

天下

头条

海外“银发族”来华旅居
爱上中国的烟火日常

伴随“China Travel”(中国游)“Chinamaxxing”(极致中国化)“China Haul”(中国购物开箱)等话题持续走红海外社交媒体平台,外国游客不再把中国仅仅当作观光打卡的目的地,而是越来越多地将目光投向更深层的“生活方式”体验。在这一趋势中,海外“银发族”的身影愈发常见——“旅居中国”正悄然成为他们乐享晚年的选项之一。

在中国“旅居养老”日渐走红

加拿大人柯克·阿佩斯兰 2014 年退休后与妻子定居中国广西南宁。如今,他已是当地一名小有名气的视频博主。镜头里,他逛菜市场、吃路边摊,用视频记录着自己退休后的惬意生活,也记录着南宁的烟火气。这些视频动辄收获数十万播放,引来评论区大量留言。

年过六旬的英国人戴维·戴金斯曾在江苏常熟工作 7 年。常熟业务告一段落后,他短暂回到英国。因想念常熟,不到半年,他又于 2024 年 5 月飞回常熟,开启“旅居养老”模式。

类似案例并不鲜见:德国工程师伊格纳茨·福斯特纳 2020 年退休后,与妻子选择定居广东珠海,平日爬山、练太极,过着“乐不思蜀”的日子;瑞典跨国企业前高管乔尼·约翰逊退休后,于 2022 年与妻子在庐山牯岭租下一栋老别墅常住……

一些地方政府和媒体公开的数据也印证了这一趋势:截至 2025 年 9 月,黑龙江省黑河市累计接待俄罗斯旅居康养老人 4.85 万人次。2026 年 1 月至 7 月,海南省三亚市中医院及下属疗养院接待外籍人员达 8502 人次,涉外医疗

服务收入 381.15 万元。其中,接待人次同比上涨 43.42%,医疗收入同比提升 17.37%,呈现量效齐升的良好态势。

令人着迷的烟火日常

数据背后,是一位位海外“银发族”对来华康养的青睐与选择。他们当中不少人坦言,便利的生活、友好的物价和令人着迷的烟火日常,都是让自己选择来华康养的原因。

清晨的公园里有人打太极,深夜的街道可以放心散步。“无论走到哪里,我都能感觉到大家的善意、温暖与好客。”戴金斯说。当一位外国老人决定“再多待一阵子”,他的选择也为“旅居中国”的确定性与安稳投下信任票。

阿佩斯兰经常在南宁的街头和公园里拍摄视频,介绍当地生活便利和物价友好,并多次提到南宁基础设施发展迅速,地铁和高铁让出行更便捷。他很喜欢南宁的市井生活:转过街角就能买到的烤鸭、菜市场里此起彼伏的叫卖声、菜摊上几元钱就能拎走的大南瓜。这些寻常而细碎的日子,正是他眼里中国的魅力所在。

“这里环境优美,治安良好,美食很棒。”当谈到自己为何选择来华常住时,

戴金斯还对媒体表示,“中国的医疗系统运转尤其高效,令我印象深刻。”他回忆起自己曾因病在常熟住院两周的经历,直言从检查到诊疗衔接顺畅,让他感到安心。

早在 2021 年,阿佩斯兰就在广西的一家医院办理了就诊卡,体验了可在线沟通、预约、开具处方的互联网医院。“价格便宜、耗时少”让他感触颇深。

激活国内康养市场

海外“银发族”的旅居选择,正在汇入一个更大的经济图景。2026 年 1 月,国务院办公厅印发《加快培育服务消费新增长点工作方案》,明确提出“提升境外人员出入境和入境居住便利度”,培育高质量“旅居康养品牌”。

2025 年我国银发经济产业规模已达 9 万亿元,预计 2035 年将突破 30 万亿元。海外银发群体的进入,正在为我国“银发经济”带来新的消费增量。

有分析指出,在华康养的外籍人士相关支出均由个人自费或商业保险承担,从长远看,“将会有效激活国内康养市场,倒逼国内养老产业不断转型升级”。

(新华网)

关注



“我骨子里不服输的性格就来源于这片可爱的土地。”

机车“水上漂”,张雪在家乡麻阳刷新吉尼斯纪录

的摩托车挑战“水上漂”,连人带车 4 次摔进水里,最远滑行 20 米。“我对做成这件事情有足够的信念,即使失败了也义无反顾,非常享受这个过程。”张雪说,“做以前没做过的事情,或者现在不会的事,都会促使团队去成长。就像这次冲击吉尼斯世界纪录,也让我们提升了很多。”

