填补技术空白,培养医疗人才,送医送技下乡

海珠专家千里帮扶 共筑贵定百姓健康防线

响应国家东西部协作号召,2026年1月,又一支来自广州市海珠区的医疗帮扶队,跨越千里奔赴贵州省黔南州贵定县人民医院。数月来,他们将东部的先进经验与专业技术同贵定的实际需求深度融合,在临床诊疗、制度建设、人才培养、基层帮扶等方面取得了扎实成效,多项新技术、新项目在贵定落地生根,填补了科室多项技术空白,用专业与担当为百姓筑起一道"家门口"的坚实健康防线。

■采写:新快报记者 方轶 通讯员 王景禧



▲在队长李华的统筹协调下,帮扶队多次组织专家团队开展义诊。

扎根一线 多个科室精准赋能提升

"让乡亲们在家门口就能看上病、看好病,是我们帮扶的初心。"这是帮扶队全体队员的共同心声。

抵达贵定后,帮扶队迅速融入各科室工作节奏,以精湛医术服务当地患者。检验科专家孟魏扎根检验一线,累计完成超6000人次日常检测,为临床诊疗提供精准可靠的检验依据。全科医学科专家张文杰全身心投入诊疗工作,半年内累计完成3000余人次患者诊疗,同时主动前往消化内镜中心开展内镜诊疗操作,带动科室整体水平提升。

在技术引进方面,帮扶队为贵定带来了多项"从零到一"的突破。康复科专家谢晓楠带来先进的吞咽功能障碍评估和治疗技术;中医科专家冯玥带来的筋膜疗法专注于治疗软组织损伤引起的各类疾病;中医科黄俊毅、李国基运用中医辨证论治开展常见病、多发病的中西医结合治疗,系统优化多种县域高发疾病的中医诊疗方案;蒋咏文帮助中医门诊建立"针灸止痛、中药固本"的诊疗模式,系统传授扶阳派辨证用药、针灸痛症技术、扎跳手法原理及八把半锁推拿技法,让群众在家门口就能享受更多中医服务。罗佳仪则在云雾镇卫生院开展小儿推拿工作,深受家长群众欢迎。

在慢病管理领域,帮扶队将糖尿病筛查与慢病管理作为重点民生工程。孟魏助力贵定县糖尿病并发症筛查项目,用精准检验为群众健康筛查筑牢第一道防线;张文杰、朱雪峰重点针对糖尿病慢病管理开展强化带教,全方位提升科室糖尿病规范化诊疗水平。帮扶队还参与了65岁以上老年人免费健康体检、征兵体检等项目。

尤为值得关注的是青少年儿童生殖健康筛查工作。帮扶队联合县教育局、卫健局构建"医院主导、校地协同、家庭参与"工作体系,以"早发现、早干预、早指导"为核心目标,建立"三步筛查法"标准化流程,严格执行隐私保护制度,覆盖全县8个镇(街道)的44所中小学及1所特殊教育学校,实现适龄青少年儿童筛查全覆盖。为更好开展筛查,帮扶队培训辖区中小学卫生负责人、教师及筛查团队成员600余人次,同时制作并大范围发放科普宣传资料。截至目前,已有1846名青少年同意参与筛查,已完成筛查973名。针对筛查发现的异常人群,帮扶队建立"分类管理、精准干预、全程随访"的后期管理体系,实行"一人一档、动态更新",确保每一名患者都能得到及时有效的医疗服务。



■严穗初等医生开展义诊活动。



■孟魏为当地医生培训。

传技授艺 锻造"带不走"的医疗队伍

"短期帮扶解燃眉,长期育才固根本。"帮扶队深知,只有提升本地医务人员的专业能力,才能实现学科的可持续发展。

队长李华既统筹全队各项工作,又以儿科专家身份深耕教学带教一线,开展《儿童感染性疾病经验性抗菌素的合理选择》《儿童肺炎病原分布与抗生素合理使用》等专题培训,累计培训医护人员100多人次,有效提升当地儿科感染性疾病的规范化诊疗水平。

其他医生同样倾囊相授。冯玥开展4次专题培训,向150多名义务人员传授筋膜疗法的理论与实操技巧;黄俊毅采取一对一带教、实操示范、病例讲评、集中学习等方式开展常态化教学;孟魏制订常态化培训计划,每月为检验科开展专项授课;张文杰针对糖尿病慢病管理、高血脂规范诊疗、痛风高尿酸饮食干预等薄弱环节进行强化指导;田鹏英采取"理论授课+临床示教"传授通元针法,让当地医护人员感受中医适宜技术的独特魅力。

