

智能课桌椅 午休“躺着睡”

由深圳企业设计，目前已进入深圳及周边城市多所学校试点

文/羊城晚报记者 李晓旭 图/受访者提供

近日，深圳南山外国语学校大冲学校、深圳高级中学龙岗学校等多所学校通过智能午休课桌椅解决孩子在校便捷、舒适午休的问题，引起了广泛的关注与热议。而这套智能桌椅是由深圳本土企业——智荟康(深圳)科技有限公司研发、设计的，目前已进入深圳南山、龙岗、龙华、盐田等多个区域的试点学校以及周边城市。

1 分五档可供小学生到高中生使用

新学期伊始，深圳南山外国语学校(集团)大冲学校的同学们用上了崭新的“智能午休课桌椅”。午休时，学生仅需立起桌板，调整座椅角度，前排学生借助后排学生的桌洞，就能瞬间切换到午休场景。参照国家发布的学生身高体重标准，这套课桌椅有五档，能满足身高一米到一米八、体重40斤到180斤的学生使用，可覆盖小学到高中各个阶段。该校校长杜平表示，目前投放了400套午休课桌椅进行试用，如果状态理想，学校将加大力度推动午休课桌椅全覆盖。

根据南山外国语学校“大冲学校学生午休课桌椅采购项目(二次)中标结果公示”，中标供应商为智荟康(深圳)科技有限公司，规格

型号为“上课、午休方便两用Cc-WX6085”，单价978元。

事实上，如何让孩子在学校睡好午觉，成了多年来萦绕在家长心中的“难题”，也是政府和社会关注的教育民生领域的热点。因此，有深圳家长提出建议，“希望公立学校可以用躺睡午休的课桌椅”。

9月中旬，深圳市教育局在回管网友建议时表示：“目前深圳市已有部分学校根据自身的教室空间和午休需求开始试用午休课桌椅等午休设施。如：午休课桌椅、折叠式午休床、午休床垫等设施，为学生提供更健康、舒适的午休环境。深圳市教育局将进一步结合试点成果，研究推广规范校园午休设施管理工作，进一步保障学生健康的午休环境。”

“受到飞机座椅功能的启发，我们利用前后排座椅错位叠加的技术配合家具人体工程学，设计出了以自己的位置为主、腿部借用前排空间、头部借用后排空间的综合空间利用方案。”智荟康联合创始人、研发设计负责人钟宇翔详细介绍了这款智能午休课桌椅的设计原理。椅子部分通过简单的机构开关操作，能在三秒钟内使座椅变成150°的舒适午休躺椅。桌子部分，配制



智能午休课桌椅

2 三秒钟可变为午休躺椅

慢回弹气压安全支撑杆，实现午休空间隐藏隔断及腾出前排头枕空间的功能，让学生的休息空间得到了更好的延伸。钟宇翔表示：“我们将不断地收集来自学校、学生、家长和社会各界的反馈，持续优化、更新、迭代产品，从而使智能午休课桌椅能够让孩子们坐姿更好、睡得更香。”据介绍，目前这款智能午休课桌椅的发明专利、实用新型及外观设计专利等十多项

专利正在申报，其中有6份已经批复。“未来，将联合国内智能AI的行业巨头和相关高校，为智能午休课桌椅的持续迭代和技术升级打下更坚实的基础。”钟宇翔表示。

传承千古遗韵潮风 擦亮潮州非遗名片

文/羊城晚报记者 蚁璐雅 李国力

作为中华文化重要支脉的潮州文化，是一幅源远流长的历史画卷，更是一本蕴含非遗文化的“宝典”。近年来，潮州市传承精华、守正创新，深入开展潮州非遗研究、传承、保护、开发和利用，传承千古遗韵潮风，进一步擦亮潮州非遗名片。目前，潮州的国家级非遗项目已增至17项，省级非遗项目增至47项，市级非遗项目增至106项。



黄伟雄正在制作珠绣

特色色乡：现代元素擦亮文化招牌

“凤凰飞落好山场，生个大卵白茫茫，百鸟来拜凤凰卵，七日七夜来拜光……”悠扬的畲族民歌飘扬在凤凰山麓。今年5月，畲族民歌登上广东第八批省级非遗项目名录，这也让潮州的畲族文化再度引起关注。潮州凤凰山地区，是畲族同胞的寻根问祖之地，畲族文化也是潮州文化中一道独特的风景。其中，被誉为穿在身上的“史诗”的畲族服饰，早在2008年就被列入第二批国家级非遗名录。

