

共享钢琴进驻地铁站背后：

# 广州地下空间传递着城市文化

文/图 羊城晚报记者 徐振天

你知道共享单车，但你见过共享钢琴吗？近日有广州市民发现，一台价值不菲的共享钢琴出现在天河公园地铁站站厅。它是什么来头？记者向广州地铁公司人员了解到，原来，这是地铁站新设置的“钢琴角”表演平台，计划今后每逢周五特定时间段免费开放，乘客可以在现场钢琴老师的指导下前来弹奏。

共享钢琴是“文化地铁”建设的一个象征。记者梳理发现，今年以来，有越来越多的艺术形式、历史文化活动已经或即将进驻到地铁站，民乐、交响乐在地下空间奏响。在广州这座包容的城市，地铁除了有速度、有温度，更有文化，在公共交通的属性之外，还构筑了一条市民共享的“地下文化长廊”，让乘客在旅途中感受艺术成为新常态。

在天河公园地铁站的线网里，相比体育西路、嘉禾望岗、番禺广场等“网红车站”，天河公园地铁站实在算不上出名，也不是大客流车站。没有熙熙攘攘的嘈杂声，恰好给了它足够的音乐生长空间。一台三角钢琴，一部双排键电子琴，搭配两张凳子，若干装饰展板，这是天河公园地铁站站厅中央刚开辟出来的、占地近二十平方米的空间。

这片小小空间，地铁站将它命名为“七彩音乐沙龙”，南来北往的到站乘客交集于此，进出站的过程中目光难免被这两台乐器吸引住。记者走访期间，两名本要走直线出站的大姐，特地绕了个半圆路线来到“钢琴角”，了解到这里还未正式对外开放，便摆开了架势相互拍起照片，流连了十多分钟才离开。

“这是广州地铁与雅马哈音乐中心签订钢琴基地合作协议、在天河公园站设置的‘钢琴角’，我们又叫它共享钢琴。”天河公园地铁站站长助理许晓思介绍，目前暂计划每逢单周17时至18时，在天河公园站站厅开展表演活动，现场感兴趣的乘客可以在钢琴老师的指导下参与弹奏，在乘地铁之余感受音乐的魅力。

钢琴价值不菲，共享开放给乘客的同时还要考虑到管理维护问题。为保证它们顺利投用，雅马哈音乐中心将根据活动安排，定期对设备进行维护保养，并反馈设备维护保养结果给地铁站工作人员。同时，地铁站在管理过程中如

发现设备故障、损坏等情况，也会及时通知雅马哈音乐中心进行维保处理。

除了“钢琴角”，天河公园地铁站目前还计划每月定期推出系列音乐会直播互动活动。许晓思认为：“近年来，广州地铁充分发挥平台优势，持续打造‘地下文化长廊’，在天河公园站设置‘钢琴角’音乐会”等活动，是为了让市民在搭乘地铁过程中感受艺术氛围，用音乐的形式向乘客传递城市文化，进一步提升市民出行的获得感、舒适感。”

B 在地下空间传递艺术

共享钢琴是广州建设“文化地铁”的一个缩影。截至目前，广州地铁本地线网里程达621公里。2021年，共安全运送乘客28.3亿人次，占广州全市公共交通出行总量的60.75%，地铁已经成为传播城市文化的重要空间。

对此，广州地铁集团相关负责人透露，广州地铁在文化传播上将持续坚持硬件和软件“两手抓”：硬件，就是将历史文化融入地铁车站的设计，打造更多的永久性的文化主题站；软件，就是引入更多文化艺术机构，推出更多贴近广大市民的文化活动。

《娱乐升平》《平湖秋月》《雨打芭蕉》弦乐在广州地铁陈家祠站内奏响，《五彩缤纷的大地》《春天到》《沙南道河》合唱在天河公园站里萦绕……记者梳理发现，今年以来，广州地铁以“文化地铁 精彩旅程”为主题，已相继与广东民族乐团、广州交响乐团、广州小云雀合唱团等本土知名艺术团体在地铁站开

