

牢记殷殷嘱托
在推进中国式现代化建设中走在前列 乡村全面振兴·粤黔协作

广州援黔医疗专家刘东辉： 培育带不走的医疗队 留下群众踏实的“医靠”

人虽已回广州，心仍系着紫云。回到广州不久的刘东辉，依然会不时接到来自贵州紫云苗族布依族自治县的电话——那边医生遇到拿不准的疑难病例，还是习惯找他商量。两年援黔，他带给紫云的，不只是一批设备、几个重点专科，更是一支带不走的医疗队和一套跑得通的急救体系。

近日，广州市第一人民医院老年医学科举行座谈会，欢迎刘东辉圆满完成援黔医疗帮扶任务载誉归来。两年前，他肩负第三批东西部协作组团式帮扶医疗队队长重任，出任紫云自治县人民医院党委副书记兼院长；两年后，他带回的不仅是贵州省优秀共产党员、东西部协作医疗组团式帮扶先进个人的荣誉，更带回了一份跨越山海的帮扶答卷。

■新快报记者 曾贵真

补短板 硬件先行，软件攻坚

“2024年到紫云时，人民医院的短板很明显：硬件、人才、医疗质量都有亟需提高的地方。”刘东辉坦言。

硬件短板，靠东西部协作资金快速补齐。自帮扶以来，紫云自治县人民医院累计到账帮扶资金1698.5万元，先后配置血透机、胃肠镜、彩超、呼吸机等急需设备，诊疗硬件全面升级。

但真正的硬仗在软件。他调研发现，医院人才队伍普遍学历低、资格浅，

2/3以上是本科毕业，硕士研究生以上学历很少。从2024年开始，刘东辉亲自带队赴贵州参加招聘，引进硕士研究生。

医疗流程同样需要规范。“任何一个病人的诊断和治疗都有规范化流程，不是想咋治就咋治。”刘东辉从制度入手，建立教学查房、疑难病例讨论、死亡病例讨论制度，通过一个个具体病例帮年轻医生规范流程。

强专科 从无到有，从弱到强

考虑到县里以常见病、多发病为主，刘东辉精准选定心内科和普外科作为重点学科打造。心内科聚焦高血压、冠心病、心肌梗死等致死率高的疾病，普外科则针对阑尾炎、胆囊炎、胃肠溃疡等基层最常见病例。

2026年6月，紫云自治县人民医院心内科入选贵州省卫健委“942-筑峰计划”，实现县域专科从无到有、从弱到强的跨越。卒中中心通过省级评审，胸痛中心完成国家基层版复审，创伤中心通过复审，五大中心全部建成投用。

“心梗病人开通血管的时间越短，坏死的心肌细胞就越少。就像田里的庄稼，还没旱死的，浇点水就活了；完全干旱死了，再浇水已经没有任何意义了。”作为一个从事多年心内科疾病诊治的专家，刘东辉用这个比喻解释“抢时间”的意义。为此，他推动全院培训，从急诊科医生到链条上所有医护人员，反复演练“几分钟内做心电图、几分钟内抽血、多长时间内送导管室开通血管”等标准化流程。

为了方便救治，他选择住在医院附近。急性心梗、脑梗病人常常半夜送来，值班医生一拿捏不准就会打电话向他求援。两年间，他成功抢救了不少这样的病例。看着病人放完支架后转到普通病房，再平稳出院，是他最欣慰的时刻。

减少患者来回奔波求医，也避免医生各自为战和重复用药，真正做到惠民。

更长远的是，他提出在紫云打造心脑血管疾病防治体系，联动乡镇卫生院，把在县医院做过心脏支架患者的情况转到镇卫生院进行精细化管理，单独建档管起来。

同时，刘东辉还牵头编制健康手册，深入乡镇、学校、企业开展20余场义诊科普，服务群众5000余人次；开设《健康紫云大讲堂》44期，多措并举增强群众的健康意识。

授人以渔 留下带不走的队伍

“人才培养周期长、见效慢，但必须做。”刘东辉指导当地医生备考执业医师资格、专业进修、攻读在职研究生。他通过“授渔计划”精细化培养两名科室主任作为传帮带学员，从临床技术、管理能力、学科建设三个维度重点培养。

