

城事

在羽毛球场用乒乓球拍打网球 在广州,地铁站里就能“拼好球”



■广州地铁建球场,为全民健身创造条件。

搭地铁去打球,这太正常了,而现在不出地铁站就能打球。在广州,琶洲地铁站与天河公园地铁站,都铺设了匹克球场。尽管匹克球对很多人来说仍是个新玩意,但这个“四不像”的运动很容易上手,而且地铁站里有球场,市民通勤顺路相视一笑就可以来上一局,不仅能锻炼身体,还能顺便认识新朋友。地铁站里“拼好球”,这还真不是开玩笑。

■采写:新快报记者 王敌 毛毛雨 ■摄影:新快报记者 观显锋

上手门槛不高

玩家坦言简单又好玩

周三中午12点半,天河公园地铁站的负一层,击球声此起彼伏。“啪、啪、啪”,塑料球撞击球拍的声音清脆而有节奏,混杂着嬉笑声和偶尔的一声“好球”。7块匹克球场地全部满员,既有年轻人大步扣杀,也有中老年人稳稳推挡。

匹克球是什么?简单说,就是在羽毛球场地大小的场地上,用大号乒乓球拍打塑料网球。它融合了网球、羽毛球、乒乓球的特点,又摒弃了这三项运动的难点——比羽毛球更省力,比乒乓球节奏慢,比网球跑动少。中年玩家张女士说:“之前我也打过羽毛球,相比之下,匹克球对体能的要求更低,上手门槛不高,两三个月就能入门。”

“它的运动量没有网球、羽毛球那么大,球速也不像乒乓球那样快,很适合普通爱好者,老少皆宜,3岁小孩到80岁老人都能参与。”张女士的球伴颖姐说,她最初是刷短视频了解到这项运动,后来跟着朋友到处“蹭场”,慢慢就喜欢上了。

广州市匹克球协会的罗颖新表示,匹克球门槛不高,新手一般玩上两个小时就能打,这在其他的传统球类运动里并不常见,“打羽毛球要有爆发力,打乒乓球很考验反应,打网球则太耗体能,匹克球就刚好卡在中间——动起来不喘,打起来不累,既能玩得开心,还能出出汗。”

有冷气无蚊虫

老少咸宜全家齐上场

张女士透露,她是偶然在天河公园站搭地铁时发现这里有匹克球场,于是就跟朋友说了这件事。张女士也没想到,有好几个朋友感兴趣,“主要还是为了休闲娱乐、锻炼身体、图个开心,打完也不会觉得太累。”

在地铁站里打球,最直观的优势在



■天河公园地铁站内的匹克球场开放不久,就成为不少匹克球爱好者的会友地。

于可以吹着空调打球。广州的夏天相当漫长,户外运动除了是“体力活”,也是“精神磨炼”,白天太阳晒、晚上蚊虫咬,湿度又大,条件出色的球场往往又交通不便……地铁站的匹克球场,恰好解决了这些问题。

最近这段时间,黄先生也经常来天河公园地铁站打球,他透露,没想到地铁站里也能打球,来预约时才发现这里的球场很抢手,经常约不上。他的球友黄女士一个星期就来了三回,“地铁里环境好,有中央空调,凉快又舒服,而且上手简单,很好玩。”

广州地铁资源经营公司车站商业体育业态项目负责人袁帅透露,球场开放半个多月,前来打球的已经有上千人次,最年长的67岁,最小的才六七岁,“不少都是一家人来玩,老人小孩也能一起打,匹克球的确是个合家欢的运动项目。”

社交属性拉满

共享场租就能交朋友

匹克球最特别的地方,是它的社交属性。场地小、球速慢、双打优先,让同场的人可以边打边聊。低门槛又消

除了初学者因技术差距产生的尴尬,让男女老少、不同运动基础的人都能同场竞技。

地铁站的匹克球场,不同时段的价位略有不同,非高峰期还能打折,目前每小时场租费折后大约在36到96元之间。如果拼场打球,每个人十来二十块就能打得很尽兴。已经在这里打过几次的颖姐说,如果四位姐妹租一个场地拼场打球,人均只要15元。“相比羽毛球场地,性价比高出不少。”阿清是颖姐的校友,对她来说,参与这项运动不只是为了打球,更享受和老友相聚的时光。“匹克球一来一回的击球很有节奏感,你来我往的对打过程,和朋友一起体验更是别有一番乐趣。”

这种社交属性并非偶然。轮换制的“开放球局”让你可以不断与不同年龄、背景的陌生球友成为临时队友。比赛间隙的击掌、失误后的笑声,都让社交在打球过程中自然发生。

链接

地铁站活用存量空间 将打造更多便民场地

天河公园站匹克球中心是广州地铁继琶洲站匹克球中心之后,打造的又一处“地铁+运动”便民健身场景。这里共设7片匹克球场、3片网球发球机训练场,总面积约1600平方米。

作为11号线、13号线和21号线的三线换乘枢纽,天河公园地铁站的地下站厅面积很大。为了活用站内空间,今年春,广州地铁集团就研究把存量空间利用起来。经过几个月的考察论证,天河公园地铁站的匹克球场于今年10月1日开业。

为什么在地铁站选择铺设匹克球场?项目负责人袁帅透露,一方面是响应全民健身的号召,力所能及地做一些惠民设施;另一方面匹克球对场地要求要小一些,在保证车站运营安全和乘客顺畅通行的前提下,通过轻量化改造就能落地。“匹克球入门简单、适龄人群广,场地仅需轻量改造就能落地投用,非常适合地铁地下存量空间的改造开发。”

天河公园站球场每日营业时间为10时至22时。试营业期间,市民可现场取号预约后入场体验,后续将开通线上预约渠道。从10月17日起,匹克球中心转入收费运营阶段。

地铁琶洲站的运动空间同步迭代升级,广州地铁也正式推出了“悠能量”运动空间品牌,以“交通枢纽+文体空间”运营模式,将专业运动场景嵌入城市通勤网络。

广州地铁资源经营公司车站商业经营党支部书记李广透露,未来广州地铁将根据各站条件和周边人群喜好,“一站一策”推广运动场所,让地铁从单一交通枢纽升级为集出行、服务、运动于一体的城市生活空间。



■广州地铁里建起球场,市民打球运动更方便。