



第20届亚运会

新快报 08/09

2026年9月18日 星期五
责编:王会进 美编:郑理文 校对:黄洁鹏蔡佳

从12岁到41岁,中国亚运军团名古屋“换代”

815人出征,548张新面孔——这届亚运会,看新人挑大梁

三大球

除了男排都有新人涌现

三大球历来是综合性运动会检验中国代表团成色的重要标尺。本届亚运会,六支球队除男排外均大胆起用新人,年轻面孔成为赛场上一道流动的风景。

中国女篮方面,身高占优的新秀张子宇入选名单。在韩旭、李月汝双缺阵的情况下,她将独自扛起内线。作为卫冕冠军,中国女篮此番最强的对手仍是东道主日本队;张子宇能否在决赛强度的对抗中顶住压力,将是女篮赛场最大的看点之一。

中国男篮阵中,19岁的李悦洲堪称小组赛阶段最惊喜的发现。两战贡献27分,投篮命中率可观,能组织、能防守、能控节奏,展现了一名全面后卫的稀缺素养。中国男篮以世预赛阵容为班底,补充余嘉豪、李悦洲等新生代球员,目前小组赛三战全胜,士气正盛。

女足方面,谢宗梅在亚运会首战中首发登场,与王霜、乌日古木拉组成进攻组合。她在边路跑动积极,敢突敢冲,反复撕扯对手防线。主帅米利西奇首战即启用谢宗梅、孙方欣等多名新人,排出基本以老带新的阵容。

男足亚运队以年初U23亚洲杯亚军班底组建,核心攻击手王钰栋等悉数在列。这支队伍与伊朗、朝鲜、阿联酋同处“死亡之组”,王钰栋能否在强敌面前亮出锋线锐气,将直接左右中国男足的成绩走势。

女排方面,18岁二传张籽萱的回归引人关注。她此前连续缺席世界女排联赛总决赛和亚锦赛,此番重新入选亚运12人名单并获得首发机会。小组赛首战,她与队友的配合日渐纯熟。

北京时间9月19日晚,第20届亚洲运动会将在日本爱知县名古屋市开幕。中国体育代表团815名运动员整装出征,其中548人首次踏上亚运赛场,占比超过三分之二。“05后”占到27%,平均年龄只有24岁。阵中年龄最小的是12岁的滑板少女曹诗棋(见左图),年龄最大者是41岁的射击老将王安涛——一支队伍里,叠着两代人的身影;中国体育的接力棒,正在名古屋的夜色中悄然交接。

对中国代表团而言,这趟征程不只是金牌之争——目标直指连续第12次登上金牌榜头名,更是2028年洛杉矶奥运会周期的一次重要练兵与“中考”。本届亚运会共设43个大项、71个分项、469个小项,预计将有来自亚洲45个国家和地区的逾1.1万名运动员参赛。谁能在这片赛场破土而出、一鸣惊人,正是名古屋之旅最值得期待的悬念。

■新快报记者 王敌 梁满静

强势项目

老将还能打,新人已上来

跳水、体操、乒乓球、羽毛球、射击、游泳,向来是中国代表团的夺金基本盘。名古屋一役,这些王牌之师一边留住核心老将,一边大胆换上新人,以大赛为炉,淬炼洛杉矶奥运周期的后备力量。

国乒阵容变化最为显著。男队由王楚钦、林诗栋、温瑞博、向鹏、黄友政组成,女队则由孙颖莎、王曼昱、陈熠、蒯曼、范姝涵出战。除三位奥运冠军外,其余七人均均为亚运首秀。林诗栋身兼男团、男单、男双、混双四项,是本届赛事中国队任务最重的选手;22岁的范姝涵则凭两轮队内选拔赛连胜突围,硬生生拼下一张属于自己的亚运门票。

羽毛球赛场,石宇奇、梁伟铿、王昶、贾一凡、黄东萍等名将压阵,魏雅欣、韩千禧、刘毅等人也将迎来亚运会首秀。

跳水池边,巴黎奥运会双金得主陈艺文出战女子3米跳板单人、双人项目,世锦赛冠军林珊角逐女子1米跳板,广东跳水延续优良传统;年轻选手赵仁杰的入选,也为“梦之队”注入新鲜血液。

