

中喀男篮对抗赛

双塔合力 中国再胜喀麦隆

羊城晚报讯 记者周方平报道：中喀男篮对抗赛昨晚在西安进行了第二回合的较量，凭借王哲林和周琦双塔发力，中国队以85比63再胜喀麦隆队，取得对抗赛的两连胜。

这支喀麦隆队虽然球员个个都能冲能抢，但平均身高较矮，使得中国队在首战内线占尽优势，在后方篮板被对手抢到15个的情况下，仍然取得一场大胜。本场比赛移师西安，中国队主教练李楠开场就派出周琦和王哲林的双塔组合。

王哲林从比赛一开始就在内线冲杀，对手面对身高体重占优，而且又进攻手段多变的王哲林几乎毫无办法。周琦则更多地利用空切和快速运动战中的机会来制造得分。同时他在防守中多次给对手送上了遮天蔽日的大帽，让喀麦隆队难以突入到中国队的篮下得分。

此战是中国队内线配合最好，同时也是发挥最正常的一场比赛，王哲林出场18分钟，12投8中，高效地得到16分，同时还得到8个篮板；周琦出场19分钟，7投4中得到11分，摘得9个篮板，还有3个盖帽。双塔的发挥令对手在第二节就失去抵抗力，第三节中国队已经领先了20多分，将最后一节沦为垃圾时间。

中超·焦点



卡纳瓦罗在场边观战 新华社发

豪取11连胜，广州恒大创队史新纪录后

卡纳瓦罗有话要说

昨晚，广州恒大在主场3比0大胜来访的“副班长”北京人和，豪取联赛11连胜，这也是广州恒大队史最长的联赛连胜纪录。由于北京国安和上海上港在本轮都没有全取三分，目前广州恒大在积分榜上的领先优势已扩大到了4分。

本场比赛的场面完全是一面倒。面对以全华班阵容首发，四外援无一出场的北京人和，广州恒大从头到尾都掌握了场上的主动。开场仅71秒，韦世豪就接杨立瑜的传球为广州恒大首开纪录，随后，保利尼奥上演“梅开二度”杀死了比赛。

对于广州恒大而言，这是场完美的比赛。在主场再次收获一场“最低消

费”，打破队史联赛连胜纪录，杨立瑜在送出两次助攻后登上联赛助攻榜榜首。但由于球队在上一场足协杯四分之一决赛中不敌上海上港，招来了外界的一些批评，这让主帅卡纳瓦罗有些无奈。

在赛后新闻发布会上，卡帅谈起了联赛11连胜期间自己的心路历程：“作为广州恒大的主帅，里皮和斯科拉里的继任者，我所做的一切都会拿来和两位世界冠军教练对比。但其实我们的任务并不一样，他们被要求必须夺冠，而我的首要目标是完成球队的更新换代，这会耗费我的一些精力。”

上一场对阵上海上港失利后，外界关于卡纳瓦罗的用人有不小的质疑，

包括为何首发用刚刚伤愈的门将曾诚，塔利斯卡只上了20分钟等，现在看来，这些声音着实让意大利少帅有些无奈。

“其实我很清楚，只要我有一场球没有赢，大家就会批评我，说我太年轻，不懂战术，这些外界的声音我都知道”。同时卡帅认为，球队目前并没有拥有最强的阵容：“而且说实话，我们的纸面实力在联赛中真的不是最好的。”

公允地说，卡纳瓦罗在这个赛季的工作完成得不错。在塔利斯卡长期伤病的情况下，球队在卡帅的带领下完成了对北京国安和上海上港的反超，韦世豪、杨立瑜等年轻球员在他手下有了不小的进步。但作为唯一一位没有

带领广州恒大拿到过重要锦标的教练，卡纳瓦罗身上背负的压力依旧相当大。

在联赛还剩最后10轮的情况下，广州恒大手握4分的领先优势，不说掌握了争冠的绝对主动权，但至少是有了一定的容错空间。下个月，广州恒大将连续客场对阵山东鲁能队、北京国安，这两场强强对话将会一定程度上决定恒大队的争冠走势。

除了这两场比赛外，卡帅还特别提到了和江苏苏宁的客场比赛，他认为在南京的比赛不会轻松。当了解到贝尔和苏宁的签约并不顺利时，卡帅还诙谐地做出了擦汗的动作，引来发布会现场一阵笑声。羊城晚报记者 郝浩宇

游泳世锦赛

叶诗文再摘银牌

中国队以16金11银3铜排名金牌榜首位

2019年世界游泳锦标赛昨晚在韩国光州落幕，最后一个比赛日，奥运冠军叶诗文在女子400米混合泳决赛中为中国队再添一枚银牌。至此中国队以16金11银3铜的总成绩排名金牌榜首位，力压夺得15金的美国队，俄罗斯队以12金排名第三。

