提高医院中医比例 布局中医专科诊疗

《广东省中医药发展“十五五”规划》发布11项关键指标、10大重点任务

立冬一到,广东人用一勺“冬令膏方”开启岭南冬天大型“养生局”;中医集市里,年轻白领群体“赶集”体验针灸、拔罐、贴耳豆……人们健康观念、生活方式和医学模式的转变,中医药在新的时代不断“圈粉”,公众对传统医药的需求也在持续扩大。

未来5年,优质中医药服务如何融入广东人生活?近日,《广东省中医药发展“十五五”规划》(以下简称《规划》)发布,至2030年,广东围绕11项关键指标和10项重点任务,构建“人人享有优质中医药服务”。

■新快报记者 李斯璐



■2025年10月22日,海珠区中医药文化夜市,许多年轻人前来打卡。

群众基础

2025年在广东有2.7亿患者光顾中医类医疗机构

据《2025年广东省医疗卫生资源和医疗服务情况分析》分析显示,2025年,全省中医类医疗卫生机构2.6万家,中医类医疗机构总诊疗人次2.7亿,其中在出院人次当中,中医类医院占85.7%。

把目光从医疗机构数据转到寻常人家,中医药更是“植入”生活方方面面:冰箱里堆满“调料包”,厨房就是“中药房”,一年四季都在吃药膳、煲靓汤、喝凉茶……在广东,几乎人人都能说出一两个养生药方。木棉花开时节,当地人喜欢捡拾木棉花朵,洗净晒干之后煲汤,清热祛湿。

由此可见,广东的中医药体系,有着稳健群众基础、优势多、韧性强、潜能大,信中医、爱中医、用中医,成为广东人的生活方式。

11项关键指标

“十五五”布局人人可享的中医药服务体系

群众对中医药服务的需求方兴未艾,未来5年,广东中医药服务还会如何守护群众健康?

记者了解到,广东省对“十五五”时期中医药发展列出11项关键指标:包括每千人口中医类别执业医师数;二级及以上公立中医医院中医类别执业(助理)医师的比例;中医类别执业(助理)医师占比达到20%以上的乡镇卫生院、社区卫生服务中心的比例;中医类总诊疗人次占全省总诊疗人次的比例;基层医疗卫生机构中医诊疗人次占机构总诊疗人次的比例;乡镇卫生院、社区卫生服务中心能够提供6类15项以上中医适宜技术的比例;二级及以上公立综合医院设置中医临床科室的比例;各级妇幼保健机构设置中医临床科室的比例;居民中医药健康文化素养水平;中医药国际、湾区标准新增数;还新增提出“西学中”,拓展中医药人才培养模式。

《规划》还围绕加速中医药数智化赋能与标准化建设、推动中西医结合高质量发展等方面部署10大重点任务,旨在到2030年,健全覆盖全民和全生命周期的岭南特色中医药服务体系。

亮点梳理

优质中医药服务如何覆盖全生命周期?

记者了解到,构建全周期中医药健康服务体系是本次《规划》的主线,记者从“防治康管服务”中医药资源配比、中医药临床专科建设、中西医协同、数智化转型、粤港澳联动为引领等方面,梳理出五大亮点。

1

提高医院中医比例

中医药签约服务包走进婴幼儿家庭

广东省“十五五”时期,多项目标指标显示,群众将获取到更多中医药服务资源。比如,每千人中医类别执业医师数将从2025年的0.50,提升到0.60(单位:人)。而二级及以上公立综合医院设置中医临床科室的预期目标,是比例从2025年的92.77%提升到98%。各级妇幼保健机构设置中医临床科室的比例以预期从2025年的78.8%提升到85%,更好满足基层人民群众对高质量中医药服务的需求。

服务能力提升,在中医药深度融入全生命周期健康管理落下注脚。尤其是儿童青少年、婴幼儿保健等方面,有了扎实守护。“十五五”期间,广东将推动中医医疗机构研究制定推广婴幼儿家庭医生中医药签约服务包。而青少年儿童保健方面,则围绕《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》,推广儿童青少年肥胖、近视、脊柱侧弯等中医药干预试点。此外,还全面推进二级以上公立中医医院规范设置康复科。

