

国家卫生计生委发布最新流感诊疗方案,板蓝根等“明星药物”未入选推荐药物

专家:板蓝根适合预防治疗早期流感



文/图 陈泽云

全国流感监测结果显示,今冬流感流行水平高于近几年来同期水平。日前,国家卫生计生委发布最新的《流行性感冒诊疗方案》,明确推荐一批抗流感病毒药物,部分中药纳入其中,这是流感诊疗方案时隔七年的首次更新。

推荐药物名单里,奥司他韦、连花清瘟胶囊、银翘解毒类等一批西药、中成药在列。不过,值得注意的是,甲流、SARS期间抗流感明星药物板蓝根并不在推荐之列。该名单对于板蓝根的销售是否有冲击?市民还能放心使用板蓝根等抗病毒中成药吗?业内人士指出,此次入选的药物或更加适合临床应对现阶段的流感活动,而板蓝根的作用,更体现在预防和治疗早期轻症流感上,其抗病毒价值仍然是值得肯定的。



板蓝根清热解毒功效受民众认可

A 抗病毒干预防作用明显

新方案明确了流感的定义、症状、潜伏期等,指出病毒在人体呼吸道分泌物中一般持续排毒3-6天,婴幼儿、免疫功能受损患者排毒时间可能超过1周。同时,新方案明确抗流感病毒治疗时机,发病48小时内进行抗病毒治疗可减少流感并发症等,超过48小时的重症患者依然能从抗病毒治疗中获益。没有重症流感高危因素的患者,发病时间不足48小时,为缩短病程、减少并发症也可以抗病毒治疗。

这也意味着,抗病毒的干预防作用对于不同阶段的流感患者而言,都有着积极作用。

那么,哪些药物可以起到抗病毒疗效?方案指出,神经氨酸酶抑制剂化学药对甲型、乙型流感均有效,并推荐了奥司他韦、扎那米韦、帕拉米韦等3个神经氨酸酶抑制剂型的西药。

中医治疗方案同样被纳入其中。新方案建议患者可使用疏风解表、清热解毒类中成药,如金花清感颗粒、连花清瘟胶囊、清开灵颗粒(口服液)、疏风解毒胶囊、银翘解毒类、桑菊感冒类等。此外,连花清瘟胶囊、银黄类制剂、莲花清热类制剂等药物还可用于宣肺止咳。

B 板蓝根“清热解毒”功效受认可

该方案引发外界关注的是,此前,在SARS、甲流时期的明星药板蓝根颗粒并没出现在上述推荐中。据悉,今年的流感以乙流为主,与此前甲流的情况有所变化,病毒的变化,或是用药指南调整的重要原因之一。

业内人士告诉记者,新方案中对于推荐药物的表述是以列举的形式,并非排他式的,因此未被明确列举出来的清热解毒类中成药,不等于其抗流感的疗效被否定。

记者在板蓝根相关产品发现,其说明书上明确写有“清热解毒”的功效。而在普通高等教育中医药类“十二五”规划教材《中药药理学》中,同样指出:在抗病毒的药理作用中,板蓝根对甲型流感病毒等有抑制作用。

由于“清热解毒”的功效深入人心,此次入选方案名单似乎也未影响板蓝根的销售。记者在中山一路的大参林等多家药店

走访发现,药店的抗病毒专柜,均可找到上述多种清开灵颗粒等多种中成药,抗病毒药品货源充足。

而据店员介绍,抗病毒口服液、板蓝根颗粒等未出现在推荐名单里的药物近段时间也很畅销,仍然是不少市民预防流感的选择之一。板蓝根生产企业和中药市场部相关负责人向记者透露,白云山板蓝根近期的销量,比平时有数倍增长。

C 板蓝根适合早期预防使用

板蓝根在中国入药有千年历史,长期以来被人们广泛用于防治感冒,特别是流感。近年来,板蓝根颗粒在SARS期间曾发挥重大作用。2009年,板蓝根颗粒列入《国家基本药物目录》和《国家医保目录》。

那么,未出现在推荐方案中的板蓝根,究竟还有没有疗效,市民能否放心选择呢?

