

新快视角

苏翊鸣、孙心然、商竣程……

新一代体育冠军背后的“父母合伙人”

国家专业体系与家庭精英化培养双路畅通,中国体育人才之路越走越宽

这个9月,16岁的孙心然在美网青少年女单夺冠,17岁的赵松源以在读高中生身份入选国足,19岁的李悦洲在亚运会男篮赛场6投全中……这些年轻面孔背后,是一种正在成形的青训新路径:父母不再只是“送孩子去练体育”,而是以懂体育规律的判断、国际化的视野和持续投入,为孩子选择项目、搭建团队、安排学业、规划赛程。

这条路是不是通往职业体育的捷径?不好说。但连续两届冬奥会摘金的苏翊鸣已经证明了这条路行得通。无论是体校选拔的专业培养,还是家庭托举的个人修炼,其实都可以成为为国育才的一条路。

■采写:新快报记者 王敌 梁潇静



■李悦洲。

■赵松源。

■苏翊鸣。

■孙心然。

家庭托举下

天赋和兴趣成就中国网球新榜样

北京时间9月13日凌晨,16岁的孙心然在美网青少年女单夺冠,中国网球协会向她发布贺信。信中说,“你以郑钦文为榜样,弘扬了顽强拼搏、为国争光的中华体育精神,取得了新时代中国网球的新荣誉,在学习榜样和致敬榜样中成为中国网球的新榜样!”

孙心然的网球启蒙来自她的母亲。母亲周末常带她去球场玩,6岁正式握拍时,家里也没有为她设定“打职业”的目标,只是把网球当作兴趣培养。转折发生在她11岁那年——孙心然主动告诉父母,自己想走网球职业道路。父母带她寻找深圳本地教练。2023年,龙华区业余体校又把她引荐到红山中学。此后,她白天既要上课又要训练,科学安排技术、体能和康复,家庭、学校与体校共同托起了这条成长路线。

另一个样本是商竣程。父亲是前国脚商毅,母亲是乒乓球世界冠军邬娜。商竣程5岁握拍,11岁进入美国IMG网球学院,16岁登顶青少年世界第一。商毅几乎跟随儿子跑遍每一站比赛,商竣程说:“从小到大,爸爸一直陪着我,每场比赛都能看到他的身影。”

孙心然与商竣程走的路并不相同,但两者的内核却高度一致,父母在很早的阶段就识别出孩子的天赋,并有能力把判断转化为持续行动。

各大项目中

体育人才后继有人新星辈出

不只网球,如今,中国很多体育项目中新星闪亮,他们很多都来自家庭精英化培育的托举。

乒乓球名宿王皓的儿子王乾洲5岁接触高尔夫,9岁确定主攻方向,12岁便在DP世界巡回赛海南精英赛团体赛中打出低于标准杆32杆的成绩并夺冠。

足球场上,17岁的赵松源以清华附中在读生身份进入成年国足集训名单。赵松源的父母分别是足球、排球运动员,他身高1米94,还继承了良好的运动基因。今年9月,在没有职业俱乐部履历的情况下,他直接从校园走进国家队训练场——如此成长轨迹,在以往不可想象。

篮球领域,19岁的李悦洲在亚运会上场均得到10.75分;16岁的张宇辰加盟全美排名第一的贝拉维斯塔预科学院,张懿赵杰则前往美国犹他州瓦萨奇学院,在世界级青训环境中继续打磨自己。在他们的背后,家庭的指导与托举同样重要。

花样滑冰的未来之星们亦是如此。曾夺得24/25赛季国际滑联花样滑冰青年大奖赛泰国曼谷站冠军的王一涵,因在赛场挑战4周跳成功备受关注的青年组女单新星刘玉萱等年轻小将,都主要由家庭托举和规划。她们不仅在国内俱乐部训练,还利用假期或休赛季到世界各地向高水平教练组学习,并通过选拔赛获得代表中国队参加国际赛事的名额。