全科医学科专家严穗初的付出尤为突出——她从零起步,推动贵定县人民医院全科医学科从无到有、从有到优,创新推出"诊疗+营养+心理"三位一体服务模式,通过临床门诊带教、住院查房、疑难病例讨论、专题讲座、实操演练等多元化培训模式,助力全科医生和乡村医生业务能力提升。

为进一步提升基层水平,帮扶队还赴宝山街社区卫生服务中心等基层实践基地开展教学指导,帮助基层医务人员在模拟实战中补齐短板、提升能力。

下沉基层 打通健康服务"最后一公里"

贵定基层医疗机构分布散、距离远,检验能力和诊疗水平薄弱,对此,帮扶队主动下沉乡村,将优质资源送到群众家门口。

在队长李华的统筹协调下,帮扶队多次组织专家团队深入乡镇、社区开展义诊和健康服务,同时积极参与儿童青少年相关健康服务工作。孟魏前往新铺卫生院、盘江医院等多家医疗机构检验科室开展业务指导,参与对贵定县医疗集团公立医疗机构检验科2025年质控工作的全面检查和督导,梳理问题并提出针对性整改建议,推动基层检验质控体系不断完善。

严穗初参与义诊23次,走进校园开展营养讲座,为33名失独家庭成员开展团体心理辅导;张文杰主动参与县内各地区学生体检工作;田鹏英积极参加老年人免费体检工作,将中医体质辨识融入日常诊疗和基本公共卫生服务,制定"一人一方、一体一策"精准调护方案,将"治未病"理念落到实处。

帮扶虽已结束,这份跨越山海的健康约定仍将延续。帮扶队队员们表示,将继续以东西部协作为纽带,持续推动海珠与贵定各学科的沟通交流,助力贵定医疗卫生事业高质量发展。

乡村全面振兴·百千万工程

深汕协作资金助力盐鸿镇卫生院中医服务升级

新快报讯 记者方轶报道 近日,汕头市澄海区盐鸿镇卫生院中医综合服务区提升项目正式开工建设。该项目依托深汕协作帮扶专项资金建设,建成后将让辖区群众在家门口享受更优质、便捷的中医药诊疗康复服务。

盐鸿镇卫生院承担着辖区群众基本医疗与公共卫生服务职能。此前,院内中医科室布局分散,骨伤科与康复科各自独立,诊疗衔接不畅;供氧室占用核心诊疗空间,部分设施老化,群众就诊需辗转多个区域,基层中医药服务能力难以充分释放。

为改善群众就医环境,由深圳对口帮扶协作汕头驻澄海区工作队积极协调落实资金、跟进前期手续、督导项目建设,推动项目顺利落地。项目总投资121万元,由深圳市宝安区对口帮扶协作澄海区专项资金支持,采用轻量化改造思路,对主楼一楼9间功能用房实施空间重构:将原骨伤科与中医康复科区域合并改为一体化集中中医馆,原供氧室、B超室、心电图室、化验室重新布点;同步翻新墙面和地面门窗、更新水电管线、优化科室标识,配齐艾灸、理疗、诊断等中医设施,推动诊疗、康复、检查功能集聚。

在硬件提升的同时,卫生院依托"名中医传承工作室基层服务站",推动优质中医资源下沉。全国基层名老中医药专家、内科主任医师许慎吾定期来院坐诊,每周四下午开设门诊。村民们表示,老医师问诊细致、开方稳当,在镇上就能看上城里的专家号,省了奔波,心里踏实。目前,中医门诊接诊人次稳步增长。

名医坐诊不只是看病,更在于传艺。卫生院将把传承工作室与中医综合服务区一体布局,通过跟师带教、病例讨论、适宜技术推广,把名医经验沉淀为科室能力;同步规范诊疗流程、落实设备维保和院感管理,让"硬件+人才"一起落地,让中医药服务在基层扎下根。



■提升项目正式开工建设。

项目建成后,将打通中医问诊、骨伤处置、康复理疗完整链条,减少群众往返奔波。特别是以往骨关节慢性病、术后康复的群众需远赴城区就医,今后在镇内即可享受全套中医药康复服务,就医成本明显降低。