

“腰旗”、“触式”和“新式”各具魅力各擅胜场 三种玩法化繁为简 橄榄球冲出新天地

女排亚洲杯

中国女排三连胜 提前晋级八强战

23日晚,中国女排在2022年女排亚洲杯迎来小组赛第三场比赛,以3比0战胜东道主菲律宾队,赢得三连胜并提前一轮晋级八强。

中国队此前取得小组赛两连胜,分别以3比0和3比2战胜韩国和越南队,两者也是该组除了中国队外实力较强的两支球队。相比而言,菲律宾队实力较弱,世界排名在百名开外,前两场均以0比3输给了伊朗和越南队。

虽然对手较弱,但上役仅以3比2险胜越南队给这支中国女排二队敲响了警钟。本役中国队延续了前两场的首发阵容,开局便打起十二分精神,并在主接一传的人员上做出调整,接应二传周页彤承担更多的一传任务,从而解放主攻手吴梦洁。

首局比赛吴梦洁承担了较多的进攻任务。两队进攻呈现相同的特点,都是以两遍高球进攻为主,副攻表现都不如人意。相比而言,中国队的强攻实力更强,以25比16先下一城。

次局菲律宾打得张弛有度,加强发球攻击性,一传和防守也做得不错,给中国队制造了较大压力,中国队开局落后,其后才以9比8反超,后半局更被追至22平。广东“05后”小将王逸凡中局轮换上,在进攻上敢于下手,但也暴露了一传不稳的特点。中国队出现起伏,吴梦洁再度上场,她的进攻以及曹婷婷的拦网帮助中国队以25比22再胜一局。

第三局中国队开局便以8比12落后,中国队立即两点换三点,将王逸凡派上场,担任接应,与吴梦洁等形成前三点进攻。该战术马上收到成效,先是王逸凡打出前交叉战术球,其后曹婷婷三号位快攻,接着吴梦洁四号位进攻得分,中国队连扳三分。后半局菲律宾队接应古玛保发威,一度将比分拉开至18比15,关键时刻,主攻庄宇珊四次强攻得手稳定住了局面。周末中国队强攻、拦网接连奏效,最终以25比20赢得全场比赛胜利。

24日中国队轮空,25日将对阵小组赛最后一个对手伊朗队。
羊城晚报记者 苏苈

英超·观察

危机中的曼联何以掀翻利物浦?

英超第3轮的压轴大战8月23日凌晨在老特拉福德球场打响,赛前不被看好的主队曼联以2比1爆冷击败利物浦,迎来新赛季的首胜,走出此前两连败的困境。利物浦则陷入了新赛季前3轮2平1负一胜难求的窘境。

由于这对宿敌赛前都处境不妙,因而对这场“双红会”都格外看重,其中以曼联这边更甚。赛前,曼联根据本俱乐部安保部门的建议,取消了原定在劳里酒店召开的赛前新闻发布会,因为有一些球迷正在门外准备针对对执掌曼联的格雷泽家族的抗议活动。可见,赛前“梦剧场”就有“山雨欲来风满楼”的气氛。

而曼联主教练滕哈格亮出的首发阵容则让人大吃一惊,因为队长马奎尔坐上替补席,并最终被板凳坐穿。此前,三位当地媒体的记者曾预测曼联的首发阵容,一对中卫人选都是马奎尔和瓦拉内。不过他们猜错了,与瓦拉内一起把守中路的是马丁内斯,而马来西亚也首发司职左后卫。中前场,埃里克森与麦克托米奈组成双后腰,前腰是B费,拉什福德、桑乔和小将埃兰加构成锋线,C罗此役坐上替补席,他最终上场的时间是第86分钟。可见,此前滕哈格所言“没有人的位置是雷打不动的”是言出必行。

赛前,滕哈格对此作出解释:“C罗没有首发?我们大家都知道利物浦很强,你得去压迫他们,需要在场上做到这一点,就需要足够的体能,这就是我们选择拉什福德、桑乔和埃兰加首发的原因。”此前,滕哈格在不敌布伦特福德之后第二天取消球员的假期,让全队长跑13.8公里作为处罚,这恰好是比赛时比对手少跑的距离。他是用这种方法给球员们灌输自己压迫对手的足球理念。

从“双红会”的进程看,滕哈格的做法奏效了。整场比赛曼联全员都在跑,在拼,在压迫对手,进攻也更直接,更干脆利落。埃兰加射门柱的那次进攻,从麦克托米奈断球直塞,到

B费禁区前铲传,然后是埃兰加低射,未能进球只是差点运气。桑乔首开记录的进球,源自埃里克森和埃兰加的左路配合,倒是桑乔接应传中,面对扑上来的门将米尔纳,假射真扣过掉对方再从容推射破门,显得有勇有谋。

