

04 “数字游牧”≠稳定无忧
超六成人困扰于劳动边界模糊

“数字游牧”被网络叙事赋予“边旅行边工作”的浪漫滤镜,但调研数据显示,这一群体面临着一系列制度性短板,也是这种轻资产模式难以大规模普及的核心瓶颈。

首当其冲是公共服务的属地化壁垒。我国社保、医保、购房资格、子女入学、政务服务,依然以常住地、参保地作为核心划分标准。一个人可以线上办公、跨城流动,但是医保异地报销、公积金使用、户籍相关福利和职业资格线下考试等,依然受到地域限制。很多“数字游牧”青年只能选择保留在一线城市参保,承担较高的社保成本,一旦遇到大病、工伤、劳动纠纷,属地化监管规则依然会带来障碍。

其次是劳动边界模糊、工作时间持续渗透生活。办公室的存在,天然形成一道物理分界线:离开工位,在一定程度上意味着离开工作。而“数字游牧”模式下,工作设备随身携带,居住空间和办公空间高度重合,休息、旅行场景很容易被会议、改稿、客户消息打断。有调研显示,超六成“数字游牧”青年存在工作与生活边界模糊的困扰,自主支配时间的自由,很容易演变成全天候待命的隐性加班。

同时,职业成长的隐性门槛依然存在。对于需要线下深度协作、团队孵化、线下资源对接的岗位,纯远程模式依然存在短板。长期脱离线下行业社群,也会减少非正式交流、人脉碰撞的机会,对于需要行业资源积累的从业者,长期纯线上流动会带来职业晋升的天花板。

还有收入稳定性的考验。虽然头部的少数“数字游牧”群体拥有稳定长期合约,但相当一部分人依托项目制接单,订单波动、客户流失、行业周期变化,都会直接冲击收入。它是一种自主选择的灵活模式,却并不等于稳定、无忧的自由。

05 “数字游牧”带精英属性
固定办公更适合大多数打工人

近年,随着远程办公、自由职业群体扩大,“数字游牧”配套基建迎来资本关注。赛道不再只停留在共享工位,而是拓展到居创共生社区、稳定专线网络、算力、财税法务等一站式配套,还包括云协同办公工具、远程人力服务商、跨境财税代理、数字资产托管等,为跨地域自由从业者打通线上履约、异地生活的支撑链条。

但这并不意味着写字楼会消失、线下办公会被全面取代。它提供的是一种新增选项而不是替代方案。很多企业选择混合办公模式,一部分岗位允许远程、弹性、异地交付,核心团队保留线下集中办公,兼顾协作效率与员工空间自主权。

这种工作方式,是数字经济持续渗透之下,社会空间秩序的一次微调。长久以来,城市依靠就业机会聚拢人口,人口又支撑城市房产、商业、公共服务的价值。

当一部分就业机会可以脱离城市物理空间独立流动,城市之间的竞争逻辑,也会慢慢发生变化:除了产业、岗位,宜居环境、生活成本、网络基建、公共服务包容度,都会成为吸引“数字游牧”群体停留的竞争力。

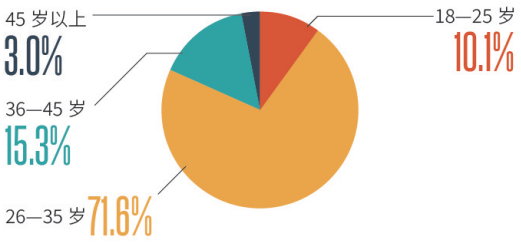
未来,随着异地社保、跨区域劳动权益机制持续完善,云协作工具持续迭代,分布式劳动的门槛会持续降低。但它始终带有鲜明的精英属性:它属于具备可线上交付专业技能、能够自主管理工作节奏、有能力承担收入波动风险的青年群体。对于绝大多数劳动者而言,固定工位、属地就业,依然是更稳妥的选择。

