人员项目参赛选手宋丽荣,面对全国行业泰斗级评委组成的全封闭式考评,以“平常心”应对,在10分钟PPT汇报和5分钟临场答辩中都表现自如。“轻松地面对每一位评委,把他们想象成平时训练的专家。”她这样分享自己的制胜心态,而详实完善的内容和从容大方的台风,让她在强者如云的赛道中赢得优秀奖。

整理收纳师项目参赛选手秋锦则在创新与细节上打动评委。面对按新国标设定的赛制,她凭借细致的分类能力和对居家美学、人文关怀的深刻理解脱颖而出。她特别提到,比赛让她看到了未来整理收纳行业的“风向标”——要往美学、创新和临场应变方向补足自身不足。

三位获奖者的共同感悟是:家政不只是技能比拼,更是“人”的服务。

其他参赛选手虽未获奖,同样满载而归。家政培训项目参赛选手陶明莉感慨,站上全国平台本身就是宝贵经历。“最大的收获不是一张奖状,而是开阔了视野。”她看到与全国顶尖讲师的差距,结识了大批深耕一线的同行,学到了“德技并修”、将职业素养自然融入实操的先进理念。

母婴护理员项目参赛选手侯欣玥是一位“00后”,她在比赛中体会到“人文关怀不能只停留在表面话术,要真正做到换位思考”,并决定将赛场上的规范标准带入日常服务。

家务服务员项目参赛选手高艳斐则坦诚表示:“理论需要更有广度和深度,实操在细节规范性和流畅性上还有进步空间”,但强调,“收获比结果重要得多,下次再来,我相信会有好的结果。”



■整理收纳师项目参赛选手秋锦赛前训练。



■家庭照护员项目参赛选手刘桂梅(左)赛前进行老人照护训练。



■母婴护理员项目参赛选手侯欣玥(右)赛前做母婴照顾训练。

省妇联全程护航 “备赛路上不是一個人”

成绩的取得,离不开广东省妇联的全方位支持。为了让六位巾帼选手圆梦全国职业技能比赛舞台,广东省妇联高度重视,委托广州市妇女儿童发展中心组织专家对学员们进行集中培训。在本次比赛中,全程做好保障、服务和沟通,让参赛选手充分感受到“娘家人”的温暖。

“从训练场地、比赛道具到住宿,都考虑得非常周到。”参赛选手秋锦表示,“最让我感动的是老师们,她们不只是告诉我怎么做,而是陪着我一个细节一个细节地调整,一遍不行就再来一遍;在我紧张或不自信的时候,也一直鼓励我、帮我稳住心态。”

“虽然赛道上我是一个人,但备赛路上,我从来不是一个。”秋锦这句话,道出了广东队全体选手的共同心声。省妇联从赛前集训到比赛全程提供服务和保障,为南粤巾帼圆梦全国

职业技能竞赛舞台创造了充分条件。

本届大赛由全国妇联、人力资源和社会保障部、国家发展和改革委员会、商务部、中华全国总工会共同主办,以“树家政标杆 展巾帼力量”为主题,设置母婴护理员、整理收纳师、家务服务员、家庭照护员4个比赛项目,以及家政培训、家政经理2类风采展示项目。大赛自启动以来,全国共有1.8万余人报名参加,层层选拔,192名选手晋级总决赛。