

顶呱刮新票“十二生肖”给顺德彩民送来新年首个25万

买了很多彩票，体彩忠实“粉丝”老李终于尝到了大甜头。新年伊始，老李就前来顺德体彩中心兑奖，原来，他刮中了顶呱刮新票“十二生肖”头奖25万元，成为2018年顺德区首位中得顶呱刮大奖的彩民。

顺德区均安畅兴大道8号派叁制衣厂地铺G铺的22215号体彩投注站，在那里先生常去的地方，他经常在那里和朋友研究彩票走势图并买上几张电脑彩票。

新年第一天，李先生无意间看到了顶呱刮新票“十二生肖”头奖25万元，成为2018年顺德区首位中得顶呱刮大奖的彩民。

顺德区均安畅兴大道8号派叁制衣厂地铺G铺的22215号体彩投注站，在那里先生常去的地方，他经常在那里和朋友研究彩票走势图并买上几张电脑彩票。

大号热出 连号淡出——析体彩玩法走势

大乐透：前区：大号热出，大小比关注3:2防4:1。和值上升，关注90—120之间。奇数反弹，关注奇偶比3:2防4:1。012路关注:2:1:2。连号淡出，关注散号。后区首防双大、双偶组合，次防双小、双奇组合。

七星彩：930—787—319—041—654—362—903。排列3：精选号码三注：650、298、179。排列5：精选号码三注：24452、76239、57021。

切尔西主场可捧 弗莱堡反客为主

本报特约嘉宾 宁彩臣 插图:采采

一、赛事分析

1、本期选胆 第一场:切尔西 对阵 莱切城 推荐单选3。近期切尔西主帅孔蒂与曼联主帅穆里尼奥的口水战占据体育媒体头条，切尔西虽然夺冠可能不大，但是与曼联积分差距不大，球队誓要超过曼联，占据第二。莱切城近期最近两个客场对阵沃特福德和利物浦遭遇连败，球队客场成绩平平，本场比赛做客对阵强大的切尔西，难以全身而退。

第二场:水晶宫 对阵 伯恩利 推荐单选3。水晶宫近期联赛状态回升，球队最近6场联赛3胜2平1负拿到11分，球队目前积22分排名联赛第14名；客队伯恩利34分排名联赛第7名，球队本赛季表现出色，客场更是4胜5平2负客场成绩排名联赛第六。两队对阵，水晶宫最近6次1胜1平4负也处于绝对劣势。本场比赛球队主场让出半球，面对排名第7的球队，盘口相当坚挺，看好水晶宫主场取胜。

第十四场:皇马 对阵 利亚 推荐单选3。皇马上轮做客对阵塞维利亚，球队与巴萨已经拉开16分积分差距，本赛季冠军是不用多想了。利亚雷亚仅仅落后皇马4分排名联赛第六名，球队客场4胜2平4负表现不错，客场成绩排名第五。两队最近六次交锋，皇马3胜2平1负占据优势。本场比赛皇马主场让出球半/两球，看好球队取胜结束。

联赛两轮不胜。 2、本期冷门推荐： 第四场:纽卡斯 对阵 斯旺西 推荐首选1、次选3。纽卡目前积22分排名联赛13名，球队近期联赛杯赛3胜1平1负，最近6场比赛赢了5个盘。斯旺西本赛季表现低迷，球队目前积16分排名联赛垫底，不过与第13名纽卡也仅仅相差6分，保级形势还不算差。斯旺西客场2胜2平2客场成绩好过主场。本场比赛纽卡主场让半球中水，欧赔平赔集中，需谨慎防平。

第八场:法兰克福 对阵 弗莱堡 推荐首选1，次选博0。弗莱堡目前积19分排名联赛13名，球队客场1胜2平5负客场成绩排名联赛第14名。不过弗莱堡冬歇期前联赛3胜2平拿到19分中的11分，球队主场表现强势。法兰克福虽然积26分排名联赛第8，不过球队主场只有2胜2平4负主场成绩排名联赛第16名。并且，法兰克福最近六次对阵弗莱堡1胜1平4负劣势明显，本场比赛球队主场强让半球低水不宜追捧。

二、实战投注推荐

18004期足彩十四场推荐: 3-3-30-31-1-31-3-10-1-30-31-30-1-3 投注256元。 18004期任选九场推荐: 3-3*-31*-31-3*-*-30*-30-31-3 投注64元。

178004期足彩胜负点评表

1 英超 切尔西 VS 莱切城	3
2 英超 水晶宫 VS 伯恩利	3
3 英超 哈德斯 VS 西汉姆	3
4 英超 纽卡斯 VS 斯旺西	10
5 英超 沃特福 VS 南安普	1
6 英超 西布罗 VS 布莱顿	3
7 英超 热刺 VS 埃弗顿	31
8 德甲 法兰克福 VS 弗莱堡	10
9 德甲 奥格斯 VS 汉堡	1
10 德甲 汉诺威 VS 美因茨	30
11 德甲 斯图加 VS 赫塔	31
12 德甲 不莱梅 VS 霍芬海	30
13 德甲 莱比锡 VS 沙尔克	1
14 西甲 皇马 VS 利亚	3

制图/肖莎

足彩推荐时间又到啦!

