

体坛  
聚焦

挥别国羽,20年国家队生涯落幕

# 林丹,何以传奇?

昨天林丹宣布退出中国羽毛球队,宣告了一个羽毛球时代的落幕。从2000年进入国家队,到2020年宣布离队,整整二十年的时间,他一步一个脚印,成为中国体坛的顶流“名片”,还被西班牙媒体评选为21世纪最伟大的100名男子运动员之一。

将自己打造成为时代的传奇,林丹凭什么做到的?

## 甚少伤病 战绩辉煌

今年37岁的林丹无疑是当今世界羽坛最优秀的运动员之一,两夺奥运会男单冠军、五次问鼎世界羽毛球锦标赛男单冠军;为中国队夺得过6次汤姆斯杯冠军、5次苏迪曼杯混合团体赛冠军,其拥有的20个世界冠军头衔迄今无人能及。若不是近两年实力下滑厉害,林丹甚至有望冲击个人第五次奥运之旅。尽管如此,其运动巅峰期之长在世界范围内也实属罕见。这一切,首先得益于林丹超乎常人的体质。

林丹曾在他的自传中说过,他的天赋可能不如印尼名将陶菲克,但他练得刻苦,且伤病很少。从2005年到2014年,是林丹在羽坛占据统治地位的十年,他从没因为伤病缺席过重大比赛。一年前,林丹在接受采访时坦言,自己有信心冲击第五次奥运之旅,

最主要的原因也是没什么大的伤病。在国家队如此高强度的训练下还能保持很少受伤,林丹的身体素质可谓无人能及。

与此同时,林丹也一直注重体能训练对身体的保护,并具有非凡的毅力。比如林丹结婚当天上午还去健身房练习体能,再比如,一年前记者前往田径场采访百米飞人苏炳添,却意外遇到国家队暂时解散后,独自到田径场跑圈的林丹。

除此之外,林丹的球商很高。随着年龄增长,他在打法上逐渐转型为拉吊突击,尽可能减少体能消耗和伤病,达到延长运动寿命的目的。从2014年开始,林丹多了一些因伤退赛的新闻,但大多问题不大,更多是出于保护身体的谨慎态度。

要成为顶流,除了成绩,还需要一些人格魅力,以及光环的加持。林丹在这方面从不缺乏话题。

21世纪初,男子世界羽坛精彩纷呈,林丹、李宗伟、陶菲克和盖德交相辉映,被冠以“四大天王”称号,他们几人至今仍是无数球迷心目中的白月光。

林丹还有和李宗伟“一生之敌”的

兄弟情。没有对手的人生是寂寞的,40次“林李大战”,留下了无数羽坛经典。与林丹同时代或是李宗伟的不幸,但林丹何其有幸,李宗伟激发出了他的全部潜能。

## 头脑清晰 开辟新路

林丹并非只知道在赛场上冲锋陷阵,在夺得奥运冠军后,林丹就很清晰自己的个人价值,并有意识地自我增值,打造个人品牌形象。

在混采区或赛后发布会,林丹是记者们最喜欢采访的球员,他的采访干货很足,他很明白记者想要的是什么,常可以直接打上标题的妙语。

与此同时,林丹接广告、上综艺节目、写自传、建立个人时尚品牌,同时开体育经纪公司,开拓自己的商业圈。巅峰时期,他曾拥有几名经纪人,为其打理不同领域的业务。早前他的经纪人曾透露,林丹商业代言价值在一年1000万左右,出席一次活动的最高费用达200万元。他还入围了



▲在伦敦奥运会夺冠后,林丹在颁奖仪式上敬军礼 新华社发

2015年福布斯中国名人榜,当时体育圈上榜的只有李娜和他。该榜单公布,林丹当年的收入达到2750万元。2017年,林丹还曾入选当年中国最具商业价值的体育明星,排名在姚明和孙杨之后。

在网络流量为王的年代,林丹的商业流量依然惊人,2014年,林丹与某羽毛球运动品牌签订了长达十年的天价合同,据称合同金额高达一个亿,这在某种程度上也成了林丹坚持的动力之一。羊城晚报记者 苏荇

