



刘家怡

“00后”也能独当一面，她是抗疫战场的青春力量

## 20岁该有社会责任感

文/图 羊城晚报记者 李海婵 陈晓鹏 实习生 唐源泽

在惠州惠城区中医院，“00后”护士刘家怡可谓“人尽皆知”。

2000年出生的刘家怡是广东省援鄂医疗队中年龄最小的队员。她的故事和那句“穿上防护服，我就是孩子了”感动了无数人。10月1日，国家主席习近平在联合国大会纪念北京世界妇女大会25周年高级别会议上“点赞”了刘家怡。这让她感到自豪，也更肩负责任。面对赞誉，她说：“我不是什么英雄，只是做了应该做的。”

## 毫不犹豫报名“请战”

“穿上防护服，我就不是孩子了。”“00后”刘家怡的眼睛里隐含泪水，竖起大拇指，为自己和伙伴们打气。在记者对她说“你还是小孩”时，刘家怡便这句脱口而出的回答感动无数网友。

时间拉回2020年的元宵节，在值班夜班的刘家怡看到医院微信群里发出了征集医疗队员支援武汉的信息，毫不犹豫地报了名，报名成功后才和父母“坦白”。

“从抵达（武汉）那一刻起，我们已经踏上战场！”刘家怡说，她的任务是在方舱医院的出舱口指导离开的人正确脱下防护服。这是一道避免感染的最重要防线。临时搭建的6个平方米左右的病房，一头通往“污染区”，一头通往“清洁区”，刘家怡是这两个区域之间的“守门员”。

刘家怡介绍，她要协助医护人员等安全地脱防护服。刚开始大家还不太熟悉脱防护服的步骤，所以在工作的一个小时里，刘家怡几乎要不停地讲话、重复指导动作。更要命的是N95口罩带来的窒息感，“就像是6个小时被捂住鼻子，脱了口罩才算回到人间”。

由于这项工作事关队友的安全，刘家怡直言压力很大。因此，她会反复熟悉流程，一遍又一遍地观看防护服穿脱教学视频，每个环节操作都背得滚瓜烂熟，每次操作都严格遵循规范。除了“守门员”的工作，刘家怡也为患者测量生命体征、发放药品、送饭、消毒等，还需要关注患者的情绪变化，及时做心理疏导。“如果一个患者在那里呆着，我就会过去跟他聊天，有个人跟他聊天就会好很多。”刘家怡说。

## 利用业余时间继续深造

从武汉返回后，刘家怡很快投入到本职工作中，查房、打针、给药、举手投足间多了一份沉稳冷静。刘家怡说：“这段援鄂经历让我内心变得强大成熟，遇事沉着冷静，学会了照顾患者的情感。”

正如她所说，作为医护人员，刘家怡从未把自己当成孩子，一直以来都认真刻苦学习，积极参加各项技能培训班和比赛，提起她，医院上下都竖起大拇指。

2020年7月，医院独立开设内科，刘家怡利用闲暇时间重点学习内科护理学。为了不断提升理论知识和实践技术，更好地服务病人和照顾患者，她还报名参加了函授课程，每天下班后花一两个小时上网课。

她还积极参与公益活动，受邀成为惠州市城市生活垃圾公益宣传推广大使。刘家怡觉得，武汉战役之后她更加懂得了生命的可贵，生命的脆弱和生命的坚强。工作之余，刘家怡还会与身边人分享这段经历，鼓舞更多青年。

据了解，在支援湖北的医务人员中，“90后”“00后”共有1.2万人，占医护人员的三分之二。“其实我也不是孩子了，20岁也已经长大了，该有社会责任感了。武汉需要我们，我们就过来支援，这都是我们的工作。”刘家怡说，“我不是什么英雄，只是做了应该做的。”

**对话 “我不是什么英雄”**

羊城晚报：回想起援助武汉的经历，有没有觉得后悔的事？

刘家怡：我没有身处最前线，但也有“惊魂一刻”，部分防护服是捐献的，材质、规格等不太一样。有一天，我刚好拿了一个比较松的防护服，穿了之后就开始有胸闷气紧的情况。出来脱防护服的时候，我全身皮肤已经发紫，就是缺氧的状态。还有一次，在处理医疗垃圾时，我不小心把手套戴了一个孔，为此担心了好几天。

