



羊城晚报记者 蒋隽 王沫依 何宁

变化永恒
像羽生那样
超越自己
拥抱变化

羊城晚报记者 蒋隽

日前,花样滑冰有两大热
点新闻:一是国际滑冰联盟修
改规则,降低了花样滑冰节目
艺术性权重;二是羽生结弦宣
布退役。虽然我们并不知晓羽
生的退役跟规则改变有无关
系,但有一点可以确定:无论普
通人还是“大神”,都可能面对
意料之外的变化、规则的变化、
世事的变化。

过去及未来几年,中国教
育一直处于改革期,中、高考已
经并将继续有所调整,学生和
家长未免迷茫和无所适从:体
育增加课时成为“第三主科”、
未来中考体育还要提分,要补
体育吗?中考考题趋于简单,
鸡娃的家长们疑惑于刷题何
用?面对高考的选拔性考试,
学生困惑于如何提高解决问题
的能力?

面对教育的迷茫,羽生似
乎给了我们某种答案。规则会
变、身份会变,羽生结弦“将不
再会作为竞技者,与其他选手
比试,或被作为比较的对象了”,
但不变的是他“将在认可
自身的前提下,与自己的弱点、
与过去的自己继续战斗”,追逐
理想。

世事变幻、时代如潮。教
育是为明天的世界培养人才,
但人类已经高速发展到自己都
不知道明天会怎样的境地。我
们不知道明天的世界需要什么
样的知识,只知道具备好奇、热
情、逻辑、勇敢、坚韧这些能
力和品质的人,能应对任何改
变。就像羽生结弦所说:“亲历
花样滑冰人生,我感到非常幸
福。”所以他不迷茫,甚至期待
变化“作为一名职业表演滑选
手,延续花样滑冰历程,继续挑
战4周半。”

我们的教育,也许更重要的
是,帮助孩子找到万变不离
其宗的“宗”。也许每个人都有
一个阶段,“作为竞技者,在与
其他人的比试中”获得参照
确定自己的位置,但最终必须在
“认可自身的前提下,与自己的
弱点、与过去的自己战斗”赋予
自己生命的价值。

世间永恒不变的唯有变
化,我们能做的唯有做好准备
应对变化。人生的精彩不仅在
于如愿以偿,也在于意料之外。

扫码
可
听
音频

近日,广州市荔湾区和番
禺区分别发布学位利好消息:广
东实验中学荔湾学校将新增九年
一贯制(集小学、初中于一体)的花地
湾校区,广东仲元中学将新增初中部
成为完全中学(同时具备初中部和
高中部)。近年来,一贯制学校
和完全中学成为广州新办学校的
主流,从一定程度上可以缓解
学生和家长的择校、升学焦
虑,有利于不同学段的学
业衔接。

广东仲元中学校园
学校供图

广州新办学校, 为何一贯制和完中多?

A

一贯制学校

新学校中一贯制占比大

近年来,由于二孩生
育及人口流入,为满足适
龄儿童的学位需求,广州
每年都新建大批中小学校,
且九年一贯制学校占
比越来越大。

例如广州未来一两年
内将新增的学校中,天河区的
保利天汇配套学校为
九年一贯制学校,还有东
莞庄阳光城、帝景山庄的
配套学校也均为九年一贯
制学校。

根据羊城晚报记者

B

完全中学

不少高中积极复办初中

不完全统计,2019年广
州至少开办了34所新的
中小学校,其中6所是
九年一贯制学校,甚至
还有十五年一贯制学
校,占比为37.4%。2021
年,广州新增的18所学
校中,九年一贯制学校
10所、十二年一贯制学
校2所、十五年一贯制学
校1所、完全中学(初
中、高中)3所、高中1
所、小学1所,一贯制学
校占比达72%。

一站式解决“小升初”

九年一贯制学校有助
于一站式解决“小升初”问
题,缓解家长的择校焦
虑。广州义务教育阶段招
生政策规定,九年制学校
和十二年制学校初中招
生时,首先通过直升或电
脑派位方式招收本校自
愿报读初中的小学毕业生。
相比划片摇号升学的不确
定性,一贯制学校直升本校
初中让家长更有安全感和
确定性。

