

《哈利·波特》小说中报纸上会动的照片你也可以拥有——

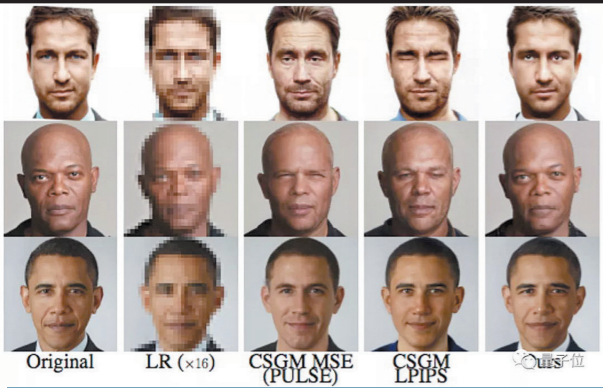
这不是魔法：让老照片“活”起来

□建平



电影《哈利·波特》里的报纸，照片里的人物就是会动的（剧照）

用小程序更改图片，过程中也会产生一些偏差（资料截图）



最近，一个名为 MyHeritage 的网站大热，因为它推出的一个 AI（人工智能）应用成为国外社交媒体上最火的一项应用。它能教人“魔法”——“哈利迷”们可以自己动手，让一张张老照片都“活”起来。

让原本平面、静止的照片有了生动的表情、动作，呈现出一副眼波流转、巧笑倩兮的模样，这件事难道不值得去尝试一下么？

操作简单

在该网站上，我们可以看到计算机之父图灵的一张 16 岁的照片“活”起来，正穿越时空朝我们眨眼、微笑，神态十分自然。

如果我们也能令一张父母年轻时的老照片“活”起来，和父母一起重温他们年轻时的笑靥，的确是十分有趣的一件事情。而做这件事还挺简单，只需要打开应用程序，上传一

张照片，选择一个相应的动作模式，大概 10~20 秒之后，AI 就会自动生成一张会动的照片。

已有网友脑洞大开地提出，这项技术如果搭配上 AR，或许可以让博物馆里的古人都“复活”，亲自给我们讲述他们的人生故事——想一想都觉得“很真实”。

值得一提的是，该网站还支持中文输入。

网站背景

事实上，这个网站就是一个在线家谱平台，同时也是全球三大 DNA 检测公司之一，2003 年创办于以色列。据说它在全世界拥有超过 5000 万用户，支持 42 种语言输入，目前已为全球用户构建了约 5200

万份家谱——它原本的功能就是帮助我们整理家谱，将家中所有人的信息输入后，它就会自动生成一套详细的家谱图。

早在 2006 年，该网站就火过一次，因为它曾推出了一套人脸识别功能，可以帮用户“寻亲”——输入一张照片后，相关程序能从数据库中识别人脸特征，从而将相近的个体联系在一起。当时，他们还推出了一项基因检测的付费服务，可以帮助确认疑似“远房亲戚”的人是否真的有种族关系，还可以帮你发现自己的种族起源何处。

《国家地理杂志》曾特别介绍过该网站，就是因为 2018 年他们通过提供 5000 份 DNA 检测工具包，帮助在美墨边境散失的移民家庭团聚。



网站创始人 Gilad Japhet（资料图片）

技术分析

专业技术人员尝试分析了该应用程序的可能性，其实与之前我们尝试过的“视频换脸”之类的应用类似，技术细节上并不复杂。简单地说，整个转变过程就是：先用“超分辨率”技术，让老照片变得更高清晰；再

用“动作迁移”技术，照片中的人物形象“迁移”到指定的另一个视频中的人物上。这样，一张平面老照片就“活”起来了。

也就是说，你想让照片中的人物呈现出什么样的表情，只需要有一段做出了这种表情

的既有视频就可以了。相关的 AI 技术，可以将你提供的老照片中的人物面部关键点都提取出来，然后一帧帧地“迁移”到视频中的人物身上。这样，我们就算是想让老照片中的人物“开口说话”也不是不可以的。

隐私担忧

早前就曾有人提出“视频换脸”技术曝光，当时已不少人提出过隐私隐患的问题，比如明明没做过的事、没去过的地方，却有“有图有真相”甚至是“有视频为证”，这真让人百口难辩。