两届奥运会羽毛球冠军林丹昨天宣布离开中国羽毛球队,其“一生之敌”马来西亚名将李宗伟以及林丹妻子谢杏芳都发文献上祝福。林丹表示,做出这个决定是奔向新生活。

林丹昨天中午突然发文宣布离开中国羽毛球队,他写道:“37岁的我,体能和伤痛已经不再允许自己和队友并肩作战了。有感恩、有不舍、有不甘也有无奈。之后的日子,我希望有更多的时间陪伴家人,也会去寻找新的‘赛场’。”

据中国羽协介绍,林丹已在日前提交了正式的退役报告,考虑到他的个人意愿与目前的实际状况,中国羽毛球队同意了林丹的退役申请。中国羽协主席张军特别感谢了林丹为羽毛球做出的贡献,认为他在训练和比赛中的表现以及所取得的成绩,足以证明他是一位优秀的运动员。

## 恒大1比1战平富力 李铁现场观战

昨晚,广州恒大在主场天河体育场与广州富力进行了一场热身赛。这是双方在近一个月内的第三场热身赛。韦世豪和扎哈维在上半场各入一球,两队以1比1战平。

已经解除隔离期的恒大外援保利尼奥随球队来到了天河体育场。不过,由于他刚归队几天,身体状态不适合比赛,加上与全队欠缺磨合,主教练卡纳瓦罗并没有将他列入比赛名单。恒大队的另一个外援塔利斯卡目前还处在医学观察期内,要到本月中旬才可归队。

中国男足国家队主教练李铁昨晚也再次现身天河体育场。李铁此行的重点是考察恒大队的数名外籍球员,同时向富力俱乐部了解阵中有潜力的年轻球员。羊城晚报记者 林木剑

## CBA·观察

### 复赛后八战全胜, 场均净胜对手37.1分

### 广东队向卫冕大踏步前进

CBA复赛后第一阶段比赛昨日全部战罢,20支球队将齐聚青岛,准备第二阶段的比赛。在第一阶段的赛事中,表现最出色的无疑是“领头羊”广东队。在主帅杜锋的率领下,广东队在复赛后的八场比赛中取得全胜,且几乎都是以大比分胜出;30分以上的大胜就有5场,场均更是净胜对手37.1分。虽然广东队采取了轮换策略,但场均依旧能拿到128.1分,如此效率实在令对手胆寒。

算上CBA停摆前的一波连胜,广东队已经取得21连胜,能否有球队终结广东队的连胜纪录,成了第二阶段赛事的一大看点。如今的广东队颇有些“独孤求败”的感觉,江苏队主帅贝西洛维奇就在球队以48分的分差

输给广东队后表示:“和广东队比赛,我的想法就是希望能尽快结束,对于其他球队而言,广东队实在太强了。”事实上,很多球队在面对广东队时同样选择轮换,但与广东队的目的大相径庭。广东队轮换是为了让更多球员适应比赛的节奏,而其他球队的轮换则应适当有些放弃比赛的意味。以广东队最近的两个对手为例,北控队选择轮换弗格和孙悦,而江苏队则让布莱克尼和吴冠希坐上替补席,结果就是广东队在这两场比赛中分别赢了45分和48分。

对手的未战先怯对于广东队而言并不是一件好事,毕竟和拳拳到肉的季后赛相比,常规赛的比赛没那么重要,其余球队在面对广东队时有输球的空

间。如果广东队习惯了这种节奏,一旦在季后赛遭遇对手的以命相搏,可能会乱了阵脚。也许是出于这方面的考虑,杜锋在安排易建联、周鹏等核心球员轮休的同时,也让主力阵容有足够的出场时间维持比赛状态,哪怕是在最后一节已经大比分领先的前提下。

第一阶段比赛结束后,杜锋对弟子们的表现比较满意,“在四五个月的时间里大家都没有休息,一直在艰苦训练,但大家都没有怨言。在复赛之后,大家对打比赛都很渴望,在场上很好地展现了自己的能量。”

如今广东队可以说渐入佳境。后卫线上,胡明轩和徐杰的成长明显,在二人的串联下,球队进攻更加流畅,而赵睿在复出后也有高光表

现。内线方面,易建联的发挥相当稳定,而在杜锋的安排下,阿联基本上处于打一场歇一场的状态,这对于他的体能是非常好的保护。此外,广东队的替补席人才济济,王薪凯、曾繁日等时有亮眼表现,这也让杜锋在排兵布阵时有更多的变招。