例如,越秀区公九
年一贯制学校有第七中学
实验学校、八一实验学校、
真光学校、华侨外国语学
校。越秀区2022年的中
学招生政策中对九年一
贯制学校的升学有如下表
述:“对于公办九年一贯制
学校,学生可以报名申请
校内直升,如果本校报名
直升人数小于或等于初
中招生计划,将直接录
取;如本校报名直升人数
大于初中招生计划,则需
通过学校电脑摇号确定
录取资格。”

九年一贯制学校的增
加,意味着小学、初中九年
义务教育体系可以打通,
在同一个学校读完小学、
初中,实现一站式解决“小升
初”问题。

初中的可能性越来越大。
九年一贯办学体制,
有利于促进学生从小学升
入初中的平稳过渡、衔接。
如果所有孩子入读小学
的那一天,就确定了读
什么初中,小升初不用考
试、选拔,家长不用操心
焦虑,孩子也没有升学压
力,孩子的学业负担也会
减小。

从学业的角度,也需
要一贯制的教学。广东广
雅中学党委书记叶丽琳表
示,想减负:“学校一定
要做课程统整。现在是一
段归一段,初中不管小学,
所以小升初很痛苦;高中不
管初中,初中非常痛苦。”

几年前,《广州市中小
学发展策略研究与布点规
划》就已经提出:要提高新
建学校中九年一贯制学
校的比重。规划还明确了九
年一贯制学校的设置要
求,新建地区可考虑小学、
初中合并,设九年一贯制学
校,规模应为36班以
上。此外,除城郊边远地
区外,九年一贯制学校不
宜设置学生宿舍。

从教学来看,完全中
学有利于初中、高中学
生学习的衔接。
今年是广东进入“新
高考”的第二年。去年,
历史首次纳入广州中考,
初中历史教材、课标也
有所变化,其要求本质与
高考一脉相承。广州市执
信中学历史科组长刘琴
介绍,“新高考”的新变
化、新要求,反作用于初
中,对初中、高中的教学
衔接也提出了更高要求,
尤其体现在历史学科。

因为高中教学是以初
中掌握基本历史的基
础上,进行思维方式、主题
和系统的深化理解。高中教
学没有时间和精力去给学
生补基础历史知识。

刘琴以古希腊罗马文
化为例,初中学生感性体
会认知古希腊文化的辉
煌,古罗马文化的具体成
就,基督教怎样产生、历史
转折点,民主制度的萌芽
等,“到高中这部分内容只
有一个课时,着重于古希
腊罗马文化与中世纪欧洲
传承上的逻辑关系,注重
学生的思维和逻辑分析能
力,不可能也没有时间去
把初中需要掌握的基础历
史知识再重复一遍”。

因此,完全中学可以
更加注重初、高中教学的
衔接。例如执信所有初
中和高中历史老师,人手
一套初中和高中历史教
材、课标。初中科组和高
中科组,经常联合教研、
备课、课例展示。

有利于初高教学衔接

从教学来看,完全中
学有利于初中、高中学
生学习的衔接。

今年是广东进入“新
高考”的第二年。去年,
历史首次纳入广州中考,
初中历史教材、课标也
有所变化,其要求本质与
高考一脉相承。广州市执
信中学历史科组长刘琴
介绍,“新高考”的新变
化、新要求,反作用于初
中,对初中、高中的教学
衔接也提出了更高要求,
尤其体现在历史学科。

因为高中教学是以初
中掌握基本历史的基
础上,进行思维方式、主题
和系统的深化理解。高中教
学没有时间和精力去给学
生补基础历史知识。

刘琴以古希腊罗马文
化为例,初中学生感性体
会认知古希腊文化的辉
煌,古罗马文化的具体成
就,基督教怎样产生、历史
转折点,民主制度的萌芽
等,“到高中这部分内容只
有一个课时,着重于古希
腊罗马文化与中世纪欧洲
传承上的逻辑关系,注重
学生的思维和逻辑分析能
力,不可能也没有时间去
把初中需要掌握的基础历
史知识再重复一遍”。

因此,完全中学可以
更加注重初、高中教学的
衔接。例如执信所有初
中和高中历史老师,人手
一套初中和高中历史教
材、课标。初中科组和高
中科组,经常联合教研、
备课、课例展示。