今日吉时: 巳时、申时、酉时 今日吉数: 10、24、30 今日生肖: 鼠、龙、蛇、猴、鸡、猪 (凤信子)

今日吉字: 迪

周末足彩精彩上演 德甲法甲重聚首

欧洲联赛告别冬歇期，五大顶级联赛周末重聚首。随着德甲、德甲两大联赛的回归，本周末无论是竞彩足球、传统足彩竞猜都将回归到常态。而德系赛事在休战了接近一个月时间之后，在没有经过杯赛热身的前提下，各球队状态暂时成谜，周末恐怕变成冷门温床。

本本赛季的冬歇期，由于“乌龙”地让路国家队备战世界杯，德甲得以破天荒地跟英系赛事共同陪伴彩民度过了一段寒冷时光。而西甲赛事，也是在1月份的第一个周末回归。冬歇期时间相对较长的法系赛事，也在本周末通过杯赛开始节后热身，德甲、法乙联赛也将在本周末正式回归。而德系赛事自月中旬开始，已经休战了将近一个月，本周末并不像其他几个国家一样举办国内杯赛，德甲、德乙将在没有“热身”的情况下，直接在本周末回归。德系赛事其实在欧洲五大联赛中算是比较难猜的，如今德甲、德乙球队状态成谜，本周末的德系赛事猜起来难度无疑会进一步增加，难免也会成为冷门温床。

目前，欧洲联赛大多数已打到了赛季半程，随着冬歇期的结束，欧洲联赛

小打小闹

2000年的一个夏天，小张高中毕业后，本来考上了四川的一所大学，但由于他家贫困交不起学费只好放弃了。没办法，他从老家到广东去打工，在一家工厂认识了一个老板的女儿小李，两人恩爱。小李父母都嫌弃小张家是农村人，肯定很贫困，叫女儿和他断绝关系，不然他们父母就不认这个女儿，可血气方刚的小李硬是不听父母的劝告，还是和小张远走高飞了。

在昆明，他们承包了一个小饭店，生意很不错，没有两年，就在昆明买了房子。为了更好地赚钱，小张提出叫小李管理小饭店，他去开一个彩票投注站，此后，小张的彩票生意也红火起来。又过了一年，他们不仅添了一个儿子，还买了车，日子过得有滋有味，双方的父母也很高兴。十里八乡的人都知道小张家娶了一个好老婆，成为人人羡慕的家庭。(贾巴尔)

难眠时刻，昨晚你睡得好吗?

轻易剥夺睡眠，后果难以承受

睡眠是高等周期性出现的一种自发的和可逆的静息，表现为机体对外界刺激的反应性降低和意识的暂时中断。说人话就是：睡眠有点润物细无声的、很和谐的感觉，自然而然地来到，通常我们无法拒绝它，乖乖上床睡觉，再带着充沛的精力醒来。人的一生大约有1/3的时间是在睡眠中度过的。当人们处于中时，可以使人的大脑和身体得到休息、修整和恢复，适量的睡眠有助于人们日常的工作和学习。科学提高睡眠质量，是人们正常工作学习生活的长期熬夜，且睡眠时间不足，带来的后果是绝对有害而且严重。

血管疾病风险增加

对没有冠心病的中年人进行10年监测，发现每天睡眠5个小时以下，10年内发生冠心病的风险高了45%；4.各种疾病的死亡率增加；对已有各种可能致死疾病的人来说，减少睡眠时间，增加死亡率；5.神经方面：睡眠减少会降低注意与警觉性，并在此基础上降低整体的认知功能，比如影响情绪系统，造成抑郁和焦虑情绪；同样也会影响学习和记忆能力的下降。长期熬夜的人不只是身体健康状况受影响，有时候也会影响生活和工作中的表现，带来的后果可能更严重。

治失眠国家发明专利：五味安神颗粒 (国家发明专利号ZL01128603.2)

睡前一碗汤 一觉到天亮

五味安神祝父母睡出健康长寿

妈妈最近越来越起得早，脸色也越来越不好。我知道她早起是因为睡不着！看到她失眠磨得越来越憔悴却在儿孙面前强作欢颜的样子，心里就说不出的难过。妈妈为了这个家辛苦了大半辈子，我好希望妈妈的失眠能快点治好，晚上睡得好，白天身体更好。健康康的安度晚年，乐享天伦。爸妈睡好身体好，就是我们做儿女的最大心愿。

五味安神颗粒源自千年睡方甘麦大枣汤

妈妈最近越来越起得早，脸色也越来越不好。我知道她早起是因为睡不着！看到她失眠磨得越来越憔悴却在儿孙面前强作欢颜的样子，心里就说不出的难过。妈妈为了这个家辛苦了大半辈子，我好希望妈妈的失眠能快点治好，晚上睡得好，白天身体更好。健康康的安度晚年，乐享天伦。爸妈睡好身体好，就是我们做儿女的最大心愿。

五味安神祝男人睡出精神、气、神

老公最近睡得好来越晚，精力越来越差。我知道他不是工作有多忙而是因为失眠闹得心里慌，所以宁愿用工作来麻痹自己也不想早起床。看着他整天无精打采，精力不支的样子，真担心他还能打多久。我希望老公的失眠能快点治好，每天舒舒服服睡好觉，第二天精神满满去上班。

五味安神颗粒 祝您一觉到天亮

治失眠国家发明专利：五味安神颗粒 (国家发明专利号ZL01128603.2)

治失眠国家发明专利：五味安神颗粒 (国家发明专利号ZL01128603.2)

养心睡好觉

睡眠剥夺的后果

- 情绪: 认知障碍、记忆减退、情绪波动、判断力受损
- 睡眠: 频繁打哈欠、幻觉、多梦(ADHD)、症状、免疫系统受损
- 心脏: 心律失常、心脏骤停、心脏衰竭
- 反应: 反应时间变长、反应正确性下降、震颤、肌肉酸痛
- 其他: 生长抑制、肥胖、体温下降

咨询热线: 020-32271990

五味安神颗粒 治失眠国家发明专利：五味安神颗粒 (国家发明专利号ZL01128603.2)

治失眠国家发明专利：五味安神颗粒 (国家发明专利号ZL01128603.2)