而可能给广东队制造威胁的对手——新疆队、北京队、广厦队都各自存在问题。虽然在如今的赛制下,季后赛的比赛充满了更多变数和不确定性,但广东队的强大综合实力,依旧让他们在面对任何对手时都有心理优势。主教练易建联在赛场上,球员们更是充满斗志,向着卫冕目标大踏步前进。

羊城晚报记者 郝浩宇

2020年7月5日/星期日/体育编辑部主编  
责编 魏超然/美编 潘刚/校对 林霄

A4

焦点新闻

为帮助美巡二三级赛球员重回球场  
美巡公布8站新系列赛

羊城晚报讯 记者梁劲松报道:美巡的3个三级赛——加拿大巡回赛、拉美巡回赛以及美巡中国赛均因新冠疫情陷入困难甚至停摆,因此,美巡赛官方在北京时间昨日宣布,从8月份开始在美国组织8站赛事,希望有助于美巡二三级赛球员重新回到球场。

据了解,这8站新的比赛,每场比赛54洞,开放给144名选手参与,36洞之后排名前55位的选手晋级。总奖金至少10万美元,冠军奖金1.6万美元,报名费为675美元。参赛范围包括上述3个三级赛的豁免会员、美巡二三级赛光辉国际巡回赛选手、赞助商外卡以及之前比赛表现优秀的选手。其中国际巡回赛的会员依据各自巡回赛的排名确定参赛资格。

新的系列赛从佐治亚州的三场比赛开始,包括8月5日至7日在阿法乐特佐治亚高尔夫俱乐部举行的揭幕战。接下来9月1日至3日,巡回赛将在阿拉巴马州奥本继续,然后是佛罗里达州的三站比赛,其中两站比赛的日期和场地待定。全年最后一场比赛设定在10月25日的那个星期,目前细节还没有披露,不过美巡赛希望在一个度假村中举办。

赛事也设定了防范新冠病毒的规章制度,包括每日体温筛查、不允许球童参与,并要求球员在赛事周的时候必须避免去健身房、酒吧和餐厅堂食。

美巡赛至今出现了多名检测阳性的球员,钱普正是其中之一,此外,两名球童也检测为阳性。按照之前的规则,检测为阳性的球员和球童至少要接受10天的隔离。不过美巡

美国女子公开赛修订标准有利于中国球员

# 至少7人参赛 创纪录

◀ 阎菁幸运地压线晋级  
图/视觉中国

在美国高尔夫协会修订资格标准后,今年的大满贯美国女子公开赛已经有7名中国球员提前获得参赛资格,创下中国参加大满贯人数组纪录。

第75届美国女子公开赛将于12月10日至13日在美国家庭高尔夫俱乐部举办。考虑到12月份日照时间将缩短,冠军高尔夫俱乐部的长耳兔球场与柏树溪球场将同时被使用,前两轮比赛将在长耳兔球场与柏树溪球场共同举行,后两轮再回到原定的柏树溪球场。

按照最新公布的美国女子公开赛细则,这项年度最后一

场大满贯设置156个名额,参赛资格中最大的变化与世界排名有关:美国高尔夫协会将自动晋级线从原来的女子世界排名前50位改为前75位,且使用的今年3月16日的排名(即疫情导致球赛停摆、女子世界排名冻结之前的最后一期排名)。在这期排名中,NCAA锦标赛和奥古斯塔国家女子业余锦标赛冠军詹妮弗·卡普秋排名第51位,也就是说从刚好失去自动晋级美国公开赛的资格变成有幸前往休斯敦。当然更幸运的是中国球员阎菁,她的世界排名正好是第75位,压线晋级。