数字游牧青年画像

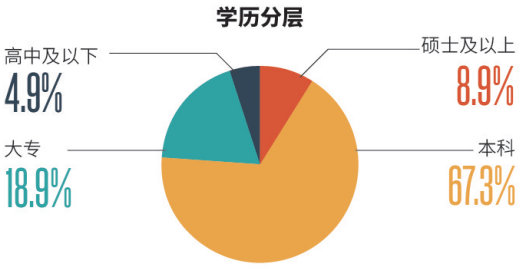
性别结构

男 58.4% | 女 41.6%

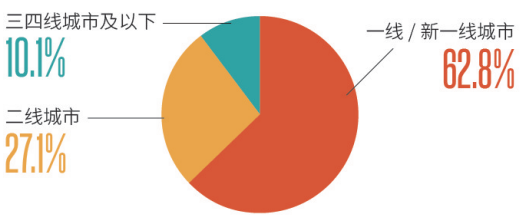
年龄分层



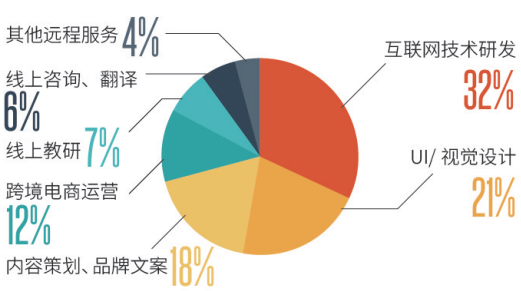
学历分层



城市背景分布



主流岗位占比



年收入分层

从业 3 年以下 56.73% 低于 10 万元

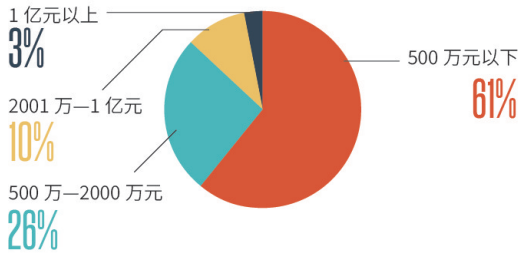
从业 3 年以上 46.58% 高于 20 万元

数字游牧配套产业 & 企业画像

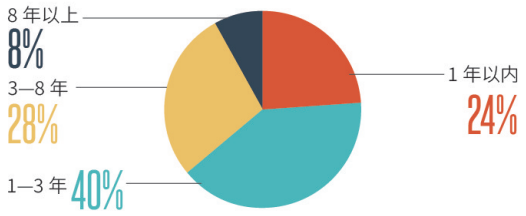
赛道结构

- 云协同 SaaS
- 灵活用工 & 异地人力服务
- 旅居短租 & 共享办公运营
- 电子签章 & 数字存证

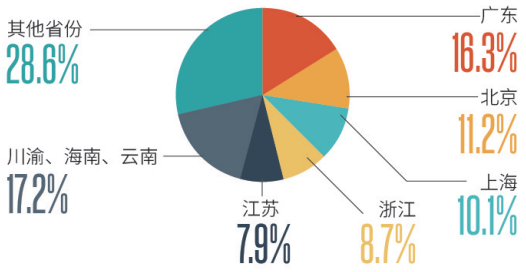
企业注册资本分布



企业成立年限分布



企业地域分布



主要赛道 & 代表企业

云协同 SaaS（跨城协作、项目管控）	钉钉、飞书、企业微信、金山办公
人力合规服务（异地参保、薪酬代发）	前程无忧、泛亚人力、薪福社
旅居空间运营（短租工位、游民社区）	优客工场、WeWork
数字信任基建（远程签约、云端存证）	法大大、e 签宝、上上签

2025 年在营数字游牧青年社区分布地区

第一梯队	浙江
第二梯队	安徽 海南
第三梯队	山东 广东 福建

数字游牧产业 & 社会发展趋势

- **办公形态多元化**：固定坐班、混合办公、全域远程长期并行
- **城市竞争迭代**：从产业招商抢人，转向宜居基建、服务留人
- **配套赛道持续扩容**：远程 SaaS、异地人力、旅居服务增量稳定
- **青年主体性延续**：从算法数据自主，进阶到劳动空间自主

数据来源

人力资源和社会保障部《国务院关于灵活就业和新就业形态劳动者权益保障工作情况的报告(2025)》
智联招聘×清华大学社会科学学院《2026中国数字游民发展报告》
艾瑞咨询《2025年中国协同办公行业研究报告》
中国信息通信研究院《中国数字经济就业发展研究报告》
NCC共居共创社区《全景式数字游民洞察报告》
西南民族大学学报(人文社会科学版)《跨越城乡边:数字乡民的社区嵌入与韧性重组机制研究(2025)》
浙江理工大学学报《数字游民嵌入乡村的逻辑、困境和应对策略(2026)》
维普期刊《从液态流动到有锚流动:数字游民的媒介化生成与劳动生活秩序重构》
数世咨询
企查查

（请点击“数据”频道）