广东守护健康两张名片 闪耀世界生命科学大会

肺结节精准评估、鼻咽癌可防可控……这场首次落地广州的国际学术盛会干货满满

11月28日,由中国科协生命科学学会联合体与中山大学共同主办的2026世界生命科学大会在广州开幕。

作为我国生命科学领域层次最高、覆盖面最广、影响力最大的国际学术盛会之一,世界生命科学大会首次落户广州,一连三天,持续聚焦生命科学领域科技创新与产业创新深度融合,探讨应对重大疾病、人口老龄化、环境污染、资源短缺等全球性挑战问题。

值得注意的是,广州医疗领域有两张极具分量的名片:一张是国内顶尖的呼吸道疾病全链条诊疗体系,一张是享誉全球的鼻咽癌诊疗创新模式,两张名片同时亮相大会,透过分论坛分享前沿洞见,向世界展示粤港澳大湾区科研实力。

■统筹:新快报记者 李斯璐 ■采写:新快报记者 王敌 李斯璐 陈慕媛 ■图片:新快报记者 郭思杰



■11月28日,2026世界生命科学大会在广州白云国际会议中心开幕。

●呼吸健康名片 / 广州实验室"回答"临床关切

呼吸是生命引擎,广州实验室与广州医科大学联合举办"医工融合驱动呼吸健康:从精准诊断到智能介入"分论坛,做强广州这张"呼吸"名片,要回答的是临床一线的具体问题。

体检CT查出肺结节,哪些患者需要尽早干预,哪些可以继续观察;肺深处藏着小气道,通过成像能发现病变,更精准管理慢性呼吸疾病……分论坛上,专家学者探讨着医学研究的一个重要方向:将医学与工程学结合起来,以改善呼吸健康。

广州医科大学呼吸医学科连续十五年中国排名第一。广州医科大学与广州实验室共同建成了联合临床研究基地。双方的共同努力已产出新型抗病毒药物、用于快速病原检测的超快速qPCR平台与检测系统、用于类器官的3D打印仪器、易于使用的肺功能检测设备,以及快速靶向基因预测的多模态肺癌病理-基因模型。广州医科大学校长赵醒村强调:"医学影像、人工智能和机器人技术的进展,正在改变我们预防、诊断和治疗呼吸系统疾病的方式,但把科学发现转化为可靠的临床工具仍然是一项挑战。"

广州实验室周凯欣研究员在会议上发起成立生命健康队列协同创新联盟的倡议和圆桌讨论,广实生物样本库已汇集百万量级的社区人群及特定疾病队列数据。广实的José Silva介绍前沿胚胎模型的开发,他所在团队关注怎样借助模型研究呼吸系统发育。刘琳波的专题报告则聚焦肺深处的小气道,探讨如何通过成像发现病变,更准确地管理慢性呼吸疾病。广州医科大学附属第一医院国家呼吸医学中心副主任梁文华教授分享了广州实验室与广医一院共同推进的肺结节精准防治工作,研究团队让人工智能分析影像,同时检测血液中游离DNA的甲基化特征,开发了全球首个多模态诊断模型,并共同申请了一项肺结节甲基化检测专利。

广州实验室副主任冉丕鑫表示,人工智能等新技术让医生有机会更早发现疾病,先进装备则让治疗更加精准、微创。"医生最清楚病房里迫切需要解决什么,科学家要弄清背后的机制,工程师要把想法做成安全、患者负担得起的技术。做出来的工具,还须回到临床接受严格验证。这正是分论坛探讨的意义所在。"他希望这次讨论能催生新思路、结成更紧密的伙伴关系,并在呼吸医学上取得进一步进展。

●抗击肿瘤名片 / 向世界介绍"鼻咽癌"可控可防

鼻咽癌领域,广东专家以中国科学院院士、中山大学肿瘤防治中心马骏院士为主力的科学家团队成功将局晚期鼻咽癌5年生存率由78%提高到近90%,仍在不息研究。

该团队代表中国临床肿瘤学会,与美国临床肿瘤学会联合制定的两部鼻咽癌国际指南,以特别论著的形式在肿瘤学领域国际权威期刊《临床肿瘤学杂志》同步在线发表。这两部指南分别为《IB-III期鼻咽癌治疗:CSCO-ASCO联合指南2026版》和《复发/转移性鼻咽癌治疗:CSCO-ASCO联合指南》。