拉什福德的进球,则是替补上阵的马夏尔抓住对方后卫亨德森的失误,得球后摆脱两人夹击直塞,给队友创造了单刀赴会的良机。这些进攻多是一脚出球,快得迅雷不及掩耳。曼联此役不仅进攻出色,防守也可圈可点。身高只有1.75米的马丁内斯,此役7次解围,3次封堵射门,传球成功率高达81.8%,是曼联后卫中获评最高分的,已被曼联球迷戏称为“阿根廷屠夫”。马丁内斯与马来西亚的首发,明显增强了曼联整条防线的硬度。曼联的新援卡塞米罗,赛前曾在老特拉福德亮相,但因上场手续未办妥,只能在看台观战。相信随着他的到来,曼联的腰会更硬。

此役,利物浦占据了七成的控球率,射门17次,比曼联多5次,但射正5次,仅比曼联多1次,而后者进攻造成的威胁明显更大。前锋努涅斯的停赛,确实削弱了利物浦的锋线。虽然萨拉赫替客队射入一球,将比分追近至1比2,但他终究孤掌难鸣。

羊城晚报记者 徐扬扬



曼联球员们庆祝进球 图/视觉中国

羽毛球世锦赛

渐入佳境,石宇奇晋级十六强

羊城晚报讯 记者苏苈、实习生刘芮铭报道:8月23日,2022年羽毛球世锦赛第二个比赛日继续进行,石宇奇继首秀获胜后状态渐入佳境,次轮又以2比0横扫丹麦悍将杰姆克,晋级男单16强。

石宇奇本轮对手是排名比自己高的赛会第11号种子杰姆克,但石宇奇在实力上碾压了对手,展现出了极强的攻防能力,对界外球也有良好的判断力。比赛一开始石宇奇调动便十分充分,用提速及不断劈杀消耗对方体力,以11比9领先进入到技术暂停,其后他一鼓作气连得6分,将战果扩大至17比9,并以21比13先下一城。

第二局石宇奇愈战愈勇,开局以7比2领跑,在连续失误被对手追至10比8后,更是打出8比0的得分小高潮。虽然局末杰姆克连续挽救赛点,但还是因为比分差距过大无法翻盘。最终石宇奇以21比16锁定胜局,赢得复出后的两连胜。

赛后,石宇奇认为自己的状态比上一场好很多:“比赛的感觉就是一场比赛去找,随着对手逐渐变强,自己的状态也会越来越好,希望能打得比之前的更好。”

另外一场男单比赛,中国选手陆光祖以18比21、16比21不敌中国台北选手王子维,无缘16强,成为中国队在世锦赛上第一位出局的选手。

随着陆光祖被淘汰出局,石宇奇成为中国队上半区的男单苗头,下一场比赛他将迎战印尼名将金廷。面对劲敌,他表示会认真总结前两场比赛的经验和教训,将以全力以赴的姿态去拿下。如果石宇奇能战胜金廷晋级八强,有可能将与阿萨尔森正面交手,这两场硬仗对石宇奇将是较大的考验。

其余比赛,郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍、王祉怡、何冰娇等均晋级16强。



玩触式橄榄球的运动者

腰旗橄榄球参与者需系上标志性的腰带

组队玩“嗨心橄榄球”

新式橄榄球:革新规则扩大受众面

为什么不断创新?推广适合中国人运动的中式橄榄球?在这种契机下,“嗨心橄榄球”应运而生。

作为一种新式橄榄球,嗨心橄榄球创新了规则。其三大特点是无限距离跑动、双手传球和无冲撞式单手触球。腰旗橄榄球运动只能朝前传球、触式橄榄球只能朝后传球的严苛限制,嗨心橄榄球允许参加者自由朝前或往后传球,只要双手持球抛出即是有效。”陈少良解释道。

陈少良还设计了“STOP”机制——防守方只要触碰到持球人肩膀以下、膝盖以上的身体部位,就算防守成功。既避免了激烈身体冲撞,增加安全性,也降低了橄榄球运动参与门槛。他还引入“自由球”概念,“在比赛里,当一方将球抛出后,球就进入‘自由球’状态。就像足球或篮球运动一样,这时谁能抢到球,谁就能实施一波进攻。”

“只需一个5人足球队,



参与腰旗橄榄球的运动者准备开始比赛

广州塔下,足球场灯火通明,一群年轻人正热火朝天玩着腰旗橄榄球。在社交媒体的推广作用下,腰旗橄榄球运动逐渐出圈。从竞技化程度较高的橄榄球运动到大众参与的简化版橄榄球,时兴的细分项目有哪些?运动规则发生了哪些变化?推广过程中有哪些创新之处?又面临着哪些推广难题?我们找腰旗橄榄球、触式橄榄球、“新式橄榄球”三位推广者聊了聊。