同样的问题。当然他们拍胸口保证：不会向任何第三方提供用户上传的照片，并且未被完全注册的照片会被自动删除。

不过，相信各种相应的担忧，应该都不会影响这种技术的持续开发。毕竟它们给我们带来更多的好处，比如影视制作或许将大大地节省成本。总的来说，新技术的出现还是值得鼓舞的。



每顿别吃太饱，多吃水果少吃肉，保持运动健康生活……

怎么吃才不会胖？

□李丹丹

一旦进入放假状态，聚会、访友、胡吃海喝总是免不了的，可过量饮食会导致营养过剩，过量营养物质会在我们体内转化为脂肪存储下来，导致发胖。

在诱人的大鱼大肉和水果零食面前，究竟怎么吃才不会长胖呢？

记住：千万不要吃太饱

虽说能吃是福，餐后能说一句“我吃得饱，好满足啊！”真是幸福感满满的，但是吃得过饱也有烦恼——吃得过饱会增加胃肠道的负担，引起消化不良，严重的还会出现拉肚子导致脱水、头晕等状况；过量饮食还会导致胃食道反流，就是长辈们常说的“反酸水”，可能引发浅表性胃炎等各种胃病；吃的太多，消化道食物就需要消耗大量氧气，导致大脑缺氧，引起大脑反应迟钝。很多人刚吃完饭会感觉思考速度变慢，就是因为这个原因。

此外，过量饮食会加重肾脏的负担，肾脏需要排出更多的非蛋白氮，导致泌尿系统受到伤害；饮食过量还会导致腹胀，严重时可能压迫膈肌，导致呼吸急促；晚饭就更不能多吃了，吃得过饱会影响睡眠。

健康的饮食习惯应该是：感到饱了就立马放下筷子。如果你实在没这个毅力，难以抵抗美食的诱惑，不如尝试改变进食顺序，吃点低脂肪的食物先把胃填满。比如先吃点水果，喝点清汤，再吃蔬菜，主食可以选择消化较慢的全麦和粗粮，最后再吃肉。

餐桌上都是“大肉”，怎么吃才好？

如果实在要吃肉，比如春节餐桌上往往是各种“大菜”，“硬菜”换着花样上，红烧肉、炖猪蹄、清蒸鲈鱼、油焖大虾，如此美食又怎可辜负？但我们还是可以选择地进食，才能吃得更健康。

肉类往往蛋白质含量高，而且在烹饪过程中一般会加入很多调味料，做出的菜品油盐比

正餐之间想吃零食，怎么办？

吃零食也是有讲究的，饭前吃零食会影响正常进餐，对健康不利；饭后吃零食则会导致能量摄入过多，有引起肥胖的风险。但选择在两餐之间吃零食解解馋，其实是个不错的主意，只不过，吃零食的原则一定要是浅尝辄止，千万不要当主食吃。

零食首选坚果和水果，糕

怎么健康地吃水果？要看个人身体状况

至于水果的吃法，一直有争议。有人觉得饭前吃水果可以减肥；有人却反驳空腹吃水果伤胃；有人说饭后吃水果助消化，有人却认为加重肠胃负担。其实，健康地吃水果不在于饭前饭后，而在于身体状况。对于健康人来说，没有肠胃疾病或血糖问题的烦恼，可以想吃什么吃什么，想什么时候吃就什么时候吃。水果不仅富含纤维素，更含有丰富的膳食纤维，膳食纤维对消化系统的健康运转十分重要。

当然，如果你已经吃得非常饱了，就不要立即吃水果了。这

时应该让肠胃消化一会，腾出点空间给水果。另外，饭前吃水果也是可以。只要别一口气吃到饱，最后影响了正餐进食就好。空腹不能吃水果这种说法也并不正确。不过，对于患有基础疾病的患者，吃水果就不能这么自由了。比如说，糖尿病患者就不宜吃含糖较高的水果（如芒果）。根据自身情况选择水果，才能吃得健康。除了合理饮食，就算是休假期在家也要保持适当运动。别一吃完就窝在沙发里，哪怕是做家务当运动也好。（来源：蝌蚪五线谱）