世界排名之外,美国高尔夫

协会宣布按照女子欧巡、女子日巡、女子韩巡以及女子中巡2019年奖金排名给予参赛资格,让女子中巡成为最大受益者。事实上,女子日巡与女子韩巡一直都能比较稳定地获得大满贯参赛资格,而女子中巡在疫情前却曾被美国高协取消了参加美国公开赛的3个名额。如今,美国高协重新为2019年女子中巡奖金榜前三打开了美国公开赛的大门,其中张维维和刘艳此前都有过参加大满贯比赛的经历(张维维,2017年;刘艳,2016年、2017年、2019年),杜墨含则是首次踏上世界高尔夫大满贯的赛场。

羊城晚报记者 梁劲松

# 钱普重获美巡参赛资格

赛经过新冠疫情后重启一个多月的观察研究,决定对指导办的“卫生与安全计划”加以修订,尤其在防疫限制上有所放松——那些新冠病毒检测为阳性但没有症状的参赛人员,事发后相隔24个小时以上,两次检测为阳性即可被允许参赛。

据美巡赛方面透露,已有多名无症状阳性检测者随后检测为阴性,组委会在咨询了美国疾控中心的意见后决定,如果他们之后在间隔24个小时以上的两次检测中均呈阴性,即

可重返美巡赛。像钱普就是6月23日被检测为阳性,随即退出了旅行者锦标赛;尽管当时他毫无不适,但还是成了美巡赛史上第二位因为新冠病毒检测阳性而退赛的球员。

不过美巡赛防疫政策的放宽让钱普又看到了希望,他在过去72个小时内做了3次检测,结果均为阴性,因此重新获准参加比赛。前往底特律高尔夫俱乐部的第4次接受检测仍为阴性,于是组委会同意他下场参赛;只是与其他

球员三人或四人一组不同,组委会谨慎起见,决定让钱普一人一组。

在美巡赛看来,经过本周火箭信贷精英赛的实践,无症状阳性者只要随后在相隔24个小时以上的两次检测为阴性,即可参加下个星期的比赛。至于跟进检测仍为阳性者,则有资格领取高达10万美元的隔离津贴,且在家检测为阳性(包括已获参赛资格球员及替补前10位球员)和在赛事举办地检测为阳性,津贴数额相同。

# 2020加拿大女子公开赛取消

羊城晚报讯 记者梁劲松报道:加拿大女子公开赛本周被宣布取消,成为第13场因为疫情而取消的LPGA(女子美巡)比赛。

这个比赛原计划9月3日至6日在加拿大温哥华绍内西高尔夫乡村俱乐部举行,“加拿大女子公开赛”的是一场世界级的比赛,也是LPGA所有选手的最爱,可是鉴于所面对的限制,我们真的无法在2020年举办比赛。”LPGA专员麦克·万恩在遗憾之余表示,比赛将于2021年归来,在同一球场举办,时间为明年8月26日至29日。

由于新冠疫情, LPGA自2月份以来一直处于停摆状态,2020赛季在停摆前只举行了4站比赛,分别是1月份

## 图片新闻



羊城晚报高尔夫俱乐部会员联谊赛

## 重启挥杆

羊城晚报讯 记者梁劲松报道:经历了长时间的疫情停摆后,羊城晚报高尔夫俱乐部本周重启会员联谊赛,在清远假日半岛球会举办的重启站,参赛球员多达百人。

本次比赛的主题是“病毒无情、球场有爱”,羊城晚

在美国举办了2场以及2月份在澳大利亚举办了2场。前不久,LPGA宣布将于7月31日至8月2日在俄亥俄州托莱多斗篷俱乐部重启,举办一场54洞的比赛,且不允许观众入场。

在此背景下,9月份的加拿大公开赛本周之所以还是被宣布取消,主要是因为美国和加拿大为控制疫情而出现的边境限制,此外,与温哥华当地政府的强制隔离政策也不无关系。“我们与球迷、球员、志愿者、合作伙伴一样失望,”加拿大高尔夫协会首席执行官劳伦斯·阿普勒鲍姆说,“赛事相关各方的健康是我们首要看重的部分。”

男女两支高尔夫球队的主要球员纷纷参战。经过激烈角逐,两个组别的前三出炉:个人赛,冠军梁杰坤(73杆)、亚军王清远(73杆)、季军萧峰(74杆);配对赛,冠军梁军/梁卓明(66杆)、亚军赵予菲/王清远(70杆)、季军周健/曹晓东(71杆)。