全国全民健身大赛2026年全国国防体育运动大联动在广州黄埔开幕

1890名高手以武会友 小英雄打洪拳抢镜

11月21日,第二届全国全民健身大赛2026年全国国防体育运动大联动暨2026年传统运动项目公开赛在广州市黄埔区中新广州知识城国际会展中心开幕。21日至22日,知识城国际会展中心和迳下体育馆两个赛场集中展开集体项目、传统武术套路、太极推手、短兵对抗等项目角逐。此次比赛共有1890名高手参赛,在开幕式上,数名少年表演洪拳,引起全场关注。

■新快报记者 金 瑜
通讯员 焦婵娟



■广州市金紫堂龙狮协会表演节目《狮舞龙湖·醒狮腾跃知识城》。 新快报记者 金瑜/摄

全民健身不分年龄
5岁以下至70岁以上均有人参赛

本届赛事报名规模居近年来全民健身类型群众武术赛事前列。来自河北、山西、江苏、浙江、安徽、山东以及中国香港、中国澳门等全国21个省、自治区、直辖市、特别行政区的237支代表队、1890名运动员、502名领队教练,共计2392人参赛。

竞赛按传统项目设5岁及以下至70岁以上12个年龄组,短兵按儿童、少年、青年、成年分组并配套体重级别,推手设甲、乙、丙组及男女各级别,传统套路、集体项目、太极推手、短兵对抗分线进行,体现"全地域、全人群、全项目"的全民健身办赛导向。

国家体育总局国防体育运动专家组首席专家黄鸣敏表示,武术中的长短兵、太极推手等项目都源自古代军旅体育,"古代的军旅体育不但可用于全民健身,同时也是传统的体育项目,我们走出了全民健身与国防教育两条线并行的新模式。"

醒狮暖场太极扇随后
少年洪拳表演成压轴好戏

黄埔区龙湖街将开幕式设计为"民俗迎宾—太极承韵—少年传武"三大篇章。广州市金紫堂龙狮协会携《狮舞龙湖·醒狮腾跃知识城》率先暖场。龙湖街武术协会的百人八法五步扇紧随其后,表演者来自龙湖街17个嵌入式武术健身站点,他们曾在2024年9月22日参与挑战大世界基尼斯"参与人数最多的太极扇展演活动纪录"。

压轴登场的四位少年武者各具看点。黄子君来自洪拳父女组合,相关短视频全网播放量破亿,以童真灵动的演绎诠释洪拳硬桥硬马的风骨;黄湘茹、黄湘怡这两位洪拳姐妹在2026年亚太经合组织(APEC)领导人会议周新闻中心现场表演茂南洪拳,向各界展现传统武术魅力;罗浩仪一人兼报多个项目,同步修习洪拳、太极、武术套路、短兵,是"武术进校园"培育出的全能新生代。


▶省内运动员代表黄子君现场演示。


◀省内运动员代表黄湘茹、黄湘怡现场演示。

观赛+乡村游+特色消费
赛事流量变成"消费增量"

此次赛事,龙湖街联动了商圈、迳下旅游景区等周边特色餐饮及商户,推出"赛事观赛+乡村游+特色消费"的联动套餐,把赛事流量转化为实实在在的消费增量。

龙湖街道党工委副书记、办事处主任王华介绍,"这次赛事把全国的运动员、裁判员和体育爱好者都汇集到了知识城,既是展示城市活力的窗口,也可以让辖区企业近距离感受知识城的文体配套实力,进一步增强企业在这里投资扎根的信心。"在消费拉动方面,"我们专门联动了辖区商圈、迳下旅游景区等周边特色餐饮和商户,推出联动套餐,把赛事流量转化为实实在在的消费流量,带动周边住宿、餐饮和商业同步升温。"

越秀区举行职工趣味运动会 边运动边"带货"

新快报讯 记者金瑜 通讯员越宣报道 11月21日,2026年越秀地区职工趣味运动会暨"助力百千万 广货行天下"越秀促消费专项行动正式开赛。广州市越秀区57支代表队、近千名职工同台参与。

上午9时,趣味运动会正式拉开帷幕。劳动模范代表陈柏有向全区职工发出倡议,号召广大劳动者崇尚运动健身,争做健康生活的践行者,把体育活力转化为工作动力。游园互动区域,飞盘九宫格、足球飞镖、极速反应等趣味项目轮番开展,职工们卸下工作压力,在轻松的互动游戏中沟通交流、增进情谊。