游泳队的更新换代同样引人注目。张雨霏、汪顺、潘展乐等名将带队出征,身

后还有19名首次参赛的潜力新星。巴黎奥运会后大放异彩的张展硕、于子迪,以及李宛蔚、常墨涵、吕沁遥等小将,都获得了在亚运历练的宝贵机会。尚未满14岁的于子迪,是中国游泳队年龄最小的队员,却已在去年的新加坡游泳世锦赛上崭露头角;张展硕则将携手潘展乐出战多个自由泳项目,他直言,要以挑战者姿态冲击金牌。

射击队方面,盛李豪、张常鸿、刘宇坤、姜冉馨、谢瑜5名奥运冠军领衔出征,杜雨宸、布帅航、马思涵、沈奕瑶等新人也拿到入场券。41岁的老将王安涛是代表团中年龄最大的运动员,以“老将带新人”的身份首次登上亚运舞台。射击项目同时是洛杉矶奥运积分争夺赛,中国队有望连续13届亚运会排名射击项目金牌榜第一。

体操奥运队派出柯沁沁、张清颖、邱祺缘、张怡涵、杜思雨五人,清一色亚运新兵。16岁的柯沁沁已是队中最优秀的全能选手,2007年出生的张清颖也已拥有世界冠军头衔。柯沁沁赛前说:“我没有比过很多国际比赛,每一场都能让我涨经验,也让我学会为更大的赛场去调整。”

潜伏项目

要于无声处听惊雷

传统优势之外,一批年轻选手正在田径、滑板、网球等项目里破土发芽,他们的成长同样值得期待。

滑板是中国代表团“年轻化”特征最鲜明的项目,12岁的曹诗棋是代表团中年龄最小的运动员。滑板共设男、女街式和男、女碗池4个小项,中国队8人出战,由杭州亚运会冠军崔宸曦、陈烨领衔,广东小将林泓豪、朱沅铃也将一同亮相亚运滑板赛场。

田径赛场上,18岁的女子标枪选手严子怡无疑是本届最受瞩目的新星之一。她在2026年世界田联钻石联赛总决赛中逆转夺冠,以赛季五战全胜登顶世界第一,成为该项目历史上最年轻的年度总冠军;今年更投出71米74的亚洲纪录。她与日本名将北口榛花的对决,必将成为田

径赛场的焦点之战。

17岁的“小孩姐”陈好颖同样不容小觑。去年十五运会,她已让国人眼前一亮;本赛季更跑出11秒12的女子百米国内最好成绩,暂列今年亚洲第一。女子100米、200米以及接力项目,都将见证这股“初生牛犊不怕虎”的锐气。此外,短跑新星陈欲璇将出战女子100米、200米及接力项目,少年力量蓄势待发。

由于亚运会与中网撞期,郑钦文等网球名将不参加本届赛事。但网球队仍有新人顶上:20岁新星张天汇将在男单赛场出战。虽然更多被视为积累经验的年轻选手,但亚运赛场正是他走向更大舞台的重要一步——每一次挥拍,都是在为未来蓄力。



■巴黎奥运会双金得主陈艺文(中)。



■9月16日,中国队球员王钰栋(中)在比赛中拼抢。

本版图片/新华社发

亚运新项

全新赛场上,看谁先插旗

本届亚运会首次将台球、综合格斗、板式网球和虚拟跆拳道列为正式竞赛项目。这些新面孔的登场,既展现亚洲体育的多元文化风貌,也为中国体育代表团拓展竞技版图打开新的窗口。

台球融合足球技巧与乒乓球规则,设男单、女单、男双、女双、混双5枚金牌。目前中国选手张博厚世界排名第253位、位列亚洲第一,中国队具备冲击奖牌的机会。

最具“科幻感”的当属虚拟跆拳道:选手佩戴VR头显和动作追踪传感器,通过动作捕捉进行非接触对战。本次是它首次成为亚运会正式奖牌项目。在跆拳道大项中,尽管虚拟跆拳道项目比赛参赛名单中并未出现中国代表团的运动员,但8名中国选手将参加全部级别的跆拳道对打项目。本届赛

事的跆拳道比赛既有传统项目,也有新兴项目,既能拼成绩,也能展示游戏与运动结合的魅力。

综合格斗(MMA)首次登上综合运动会舞台,融拳、腿、柔、摔于一体,设6枚金牌,对选手的全面技战术能力提出极高要求。板式网球则融合网球、壁球与乒乓球元素,在亚洲和欧洲均有良好发展基础。

电竞项目继续“转正”扩容,共设11个小项、13款项目。广东选手卢树嘉、王枫分别参加《第五人格》(亚运版)和《永劫无间》两个新增正式竞赛项目,这也是广东电竞选手在亚运新增小项上的全新尝试。

