



儿童近视可治愈？ 家长别交智商税！

专家：莫因焦虑落入骗局，反而把最佳防控期耽误了

羊城晚报记者 刘欣宇 通讯员 邵梦云

食疗法有助视力恢复？ 只是对视网膜有一定保护作用

“我家娃今年四年级，学校体检时查出近视120度，我看网上说坚持喝叶黄素能恢复视力，现在每天都会冲给孩子喝。”广州家长曾妈妈告诉记者，她已经如是坚持了一年了，孩子没什么不良反应。

叶黄素是什么？它能帮助恢复视力？杨晓介绍，叶黄

素其实存在于人体各个组织中，在视网膜中浓度最高，尤其是黄斑区。在黄斑区产生的图像会通过神经传送到大脑部位，从而形成视觉。叶黄素补充一是可通过天然食补，二是像曾妈妈这样购买补充剂。

“通俗来说，叶黄素可以理解成‘黄斑卫士’，它通过降

低光和氧化对黄斑的损伤，从而保护黄斑。”杨晓提醒，孩子眼球发育过程中确实需要足够的营养，但要警惕商家的夸大作用，不能因为叶黄素对视网膜有保护作用就直接说它能治疗、治愈近视，事实上，叶黄素、鱼油、蓝莓粉等食物都不能控制近视发展速度。

外用法按摩法可信吗？ 可缓解视疲劳无法逆转眼部结构

“不止孩子用，我自己也在用蒸汽眼罩。热热的，敷完之后感觉眼前清晰了不少。”不少家长给孩子选购了护眼仪、蒸汽眼罩、护眼贴、眼膏等外用产品，使用过后感觉确有“效果”。如此真的能降低度数乃至治愈近视？

杨晓坦言，知晓近视相关原理后，上述谣言自然不会不攻自破。“形象一点来说，可以把眼球比作气球，眼轴比作气球直径。先撇开遗传因素不说，气球越吹越大可以看作

孩子后天因用眼不正确导致眼球过快发育，此时眼轴也随之变长，进而使得正常屈光系统不能成像到视网膜上，而是落在了视网膜前，大部分人的近视就是此类因眼轴变长而造成的‘轴性近视’，也称真性近视。目前医学界无法使已变长的眼轴缩短、恢复正常长度。”

而对于有些家长反馈，按摩、热敷或做完视力训练操后，孩子摘掉眼镜也能看清黑板这一“奇迹”，杨晓解释，这

主要是混淆了裸眼视力和近视度数的概念。这些方法可能对提升裸眼视力有效，但不能说这会对因眼轴拉长或角膜曲率发生改变导致的近视起到治愈作用。很多商家可能利用这点来偷换概念，诱导家长重金求此所谓的“奇迹”时刻。“通过热敷、涂抹、按摩或其他视力运动训练都改变不了眼部结构。只是通过放松肌肉来缓解因视疲劳而产生的一些症状，但近视状况依然存在。”杨晓表示。

中医疗法也被搬上阵？ 假中医药之名行虚假违法宣传之实

杨晓表示，据她了解，中医专家确实希望在防治近视层面作出一些突破，但在目前的医疗技术条件下，无论是中医还是西医，近视不可逆，仍是无法治愈。“相关中医疗法其实多是在眼位位置作业，通过穴位按摩或针灸促进眼部血液循环，缓解视疲劳等症状。家长要警惕不良商家借用中医名义行治愈

近视的骗术。”

据悉，国家卫健委、市场监管总局等六部门早在2019年发布的《关于进一步规范儿童青少年近视矫正工作切实加强监管的通知》中就已明确，在目前医疗技术条件下，近视不能治愈。消费者若发现经营者存在误导性表述或者冒用中医药名义，假借中医药理论、技术进

行虚假违法营销宣传行为的，可向经营者所在地的市场监管部门或者消协组织进行投诉、举报。

该文件还提及，如“康复”“恢复”“降低度数”“近视治愈”“近视克星”等表述都是在误导家长，近视儿童青少年。专家提醒，家长勿在此类产品或服务上轻易入“坑”交“智商税”。