A 腰旗橄榄球:强社交属性吸引都市青年

绿茵场上,一群腰间系着彩带的年轻人,手抱橄榄球,用对方的腰旗代替冲撞对抗,玩得不亦乐乎。这个夏天,不少足球场上出现了腰旗橄榄球的身影。

腰旗橄榄球是源于美国国家橄榄球大联盟的一项大众化运动。与传统的美式橄榄球运动相比,它不需要穿戴护具,更不会有激烈的进攻行为,是一项相对安全的“非冲撞性”运动。腰旗橄榄球的运动规则相对简单:不允许抱人和推人,防守方在脚下持球进攻方腰上的腰旗,就算这一次进攻结束。双方你来我往,既有战术和体力的较量,也有“撕名牌”的快乐。

和飞盘相似,腰旗橄榄球不限性别,男女均可组队参加。相较于个人运动,腰旗橄榄球需要团队协作,具有极强的社交属性。在小红书、微博、微信等社交平台上,有关“腰旗橄榄球”的帖子迅速增加。不少人晒出运动照片并分享运动感受、新手攻略等信息,让越来越多的年轻人了解到这项运动。与此同时,不少橄榄球俱乐部也积极抓住时机,开设官方账号进行宣传推广,带动了这项运动的普及。

香蕉俱乐部的创始人富贵表示,时兴的橄榄球细分项目中,目前玩腰旗橄榄球的人最多,腰旗橄榄球入门相对简单,但想要成为资深一点的玩家,需要花时间不断学习。橄榄球的发球角度、进攻方式等,都是有策略的,需要带着脑子

B 触式橄榄球:入场只需“一双运动鞋”

除了腰旗橄榄球外,触式橄榄球也越来越为人所知。触式橄榄球,顾名思义就是用触式代替冲撞的橄榄球运动。由于比较温和,加上无需任何装备,只需要一双运动鞋即可参与,触式橄榄球也吸引了一批运动爱好者。当前,触式橄榄球已经成为一项正式的体育赛事,有完善的规则和竞技体系。

触式橄榄球和腰旗橄榄球整体规则相似,但触式橄榄球只能向后传球。“双方队员都允许主动触摸对方,触摸范围包括身体的任何部位以及球、衣服或头发,进攻方一旦被触摸后就不能再传球了。”球员阿龙说道。

阿龙从2007年开始接触触式橄榄球,是华农橄榄球俱乐部的主理人之一。大学一年级,阿龙加入华南农业大学橄榄球协会。此后,他多次参加国内触式橄榄球比赛,以及组队前往国外参加国际比赛。2015年和2019年,他分别参加过澳大利亚触式橄榄球世界杯和马来西亚触式橄榄球世界杯。

除了触式橄榄球运动本身的乐趣,华农橄榄球协会这个团队给予他坚持的力量。“我们聚集在一起,每个礼拜都坚持训练,去不同的地方比赛,慢慢积累了深

厚的友谊。团队让我们能够持续把这项运动坚持下来。”阿龙说道。

全职成为橄榄球教练以后,阿龙费了很多心思在推广上。相较于前两年,接触触式橄榄球的人数有了明显提升,阿龙每周都要负责四五场活动。虽然很累,但看到越来越多人参与进来,也让他有持续的动力做交流。

对于刚接触触式橄榄球的新人,阿龙建议他们只需备好运动服装和运动鞋即可。可以先体验和了解运动后,再决定是否投入更多的装备。与此同时,开放的心态必不可少。在教学过程中,阿龙接触到一些长期坚持运动的人,“他们会用以前的运动对比新运动,甚至把旧运动的规则或习惯用到新运动上,但这样是很难体会到新运动的乐趣的。”

触式橄榄球的推广过程中,阿龙发现很多人参加完一两次活动后,就很少再坚持了。阿龙意识到:“对于小众运动来说,变成大众运动是一条非常艰难的道路,甚至可能会发展成无路可走。”同时他也很清楚,其他运动也会有类似的难处。最好的方法其实还是让更多人去尝试,再慢慢筛选,才能留住更多的人坚持这项运动。

去运动。

“腰旗橄榄球活动分为新手局和进阶局。新手局偏向于让大家了解和接触这项运动,队中的四分卫由教练来充当。进阶局则是由有意愿的玩家担任四分卫,由他来组织队伍的进攻。”富贵介绍道。

腰旗橄榄球的运动对象以城市青年为主。周一到周五,大家需要上班,运动时间往往集中在晚上八点到十点。周六日,时间上更加灵活自由,可供选择的场次较多。

在香蕉俱乐部,一场两小时的腰旗橄榄球报名费是78元,覆盖场地、教练、教学用具、拍摄、饮品,以及运动保险。富贵表示:“腰旗橄榄球算是新兴又小众的运动,目前以推广为主,78元的定价大部分人都能消费得起。”当前,香蕉俱乐部有十个社群,四千多名腰旗橄榄球爱好者。