鼻咽癌发病高度集中在广东。两部指南将中国自主研发的PD-1抑制剂、新型ADC以及基于中国临床研究形成的化疗时序优化、放疗靶区调整等策略纳入国际循证评价框架,明确相应治疗的适用人群、证据强度和实施条件。中国团队的作用也从提供研究证据,进一步拓展至临床问题设计、方法学评价、推荐起草和国际协调。

"未来,我们的研究重心将转向更加精细化的分层诊疗。"马骏表示,通过精准的评估,对于低危患者,将在保证疗效的前提下"做减法",以降低治疗损伤、提升生活质量;对于高危患者,则采取强化化疗或联合免疫等强化方案。长远目标是将鼻咽癌变为可防、可控、可长期管理的慢性病,最终攻克这一疾病。

现场直击

"高大上"理论 "接地气"科普

新快报讯 本届大会以"生命科学:开放·融合·创新"为主题,设置11场高规格主旨报告和37个分论坛及特色论坛,参会规模超过2000人。

分子学、蛋白、膜生物学、微生物……一系列"高大上"科研术语尽显学术星芒,更链接着与人类健康息息相关的答案。秉承往届"学术+产业+人才+科普"协同发力的办会理念,多位专家聚焦适老化产品、抗衰老、鼻咽癌防治等群众关注的健康话题,分享最新的理念。

关键词1 鼻咽癌防治

体检查出EB病毒阳性怎么办?中国科学院院士马骏表示:先别慌。因为,EB病毒抗体升高不等于患上鼻咽癌,仅仅是风险提示。

马骏解释,体检发现EB病毒相关指标升高后,应根据具体情况进行定期复查或进一步检查。"如果滴度偏低、没有任何不适症状,也没有鼻咽癌家族史,可以定期复查EB病毒相关指标,持续动态观察变化;如果是高滴度阳性、复查时指标持续走高,或是本身有鼻咽癌家族史,同时伴随回吸涕血、耳鸣、颈部肿块等可疑症状,就要尽快完善鼻咽内镜、鼻咽MRI检查,实现早发现、早干预。"

关键词2 食品"适老化"

今年7月,国务院批复的《扩大消费"十五五"规划》明确提出,要"鼓励研发适合老年人咀嚼吞咽和营养要求的保健食品、特殊医学用途配方食品",指向银发群体的饮食需求。

面对需求量较大的"银发"市场,适老化食品如何科学、安全走向老年人?中国营养学会副理事长杨晓光提醒:"我国还未对老龄食品进行分级,也未形成国标,因此,中青年人的食品食用范围覆盖老年人。但对于吞咽困难患者,就一定要选配适合老年人特点的食品,并具备有关生产标准,才能有利于老年人购买得到。"

他还发现,很多商店、超市货架上的食品,针对儿童的琳琅满目,而老年食品却选择有限。杨晓光透露,国家卫健委已经在推进有关易食食品的国家推荐性标准,"我们期待这个标准能为老年人的适老化食品分级,贡献一定作用和力量。也助力企业创新研发适老化食品,更好地打开市场。"

关键词3 抗衰老从娃娃抓起

抗衰老产品,是"智商税"吗?人的生命必经出生—成长—成熟—衰老—死亡。尽管衰老不可逆,但人们仍然追求不同的产品,目的是冻龄、抗衰,抵御衰老。

国际生物化学界专家、北京大学生命科学学院教授昌增益就抗衰问题,予以了科学科普:衰老是一个复杂的现象,人会自然衰老,也会在外界物质影响下衰老,而衰老始于细胞。

"比如,不合理的饮食习惯会在细胞层面留下痕迹,表现为脂肪滴、脂肪粒等堆积,导致细胞超负荷运作。细胞起初能'容忍'堆积的不良物质,但经历从量变到质变的漫长积累下,就发生疾病,身体开始'衰老'。"

昌增益介绍,目前没有任何一种药物、方法能逆转衰老,阻止衰老。人类在对抗衰老中,能发生作用的,就是从小开始养成良好生活习惯、饮食习惯。"抗衰要从娃娃抓起,科学摄取营养,保持良好情绪,减少皮质醇长期分泌,从而减少代谢紊乱,延缓衰老,预防疾病过早发生。"他说。

出版:广东新快报社 地址:广州市黄埔大道中315号 邮编:510655 网址:www.xkb.com.cn 网上报料:86.xkb.com.cn 邮箱:kbywb@ycwb.com 定价:2元 广告经营许可证号:440000100049