昨日赛前，中国队在金牌榜上的领先优势已经缩小至4枚，但美国队要想超越中国队，需要在昨日进行的8项决赛中拿到5枚金牌。最终美国队收获了女子50米蛙泳、女子50米自由泳和女子4×100米混合泳接力三枚金牌，金牌总数为15枚，没能超过中国队。中国队继2015年喀山世锦赛后，再次获得金牌榜

第一。但游泳项目中国队只获得3金2银2铜，比上届世锦赛的成绩稍有回落。

在女子200米混合泳决赛中，游出4分32秒07的不俗成绩，再次获得银牌。作为2012年伦敦奥运会混合泳“双料冠军”得主，近年来成绩徘徊不前的叶诗文在本届世锦赛上“涅槃重生”。

在昨晚中国队参加的其他决赛中，徐嘉余以24秒64获得男子50米仰泳第六名；中国队在男子4×100米混合泳接力和女子4×100米混合泳接力分别获得第七名和第五名。

羊城晚报记者 魏超然

简讯

●广州市花都区第十六届体育节象棋联赛日前在云峰大酒店落幕。比赛设成年组和青少年组，共有来自全区各镇、街道和企业单位、院校的300多名象棋爱好者参加角逐。经过六轮激烈较量，新华街获得成年组团体冠军，江浩柱获得成年组个人冠军，高捷、张博毅、彭文昊、姚旭分别获得小学甲、乙、丙、丁组和中学组个人冠军。赛事由花都区文化广电旅游体育局主办，花都区棋牌竞技协会承办，花都区体育彩票中心为支持单位。(葛万里)

●2019年全国户外安全教育巡回讲座(广州站)昨天在广州图书馆举行。国家体育总局登山运动管理中心副主任张志坚博士主讲科学户外安全观念，他主张户外爱好者要树立正确的户外安全观，牢固树立“安全底线”意识。中国登山协会讲师吴涛、华大运动CEO曹峻为广州及周边地区500多名户外运动爱好者带来了内容丰富的户外安全知识和

科学参与户外的原则和方法。本次讲座由广州市群众体育指导中心、广州市登山协会、广州万燕科技文化传媒有限公司承办。(苏荪)

●第五届广州户外运动节2019全国攀岩希望之星华南区域交流赛日前在广州攀岩俱乐部(五山店)举办。来自华南地区的近百名青少年运动员在此上演极限巅峰对决。

本次比赛以“快乐攀岩，健康成长”为宗旨，参照国家攀岩U系列赛事设置了八个年龄组，其中U10至U15组设速度赛、难度赛、攀岩赛，U7至U9组设速度赛、难度赛。本次大赛的优胜选手将获得参与全国总决赛、青少年U系列攀岩赛的相应资格。比赛由中国登山协会、广州市体育局、广州市体育总会主办，广州市群众体育指导中心、广州市登山协会、广州万燕科技文化传媒有限公司承办。(苏荪)

热身赛

武磊攻入世界波

羊城晚报今晨消息 记者刘毅报道：武磊今晨在临近终场时攻入一记世界波，帮助西班牙人在客场以2比2战平冠军球队谢周三，这场在希斯堡球场进行的热身赛，武磊打满全场。

西班牙人近期赛程密集，7月26日在欧联杯第二轮资格赛首回合，西班牙人主场以4比0大胜冰岛球队斯塔尔南，双方次回合比赛将于8月2日进行。在两回合欧联杯之间，西班牙人安排了这场热身赛，本场武磊与巴尔加斯和普阿多组成三叉戟，三名中场是罗卡、伊图拉斯佩、梅拉梅德。

当比赛进行到第86分钟，西班牙人门将普列托大脚开球造成谢周三后卫停球失误，武磊断球后突破到禁区弧附近果断起脚，皮球如出膛炮弹般飞入网窝。这记精彩远射，成为武

磊在新赛季的第一个进球。

谢周三上赛季在英冠排名第12位，本场发挥出主场威力和身体对抗的优势。谢周三在第24分钟取得领先，巴南左路传中，弗莱彻在小禁区边缘头球得分。第29分钟，普阿多左路禁区前远射把比分扳平。谢周三在第78分钟再次领先，罗德斯创造点球机会，弗雷斯特耶里主罚命中。第86分钟，武磊的进球帮助西班牙人战平对手。