记者了解到，不少潮州年轻人正在接力传承，为畲族文化注入现代元素、激活畲乡魅力。据畲族小伙蓝泽敏介绍，他不仅立足于畲族特色文化开发畲族盲盒，为每一个畲族玩偶建立专属“个人档案”，还针对畲族饮食文化开发“茶香乌米饭”等产品。未来，蓝泽敏还计划打造一个集展示和体验于一体的畲族文化博物馆。

近年来，潮州着力挖掘保护畲族特色文化，加快推动畲族聚居区高质量发展，擦亮“畲族发祥地”“畲族文化发源地”金字招牌。

自2021年5月1日起施行的《潮州市畲族文化保护条例》，是广东省第一部专门针对少数民族文化保护的地方性法规，也是国内极少数保护的少数民族保护的地方性法规之一。今年8月，潮州山犁畲族村民俗文化馆被授予“畲族服饰文化传承基地”称号，基地将展出中国纺织非遗推广大使余燕妮亲手复原的潮州畲族凤皇等系列服饰，也将成为来潮游客的又一处打卡亮点。

潮州珠绣：匠心绣制非遗活化长卷

针起珠落，三两下之间，一小朵灵动的珠绣牡丹便出现在绸布上，这是非遗项目珠绣(珠绣)省级代表性传承人黄伟雄的工作场景。

2021年5月，国务院公布第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录，其中粤绣(珠绣)被列入扩展项目名录的“传统美术”项目。一路走来，自市级非遗项目的申报到国字号头衔的落地，这离不开该项非遗工艺背后许多匠人的坚守。

珠绣制作技艺是用针穿引珍珠、玻璃珠等多种材料，在画布或纺织品、花布等不同材料上绣出一幅幅富于立体、色彩迷人的画面。“我是以针为笔、以珠为墨、以布为纸，创作出无限可能，这正是这项潮州非遗工艺的魅力所在。”黄伟雄说，他在钻研珠绣工艺的同时，积极探索传统珠绣技艺在新时代的传承与发展路径，将珠绣元素巧妙融入服饰设计制作中，进一步推广和创新珠绣工艺，传承潮汕传统非遗文化。

除了将珠绣创新运用到服装产品外，“珠绣画”产品也是黄伟雄的另一创新与突破——他以珠为墨而绘画，将珠绣传统技法与国画、油画技法巧妙融合，创造性地将珠绣工艺从实用装饰发展成纯艺术观赏用途，赋予了珠绣更多的可能空间。

据了解，近年来，潮州市重视珠绣传承弘扬和产业拓展，设立珠绣课程和培训班，系统化培养珠绣人才，通过将研学与珠绣结合，不断激活民间传统工艺文化的再生活力，打响潮州珠绣文化品牌，这也成为潮州推动传统非遗活化传承的生动缩影。

深圳市龙华区纪委监委获第三届“中国廉洁创新”奖提名奖

羊城晚报讯 记者林园、通讯员向菱报道：2022年9月25日，在刚刚出炉的第三届“中国廉洁创新奖”获奖名单中，深圳市龙华区纪委监委《基层政府投资工程领域廉政风险防控数字孪生“盾”——数字监督赋能廉政风险防控的龙华实践》获“中国廉洁创新奖”提名奖，龙华区

纪委监委是深圳市各区中唯一获得该提名的单位。当日，第三届“中国廉洁创新奖”最终评选会采取清华大学现场主会场与线上云评审相结合的方式举行。通过入围单位陈述、专家提问、入围单位回答等环节，评审专家按照创新程度、重要程度、效益程度、持续程度、推广程

度五个方面的标准，对21个最终入围项目进行独立投票和打分。经评选，有6个省、市项目获得第三届“中国廉洁创新奖”，深圳市纪委监委的《清风护航——以廉洁建设引领保障发展环境的系列创新探索》位列其中。在来自全国的15个获得提名奖的项目中，龙华区名列前茅。