这些新项目,中国队起步虽晚,但年轻选手的热情与训练投入,让人有理由期待他们在名古屋赛场带来惊喜。

南粤军团

82人出征,广东力量引人注目

本届中国体育代表团中,共有82名广东运动员入选,将参加24个大项、74个小项的角逐,参赛人数及覆盖项目数均居全国各省份前列。这支南粤军团新老交替特征鲜明,近六成运动员为首次参加亚运会,多名“05后”小将将站上国际赛场。

传统优势项目中,广东名将承担冲金重任。跳水赛场,巴黎奥运会双金得主陈艺文出战女子3米跳板单人、双人项目,世锦赛冠军林珊角逐女子1米跳板,延续广东跳水的优良传统。羽毛球男双名将梁伟铿再度踏上亚运赛场,携手搭档向男团、男双金牌发起冲击。田径跑道上,“女飞人”梁小静拥有多届亚运参赛经历,将在女子短跑及接力项目上贡献力量;孔莹莹征战女子400米栏及接力项目,施君豪、吴昊霖、梁宝棠等选手分别出战短跑与接力比赛。

新生代是广东军团的一抹亮色。田径短跑新星陈欲璇将出战女子100米、200米及接力项目。汪雪儿、李家萍、李宛蔚等广东选手入选游泳参赛名单,其中汪雪儿亮相女子50米仰泳,李宛蔚参加女子100米仰泳及接力项目,李家萍出战女子200米自由泳和4×

200米自由泳接力。体操赛场,亚锦赛全能金牌得主柯沁沁首次登上亚运舞台,成为女队值得关注的新生代力量。

集体球类赛场,崔永熙、胡明轩、焦泊乔、杨舒予、陈明伶等篮球选手代表国家队出战,展现广东球类人才厚度。击剑项目上,曾昭然、宋珂、彭圣伟、张心怡等选手将分别在花剑、重剑、佩剑项目中亮相。滑板赛场,杭州亚运会冠军陈烨向碗池项目卫冕发起冲击,朱沅铃、林泓豪两名少年小将将一同亮相。

广东选手在跳水、羽毛球、田径、篮球等多个项目上具备夺金实力:陈艺文在女子3米板优势明显,有望为广东贡献金牌;梁伟铿与搭档在男双项目上竞争力突出;梁小静在短跑和接力项目上同样是奖牌乃至金牌的有力争夺者。此外,柯沁沁在体操全能项目上的突破、陈烨在滑板碗池的卫冕之战、毕焜在帆船帆板项目上的冲金,都让南粤军团的亚运之旅充满期待。

名古屋的赛场上,中国代表团的新面孔将用表现告诉世界:中国体育的接力棒,正稳稳地传递下去。

■ 链接 本届亚运会有哪些中国运动员参加的非奥项目?

爱知·名古屋亚运会共设43个大项,除奥运项目外,还有武术、霹雳舞(2028年奥运会不设该项目)等非奥项目。其中,中国体育代表团将参加武术、霹雳舞、空手道和电子竞技4个非奥项目。

武术是中国传统优势项目,承载着争金夺银和传播文化的双重使命。自武术项目进入亚运会以来,中国武术套路队已经在多届赛事中夺得金牌,展现出中国武术运动的顶尖水平。本届亚运会,中国武术套路队共派出6名队员,参加除男子长拳、女子长拳外的其余6个全能项目。参赛队员中,除太极拳太极剑全能项目的童心参加过杭州亚运会,其他5名队员都是首次参赛。除中国运动员外,已具备太极拳太极剑成熟训练体系,又在主场作战的日本运动员将对中国队形成冲击,东南亚队伍也同样有夺牌希望。

而在散打项目中,中国队员此次参加男子56、60、65、70公斤级4个项目和女子52、60公斤级两个项目。队员多拥有世锦赛等大赛经验,并在多个级别有争金能力,也有部分级别与对手实力相近,强强对话将更加考验选手战术、体能储备和临场发挥。

电子竞技项目中国队派出23人的参赛队伍,聚焦《王者荣耀》、《和平精英》(亚运版)、《第五人格》(亚运版)和《永劫无间》4个优势项目。其中《王者荣耀》和《和平精英》(亚运版)是上届亚运会的金牌项目,中国队以卫冕冠军的身份直接获得参赛资格。值得一提的是,《第五人格》(亚运版)参赛选手穆欣月是23人中唯一的女运动员。

■张子宇将是女篮赛场最大的看点之一。