“我娃四岁近视300度，拉我进群”“希望跟大家一起学习降度数的方法，求进群”……社交平台“小红书”上分享的一篇通过按摩、护眼仪等治疗近视的文章，引来不少家长在评论区“抱团”，希望找到良方治疗孩子近视问题。那么，儿童近视真能治愈？

“六一”国际儿童节到来之际，市场监管总局曝光6起儿童青少年近视防控领域虚假违法广告典型案例，中国消费者协会也发出提醒：勿轻信所谓的治疗近视广告。中山大学中山眼科中心青少年近视防控专家杨晓教授接受羊城晚报记者采访时表示，近视可防可控可矫正，但是不可治愈，家长们应擦亮双眼别交“智商税”。

激光手术是矫正非治愈

近视防控还有这些误区

记者同时采访了中山大学中山眼科中心屈光与青少年近视防控门诊副主任医师杨静。她表示，从临床接诊情况来看，还有不少家长存在一些近视防控误区——

误区1：孩子年龄小，不会近视。

“这涉及近视发生的原因：遗传因素，父母近视也可能激活孩子近视；后天环境因素，如现在孩子很早就接触电子产品且使用时间过长、睡眠与运动时间不足等也会诱发近视。为了孩子的视力健康，早防早控才是关键。”杨静说。

误区2：孩子近视度数不高，不用戴眼镜。

“看情况。若孩子是假性近视，这属于不合理的用眼习惯导致眼部疲劳，无须佩戴眼镜且通过科学方法是有可能恢复的；但孩子若是真性近视，长期不戴眼镜，视网膜一直成像模糊，大脑中就会通过一定的补偿机制，如眯眼、歪头等来改善这种模糊情况，长此以往会导致视疲劳，可能造成近视度数增长。”

误区3：孩子长大后做激光手术就可以治愈近视。

“首先，手术只能帮近视者摘掉眼镜，仅是视力‘矫正’而非‘治愈’。且如果术后不注意合理用眼，度数甚至还会发生回退。更为关键的是，近视问题不能拖，近视发生的年龄越小，发展成高度近视的可能性就越大，而高度近视会大大增加致盲性眼病发生的危险。”

杨静表示，3-6岁是眼睛和视觉功能发育的关键时期，家长须随时关注孩子的眼睛发育和视力健康状况，帮助孩子养成科学用眼习惯；同时，每半年左右定期到正规医院检查一次视力，进行散瞳验光、眼部检查等，及时采取干预措施，预防和控制近视。

“网红”动物不断涌现给街坊带来快乐，不少人却心有疑虑，好在官方给了“定心丸”——

广州动物园不搬

羊城晚报记者 李春炜



小朋友玩转广州动物园(资料图) 羊城晚报记者 陈秋明 摄

近日，因为“齐刘海”狮子“阿杭”，广州动物园再度成为市民网友瞩目的焦点。今年以来，无论是借着冰墩墩旋风火了一把的熊猫“星一”“雅一”，还是内环路上出现的长颈鹿“海朗”，广州动物园不断涌现“网红”，为街坊们带来欢乐。但与此同时，不少街坊也有一个疑问，去年有政协委员建议把广州动物园迁至从化郊区，这事后来怎么样了？羊城晚报记者获悉，这件事已经有了明确的结果：不搬。

风波 去年有广州市政协委员提议“动物园搬迁”

2021年，有广州市政协委员

提出，广州动物园作为国内的三大动物园之一，应该寻求改变和突破，改变“保守”的现状，适应现在动物园的建设和游客的需要，因此提议把广州动物园从现在的越秀区搬到从化郊区。

相关委员接受媒体采访时称，城市土地实行有偿使用制度后，位于城市中心区的广州动物园使土地级差效益难以发挥，土地的商业价值无形流失，因此提议把广州动物园从现在的越秀区搬到从化郊区腾

出一片新的建设空间，有利于发挥土地的最大效益。同时，对于公共娱乐设施较为欠缺的从化郊区而言，能为其开辟新的经济增长点，也能为从化区市民提供一个观光、休闲娱乐的综合性场所。

