

CBA总决赛·观察

广厦队缺兵少将，辽宁队展现绝对统治力

冠军之争几无悬念

本赛季CBA总决赛战罢两回合，胜利天平的倾斜已相当明显。辽宁队不仅拿到了2比0的领先优势，更为重要的是，



孙铭徽独木难支 图/视觉中国

他们在球场上展现出了绝对统治力，广厦队要想翻盘几无可能。广厦队两位主力球员胡金秋、赵岩昊在半决赛中受伤，遗

憾无缘出战总决赛，这对广厦队影响巨大。

广厦队目前的处境相当艰难，主帅王博不是不主动求变，但实在是球队实力有所欠缺。第二场比赛，广厦队试图在困境中求突破，年轻小将许可首发出场，他也在首节拿到11分，帮助球队领先。无奈变阵带来的红利无法持续太久，实力更强的辽宁队随即重新掌控了场上局面，而广厦队虽然铆足了劲在末节追赶，但还是无法扳回一城。

缺少了胡金秋与赵岩昊，广厦“三少”仅剩孙铭徽一人，这完全不足以帮助球队带来胜利。孙铭徽的疲惫肉眼可见，反观辽宁队则是兵强马壮，即便郭艾伦手腕受伤状态不佳，队内仍有付豪、赵继伟以及弗格撑起得分重任。

这个赛季广厦队的表现已经让球迷们感到十分惊喜，他们在“广厦三少”的带领下成功打进了总决赛，而他们上次进入总决赛已是四年前，当时在李春江的带领下拿到队史最佳战绩。在那个赛季的总决赛，同样是辽宁队对阵广厦队，广厦队以0比4败北。时隔四年再次站上总决赛的舞台，虽然广厦队已拼尽全力，但四年前被横扫的一幕极可能再度上演。

竞技体育现实且残酷，教练的变阵和球员的拼搏精神或许能在一段时间内发挥作用，但从整个系列赛来看，广厦队和辽宁队的实力差距过于悬殊。如果胡金秋和赵岩昊可以出战，他们或许还能和辽宁队掰掰手腕。在现有人员下，广厦队已做到了极致，赢下一局比赛或许是更为现实的目标。

不过对于仍在成长期的广厦队来说，他们的进步空间依旧很大。三名核心球员正值当打之年，只要恢复健康就有很强的战斗力，年轻小将朱俊龙与赵嘉



郭艾伦身后帮手众多 图/视觉中国

仁也取得了巨大的进步，这次闯入总决赛的经历足够让这支年轻的球队受益。

羊城晚报记者 郝浩宇  
实习生 陈秋迪

亮话体坛

刘畊宏为何能让健身操“破圈”？

刘畊宏火了。这位50岁的前三线娱乐明星，在家里带着妻子和岳母一起跳健身操，通过直播镜头在短时间内圈粉无数。刘畊宏和他的健身内容为何能够破圈？原因很多。

居家时间的增加，在无形中扩大了健身操需求的市场，人们需要更多在家就能实现的健身活动。刘畊宏则很好地结合了自己的职业经验，将娱乐和健身冶于一炉。一方面，他设计的动作简单易学，很容易模仿传播；另一方面，家人的参与互动让他的健身直播具备一些小剧场的元素，让人有“追剧”的“沉浸感”。此外，他自己作为周杰伦的好友，将周杰伦的名曲《本草纲目》编出了一套健身操动作，很快就引发了直播主流受众群体的集体记忆和情感共鸣。

直播平台的实时性和陪伴感，则让居家健身的枯燥感进一步减少。不同于传统的电视健身操，在直播健身操进行过程中，人们可以看到其他同时在线操练的网友的反馈互动，相当于变相地和几十万、上百万人一起健身，也因此更有动力坚持。

随着刘畊宏的日益破圈，也有隐忧值得关注。在他的直播间，很多网友这样打趣道：“跟着跳了5分钟，心脏问我，是它停还是我停？”“我以为结束了，没想到这只是热身”——虽然是开玩笑，但居家做健身操的潜在危险性，还是有必要得到重视。

一方面，健身操虽然简单易学，但其实强度并不算低，就算做足热身，也需要一个循序渐进的过程，据一直保持日常中高强度健身的朋友说，跟完一整套刘畊宏的健身操并不轻松，对于初学者，次日腰酸腿疼走路“劈叉”的情况更不鲜见；另一方面，直播间的热烈气氛往往让人欲罢不能，虽然它有助于人们坚持，但也容易让人误判自己的身体状态，引发更严重的健康风险——尤其是在人们居家时间普遍增加的情况下，体能状况本来就比平时有所下降。