据悉,流感病毒感染人体分为不同的阶段,不同的中药之间或者中药与西药之间都会在流感病毒感染不同阶段发挥不同的药效。

暨南大学药学院中药药理教研室主任袁红教授向记者表示:由于此次流感目前已处于暴发状态,因此入选的药物名单有可能是以治疗现阶段较为严重的流感症状而制定,“入选的药物可能更加适合临床应对现阶段的流感活动。”袁红表示。

同时,袁红还指出,板蓝根在预防和治疗早期轻症流感有一定作用。板蓝根适合流感早期服用、预防使用。

由于流感病毒感染不同阶段有不同的用药效果,专家也建议市民,要根据医嘱合理用药。

D 中药治疗效果更受重视

记者注意到,此次卫计委发布的最新流感诊疗方案中,中药治疗被着重纳入,不仅明确了轻症辩证治疗方案和重症辩证治疗方案,还点名列举了一批清热解毒的中成药,可见中成药的作用和疗效得到了越来越明确的肯定。

钟南山院士指出,中药与西药的抗病毒概念不一样,中药有一个全身性调节的作用,这是中药的特色和长处。

知名专家同时持类似观点,他指出,除了现有抗流感化学药外,许多中药单味药和复方都具有抗甲乙型流感作用。以板蓝根为例,其临床应用逾千年,其药材已证实含有多种抗流感病毒抗炎的有效成分,通过多成分协同发挥“抗病毒”和“抗炎”的作用,即不仅一定程度直接抑制病毒复制,还可调节宿主过度的炎症反应,从而有可能更全面在流感不同病程发挥作用。而加强对中成药的二次开发

和循证医学研究正在成为了众多中成药走向现代化的必然选择。据悉,钟南山院士十多年前已经领衔研究白云山板蓝根。经过十几年的研究,白云山板蓝根中分离出21种化合物,并发现了多种抗流感病毒成分,并申请了14项发明专利。

团队研究表明,白云山板蓝根独家含有抗病毒吡啶类化合物,不但对手足口病、甲流、禽流感及其他各种流感病毒具有明显的抑杀作用,还具有抑制多种流感病毒亚型的作用,能够抑制病毒吸附人体正常细胞,抗病毒抗炎并重。

遵循精准医学的理念,钟院士研究团队还发现,因为流感病毒主要通过上呼吸道系统入侵人体,而板蓝根颗粒对上呼吸道系统以及鼻咽部的流感病毒感染具有非常好的疗效,因此在患流感早期,服用板蓝根颗粒的效果会更显著。

方健:屡办大案要案 但求问心无愧

广州市人民检察院公诉二处一位负责人说,每逢疑难复杂案件,第一时间就会想到他

广州市人民检察院云集了一大批检察业务“高手”,比如,公诉二处的三级高级检察官方健。

从事检察工作20多年,方健一直奋战在办案第一线:在办理马某、张某合同诈骗案过程中,受害群众200余人聚集到市检察院门前信访,方健用真心换来真心,为该案办理取得良好的社会效果打下基础;在办理广东省专项基金第一大案薛某某贪污案时,他抽丝剥茧,成功将自始至终“零口供”的薛某某绳之以法……

“每逢疑难复杂案件,第一时间想到的是他。”广州市人民检察院公诉二处负责人说。

文/图 董柳 郑雅心 熊焕

检察官方健(左)在法庭上



检察官

一场200多名群众的来访

2013年秋,周二,工作日。这天,广州市人民检察院门口人声鼎沸——200多名群众聚集在门口,拉着横幅、喊着口号,表达诉求。

原来,他们是马某、张某合同诈骗案中的受害人。马某、张某与受害人从2006年就存在长期的借贷关系,借款还款具有连续性和交叉性,为案件侦查带来了极大障碍。与此同时,马某开发的楼盘涉及违法行为无法交楼,受害群众开始聚集到各有关部门上访、信访,导致事态进一步严重,影响社会稳定。

作为案件的公诉人,方健迎难而上。被受害群众中的多名代表被方健请进了广州市人民检察院会议室。方健带着工作人员表态,将认真听取群众意见。“当时,我就跟同事们说,我们今天就耐心地听人家讲。”

这些受害群众从下午2时半开始,逐一发言。能回复的部分,方健现场予以回复,不能现

场回复的问题,他认真倾听,做好记录……

被害人代表讲完,已是晚上7时半。一名被害人在电梯里,主动向送别的方健坦言“今天舒服多了”。

“首先,他们的事需要一个情绪的宣泄口。作为办案人员,我们如果不当好聆听者,群众的意见可能会越来越大,最后一发不可收拾”。

方健甚至还对这些被害群众作出承诺:“随时可来,随时可见。”不仅如此,他留下了自己的办公电话和手机号码,多次主动约被害人代表在检察院里座谈。这些坦诚的方式,用真心换得真心,建立了检察院与被害群众代表定期联系的方式和渠道,充分尊重了被害群众。