本次用于挑战的“张雪机车”MX450,是专门为了应对水上滑行而改装的型号。据“张雪机车”研发工程师邓连松介绍,改装摩托车以标准摩托车车架和动力总成作为基础,技术团队进行了相应的优化升级。“我们不是把摩托车改成船,而是加装了越野摩托车两栖滑行橇套件,油箱加大保证续航,同

时做了防水处理。”邓连松介绍,机车在陆地助跑阶段,依靠原车行驶系统加速,蓄积初始动能。入水后,前转向橇随车头转向,充当水舵,后轮深齿胎局部浸水,向后拨水提供持续推力,让机车在水面上“打水漂”式滑行。

麻阳是张雪的故乡,当地龙舟以逆水行舟而闻名。在张雪挑战成功之后,乡亲们以龙舟表演等方式为张雪团队庆祝胜利。

“不同的地域文化都会影响人的性格,我骨子里不服输的性格就来源于这片可爱的土地。”张雪说,“这次选择把挑战的地点放在麻阳,也是想在故乡圆梦,让这里被世界看见。”

据新华社电 河面水花飞溅,岸上人海如潮,鼓声呐喊连天……在湖南麻阳,这本是龙舟竞渡专属的恢宏场面,却因为张雪机车的“水上漂”挑战而复现眼前。25 日,“张雪机车”创始人张雪在家乡父老的见证下,驾驶改装机车 MX450,成功刷新“改装摩托车在开阔水域行驶最远距离”吉尼斯世界纪录。

上午 11 时,张雪驾驶的改装机车发出嗡嗡轰鸣,转眼间冲入清澈的河水中,激起白色浪花。改装机车在江面上秒变“快艇”,丝滑飞驰、如履平地。数公里的河道中,张雪驾驶机车数次折返,最终完成 40.74 公里的水上行驶距离。

2009 年,张雪曾驾驶简易改装

社会

●法国
新一轮抗议示威活动
全国有 1314 人被捕

据新华社电 法国内政部 25 日发布公报说,全法有 41 万人参与 24 日的新一轮抗议示威活动,其中巴黎地区约 11 万人,全国共有 1314 人被捕。

公报说,当天全法共有 289 场抗议示威活动,发生了 75 起需要消防处置的火情,共有 24 家商铺遭劫,53 名执法人员受伤。与上周的抗议示威活动相比,本轮抗议示威活动的规模和暴力程度有所减弱。

另据法国媒体报道,法国工会组织称,约 80 万人参与了 24 日的抗议示威活动。

据法国内政部此前公布的数字,在 17 日的抗议示威活动中共有 55 万人参与,2628 人被捕。

●意大利
多地举行示威活动
部分城市发生警民冲突

据新华社电 意大利多座城市民众 24 日举行示威游行活动,抗议生活成本上涨、反对军事扩张、军备增加等。首都罗马、北部城市都灵、博洛尼亚等地部分示威活动引发警民冲突,有人受伤。

据意大利《晚邮报》报道,博洛尼亚部分示威者 24 日晚与警方发生冲突,有人向警方投掷石块和水瓶,警方采取驱散行动。博洛尼亚急救医疗服务部门已出动 17 次,有 6 人被救护车送医。

据安莎社报道,在罗马,示威者当天下午从共和国广场出发举行反战主题游行。晚间,示威者在市中心行进时与警方发生冲突。在都灵,示威者反对军备增加并抗议燃油价格上涨等问题,有示威者向警察投掷水瓶等物品。

米兰和佛罗伦萨等城市当日也有示威游行。

意大利内政部长马泰奥·皮安泰多西当天表示,政府已在重点城市加强警力部署,将坚决应对暴力行为。上周末米兰等地发生骚乱后,意大利内阁批准了一项涉及治安和未成年人犯罪的法令。相关规定此前已获议会批准,此次通过后立即生效。

●日本
涉嫌在冲绳抢劫杀人
驻日美军士兵被起诉

据新华社电 据日本共同社报道,日本冲绳县那霸地方检察院 25 日以抢劫杀人罪起诉驻日美国海军陆战队士兵德文·巴拉德。巴拉德涉嫌在那霸市一家酒店杀害一名当地女性并抢走受害者物品。

起诉书显示,巴拉德 10 月 3 日在那霸市一家酒店内,用电话听筒连接线缠绕一名女性颈部,将其杀害,并抢走受害者背包。

巴拉德于 4 日被冲绳县警方逮捕。该案引发当地民众强烈愤慨。长期以来,驻日美军犯罪事件频发,其中不乏强奸、杀人、抢劫等恶性案件。据日本《赤旗报》此前援引日本警察厅资料报道,从 1989 年至 2026 年 5 月,日本警方查处涉及驻日美军及其家属的刑事案件共 4998 起,其中 2447 起发生在冲绳县,占总数的 49%。