此外，刘畊宏的“破圈”，势必也会让健身操触及更多这一项目目标受众之外的、对健身一无所知的人群，比如老人、孩子和身体素质不佳的人。虽然刘畊宏在直播时很注重留出暂停喝水的时间，也不忘做出诸如“和家人朋友一起锻炼，不要独自一人”的安全提示，但是，面对数十万甚至数百万之巨、并且现在还在快速增长的受众，这些提示似乎仍显不足。也许，除了直播主之外，平台方更有责任和义务通过技术手段给予用户更多的安全指引和提示。

当健身操遇上娱乐和直播，带来了健康的正能量。但是，这种健身的新形态，还需要进一步的打磨和完善。

羊城晚报记者 赵亮晨

关注国际足球

女足欧冠半决赛诺坎普球场迎来91648名球迷

巴萨女足创造观赛人数世界纪录

巴塞罗那球迷很现实，成绩好就来激情捧场，成绩不佳就懒得理你。

4月23日，在女足欧冠半决赛首回合比赛中，巴萨女足坐镇诺坎普球场以5比1大胜德甲球队沃尔夫斯堡。巴萨俱乐部官方公布现场球迷数量高达91648人，刷新了女足赛事的到场观众世界纪录，诺坎普球场最多可以容纳99354人。

此前的女足现场观赛球迷数

量最高纪录是91553人，由巴萨在北京时间3月31日创造。当时在女足欧冠1/4决赛次回合比赛中，巴萨主场以5比2击败皇家马德里，并以总比分8比3晋级。

女足现场观赛球迷数量排名第三的比赛为1999年世界杯决赛，中国女足经过点球大战惜败于美国女足，当时美国洛杉矶的玫瑰碗体育场涌进了90185名球迷。

与巴萨男足相比，巴萨女足现在似乎更受当地球迷欢迎。

巴萨女足由新科金球奖得主普特利亚斯领衔，已经取得跨赛季的45连胜，成为足坛一支新的“宇宙队”。在这场里程碑式的女足欧冠比赛中，巴萨球迷高唱巴萨队歌，现场气氛犹如山崩海啸，使得来到客场的沃尔夫斯堡球迷完全可以被忽略。

不久前在欧联杯1/4决赛次回合，巴萨男足主场以2比3负于德甲球队法兰克福，并以总比分3比4被淘汰出局。现场只有

大约7.9万名球迷观战，其中包括大约3万名法兰克福球迷，巴萨球迷虽然数量更多，但气势上明显被法兰克福球迷压倒。

巴萨男足本赛季欧冠主场的主座率较为惨淡。欧冠小组赛主场三个对手依次是拜仁慕尼黑、基辅迪纳摩、本菲卡，现场球迷人数分别约为4万、4.6万、5万。以巴萨当时的实力，迎战拜仁没有任何希望，所以那场比赛上座率最低。巴萨球迷猜得很准，拜仁在那场比

赛中客场以3比0大胜巴萨。

巴萨以欧冠小组第三的身份转战欧联杯，在冬季转会窗补充了奥巴梅扬、托雷斯、特雷斯等强援，巴萨球迷以为球队可以在欧联杯降维打击对手，因此上座率有所回升。巴萨在欧联杯主场依次对阵那不勒斯、加拉塔萨雷、法兰克福，现场球迷人数分别约为7.4万、6.2万、7.9万。结果，巴萨爆冷被法兰克福淘汰出局。

羊城晚报记者 刘毅

高尔夫专区

美巡晋级最年长岁数新纪录：68岁！

高尔夫职业球员的运动生命往往长于其他绝大部分的运动项目，这一规律在北京时间4月23日再次被证明，杰伊·哈斯在苏黎世精英赛中晋级，将美巡晋级的最年长岁数纪录刷新至68岁。

苏黎世精英赛是美巡本赛季中唯一一场团队赛，杰伊·哈斯与他的儿子比尔·哈斯组队参加了这项在美国新奥尔良进行的赛事，第一轮便打出精彩的65杆。

接下来的第二轮，低于标准杆8杆成为晋级线，而哈斯父子

抓到小鸟后一度达到低于标准杆10杆的水准。但比赛后半段他俩吞了两个柏忌，直到第18洞才涉险保帕。

两轮下来，哈斯父子的成绩为136杆（65-71）、低于标准杆8杆，刚好通过晋级线。此前，美巡最年长晋级者是桑姆·史立德，他在1979年韦斯切斯特精英赛晋级时的年龄为67岁2个月23天，而今，杰伊·哈斯将纪录改写为68岁4个月21天。

羊城晚报记者 梁劲松

深圳南山

文/李天军  
图/王磊

策马扬鞭一骑绝尘  
力争今年GDP突破8000亿元

全面深化改革，兜牢民生底线



位于深圳南山科技园的腾讯大厦

去年GDP增长历年最高

22日，深圳市南山区八届人大二次会议开幕，南山区人民政府区长黄湘岳向大会作政府工作报告。报告提出，南山区综合实力连续四年位居中国百强区之首，连续三年获评“中国最具幸福感城区”，“双创”工作再获国务院督查激励，实现了“十四五”良好开局。2022年地区生产总值目标确保6%以上的增长，相比2021年7630.59亿元，2022年南山GDP目标力争突破8000亿元。