展了多场演出。

根据活动计划，广州地铁今年将持续打造“地下文化长廊”，加强优秀传统文化、红色文化、岭南文化、广府文化传播，推出至少6场文化活动、6项文化展览和一系列文化产品，做到每季度举办一场有影响力的文化活动，每月举办一场特色文化活动，让乘客领略贯穿全年的文化盛宴。将来，广州地铁还会引入获授权使用的广东音乐，乘客搭乘地铁，在车站内就能欣赏到具有广府文化特色的民族音乐，感受优秀民族文化的熏陶。

类似共享钢琴这样的艺术形式在地下空间的传递在继续。广州地铁集团相关负责人表示，通过“地铁搭台 专业展演”的运作模式，未来会有越来越多的专业团体走进地铁，有越来越多的艺术形式进驻地铁，让乘客在旅途中感受艺术成为新常态，在传承和赓续广州城市文脉中发挥越来越重要的作用。

A 地铁站里的“钢琴角”



天河公园地铁站的“钢琴角”



天河公园地铁站的音乐空间艺术展演

2022

高考进行时 前奏

广东2022高考准考证开始打印

考生可通过四种方式打印、查询和下载

羊城晚报讯 记者孙唯报道：广东省教育考试院发布通告，宣布从6月3日起，广东2022年普通高考考生准考证可自行打印。

据悉，考生可通过四种方式打印、查询和下载2022年普通高等学校招生全国统一考试准考证。第一种是登录广东省普高报名系统打印准考证。第二种是关注广东省教育考试院官方微信，在页面底部选择“小程序”栏，点击“证书打印”栏目，选择“2022年普通高等学校招生全国统一考试”，通过考生号和密码登录即可获取准考证下载链接。第三种是登录“粤省事”APP，在首页选择“部门专区-教育服务专区”，再点击“高考”板块，选择“高考准考证查询及下载”，通过考生号和密码登录即可查看准考证或将其发送至考生指定邮箱进行存档打印。此外，考生还可以通过百度APP搜索“广东省教育考试院”，打开“广东省教育考试院-智能小程序”，点击“证书打印”栏目，选择“高考准考证打印”，通过考生号和密码登录即可获取准考证下载链接。

省教育考试院特别提醒，考生须注册“粤康码”，参加考试时提供考前48小时内（以6月7日开考第一科计算）核酸检测阴性证明，并遵守考点所在地防疫要求。考生准考证需带入考场，考生不可在准考证上（含正面、背面）写字或做标记，否则按考试违规处理。

此外，广东省教育考试院还公布了省教育考试院及各地市普通高考违规违法举报电话，考生可登录省教育考试院官微查看。

## 如何调节心理迎考？

专家：考生要克服完美心态，家长需打造日常环境

羊城晚报记者 陈亮 实习生 杨睿



华南师范大学心理学院副教授迟毓凯 受访者供图

2022广东高考在即，在冲刺备战的高压之下，不少考生及家长出现了焦虑、紧张等情绪。尤其是今年，疫情的不确定性导致了考生备考期间学习环境的不稳定。考生、家长应如何及时调整心态？为此，羊城晚报记者采访了华南师范大学心理学院副教授迟毓凯，为考生及家长“笑迎高考”支招。

**考生要关注学习过程，与焦虑共存**

“一般而言，考生在高考前后易出现考试焦虑、考前怯场、考场慌乱、考后自责、人际敏感等不良心态。”迟毓凯介绍，考生个人的受挫经验、追求完美的性格、强烈的好胜心均可能导致上述不良心态出现。此外，今年疫情形势不断变化，给考生们造成了较不稳定的学习环境，时而需要线上学习，时而需要排队做核酸，容易给“心态不稳”的学生带来一定的心理压力。

对此，迟毓凯建议：“尽可能不要让追求完美的心态影响到自己复习备考。”他解释道，今年的情况并不是个例，实际上我们身边的生活时时都在变化，每个人都会面临学习环境不稳定、不安定的状况，环境的变化不意味着结果一定会变化。因此，考生要学会放平心态，注重学习的过程，不要将目光局限于考试结果，追求结果尽善尽美反而不利于备考。