他还牵头组建“代谢性心脑血管疾病名医工作室”，推行多学科一站式诊疗。“高血压、高血脂、高血糖、高尿酸、高BMI，这些危险因素日积月累损伤血管，斑块一破裂就容易堵住血管。”多专业医生围绕同一个患者一次解决多个问题，



▲刘东辉与心内科主治医生讨论疑难病例。

▶刘东辉为病人检查身体。

接续前行 帮扶永远在路上

“帮扶不是个人的事情，没有后方做支撑、当平台，个人不可能做那么多事。”刘东辉对新快报记者表示。广州市第一人民医院与紫云自治县人民医院已形成结对关系，通过远程疑难病例讨论、影像学会诊常态化、线上业务培训同步开放、线下专家不定期赴紫云交流等方式，全院上下全力托举，才让他能够心无旁骛地扎根贵州。

虽然已回到广州工作，但他心里仍记挂着紫云自治县人民医院的发展。“下一步医院发展的重点仍在学科建设和人才培养。”他透露，紫云已将“重点支持县人民医院争创三级综合医院”写入政府工作报告，今年年初还提出增设老年科。紫云当地41万人口中有十几

万在外打工，留守的多是老人和小孩，老年科建设刻不容缓。作为广州市第一人民医院老年科的专家，刘东辉说：“对于紫云自治县人民医院老年科建设和规范，我一定会全力支持。”

两年援黔路，一生紫云情。刘东辉用脚步丈量了东西部协作的深度，用行动诠释了组团式帮扶的温度。正是一个个像刘东辉这样的医者无私、全身心的付出，紫云百姓的日子才过得更踏实，更有“医靠”。

乡村全面振兴·百千万工程

清远市阳山县小江镇：

金秋时节迎丰收 产业提质助振兴

新快报讯 记者曾贵真报道 金秋时节，稻浪翻涌，硕果飘香，清远市阳山县小江镇广袤田野迎来全面丰收。近年来，小江镇立足山地丘陵农业禀赋，紧扣“百千万工程”部署要求，坚持稳粮与兴产双向发力，持续推进特色产业培育，盘活闲置土地资源，不断优化农业产业结构，推动传统农业向标准化、优质化、市场化转型。

今年以来，小江镇坚决守住粮食安全底线，持续优化水稻种植布局，推广优质高产稻种与科学化田间管护技术，有效提升粮食稳产增产能力。眼下，全镇3000余亩中造水稻田陆续成熟收割，稻谷颗粒饱满、品质优良，全镇水稻产量稳中有升，预计中造水稻总产量可达1100吨。

作为小江镇重点特色粮食作物，今年全镇4494亩番薯迎来大丰收，种植地块土质疏松、光照充足，加上精细化水

肥管理，番薯薯形规整、果肉饱满。

其中“西瓜红”和“一点红”番薯口感细腻、香甜粉糯，营养丰富，深受市场青睐。丰产的优质番薯源源不断采收上市，日均出货量超20吨，精准对接粤港澳大湾区消费市场，带动全镇农户年均增收约1.5万元，成为当地农户增收致富的核心特色产业。

在主粮丰产的基础上，小江镇各类特色农业产业同步迎来丰收。

下坪村依托山地气候优势，采用标准化管理模式种植枸杞叶，长势旺盛、叶片鲜嫩，持续分批采收供应市场。塘冲村旱地西洋菜基地依托科学种植模式，产量与品质不断升级。同时，沙寮村传承四十余年的种桑养蚕产业稳步发展，依托“公司+基地+合作社+农户”发展模式，桑嫩蚕肥、蚕茧优质丰产，产业链条不断完善。此外，百香果、沙田柚等特色水果长势喜人、丰收上市，形成主粮稳



产、特色增效的多元农业发展格局。

2026年的全面丰收，既是对辛勤耕耘的回馈，也是小江镇农业高质量发展的生动缩影。下一步，小江镇将持续筑



▲“一点红”番薯薯形规整、果肉饱满。

◀旱地西洋菜丰收。

牢粮食安全底线，深耕特色富民产业，补齐农业发展短板，延伸农业产业链，擦亮本土农产品品牌，不断激活乡村产业发展动能。