第三届“中国廉洁创新奖”项目征集公告自今年3月发布以来，评选活动引起了社会各界广泛关注，党政机关、企事业单位、社会组织等方面积极响应、踊跃申请。期间共收到来自全国各省市的174个项目申报。7月10日，第三届“中国廉洁创新奖”举行了初次评选会，

从申报项目中评选出33个特色创新项目和21个人入围项目。获奖名单出炉后，“中国廉洁创新奖”组委会将择期举办颁奖典礼暨“中国廉洁创新”高峰论坛，携手获奖单位、实务界、学术界、媒体等各方面，为获奖项目的案例进行总结、学术研究、经验分享、宣传推广等工作。

(上接A1)代表选举过程中，习近平总书记多次听取汇报，作出重要指示，就加强党的领导、严格人选资格条件、严把政治关和廉洁关、进一步优化代表结构、严肃选举纪律等提出明确要求。习近平总书记的重要指示，为做好代表选举工作指明了方向、提供了根本遵循。

2021年11月，党中央印发《中共中央关于党的二十届代表选举工作的通知》，对二十届代表选举工作作出全面部署——

党中央明确，做好二十届代表选举工作，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持以党章为根本遵循，坚持党的性质宗旨，坚持和加强党的全面领导，充分发扬党内民主，严格资格条件，严密选举程序，严肃选举纪律，确保选出的二十届代表素质优良、结构合理、分布广泛、素质过硬。

经党中央批准，中央组织部召开党的二十届代表选举工作会议，作出具体安排，并组织开展选举工作业务培训，编印《党的二十届代表选举工作流程图》，确保代表选举工作制度化、程序化、规范化；代表选举过程中，加强与各选举单位沟通和联系，对有关关键问题及时研究答复，总结推广好经验好做法，强化工作指导。中央宣传部、中央组织部根据党中央批准的宣传方案，组织新闻媒体积极开展宣传，为代表选举工作顺利进行营造良好舆论氛围。

坚持和加强党的全面领导，是做好二十届代表选举工作的根本保证。党中央要求，要把加强党的领导贯穿代表选举工作全过程，推荐提名、组织考察、确定人选、会议选举等各个环节，都要切实发挥党组织领导和把关作用。各选举单位党组织认真贯彻落实党中央要求，提高政治站位，切实增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力，把党的二十届代表选举工作摆到重要位置，加强组织领导，周密安排部署，确保代表选举工作圆满完成。

2022年7月，中国共产党中央和国家机关代表会议在北京召开，选举产生了293名中央和国家机关出席党的二十届代表。作为贯彻落实党中央决策部署的“最初一公里”，中央和国家机关将党的领导体现在党的二十届代表选举工作的方方面面。中央和国家机关工委领导同志对代表选举工作高度重视，提出明确要求；及时成立中央和国家机关出席党的二十届代表选举工作办

公室，在工委会议领导下开展工作。各部门党组(党委)认真履行主体责任，主要负责同志切实担起第一责任人职责……

中央企业系统(在京)各单位党组广泛进行组织发动，教育引导广大党员深刻认识选举党的二十届代表的重大意义，了解掌握代表选举工作的政策规定、程序环节；中央金融系统发挥党组织领导和把关作用，严格组织考察，突出把好人选政治关；各省市遴选上报推荐人选、确定代表候选人初步人选和预备人选等，都召开党委常委会或党委全体会议集体研究。各选举单位党组织精心筹备开好党代会或党代表会议，制定科学合理的选举办法，完善候选人介绍方式，引导代表正确行使民主权利……

党的二十届代表选举工作自2021年11月启动，到今年7月全部完成。二十届代表的选举产生，为党的二十届胜利召开凝聚了广泛共识，奠定了坚实基础，提升了自信自强的精气神，注入了奋发奋进的正能量。

严把政治关、廉洁关，坚持加强党的领导与发扬民主有机统一——

代表选举工作坚持严格标准、严密程序、严肃纪律，确保选出的代表符合党中央要求、党员拥护

选举产生二十届代表，是广大党员按照民主集中制原则，正确行使民主权利，参与党内政治生活的重要途径和形式。党中央要求，要通过做好学习宣传、组织动员、推荐提名、会议选举、严肃纪律等各项工作，使代表选举产生过程成为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的过程，成为贯彻落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线的过程，成为理想信念教育和党性党风党纪党史教育的过程，成为党内政治生活生动实践和民主集中制教育的过程。