答复 地块商业开发“升值”不可行，不宜搬迁

上述提议一出，迅速引发热议，街坊们各抒己见，不解与不舍占据了主流的声音。

对此，广州市林业和园林局此前答复称，根据《建设部关于修改〈城市动物园管理规定〉的决定》和《关于加强公园管理工作的意见》有关规定，城市动物园搬迁需充分论证，广泛听取各方面专家和公众意见，必要时举行听证会，确需搬迁的，不能改变动物园原址的公园绿化性质，不能进行商业性开发。

换言之，广州动物园所属地块不能通过商业开发来实现所谓的提高“价值”。

其次，搬迁过程存在较高动物损耗风险，将产生巨大资源浪

费和资产流失。

据介绍，广州动物园经过60多年的建设发展，已达到一定规模和品质。动物的大范围搬迁必然产生大量自然损耗，易因惊吓受伤，易因麻醉药剂损伤，某些群体性社会性动物到达新环境还将引发新一轮地盘和争夺社会地位的争斗，造成一定伤亡。同时，搬迁将造成园内建筑、设施设备浪费流失，易地重建还需巨额资金投入。

广州市林业和园林局还介绍，动物园迁至郊区将增加市民消费成本，弱化科普宣教功能和公益性。广州动物园具备陆生野生动物和海

洋生物相结合的科普资源，加之便利的交通和公益性门票价格，便于青少年儿童参与各类科普活动，与教育部门形成良好的互补，是广州市不可或缺的公益性科普教育基地，每年惠及500多万游客。一旦动物园搬迁至外围城区，随着规模扩大、设施建设投入及动物饲养等运营成本提高，动物园票价面临上涨压力。加之路程远产生相应交通费用，必将增加市民到动物园游玩的消费成本和时间成本，削弱了少年儿童亲近动物、参与科普教育的便利性，将极大降低市民接受生态宣传教育的积极性。

因此，广州市林业和园林局认为广州动物园不宜搬迁。

市民 普遍赞成不搬迁，“它是城市记忆”

近日，在围观狮子“阿杭”的市民游客中，记者随机采访了多人。他们均表示，不赞成动物园搬迁，因为广州动物园已经是一个城市记忆，深深烙在几代人的心中，作为公益性公园的动物园和商业开发的动物主题游乐园也没有可比性。

事实上，提议广州动物园搬出市中心的呼声并非第一次出现。早在2009年时，就有人

提出把广州动物园搬到白云区的帽峰山，甚至一度传出进入现场考察阶段。

对此，有市民表示，希望不要再听到广州动物园搬迁的消息了。他们表示，除了动物，广州动物园也有大量绿化，在水泥森林中保有这么一片人与自然和谐共处的乐土，非常珍贵，“这比所谓通过商业开发提升地块价值有意义得多”。

广州动物园里的长颈鹿 陈秋明 摄



动物园的发展是广州城市发展的印证。上世纪60年代，周恩来总理将越南胡志明主席赠送的亚洲象送到了广州动物园繁衍生息；上世纪80年代，动物园两只大熊猫到访日本福冈，引起日本全国轰动；2014年塞舌尔

向广州赠送两只珍稀象龟，落户动物园；国内上世纪50至70年代建设的北门门楼、大象馆、虎山等6处建筑物至今保存完好，被推荐为传统风貌建筑……广州动物园几十年来已深入人心，成为影响几代人的城市记忆。

用电营商环境好不好，市场主体最有发言权

南方电网在国际交流会分享“广州经验”

文/马灿 王颖 文慧莹

5月30日，由世界银行与财政部联合举办的中国优化营商环境经验国际交流会以视频方式召开。南方电网广东广州供电局向巴基斯坦、莫桑比克等发展中经济体分享广州在优化营商环境改革，提升“获得电力”服务水平方面探索的经验做法，并现场回应与会代表的提问。

近年来，中国致力于打造市场化、法治化、国际化营商环境。广州作为中国中心城市和中国营商环境创新试点城市之一，一直保有中国改革开放先行者的闯劲和韧劲，率先在全国加大营商环境改革力度，推动社会经济高质量发展。