奇趣生物

广州华南植物园里的“牛”植物

文/图 华南植物园提供

植物当中学名或别称中有个“牛”字的其实真不少。如独牛、牵牛、牛蒡、牛膝和牛尾草等。有志愿者最近在广州华南植物园里探寻了一番，竟发现这里名字中带“牛”的植物便有十几种。来认识其中几种代表植物吧。

红花山牵牛

还没开花的红花山牵牛花序长得像一串串的小辣椒，在华南植物园藤本植物园长廊处一串串倒挂着，颇为吸引游客的目光。当花开了，绽放得鲜红耀眼，就更像一挂挂正在炸响的天然鞭炮。

从外形上来讲，它似乎与牛并无直接关系，只是它属于山牵牛属植物。它还有个名字“红花老鸦嘴”，倒是因为其蒴果上有一处长得颇像鸟喙。

红花山牵牛不仅具有观赏性，还能入药。煎汤内服或用鲜品适量捣敷煎汤洗均可，具有平肝阳、清湿热之功效。

牛大力

广州街坊对牛大力都比较熟悉，因为它是一种常见的汤料。其实，牛大力是“美丽崖豆藤”的别名。其外表看起来与寻常藤类相似。但一旦开起花来，就能见“美丽”——其花冠呈白色、米黄色至淡红色，从花序底端慢慢向上开花，壮观如同放大版的白玉般的“麦穗”。

牛大力根部也具有药用价值，可酿酒、入药，有通经活络、补虚润肺和健脾的功能。

牛大力与牛的关系，据说来自一个传说：海南一个小岛遇台风席卷，镇上一位名叫阿牛的善良小哥与家中的老牛相依为命，眼看因天灾而粮食尽毁，阿牛只好将老牛赶出家门，希望它在外寻到食物好好活下去。

没想到过去十几天后，老牛突然回来，嘴里还衔着一截不知名的植物根块。阿牛将根块煮熟后食用，发现有强身健体的奇效，于是随老牛又去寻回不少这种根块分给村中人，帮助大家度过了饥荒，这种植物因此得名“牛大力”。

钝叶紫金牛

华南植物园的苏铁园里有一棵树上倒挂着数簇粉色小花蕾，所开花瓣呈五星型，花色为紫粉白色渐变，这就是“钝叶紫金牛”，学名“铜盆花”。

钝叶紫金牛春可观花、夏可观果，是花果俱佳的耐阴观赏树种。

紫金牛属的植物在植物园里还有不少，比如另一种东方紫金牛，别名“春不老”，终年常绿。人们喜欢将其象征青春不老、多子多福。其根、茎、叶、果实也各有不同的药用疗效。

牛魔王石豆兰

华南植物园的温室里有一种小小的“牛魔王石豆兰”。该植物毫不起眼，但开起花来，形状像一只蜻蜓，上面不规则点缀着紫红色晕圈，煞是好看。

蛛丝水牛角

蛛丝水牛角跟仙人掌有些相似，但它属于夹竹桃科水牛角属。其植物根基上会长出长长的“触角”，顶端则是一排排小刺，远观如同龙虾头。



红花山牵牛



钝叶紫金牛



美丽崖豆藤（牛大力）的花



牛魔王石豆兰



蛛丝水牛角



餐厅放大招：借来蜡像陪吃饭

美国纽约的一家餐厅为了招揽生意，想出一个绝妙的主意：他们从杜莎夫人蜡像馆借来 5 尊名人蜡像，按蜡像的不同动作需要，摆放在餐厅的不同位置，让它们“陪”顾客就餐。

显然几尊蜡像中的奥黛丽·赫本是最受欢迎的，刚好她是以一个妖娆妩媚的坐姿呈现，与同桌的顾客似乎可以一直感受着赫本热情的眼光。其他几尊蜡像多以站姿呈现，似乎更适合作为门童或服务员的陪衬，陪不了进餐，只能跟顾客合影留念。在经济环境不景气的情

况下，餐厅想到这样的点子来吸引顾客，应该是最能见效的。（文/BOBO 图/视觉中国）

顾客选择与蜡像共同进餐，还可避免一人用餐的尴尬