羊城晚报：你是如何得知获得习近平主席“点赞”的？生活发生了什么变化？

刘家怡：10月1日22时许，朋友发来了习近平主席为我点赞的视频。我感到非常惊讶，也很荣幸。紧接着，我接到了好几十个采访和祝贺的电话。

羊城晚报：谈起你的故事，很多人都会夸赞你是“中国青年的榜样”“抗疫英雄”，你怎么认为？

刘家怡：我不是什么英雄，只是做了应该做的。

## 新年愿望

祝愿大家新年快乐！身体健康！

万事胜！



朱海秀

女子有泪亦不能轻弹，她是抗疫前线的“护目镜女孩”

## 这是我的职责与使命

文/图 羊城晚报记者 李妹妍 余燕红 张豪

在惠州惠城区中医院，“00后”护士朱海秀可谓“人尽皆知”。

2000年出生的朱海秀是广东省第三人民医院首批援鄂医疗队队员。

驰援武汉期间，记者让她在镜头前和家人报个平安，她一句“我哭的话护目镜就花了，就干不了事情了”，感动了无数人。

在武汉参与抗疫的宝贵经历，不仅让朱海秀业务精进了，也让她对工作和人生有了新的感悟。重返广州的工作岗位，朱海秀说自己不但要做一个护士，更要做一个好护士。

## 毫不犹豫报名“请战”

“穿上防护服，我就不是孩子了。”“00后”刘家怡的眼睛里隐含泪水，竖起大拇指，为自己和伙伴们打气。在记者对她说“你还是小孩”时，刘家怡便这句脱口而出的回答感动无数网友。

时间拉回2020年的元宵节，在值班夜班的刘家怡看到医院微信群里发出了征集医疗队员支援武汉的信息，毫不犹豫地报了名，报名成功后才和父母“坦白”。

“从抵达（武汉）那一刻起，我们已经踏上战场！”刘家怡说，她的任务是在方舱医院的出舱口指导离开的人正确脱下防护服。这是一道避免感染的最重要防线。临时搭建的6个平方米左右的病房，一头通往“污染区”，一头通往“清洁区”，刘家怡是这两个区域之间的“守门员”。

刘家怡介绍，她要协助医护人员等安全地脱防护服。刚开始大家还不太熟悉脱防护服的步骤，所以在工作的一个小时里，刘家怡几乎要不停地讲话、重复指导动作。更要命的是N95口罩带来的窒息感，“就像是6个小时被捂住鼻子，脱了口罩才算回到人间”。

由于这项工作事关队友的安全，刘家怡直言压力很大。因此，她会反复熟悉流程，一遍又一遍地观看防护服穿脱教学视频，每个环节操作都背得滚瓜烂熟，每次操作都严格遵循规范。除了“守门员”的工作，刘家怡也为患者测量生命体征、发放药品、送饭、消毒等，还需要关注患者的情绪变化，及时做心理疏导。“如果一个患者在那里呆着，我就会过去跟他聊天，有个人跟他聊天就会好很多。”刘家怡说。

## 利用业余时间继续深造

从武汉返回后，刘家怡很快投入到本职工作中，查房、打针、给药、举手投足间多了一份沉稳冷静。刘家怡说：“这段援鄂经历让我内心变得强大成熟，遇事沉着冷静，学会了照顾患者的情感。”

正如她所说，作为医护人员，刘家怡从未把自己当成孩子，一直以来都认真刻苦学习，积极参加各项技能培训班和比赛，提起她，医院上下都竖起大拇指。

2020年7月，医院独立开设内科，刘家怡利用闲暇时间重点学习内科护理学。为了不断提升理论知识和实践技术，更好地服务病人和照顾患者，她还报名参加了函授课程，每天下班后花一两个小时上网课。

她还积极参与公益活动，受邀成为惠州市城市生活垃圾公益宣传推广大使。刘家怡觉得，武汉战役之后她更加懂得了生命的可贵，生命的脆弱和生命的坚强。工作之余，刘家怡还会与身边人分享这段经历，鼓舞更多青年。

据了解，在支援湖北的医务人员中，“90后”“00后”共有1.2万人，占医护人员的三分之二。“其实我也不是孩子了，20岁也已经长大了，该有社会责任感了。武汉需要我们，我们就过来支援，这都是我们的工作。”刘家怡说，“我不是什么英雄，只是做了应该做的。”

**对话 “穿上这身护士服就要对得起它”**

羊城晚报：疫情初期，去武汉支援的风险还是挺高的，您当时是怎么想的呢？

朱海秀：我当时没有多想，也没有犹豫。作为一名党员，我应该义无反顾地冲在抗击疫情的第一线；作为一名医护人员，救死扶伤就是我的使命，责任使我前往武汉支援。再就是，处于水深火热的武汉人民是我们的同胞，我们应该去帮助他们，他们需要我们。