南方电网广东广州黄埔供电局主动上门为企业用户服务 高科 摄

简 数字赋能 办电体验更便捷

提升办电效率是优化营商环境的核心，广州供电局坚决删繁就简，力求办电环节最少、效率最高。

“站在国家看广州，站在国际看国内，站在社会看行业，对标对表先进，做到最优。”广州供电局副总经理苏志鹏说，广州已建立了一

套紧密的政企协同合作机制，从用户的实际体验和需求出发，政府牵头立政策、定标准、做监管，供电企业落实政策并促发流程优化，不断创新政企联动改革举措。

目前，广州低压办电2环节、高压办电3环节，在黄埔、南沙国家级开发区，探索高压办电2环节，环节数压缩50%。广州供电局成功将电子证照、电子签章应用在办电领域并全面推广，打造“零证办电”“刷脸签约”。截至

目前，电子证照、电子签章功能应用率逾70%，广州实现40类107项用电业务线上办理，业务办理率达99.6%，用户办电真正做到“零上门”。

快 政企联动 办电效率更高效

在广州，如今拥有健全的政企联动机制和默契的协同合作关系。基于数字电网对接数字政府，2021年，广州供电局打造绿色用能主动服务平台，实现政务数据与公共服务信息协同共享，融合应用。同步共享政府招商、土地出让、规划许可、建设审批等政务信息。在用地调拨、建设许可、竣工验收各阶段，充分了解用户需求，实现工程进度，实现供电服务从“等待申请”迈向“主动服务”。

目前，广州低压居民用户平均办电时长不超过3天，低压非居民用户平均不超过7天，高压办电环节合计时间不超过12天。广州不断探索营商环境的种种可能性，还创新成立了全国首个“优化营商环境联席办公

室”，让政府部门、供电企业集中办公、协同施力，围绕项目高效接电具体实践，先后出台了“审批权限下放”“以函代证”“容缺受理”等改革举措，充分发挥提前获取用电需求、主动服务项目用电的优势。

好 万家灯火 可靠供电有保障

电网如同城市血脉，城市的快速发展，离不开坚强可靠的电网，连续的电力工程建设，展现了企业改革发展的决心。而广州的供电可靠性也一直让老百姓放心满意。

比如2021年城市客户平均停电时间实现0.44小时/户，持续保持全国前列。其中，越秀、荔湾等老城区年平均停电时间低于5分钟/户，海珠琶洲等区域全年实现“零停电”。

据悉，为了减少停电时间，供电部门把难题留给了自己。2021年，广州供电局建成全国最大规模的自愈配电网，是全国第一个实现公用馈线集中式自愈全

覆盖的城市。“过去配电网发生故障，需要工作人员到现场操作，复电过程长达3小时。后来建成了自动化系统，通过后台遥控，减少到15分钟。现在，自愈系统最快可在90秒内复电。”广州供电局相关负责人说。

2021年，全年不停电作业达到3.7万次，供电人员早起晚归的作业，都是为了用户更好的用电体验。

省 惠企惠民 贴心服务成本少

广州供电服务不仅“好用”而且“实惠”。特别是2020年以来，面对新冠疫情影响，广州供电局始终把减少用户办电成本、助力企业发展放在首位。

针对用电报装容量在200千瓦及以下的用户，从已经在运行的公共变压器接入，由广州供电局全额投资建设低压表计、表箱及电源侧供电线路。高压电力外线工程供电企业投资到用户规划红线。让低压报装“零投资”，让高压报装更“省钱”。

“从报装到送电仅用了7天，所有成本降到了最低点！”增城生态农牧一体化基地负责人对供电部门赞不绝口。作为菜篮子民生工程，该基地是目前粤港澳大湾区最具规模的生猪楼房养殖项目。从基地前期建设到后期环保，整个项目智能化运作对电力需求要求很高。广州供电局主动与政府、用电企业对接，并充分结合“我为群众办实事”活动，实现党员与群众网格化对接，让供电服务进企业、到田间，及时了解化解群众各类用电问题，为当地农业产业化发展注入电力保障。自2015年以来，广州供电局累计减少企业接电成本逾58亿元，新冠疫情期间累计降低社会用电支出20亿元。

2021年，广州电网用电负荷突破2000万千瓦，用电量双双突破1000亿千瓦时。营商环境作为一项服务社会发展大局的系统工程，没有最好，只有更好。截至去年，广州“获得电力”连续两年位列国家营商环境评价第一梯队前列。广州“获得电力”举措作为优秀案例在全国范围推广。