宫颈癌患者来穗求医 手术后半年自然怀孕

羊城晚报记者 张华 牛智杰 通讯员 张阳 刘文琴 林少丹



7月27日,王女士一家为卢淮武送上锦旗 医院供图

确诊宫颈癌后 她从未想到还能怀二孩

“确诊时,我感觉晴天霹
雳,不知该怎么办。我老公说
要找最好的医院治疗。经多方
打听,了解到中山大学孙逸仙
纪念医院是全国最大的早期宫
颈癌保留生育功能中心之一。
于是,他带着我从湖南到广州
治疗。”王女士回想起治疗经
历,望着抱着女儿的爸爸也是
一脸的幸福和欣慰。

在中山大学孙逸仙纪念医
院入院后,经过详细的评估,卢
淮武认为,王女士处于宫颈鳞
状细胞癌Ib期,属于早期宫颈
癌。而王女士也想再生育,因
而专家建议其可以尝试保留生
育功能的宫颈癌根治术。

2020年9月,卢淮武为王
女士施行了腹腔镜广泛宫颈切

除术和盆腔淋巴结切除术,成
功为王女士根治宫颈癌的同
时保留了子宫体和双侧卵巢。“
王女士手术后就算彻底治愈,
年轻有生育能力的早期宫
颈癌患者往往有保留生育功
能的需求。”

实际上,中山大学孙逸仙
纪念医院在2004年开始,林仲
秋教授率先在国内开展保留生
育功能的宫颈癌根治术。

“这个孩子来之不易,完全
出乎我们的意料,因而整个怀
孕过程我们也是小心翼翼。”王
女士说,“每隔一两个月我们来
广州产检一次。”2021年12月
7日晚上,当时孕31周2天的
王女士,在经过两周的保胎后,
由卢淮武和围产专科刘颖琳教
授亲自操刀,通过剖宫产娩出
一个健康的女宝宝。

据世界卫生组织(WHO)
统计,我国每年宫颈癌新发
病例约10万例,约3万女性死
于宫颈癌,即约每5-6分钟确诊
一例,每20分钟一名女性因宫
颈癌去世。

随着宫颈癌筛查的普及,
越来越多的宫颈癌在早期就
能被发现。卢淮武指出,近年
来,宫颈癌也有年轻化的趋
势,年轻有生育能力的早期宫
颈癌患者往往有保留生育功
能的需求。”

实际上,中山大学孙逸仙
纪念医院在2004年开始,林仲
秋教授率先在国内开展保留生
育功能的宫颈癌根治术。

“保留生育功能的宫颈癌
根治术是一个复杂、难度比
较高的手术。”卢淮武介绍,国际
上宫颈癌保留生育功能手术术
后平均成功妊娠率为30%左
右,而中山大学孙逸仙纪念医
院妇科肿瘤专科近10年的宫
颈癌保留生育功能手术术后成
功妊娠率可达60%,达到国际
先进水平。

据悉,2022年6月,由林仲
秋教授和卢淮武副教授与复旦
大学肿瘤医院吴小华教授、李
瑾教授共同牵头撰写的《早期
宫颈癌保留生育功能手术的中
国专家共识》发表,为国内早期
宫颈癌保留生育功能的临床实
践提供了重要的指导意义。

不过,卢淮武也表示,“我们

昨天做了两例宫颈癌手术,其中
一例患者只有23岁,这是我遇
到的年龄最小的宫颈癌患者,她
成功保留了生育功能,而另一位
患者在手术中的冰冻病理显示,
肿瘤已经出现了淋巴结转移,因
而无法保留生育功能。”

卢淮武表示,他们已经为
100余例患者保留了生育能
力,而王女士是其中的幸运儿,
“她成功妊娠并且生下女儿,我
们团队成员很开心”。

宫颈癌患者保留生育功
能,需要什么样的条件呢?卢
淮武指出,对于患者的评估十
分严格,术前要经过一系列的
术前检查评估,术中还需进行
两次冰冻病理检查,符合标准
的才能保留子宫,术后还需根
据石蜡病理结果再评估,没
有高中危复发因素才能算真
正保留子宫。

可以说,只有早期的宫颈
癌患者才有机会保留生育功
能。这些患者术前经过严格
的评估和挑选,术后90%以上
都不用放化疗,但还需进行密
切的随访。卢淮武表示:“宫颈
癌保留生育手术不仅解决了早
期宫颈癌患者保命问题,也打破
了传统的观念,为年轻宫颈癌
患者带来生育的希望。”