羊城晚报：当时接受央视记者采访，您的一句话感动了很多人。

朱海秀：当时是工作时间，我怕护目镜花了就做了很多事情。一是担心影响工作进度，因为我们是一个团队，我不想让大家觉得我年纪最小就怎么样，既然已经到了武汉，我就应该多为患者做些什么。二是怕护目镜花了之后增加我护理操作的难度，患者本身已经遭受了一定的痛苦，我不想让他再受痛苦。

羊城晚报：据说是您离职的部分原因是工资太低，您觉得经济压力大不大？

吴桂春：还是有压力，但相对前几年好一些了。小孩去年大学毕业，在长沙上班，生活不用我支持了。我打了十几年工，主要都是支持他，但现在是要攒钱，想回老家盖房子。

羊城晚报：您现在打算找哪方面的工作呢？

吴桂春：我要么就回去种田，做点瓦匠，要么就等着看有没有人聘用我。现在还有个把月就过春节了，我想着干脆把春节过了再看哪里有事。

羊城晚报：您现在还坚持看书吗？

吴桂春：现在打工辛苦没什么看书的时间。我也觉得很惋惜，但是为了生活没办法，先不看书吧。



吴桂春

临别之际唯谢书香，他是务工者的榜样

## 就算离莞仍难忘温暖

文/羊城晚报记者 李妹妍 图/羊城晚报记者 王俊伟

12月3日，54岁的吴桂春背上行囊离开东莞，踏上回武汉的火车。

“辞职一个多月，一直没找到工作。没收入，一直交房租也不行啊，就先回武汉了。”再度离别工作了17年的东莞前，令他最不舍的仍是图书室。

驰援武汉期间，记者让她在镜头前和家人报个平安，她一句“我哭的话护目镜就花了，就干不了事情了”，感动了无数人。

在武汉参与抗疫的宝贵经历，不仅让朱海秀业务精进了，也让她对工作和人生有了新的感悟。重返广州的工作岗位，朱海秀说自己不但要做一个护士，更要做一个好护士。

## 驰援武汉59天

2020年1月24日，除夕。当天下午，中山三院内科ICU护士朱海秀收到了微信群里的消息：“谁要报名支援武汉？”晚上7点集合，乘当晚的飞机走。

毫不犹疑地，这个工作仅半年的年轻人立刻报了名。

“我刚到东莞的时候，就在地摊上买书。”吴桂春把每省剩下的钱都寄给老父亲的儿子，买书看是他的最爱。后来他发现，到图书馆看书不用花钱，小学文化的他买了本字典，在安置点的角落里读了起来。

在鞋厂缝纫机、皮料、鞋油和胶水的包围中，读书让他获得一些纯粹的乐趣。他读《庄子》《东周列传》，也读《三国演义》《红楼梦》，最喜欢的书是《三言二拍》。

朱海秀和同事负责的病区都是较重重症患者。虽然工作流程明确，每位护士每天工作4小时，但因为要提前到病区，穿戴着防护装备，交班处理以及其他琐碎的事情，朱海秀实际工作时间也要七八个小时。

给病人测体温、推氧气筒、病房消毒、补充更换、派发口服药……一个班次下来，经常是大汗淋漓，护目镜也会雾化变花，“只能从看得清楚的缝隙中继续工作。”

凡是对过往，皆为序章。带着对新一年的殷切期盼，《羊城晚报》和读者共同回望2020年那些感动我们的人、触动我们的心，希冀新的一年拥有更多勇气与韧性，相互温暖。

回忆起抗洪的经历，吴炳江认为，有几个瞬间特别难忘。第一个是战友情。吴炳江一行共18人，其中16人是退伍兵。吴炳江表示，让这么多人不相识的人从全国各地第一时间聚在一起，这是战友情的力量。

第二个让吴炳江特别感动的是，安置点一位正在学习的小学生。小女孩的家庭在三角乡，每天早上6点准时起床，跟着教练练习篮球。

吴炳江回忆，那天他第一次见到小女孩，她还穿着一双拖鞋，脚趾头都冻得发紫，脚踝也肿了。

“我跟教练说，她家境困难，家里没有大人，她每天早上6点准时起床，跟着教练练习篮球，希望她能坚持下去。”吴炳江说。

吴炳江说，小女孩的坚持让他很感动，他决定以后每天都会抽空陪她一起练习。

“我跟教练说，她家境困难，家里没有大人，她每天早上6点准时起床，跟着教练练习篮球，希望她能坚持下去。”吴炳江说。

“我跟教练说，她家境困难，家里没有大人，她每天早上6点准时起床，跟着教练练习篮球，希望她能坚持下去。”吴炳江说。