西班牙人主帅加耶戈赛后表示：“我们知道这场比赛会很艰苦，因为谢周三的联赛即将开始，他们处于一个状态很好的阶段，我们只是进行到赛季前备战的中期。我对球员们的表现很满意，我给了一些我们感兴趣的球员出场时间，希望这些球员能够表现得和参加了上一场比赛的球员一样。”

高尔夫专区

东莞公开赛收官

约瑟夫·拉内夺首冠

羊城晚报讯 记者吴广崖、梁勤松报道：本赛季是美国球员约瑟夫·拉内角逐美巡系列赛—中国的处子赛季，他曾表示自己本周的感觉非常不错，期待好事发生。东莞公开赛上，这位24岁球员终于得偿所愿——职业生涯首次捧起冠军奖杯。

美巡系列赛—中国2019年度第10站东莞公开赛昨天在东莞观澜湖高尔夫球会格诺蓝球场收官。由于东莞地区本周不时被雷雨天气侵袭，美巡系列赛—中国组委会于周日宣布，东莞公开赛缩减为36洞比杆赛。

来自美国的约瑟夫·拉内两轮比赛打出130杆(-10)的成绩，以3杆优势夺冠。日本球员小齐平也和以133杆(-7)的表现获得亚军。中国38岁老将黄文义排名并列第七，总

成绩为136杆(-4)。

24岁的约瑟夫·拉内本周在东莞公开赛的状态出色，首轮狂轰9只小鸟，吞下1个柏忌，“62杆(-8)也是我在职业比赛中打出的单轮最低杆数。”拉内说。

中国军团方面，38岁老将黄文义在决赛轮比赛中状态出色，捉到5只小鸟，吞下1个柏忌，单轮66杆(-4)的表现，帮助他以总成绩136杆(-4)，获得并列第七位。赛后，黄文义荣膺东莞公开赛最佳内地球员殊荣。

广州17岁业余小将梁恩旗以137杆(-3)的总成绩排名并列第11名，另一位东莞本土18岁业余小将叶沃诚则以138杆(-2)的表现排名并列第20名。备受关注的广州20岁业余小将关天朗本周在东莞公开赛上两轮交出141杆(+1)的成绩单，排名并列第43位。

皇马难占热刺便宜

羊城晚报讯 本周末，2019年欧冠杯在拜仁慕尼黑主场安联球场进行，应邀参赛的球队有皇家马德里、热刺、费伦巴切。半决赛为皇马VS热刺、拜仁VS费伦巴切，若90分钟战平将直接点球决胜。明天出版的《羊城体育·足彩大富翁》(临场版：www.dfw268.com，微信公众号：穗城sports)重点推介：皇马难言反弹，更多周中赛事备战情况，敬请关注本周二刊《羊城体育·足彩大富翁》。(林达乐)

晚晚好彩·体彩

体彩新开奖现场要变成什么样?

此处有剧透!

安全性如一“颜值”更高

影响观众观看体验的最直观因素，就是视觉体验，一个“高颜值”的开奖舞台，能让公众更愿意观看开奖直播或进入现场进行参观。

据透露，本次更新改造首先就对舞台灯光进行优化。摒弃原先的单色一配色，加入体彩彩票Logo中黑、红、绿、黄、蓝的颜色组合，使得舞台设计更加活泼。地面采用黑色钢化玻璃，从而提升质感，配合全新的灯光系统，使现场更加明亮动感，给观看开奖的观众更好的感官体验。

虽然舞台设计变得更轻松活泼了，但安保措施可没有

严密性如一 摇奖更直观

据透露，本次更新改造，在摇奖现场舞台布局方面进行了全方位的优化。更新改造后，新增取球台，现场展示体彩大乐透使用的摇奖球；优化摇奖区，体彩大乐透、排列3、排列5.7星彩各自形成独立区域进行摇奖，更易辨认；为了让现场的观众有更好的观看视角，本次场地改造还加高了观众席，让观众能更清晰地看到舞

台的摇奖环节。

改造后，开奖的严密性可没有松懈。当期使用摇奖球可在现场展示，但摇奖球日常的使用、保管、维护与保养规范依旧严密，体彩大乐透的正式摇奖球有3套，且全部由公证人员保管，至于哪天使用哪套，预先无人知晓。直到开奖前，主持人才在公证人员的监督下进行抽取。公证人员会不定期对摇奖球的重量、尺寸等指标进行检测，合格后方可使用。

本次场地更新改造后，摇奖现场将新增最新技术的LED液晶显示屏，配合节日、活动等不定期更换主题，使整个开奖现场现代感十足，且不断展现新的场景；同时将新增互动区域，可根据实际活动需求进行重新布置，使舞台互动性更强，可能性更多。