连续两届冬奥会摘金的苏翊鸣则是这套精英化培养模式的成功典范。在入选国家集训队之前,他的成长轨迹与欧美职业滑手相似——受长辈及环境影响开始学习滑雪,在天赋、努力与家庭培养的加持下,逐渐通过各级赛事崭露头角,一步一步走上更高的竞技舞台。

这些少年来自不同项目,家庭背景和成长路径也不尽相同,但不难发现,他们身上都有共同的特征:父辈不再只是“送孩子去练体育”,而是凭借专业知识、国际视野和现实判断,为孩子选择项目、搭建团队、安排学业、规划赛程。

精英化培养

是系统工程,经济只是门槛

很多人认为,精英化培养就是金钱铺路。诚然,这条路的确有一道很高的经济门槛。以网球为例,广州的一对一课程中,资深教练收费为每小时300元至1000元,前职业球员的精品课甚至可达3000元。青少年国际赛事没有奖金,一年辗转十几站比赛,仅差旅食宿节省开支也需二三十万元。花样滑冰同样如此,有调查显示,在北京接受专业化花滑培训,一年的基础投入大约也要在30万元。

但真正推动这批少年快速成长的,是认知改变以及自身努力。如今,很多家庭不再把练体育视为一场“练不出来就完了”的孤注一掷,而是把它当成一种可以科学规划、动态调整的成长选择:例如网球12岁时看全国排名,14岁时看国际积分,16岁时评估能否转入成人赛事;若进展不及预期,就减少投入、回归校园、利用体育特长申请更好的学校。

在这条科学规划的道路,孩子自身的努力也是决定性因素。孙心然的启蒙教练侯闻迪回忆,深圳夏日酷暑难耐,即便高温暴晒,她依旧执着于挥拍和基本功的练习。11岁,孙心然向父母提出要走职业道路后,训练强度达到每天训练四小时,周末还要加练体能。孙心然后来的教练曾透露,她每天训练超过6小时。

实际上,精英化培养并不只是给孩子提供优渥的物质条件,精神上的引导和磨炼更是不可或缺。比如,王皓陪儿子参加高尔夫比赛,担任球童、制定策

略,把乒乓球赛场积累的心理对抗经验迁移到新的项目中;商毅和邬娜给商竣程的也不只是昂贵的网校学费,更是一套成熟的胜负观——商竣程说,父母教育他“输赢不重要,只看重态度”。

记者观察

双路畅通
中国体育人才之路
越走越宽

肯定精英化培养的价值,并不意味着它可以取代此前行之有效的专业体系。

就在前段时间,跳高名将张国伟发微博称:“国内是国家培养。如果是自己花钱练体育,我肯定不会练的。我家也没那么多钱来支持我。别断了很多贫穷孩子的上升途径。”体校不收高额学费、省队管训练成本、国家队管大赛保障,穷人家孩子才有机会从县里跑到全国。

这句话并不陈旧,反而切中当下。精英化培养解决的是“天花板”问题——它让有资源、有认知的家庭愿意深度投入职业体育,也让中国运动员有条件进入更国际化的训练环境。但体校和专业训练体系解决的,是“底座”和“起点公平”问题——它让那些没有网球教练父母、没有高尔夫球场会员卡,也难以承担海外学费和装备开支的孩子,同样有机会被教练发现,有机会接受系统训练,有机会凭天赋改变命运。

如今,在国家专业体系之外,精英化培养也成为中国体育实现“更快、更高、更强”目标的另一条通道。真正理想的模式,既需要商竣程在国际网校中打磨出的技术细腻度,也需要体校教练在操场上挑出的那个跑得最快、跳得最高的孩子。精英青训应当继续向前,因为它代表培养方式的升级;专业训练体系更要继续托底,因为它守护着体育最朴素的公平。未来,让有条件的家庭敢于投入,让普通家庭的孩子不被埋没——两条路都畅通,中国体育的人才之路才会越走越宽。



■王一涵。