

# 高温湿热，中招脚气，药师来支招

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 魏星

炎炎夏日，由于炎热、多汗、潮湿，为真菌提供了良好的生长环境，因此此时正是足癣多发的季节，在岭南，这个疾病还被称之为“香港脚”、“脚气病”。其发作起来，又痒又臭，而且还经常反复，不少人用了好多种药膏涂来抹去还是无法“断根”。

为什么偏偏有些人易“中招”？到底该如何治疗“脚气病”，广州市第一人民医院药学部药师张好好为你支招。



图/视觉中国

## 湿疹来袭 注意这几点不复发

文/羊城晚报记者 余燕红  
通讯员 高三德

夏天到了，好多人的皮肤上可能会出现不少红斑。这些红斑可能出现在手上，也可能出现在小腿上，或者是在耳根上面。但不管出现在哪里，总是会瘙痒难忍，让人想去抓挠。这是什么原因引起的呢？为何会反复发作？