“案件时间跨度太久,前期的侦查取证工作难度非常大。”方健回忆。方健从审查起诉到出庭公诉,每一步、每个环节,都严格把关。他步步为营、抽丝剥茧,在众多的账册材料中,找到了关

键性书面证据,证明被告人根本无能力履行合同,具有诈骗的直接故意;他连续往返于公安、审计、金融等部门,深入跟踪调查涉案资金流向、用途,为赃款追缴工作奠定了基础。

方健凭借专业的法律素养和耐心的疏导,得到了被害群众代表的理解和认可,承诺不再进行大规模群体性上访,并积极配合出庭作证。

开庭当日,扎实的证据材料令被告人和辩护律师基本无力

辩驳。最终方健的公诉意见得到了法院的认同,两名被告人分别被判处无期徒刑和11年有期徒刑。

由于在办理这类案件中积累了丰富经验,近年来,广州市人民检察院的大型涉众型经济案件基本都交由方健处理。如鑫达银业集资诈骗案、澳门梦幻集资诈骗案等案件,方健都凭着娴熟的法律功底和一腔热忱,取得了良好的法律效果和社会效果。“莫道百姓可欺,自己也是

百姓。”方健笑称,这是他处理这类案件的一个“初心”。在他看来,处理这类案件,办案人员要保持四种心态:不要把上访人当刁民、不要把上访人当愚民、不要害怕见上访人,另外还要努力用行动回应上访人的诉求。

“我经常对来访的群众说,我是打开门办案的,我所做的每一件事会让你看到。我能够做到的,会把结果给你们,我做不到的,会把努力的过程给你们看”。

将“零口供”的贪污犯绳之以法

方健1969年出生,1994年进入广州市海珠区人民检察院工作,2005年调入广州市人民检察院。

在方健的职业生涯中,“最难办”的案件当属薛某某贪污案。当时方健在广州市海珠区人民检察院担任反贪局副局长。

薛某某利用多种身份做掩护,采用多种隐蔽和高智商的手法,贪污挪用国家扶贫基金3000多万元,该案是广东省委督办的广东省专项基金第一大案。由于薛某某作案时间跨度长,分布地域广,账目真假难辨,涉及错综复杂的法律关

系。另外,由于薛某某自知罪行严重,一直拒不交代问题,导致案件侦查工作十分艰难。

时至今日,方健回忆该案的“难办之处”:“薛某某作案跨度达3年,3年间他换了34个会计,平均每个月就要换一个。换得越多,查起来就越难,这导致审计部门拿到账本根本无法进行审计,去找原始的做账人难度太

高,有的根本找不到。另外,薛某某专门训练过,能用13种笔迹签名冒领员工工资,当时去找广东省内的笔迹鉴定专家,鉴定得出的结果是13个不同的人所签。可以说,整个案件处处透着反常,证据材料一团乱麻,疑点重重。”

“既然有反常,那么肯定有问题。案子办不下来,就是我们失职!”方健接手该案后,将薛某某的反常行为一件件开始梳理,对全案进行了严密的逻辑分析,抽丝剥茧,并带领专案组前往西南找到当时中国公认的笔迹鉴定第一人,“鉴定结果显示13份签名均系一人所签”。

在长达一年的侦查过程中,克服重重困难以及诸多障碍,合理使用了刑事诉讼法所规定的全部侦查手段和措施,共取证近3000页1万多份证据材料,成功将薛某某绳之以法,并且全部挽回国家扶贫资金损失。

该案是广东省职务犯罪侦查成功的典型案例,也是广东省第一宗“零口供”一审被判处死刑的职务犯罪案件。

“用心把事做好,但求问心无愧”

在采访中,方健的多名同事向记者表示,方健生性豁达,在勤勉工作的同时,从来不会主动邀功抢功。相反,在工作取得成绩立功受奖时,他经常主动为合作的同事请功报奖,将年轻检察官推到前台。对跟班学习的年轻检察官,他毫不保留:认真对待其指导的每一个案件,参与每一次提审与开庭,修改每一份文书,及时指出存在的问题,使年轻检察官迅速成长。

“用心把事做好,但求问心无愧。”面对记

者时,方健想起了父亲生前留给他的话。

“父亲还在的时候,经常对我说‘人生在世,要多种树,多交朋友’,意思是多做对群众有益的事,多交一些志同道合的朋友。”

“我父亲2011年患癌症去世了。以前,工作很忙,陪他的时间很少,想起来都是遗憾。”方健深深叹了口气。在被告安排接受采访时,方健的助理撰写了一份关于他的事迹材料,初稿交给方健审阅时,他默默地把自己其中关于自己获得众多荣誉的那一段删掉了。