本次运动会落实"工会+文旅+消费+助农"融合模式,同步落地消费帮扶工惠行(越秀专场),开设"百千万工程"助农展销区和"广货行天下"展销区,涵盖特色农产品、医药健康产品、智能产品等品类,推出健康义诊、保健体验、手机换新惠民服务等便民服务,让职工在参与运动的同时,以实际行动助力消费帮扶。


■2026年越秀地区职工趣味运动会比赛现场。 通讯员供图

第四届粤剧跟斗展演硬核开锣

近40名武行高手腾空竞技"翻"出圈

新快报讯 记者沈汶芸 王娟 通讯员荔宣报道 11月21日,粤剧艺术博物馆剧场内锣鼓铿锵、喝彩连连。作为2026年"岭南粤剧周"重点专题展演,第四届粤剧跟斗展演在这里硬核开演。近40名来自全省各地院团、艺术院校的武行选手同台竞技,展现利落的跟斗技艺,尽显飒爽风骨,台下掌声喝彩此起彼伏。

新快报记者了解到,粤剧跟斗展演(原粤剧跟斗大赛)自2012年创办以来,开创全国地方戏曲跟斗演员专业竞技的先河,为跟斗演员搭建起展示技艺、切磋交流的平台。本场比赛以粤剧武打基本功"三及第"——大翻(团身前空翻)、级翻(后手翻)、屎勾(团身后空翻)为核心考核内容,同时设置自由翻(其他翻种及组合翻)作为加分项目。

率先登场的屎勾与大翻展演中,选手们如蛟龙出海,腾空、翻转、落地,一气呵成,展现了极其扎实的腰腿功底。值得一提的是,本届展演特别增设了女子组,为女武生提供展示平台和获奖机会。在女子级翻和自选翻环节中,女武生们巾帼不让须眉,动作刚柔相济,赢得了满堂喝彩。而在男子级翻与自选翻环节,选手们也纷纷亮出绝活,各种高难度的组合翻腾轮番上演,翻种之密、起落之高、落地之稳,一招一式皆是长年苦功的凝结。

现场由粤剧知名艺术家、銮舆堂资深龙虎武师组成评委团现场打分,最终角逐出金虎、银虎、铜虎以及威虎等多项荣誉称号。

粤聚英才 粤见未来

265家用人单位参加广东医药卫生管理类专场招聘会揽才

安家费最高90万元 辅导员直播"带岗带人"

新快报讯 记者徐绍娜 通讯员王丽君报道 11月21日,由广东省教育厅主办,广东医科大学、东莞市卫生健康局承办的广东省2027届普通高校毕业生系列供需对接活动(医药卫生管理类专场)在广东医科大学东莞校区举行。265家用人单位共带来1437个岗位、8419个招聘名额。在现场,不少单位将"安家费""五险一金"等福利写进海报,有单位的安家费最高可达90万元,诚意十足。

新快报记者了解到,本次招聘单位大多来自广州、深圳、珠海、东莞、佛山、中山等地的医疗单位,岗位所招专业覆盖医药类、生物化学类、心理学类、管理类、信息类等20多个类别。

在现场,不少单位加大揽才力度,将"安家费""五险一金"这些毕业生关心的福利写进了海报。其中,汕头大学医学院第二附属医院安家费达30万元至90万元,江门市五邑中医院博士安家费、生活补贴及购房补贴合计达80万元。进入岗位后,医院还会安排有经验的医生"带教",有针对性地安排业务学习和培训,帮助新入职人员尽快适应工作。从北京、上海、浙江、江苏、福建等省(自治区、直辖市)远道而来的单位也多以高薪揽才,不少医院给临床专业本科毕业生提供"岗位+高薪"的条件,部分医院特批本科生入职可享受与研究生同等的安家费待遇。

为方便离校实习的毕业生应聘,此次招聘会特意辟出直播带岗区。镜头前的主播是毕业班辅导员。他们既熟悉学生的专业、成绩、性格、求职意向,介绍起单位来也格外细致,在单位概况、岗位需求、薪资待遇、发展空间等方面为学生一一把关。除了"带岗",直播区还"带人"。辅导员边介绍单位,边替学生向单位推简历,把优秀毕业生的材料递到HR面前。学校工作人员也当起了"信息收集员",走访各个展位并将用人需求登记整理好发进毕业班级群,学生不到现场也能在线上顺利投出简历。

福彩开奖信息

快乐8 第2026311期
中奖号码
01 05 09 10 14
16 17 25 29 33
35 40 54 57 58
59 62 64 66 67

福彩3D 第2026311期
中奖号码 8 1 5

以上开奖彩种的兑奖期限为:自开奖之日起60个自然日内。