“焦虑本是平常事，适度焦虑属于正常现象。人在困难状态没有克服时会产生焦灼感，这种焦灼感就是焦虑。”迟毓凯表示，适度焦虑能让考生保持学习的警觉性，调动身体能量，保持大脑兴奋，只有对“紧张”的紧张和恐惧才是不利的。

面对高考，考生该如何做自我心理建设？迟毓凯给出了四个方面的建议：

一是要从心态上做好准备。既要正确看待考试，将平时作业当成考试，把最后的高考当成一次作业；又要允许焦虑的存在，带着适当的焦虑复习、答题，不必刻意追求放松。在焦虑之外，考生还需要树立对考试成功的信心，努力将所学全部表达在试卷上，同时也做好考试失败的打算。

二是做好知识上的准备。一方面可以翻阅熟悉的课本，做经典的习题，保持适当的考前热身状态；另一方面也可以演练考场经历，想象考场会出现的具体问题并给出相应策略，如考场遇到难题怎么办、题目简单怎么办等。

三是做好情绪上的准备，积极

应对考前焦虑。考生们可以通过运动、音乐以及强有力的心理暗示缓解一定的焦虑，必要时也可以通过说话、写字的形式将心中的焦虑宣泄出来。

四是做好行为上的准备。理解家长、相信老师，还要学会为自己的生活负责，主动做好时间规划，提前查看考场。考场上如果手抖心颤，可以暂停考试放在一边，使用深呼吸、将水含在口中一分钟再咽下、将圆珠笔等手头上的物件拆下来再组装好等方法缓解情绪，并使自己的动作行为恢复平稳正常。

**家长要避免过多干预，保持平常心**

“除了考生在焦虑外，家长和老师都在焦虑，家长尤为严重。”迟毓凯指出，冲突型的家长如果过分焦虑，容易与孩子产生矛盾；温柔型的家长容易关心过度；唠叨型的往往关心而不得法；回忆型的家长忆苦思甜，易给孩子造成烦恼；恐吓型的会给孩子强调考不上的后果……

“不懂教育规律的家长可能会对孩子起到破坏性的作用，尤其以上这几类家长，会不由自主地将焦虑情绪传递到孩子身上，从而影响考试心态。我呼吁家长保持平常心，避免过多干预，少‘搞破坏’，尊重孩子的主体性才是最重要的。”

迟毓凯认为，高考前亲子互动需要保持如常的状态，家长为孩子打造一个平常的环境，才能让孩子以平常心面对高考。“如果家长以往与孩子沟通不多的就继续少说话，没必要突然在考前与其交流谈心，除非是孩子主动倾诉。高考期间关于考试的情况孩子不提，家长也不要问。”

“在饮食方面，家长可以适度给孩子增加有营养、可降火的食物，但注意不要给孩子的消化带来负担，造成肠胃问题，也不建议大鱼大肉或搞全新食谱。”迟毓凯说，孩子高考期间的饮食最好提前沟通，做好计划，避免当天的询问让孩子分心。

## 2022年广州初中学业水平考试计分科目笔试于20日开考

考生及其共同居住人考前14天非必要不离穗

羊城晚报讯 记者蒋隽报道：根据广州市招考办6月3日发布的“2022年广州市中考录取计分科目笔试温馨提示”，2022年广州市初中学业水平考试录取计分科目笔试将于6月20日至22日举行，考生及其共同居住人考前14天非必要不离穗，考生须提供考试首日开考前48小时内核酸检测阴性证明等，以便顺利参加考试。

市招考办提醒考生，做好个人健康管理。考生要做好日常个人防护，戴口罩、勤洗手、多通风、保持社交距离、不聚集，做到家校“两点一线”；做好个人健康监测，如实填写《广州市中考考生个人健康申报及安全考试承诺书》，于考试首日交考点工作人员。

做好防疫摸查。考生及其共同居住人考前14天非必要不离穗；配合报名点做好防疫信息摸查，主动向报名点报告涉疫情况，在中考服务平台据实填报本人市外旅居史及涉疫情况，考生须提供考试首日开考前48小时内核酸检测阴性证明等，以便顺利参加考试。尚在外地区的考生应了解广州市疫情防控相关要求，考前14天返回报考所在地，并按属地防疫要求和规定进行管理，以免耽误考试。如考生因个人原因，未主动报告考前14天内健康状况或信息造假、拒绝配合完成信息摸查，导致不能按时参加考试的，后果由考生本人承担。