据统计，2021年南山区实现本地生产总值7630.59亿元，增长9.1%，增量超过1100亿元，为历年最高。实现辖区税收1981亿元，增长15.9%。一般公共预算收入361亿元，增长14%。战略性新兴产业增加值4088亿元，增长12.8%。上市企业增至191家，每平方公里超过1家。

强劲的增长得益于创新力稳步增强。

南山已搭建一批创新平台。西丽湖国际科教城建设

扎实推进，鹏城云脑Ⅱ性能达到世界领先水平，成立科研仪器共享联盟。成功举办首届西丽湖论坛。全社会研发投入强度达6.7%，总量占全市28.6%，获2020年国家科学技术奖9项，占全市近7成。引育一批创新人才。建成西丽湖人才服务中心，为人才提供全链条服务，全职院士增至57人，国家、省、市高层次人才及团队均占全市50%以上。

强劲的增长得益于改革开放迈出新步伐。

南山大力建设“总部研发+高端制造”10公里产业带，启动红花岭工业南区升级改造。辖区22.89平方公里区域纳入前海深港现代服务业合作区“扩区”范围，制度创新和产业升级空间载体更大。

南山钱袋子鼓了，民生福祉更是达到新水平。

报告提出，2021年南山新增幼儿园6所，新改扩建公办中小学6所，增加优质学位17345个。高考“三率”继续位居全市前列，特控上线率保

持50%以上，政府履行教育职责评价连续三年全省第一。提供全方位全周期健康服务。推进医院建设。引进高层次人才团队15个，社康首席专家工作室累计达109个。

基本民生保障力度加大。九大类民生支出近300亿元，增长24%，占一般公共预算支出74.5%，实施民生微实事项目2832个。建设筹集公共住房1.2万套，分配人才住房1300余套，提供货币保障3200套，发放人才住房补助约5亿元。

对于2022年主要工作，报告指出，今年经济社会发展主要预期目标是：地区生产总值确保6%以上的增长，力争实现更高增长，为全市经济发展多作贡献。规模以上工业增加值增长4%，一般公共预算收入保持正增长，节能减排完成市下达的目标任务。今年重点做好以下七方面工作：落实扩大内需战略；激发市场主体活力让政府更有为；畅通国民经济循环；推动科技自立自强；全面深化改革开放；增强发展平衡性协调性；兜住兜牢民生底线。

南山是中国改革开放发源地，它的文化之根在于改革开放。今年，南山将抢抓前海“扩区”重大机遇，坚持依托香港、服务内地、面向世界，助力前海打造服务香港融入国家发展大局的“桥头堡”。积极对接香港新发展策略，支持具有港澳执业资格的专业人士在前海试点备案执业。

南山面积不大，但硬核在于科技创新。今年，南山区将拓展产业发展空间。深入推进“总部研发+高端制造”10公里产业带建设，升级改造百旺信工业园、红花岭工业

南区，加快建设南山科技创新中心。为增强发展平衡性，南山尚有北部片区亟待提速发展，2022年，将推动北部与南部协调，加快深超总等3个重点片区开发建设，提升老旧片区城市品质，实施蛇口渔港及周边片区改造升级。

扩大内需方面，南山将发挥财政资金的撬动作用，加大学校、文体、社康、公园、水务、市政道路、产业用房等方面的建设力度，全年安排项目380个以上。整体提升南海意库—海上世界—汇港—太子湾片区，支持海上世界、深圳湾大街、欢乐海岸等打造夜间经济示范街区。同时加大对实体经济的支持，促进先进制造业与现代服务业融合发展。更好发挥金融“活水”作用，打造深圳市金融信创攻关基地，推进数字人民币等试点项目落地。

在不久前闭幕的2022年深圳两会上，深圳市政府工作报告提及，要在2022年新增国家级专精特新“小巨人”企业100家。在提升产业核心竞争力方面，南山提出争取专精特新“小巨人”企业达到80家的目标，即在现有50家的基础上增加30家，约占全市今年新增目标的三分之一。

为实现这个“小目标”，南山计划扎实推进“个转企”“小升规”“规做精”“优上市”，并在培育新动能方面，探索建设无人机飞行测试场，为产业集群发展创造更多能碰撞出火花的机遇。同时，完善“揭榜挂帅”“赛马式资助”“里程碑式考核”等项目组织实施方式，集中突破一批“卡脖子”技术。推动校企融合，鼓励高校、科研机构向企业开放共享科学仪器，高质量建设科技情报信息库，争取大湾区国家技术创新中心深圳分中心落户，让产业更好链接



深圳人才公园