

以“1米视角”重构儿童友好空间

广州市越秀区发布新书解码基层治理新模式

新快报讯 记者金瑜报道 10月11日,《越秀·童成长——儿童友好城市建设省级示范区之越秀实践》新书发布会暨儿童友好主题活动在广东省立中山图书馆举办。活动以“1米视角”为切入点,集中呈现越秀区在空间提质、权益保障、家校社协同、困境儿童帮扶、儿童参与治理等方面的实践成果,展现儿童从城市发展旁观者转变为基层治理参与者、受益者的生动图景。

以“1米视角”重构城市治理逻辑

《越秀·童成长》系统梳理越秀区省级儿童友好示范区创建历程,以探索实践为基底、典型案例为支撑、治理创新为内核,完整记录越秀区儿童友好建设的工作机制、创新举措与实践探索。现场同步发布越秀区儿童友好

城市建设宣传片,诠释“让城市适配儿童成长,让儿童助力城市美好”的建设内涵。

截至2025年底,越秀区已建成10个儿童友好社区、20条最美上学路,打造一批儿童友好学校、儿童友好医院,落地16个儿童友好微公园、2个区级儿童活动中心、1个街道级儿童发展中心及多个儿童友好实践场所。依托各类阵地,越秀区率先打造“小小议事员”“儿童友好观察团”特色治理品牌,引导儿童参与基层治理。

越秀区妇联主席王燕玲表示,越秀区妇联作为全区儿童友好城市建设的牵头单位,始终把儿童友好建设作为重点民生实事来抓,以儿童“1米高度”的视角重构城市治理逻辑,将儿童优先理念融入城市基因,逐步形成“政

策引领一全域友好一空间活化一服务落地一儿童赋能一共建共治”的“越秀模式”。

她认为,儿童友好是城市高质量发展的重要底色,更是基层治理现代化的关键标尺。下一步,越秀妇联将持续完善儿童成长服务体系、拓宽儿童参与治理渠道、优化全域适儿空间,全力打造高品质15分钟儿童友好生活圈。

让儿童声音融入基层治理实践

活动中,少年儿童成为舞台主角。越秀区铁一小学带来情景朗诵《我心中的儿童友好城市》,孩子们用清澈童声描绘理想中的儿童友好空间。越秀区铁一小学五年级学生林璟晖说:“每天上下学我都会走过我们学校的最美上学路,墙上挂着每个家庭的家风家训,犹如一堂

行走的成长课堂。”

林璟晖还分享了参与“小小议事员”的经历。他提到,学校周边共和路新建了“国防一条路”,用于科普国防知识,也能帮助分流上学放学人流。他说:“在广州,小朋友的提议也会被采纳。”

越秀区妇联创新成立粤港澳大湾区儿童友好城市小小议事员工作室,吸引包括“羊城小市长”在内的湾区儿童担任议事员,并在东风东路小学等11所学校成立“儿童友好城市小小议事员观察团”。目前已培养408名小小议事员,围绕儿童友好议题贡献420余条建议与方案。活动现场,主办方为长期参与、支持辖区儿童友好建设的相关单位及“小小议事员”代表颁发证书,并向区内各中小学校代表赠书。

“山区慢病管理拼的不是大设备,是有人肯翻山、肯入户、肯把一句话说三遍” 他们在这样做了! 潮州凤凰镇巡诊防治高血压

晨雾未散,凤凰山盘山道还在拐弯。2026年10月8日一早,潮州市潮安区凤凰中心卫生院基本公共卫生服务巡诊队(以下简称“公卫下乡巡诊队”)拎着血压计、血糖仪、随身B超和常用药箱出发,先到凤北村卫生站摆点,然后到南坑村卫生站摆点,再分组入村上门。山高、村散、茶忙、老人多,队员们原则只有一句:能把血压测到户、把药送到人,就不算白跑。

■新快报记者 曾贵真 通讯员 张雄 翁少彬 黄凤滨



■凤凰公卫下乡巡诊队走进凤北村服务当地群众。

巡诊台旁放畚茶、畚歌宣传册,科普“食疗不替代降压药”

本土文化不是“贴标签”。在凤凰单丛主产区,下乡巡诊不空讲病理,而是结合茶农作息劝说“采茶别熬通宵、泡茶少配咸菜、待客也控盐”;在石古坪畚族村,巡诊台旁放畚茶、畚歌宣传册,用“畚药食疗不替代降压药”作科普,既尊重习俗又纠误区。凤凰中心卫生院还把高血压管理与茶乡老年人健康体检合并推进,B超、心电图、生化等按公卫包下沉,避免群众多次跑空。

2026年10月8日是第29个全国高血压日,数据显示,凤凰中心卫生院公卫团队已累计入村30个、巡诊900余人次,新发现血压异常并建档90人,调整用药方案50人,家医续签800份。“山区慢病管理拼的不是大设备,是有人肯翻山、肯入户、肯把一句话说三遍。”凤凰中心卫生院负责人表示,下一步将把下乡巡诊固定到茶季前后、节假日返乡两个节点,纳入“百千万工程”镇村健康服务清单,持续补上高山村、畚族村、空巢老人三块短板。

茶山不老,巡诊不停。从乌崇宋茶到石古坪畚寨,凤凰公卫人把血压计背进云雾里,把“每个人是自己健康第一责任人”落到农户门头、茶间灶边,用脚板丈量山路的难,用专业守住山区的高血压底线。



■凤凰公卫下乡巡诊队走村入户为老人做体检,建立健康档案。

“我们翻山越岭多跑的每一步,都可以让老人少等一天”

凤凰镇地处凤凰山脉,茶山层叠、村落沿山分布,部分高龄患者住得偏、下山少且难。公卫下乡巡诊队按“定点义诊+入户随访”两头走:到村委会测血压血糖、看报告、讲控盐控油;对

卧床、独居、残障和高龄慢病患者,再背设备爬坡入户。

乌崇村一户八旬老人长期服降压药,子女采茶在外,队员重新核对方、把每日服药时间写在药盒上,

又教邻居帮忙看血压计读数。“茶季大家都在山上,我们翻山越岭多跑的每一步,都可以让老人少等一天甚至少走几十公里。”带队公卫林医生说。

请村医把“每天少一把盐、血压稳三分”译成俚语

山区巡诊的“苦”写在细节里。去乌崇方向,盘山路窄、会车靠慢;去石古坪等畚族村,个别长者用畚语,而到椿堀村,很多老人又常用客家话,所以公卫下乡巡诊队提前请村医和当地乡亲做好“双语”沟通,把“每天少一把盐、血压稳三分”译成乡音俚语。春茶、秋茶旺季,村民白天采青晒青,下乡巡诊队就把点位设在早晨和傍晚,

村喇叭、茶农微信群提前通知;遇到只留老人看家的,则现场手写建台账、电话约复诊,确保不漏人。一次全天巡下来,队员步数常常超过1万,设备包磨肩,返程整理档案常到深夜。

今年下乡巡诊紧扣“百千万工程”基层健康要求,把高血压日主题与基本公卫、家医签约捆绑进行。卫生院按“一村一档、一人一策”更

新高血压患者信息,对新建档、规范服药、控盐运动、转诊上级分类标记;对血压波动大、合并糖尿病或心脑血管风险的,联合潮安区医共体上级医院远程看报告、开通转诊。近年来院内把家医履约作为硬指标,类似山区巡诊参照“签约一人、履约一人、服务一人”推进,重点人群随访率、规范服药率列入周调度。