大小均衡 连号淡出

——析体彩玩法走势

大乐透：前区：大小号均衡，大小比关注3:2或2:3。和值平稳，关注85—115间。奇数反弹，关注奇偶比3:2防4:1。012路关注:2:1:2。连号淡出，关注散号。后区首防双小、双偶组合，次防双大、双奇组合。

七星彩:323—458—719—356—601—825—823。

排列3：精选号码三注:837、431、645。排列5：精选号码三注:13241、49760、05094。(安颖)

彩民故事 好人

“你好，能借点钱吗？多少都行。”突然收到这条信息时，我才发现和这位名叫“千万别恨我”的微信好友从没聊天互动过，更不知道他的住址和真实姓名。

“可以呀？多少都行。”正在我犹豫的时候，又收到他第二条近似哀求的语音。我给他发了一个2元的红包，没带任何文字。红包很快被点击领取，留下了一句：“谢谢！”也许是急着用钱吧？可2元钱能解决什么问题呢？对坐在办公桌对面的同事晓辉说：“如果一个陌生的微信好友向你借钱，借还是不借？”“不借。”晓辉没加思索地回答。中午，在食堂吃饭时又对曾经的同学现在的上司魏君



说：“如果一个陌生的微信好友向你借钱，是借还是不借？”“不借。”魏君果断地回答：“既是陌生人，他又凭什么向你借钱？”晚上，我问妻：“如果一个陌生的好友在微信中向你借钱，是借还是不借？”“不借。”妻答。随后反问：“你借了？”“嗯。”我点点头又摇摇头。(杨宝江)

青春之约，帆动阳江。7月25日，全国第二届青年运动会“敏捷杯”帆船项目OP&帆板校际组预选赛暨全国青年帆板冠军赛、全国青年OP帆船冠军赛暨2019梅沙教育全国青少年帆船联赛阳江站在广东阳江海陵岛敏捷·黄金海岸盛大开幕。现场来自全国的38支体校和社会俱乐部队伍，共240余名运动员齐聚敏捷·黄金海岸海域同场竞技、切磋航海技艺，为广大市民带来一场精彩绝伦、高水准的海上竞技比赛。

敏捷集团全力支持 第二届全国青运会帆船帆板预选赛盛大开幕

本次比赛由国家体育总局主办，广东省体育局、阳江市人民政府承办，阳江市文化广电旅游体育局、海陵岛经济开发试验区管委会协办，敏捷集团全力支持。国家体育总局水上运动管理中心、中国帆船帆板运动协会、广东海



练习赛扬帆起航 激烈角逐

上项目管理中心、阳江市委市政府和相关部门领导、海陵岛经济开发试验区相关领导、敏捷集团相关负责人及嘉宾等共同出席了开幕式。

在开幕式上，轻抚的海风，流光溢彩的灯光，激昂的鼓点，精彩的开幕式表演，瞬间将现场气氛点燃。运动员代表、裁判员代表相继登台，进行赛前庄严宣誓仪式。随后，伴随着礼花绽放，全国第二届青年运动会“敏捷杯”帆船项目OP&帆板校际组预选赛暨全国青年帆板冠军赛、全国青年OP帆船冠军赛暨2019梅沙教育全国青少年帆船



练习赛现场

联赛阳江站正式拉开帷幕。据介绍，在7月24日-7月31日期间，全国第二届青年运动会“敏捷杯”帆船项目OP&帆板校际组预选赛暨全国青年帆板冠军赛、全国青年OP帆船冠军赛暨2019梅沙教育全国青少年帆船

联赛阳江站将在敏捷·黄金海岸海域同步开赛，多支团队、个人将展开为期6天的激烈角逐，争夺二青会帆船项目4枚重要的团体及个人金牌以及全国OP帆船冠军赛、帆板冠军赛10枚各个级别奖项。此外，2019年梅沙教育全国青少年帆船联赛阳江站也将产生3种船型12个小项的名次。

据悉，本次体育赛事落户于广东阳江海陵岛的敏捷·黄金海岸，海陵岛是中国十大美丽海岛之一，享有“南方北戴河”和“东方夏威夷”的美誉。事实上，凭借优美的环境、整洁优美的沙滩，清澈干净的海水水质，以及成熟的接待



开幕式现场

能力，海陵岛已先后承办了全国OP帆船冠军赛、锦标赛、全运会OP帆船预赛、全国翻波板锦标赛等一系列国家级水上运动赛事。敏捷集团积极响应“健康中国战略”号召，将全程助力本次体育赛事，贡献敏捷力量。敏捷·黄金海岸是敏捷集团重点开发的大型文化旅游项目，是阳江市政府打造海陵岛全域旅游国家级旅游度假区的重要组成部分，



敏捷·黄金海岸实景图