县域活,则全域兴。“十五五”期间,广东全面优化中医药服务资源布局,既要全面推进城市三级医院医疗卫生人员紧密型“组团式”对口帮扶县级医院,又要鼓励有条件的县级中医医院牵头组建县域医共体,将县级中医医院真正建设成为农村中医药服务体系龙头,做到在家门口给老百姓提供优质中医药服务。

2

布局中医专科诊疗

试点“老年中医药健康中心”

临床专科能力建设是医院建设发展的根本任务,也是医疗机构服务患者的重要基础。《规划》为中医医院重点科室建设提供了指引,特别是在重点人群中医药服务保障方面,支持二级以上中医医院建设一批老年病科、儿科、康复科、神志病科、肺病科、感染性疾病科等重点科室。

值得注意的事,《规划》多次围绕“为老服务”作出部署。其中,“十五五”期间,推动老年中医药健康中心建设。依托地市级及以上公立三级中医医院,争创一批老年中医药健康中心。二级及以上公立中医医院全部设置老年病科,建设老年中医药健康中心,构建区域老年中医药健康服务网络。

据了解,广东自2025年开始以来,已经遴选出广东省第二中医院、中山市中医院等5家医疗机构试点建设老年中医药健康中心,这些中心分布在珠三角地区、粤东、粤西、粤北地区,围绕老年人健康维护、疾病预防、治疗、康复等方面发挥中医药作用。

3

中西医结合协同发展

综合医院加强中医临床科室建设

当前我国医疗卫生工作正从“以疾病为中心”转向“以健康为中心”,而中西医并重是维护人民健康的重要方式。不过在多数西医主导的综合医院中,中医科往往较为“低调”,如何真正实现中西医深度融合,成为一道“时代命题”。

在《规划》中,“中”“西”如何合璧的“命题”有了指引。“十五五”期间广东将加强综合医院、专科医院、妇幼保健机构中医临床科室建设和中医药专业技术人员配比。推进中西医协同旗舰医院、旗舰科室建设,构建“国家—省—市”三级中西医协同“旗舰”网络。

未来,广东还将依托《规划》提升中西医协同攻关水平,聚焦重大疑难疾病、慢性病、罕见病持续开展中西医临床协作,探索中西医结合新模式。

中西医人才是推动中西医协同的关键力量。广东提出要加大“西学中”力度。《规划》提出建立一批“西学中”培训推广基地,持续优化“西学中”人才培养模式,开展西医学习中医高级人才培养,建强“能西会中”人才队伍。

4

向国际市场打造“中医药+”新业态

制定中医药湾区标准

随着近年中医药开放发展,粤港澳大湾区中医药传承创新交流日趋常态,《规划》鼓励各地、各单位面向国际市场需求打造“中医药+”新业态新模式,依托有条件的中医医疗机构建设中医药国际服务试点,积极开展中医医疗对外服务。

广东毗邻港澳,具有地理优势、海外侨胞众多等人文优势和承办广交会外贸优势。《规划》提到未来5年加强与港澳有关机构及国际组织的合作,制定中医药湾区标准、国际标准,让富有岭南特色的中医药“走出去”。

5

建设数智中医药

传承“老祖宗”智慧瑰宝

在广东省中医院,宝贵的名老中医经验有了新传承载体——人工智能。医院通过人工智能深度学习名老中医的真实病历、专著、文献等海量数据,构建起覆盖多学科的名老中医辅助诊疗大模型矩阵,让名老中医的经验真正“活起来”。

人工智能是新一轮科技革命的代表,未来5年,广东将推进中医药与人工智能、大数据等现代信息技术深度融合,持续推进智慧中医医院试点建设,构建覆盖诊疗、管理、服务各环节的数字化生态,以数字化、智能化驱动中医药服务模式与管理方式变革。