广州首个沉浸式互动体验家庭健康服务中心落地越秀

## 育龄家庭在家门口就可享受健康服务



广州首个沉浸式全生命周期健康服务中心正式授牌

广州市卫健委、广州市计生协会6月2日举办以“倡新型婚育文化 促人口均衡发展”为主题的活动。全市第一家沉浸式全生命周期健康服务中心在越秀区正式授牌。中心集健康教育、技能培训、互动体验为一体，将服务送到居民家门口。

**A 可沉浸式体验孕产生命周期**

爸爸进行角色扮演，更深刻地了解准妈妈怀孕期间的辛苦。此外，积累孕产期的知识也有助于准爸爸妈妈更好地迎接小宝宝的到来，中心贴心地设置了阅读区，以便让备孕期间的夫妻对于生育有更准确科学了解了。

居住在附近的陈女士在体验了VR功能后表示，她对于生命的成长过程有了更深刻的感受。她说：“通过VR体验了胎儿生命成长过程之后，我了解到胎儿发育的全过程。中心还经常有一些沙龙和训练营，我家就在旁边，有时候就过去看看，如果有问题就在那里咨询。我现在也在备孕过程中，了解之后也让我增添了很多信心。”

据介绍，中心还设置了可以体验孕肚感受的模具，让准爸爸

**B 定期开展线上线下培训体验活动**

陈女士所说的沙龙和训练营，是该中心的一大特色。中心定期开展网络与现场相结合的培训体验活动，将身心健康评估、分娩运动训练、膳食营养、亲子教育等以沙龙、训练营的形式带给育龄家庭，并将海扶、盆地磁、子午流注等生僻高端的医疗技术以生动的形式传播给受众。

除此之外，中心还搭建了育龄妇女常见疾病的防治科普培训基地，主要母婴行业工作者为主要的服务对象，为嫂嫂、育婴师、催乳师等人群提供更深入的培训和实践。中心的专业支撑主要源于越秀区妇幼保健院。



文/羊城晚报记者 谭铮 实习生 张小悦 图/通讯员 李文博 胡强明

## 广州首席数据官队伍规模居省内首位

羊城晚报讯 记者郭思琦、通讯员穗政数宣报道：近日，广州市组织召开首席数据官联席会议暨首席数据官队伍数字化能力素养培训。会议提出，将通过“以考促学”方式，组织试点单位首席数据官进行数据治理工程师认证考试，打造“懂行”又“懂数”的首席数据官队伍。

首席数据官制度是广东省为推动数据要素市场化配置改

革作出的战略性安排。我国首部城市数字经济地方性法规《广州市数字经济促进条例》中提出，要探索推行首席数据官等数据管理创新制度。广州市作为全省10个首席数据官制度试点城市之一，组织了全市33个单位开展试点，首席数据官队伍规模居省内首位。

广州市政务服务数据管理局相关负责人介绍，经过一年

## 未来将进行数据治理工程师认证考试

先行先试，广州在强化数据全生命周期管理、推进公共数据资源开发利用、推动数据赋能城市治理、构建数字化人才培养体系等方面取得了初步成效。例如，越秀区创新打造“越有数”人口模型，率先基于“块数据”理念探索人口治理智慧决策，同时，积极推动数据回流，赋能基层减负。番禺区通过大数据分析比对，实现16个

镇街278个村居疫苗接种数据精细化管理，辅助基层精准开展疫苗接种登记。同时，研发智能验码一体机，有效提高健康码核验效率。市发展改革委拓宽数据应用场景，大力推进人口、信用、物资储备等公共数据资源开发利用场景试点。广州市卫生健康委汇聚全市发热门诊、核酸监测、疫苗接种、药品购买等实时数据，构建数据

模型，开展多点触发监测预警数据分析。

据了解，广州市政务服务数据

局将组织试点单位首席数据官进行数据治理工程师认

证考试，努力打造一支“懂行”又“懂数”的首席数据官队伍。