急诊室故事

广州多名街坊因“热”中风

羊城晚报记者 陈辉 通讯员 林锐锐 梁嘉韵

7月25日下午,烈日炎炎,
66岁广州街坊霍先生大汗淋漓
地上了公交车。乘车过程中,
突发意识模糊,随后跌倒在地,
公交车司机立即拨打了120紧
急送往医院,经诊断为脑梗死
(也称“中风”)。记者从广东药
科大学附属第一医院、中山大
学附属第一医院、广州中
医药大学第三附属医院等多
家三甲医院了解到,由于广
州持续高温天气,近日各家
医院都接诊了因“热”而发生
中风的患者,以老年人居多。

25日14时21分,接到
120调度中心电话后,广药大
一医的救护车赶到现场,初步
考虑霍先生是发生了脑卒中,
遂当场通知医院的神经内科
医生等绿色通道医护人员准备溶
栓药物等抢救物品在急诊等
候患者到达医院。患者14时58
分到达急诊抢救室后,在“绿
色通道”的快速流程响应下,
患者在到达医院16分钟内获
得了检查结果,经诊断确
实为脑梗死。由于干预及时,
霍先生言语含糊、左上肢乏
力症状和面瘫症状改
善。广药大一医神经内科主
任刘爱群分析,根据霍先生病
史,考虑此次脑卒中与患者本
身血管情况差、天气炎热出汗
多饮水少导致血液黏稠、夏季
血压低导致脑灌注低等多方
面原因有关。

无独有偶,中山一院神经
内科于27日早上刚刚收治了

一位“热出来”的脑卒中患
者。这名患者51岁,既往有
反复头昏、视物模糊症状,
医生考虑患者有脑血管狭窄情
况。26日,这位患者在户外
排队做核酸检测时出了
一身大汗,回去后没有及时喝
水,等27日早晨一起床,他就
再次出现头昏、双眼视物模糊
不清等脑缺血症状发作,并持
续了半个小时才缓解。于是
急忙到中山一院看急诊。由
于就诊、干预及时,这位患者
的不适已得到缓解,并不会留
下后遗症。

和他同病房的另一名80
多岁阿伯就没有那么幸运了。
阿伯本身有高血压等基
础疾病,平时喝水不多,最近
天气炎热家里虽然开了空
调但仍会经常出汗,也并没有
额外补充水分。5月25日早上他
起床后就感觉一侧手脚无力,
想着“自己缓一缓可能就好了”
于是一直没就医,由于症状迟
没有缓解,他于下午才到中山
一院就诊。中山一院神经内
科副主任医师党超介绍,由于
这位阿伯已错过了静脉溶栓
的黄金时间,医生及时为他补
液后,症状大部分缓解,多模
态CT显示患者颈内动脉存
在明显狭窄,影响了脑组织供
血,医生后期会为他进行针对
血管狭窄的介入手术,一侧手
脚无力的症状同时通过配合
康复训练有望恢复到发病前
的80%-90%左右。

医生提醒

高温天气“热中风”高发

流行病学证据表明,气温
与心血管疾病关系密切。很
多人都知道气温骤降、寒潮来
临时导致脑卒中高发,其实高
温天气中风也易高发,当气温
高于32℃时,中风的发生率较
平时高出66%。

刘爱群提醒,如果出现肢
体麻木、无力、流口水、嘴
巴斜,言语含糊,头痛、头晕,
甚至吞咽困难等不适要第一时
间拨打120,尽早就医。

捂被子“发汗” 捂出了热射病

广州一62岁阿姨发烧后自行“发汗”治疗住进了ICU

羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 王慧
射病。

急诊医护人员通过使用
降温机、冰敷等方式为患者进
行降温,并进行大量补液后,
开通中心静脉通路等急救治
疗,患者生命体征平稳,转入
ICU进行进一步治疗。

“患者在ICU治疗时,核
心温度达41℃,且意识昏迷,
同时肾脏功能出现一定障
碍。”广医三院重症医学科主
任王懿春表示:“热射病是由于
暴露在高温高湿环境中机体
体温调节功能失衡,产热过多
或者散热障碍,导致核心温度
迅速升高,超过40℃,伴有皮
肤灼热、意识障碍(如谵妄、惊
厥、昏迷等)及多器官功能障
碍的严重急性热致疾病,是中
暑最严重的类型,一旦发生,
死亡率极高。”

“人体核心温度一般在
36.5℃左右,当出现热射病的
时候,人体核心温度会超过
40℃,相当于全身器官在40℃
以上的热水里面泡着,温度越
高,泡得越久