严格资格条件，突出政治关、廉洁关，坚持加强党的领导与发扬民主有机统一——

党中央要求，党的二十届代表应具备思想、政治、能力、作风、业绩、廉洁等6个方面条件，确保选出信念坚定、政治过硬、作风优良、清正廉洁的代表。各选举单位坚持把政治标准放在首位，做深做实政治素质考察，着重了解人选深刻领悟“两个

确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”等方面的表现情况，严把政治政治关。

手拿党的二十届代表候选人推荐人意见测评表，西藏山南市隆子县玉麦乡党委副书记、乡长仁青平措认真阅读，逐一填写自己的意见。

像这样的测评表，西藏各级组织部门共发放了2000余份。再加上开展个别谈话、召开民主测评会等方式，进行综合研判分析，严格甄别。

“这份流程图非常清晰，我们基层党员一看就懂、一学就会。”村党支部书记张得功说。

黑龙江江津边境巡护的党员、四川等地注重发动在外务工的党员参与推荐提名；河北针对部分党员因新冠肺炎疫情封闭在冬奥会崇礼赛区、无法回原党支部参与推荐提名的实际，做好赛区内外党员情况通报、听取意见等工作；甘肃、广东、福建等地多渠道、多层次、多侧面了解推荐人选情况，充分听取党员群众和党代会代表意见，特别是人选分管部门、联系服务对象、身边人等知情人的意见；江西、湖北等地以图解的方式对选举流程作出详细指引，帮助党员掌握政策规定、程序环节……

各选举单位坚持和加强党的领导，充分发扬党内民主，注重提高民主质量和实效，严格按照程序开展工作，确保选出符合党中央要求、广大党员拥护的二十届代表。

——严肃选举纪律，以坚决的态度、果断的措施正风肃纪。严肃政治纪律、组织纪律和选举纪律，是代表选举顺利进行的重要保障。

“下面开始第一项议程，请大家观看动漫宣传片……”在安徽合肥市庐阳区三孝口街道西平门社区，一场36名党员参加的党员大会在社区“初心课堂”召开。

今年1月30日，新疆布尔津县委负责同志冒着严寒驱车100多公里赶到格孜托别乡，向牧民党员合加皮尔·哈里马宣讲二十大代表选举政策和要求，就推荐提名人选听取他的意见。

党中央要求，二十大代表推荐提名从基层开始，所有基层党组织和党员参加。据统计，各选举单位基层党组织参与实现了全覆盖，党员参与率平均达到99.5%。

在河南鹤壁淇县张桥镇裴庄村党支部推荐党员的二十大代表人选现场，支部每名党员都拿到了一份二十大代表选举“7段25步”流程图。

“当代表素质优良、结构合理、分布广泛，充分展现新时代中国共产党人良好精神风貌

据中央组织部有关负责人介绍，当代表总体符合党中央规定的条件，具有较高的思想政治素质、良好的作风品行和较强的议事能力，在各自岗位上做出了明显成绩，是共产党员中的优秀分子；代表结构和分布比较合理，各项构成比例均符合党中央要求，具有广泛代表性。

“很荣幸当选二十大代表。我将忠实履职尽责，为新业态、新就业群体党员发声，为经济社会高质量发展建言。”圆通速递湖南基层网点营运部负责人马石光说。

从事快递行业近20年，派送包裹超百万件，马石光曾获“湖南省技术能手”“湖南省五一劳动奖章”，2019年光荣加入中国共产党。近年来，他还带领团队服务乡村振兴、社区防疫，广受群众好评。

像马石光这样来自生产和工作第一线的优秀党员，在二十大代表中还有很多。当选二十大代表中，生产和工作第一线党员771名，占33.6%。

话、信访、网络和短信“四位一体”综合举报平台作用，及时受理信访举报，实时监测风天气状况。

从建立代表团团长、联络员纪律监督责任清单，签订承诺书，实行跟团监督和会风会纪日报告制度，到成立督导组，以巡回督查、个别访谈、明察暗访等形式加强对代表选举的全过程监督，各选举单位在推荐提名、组织考察、会议选举等各个环节反复强调严肃纪律，层层传递压力。

按照党中央要求，各选举单位充分运用湖南衡阳、四川南充、辽宁等地拉票贿选、破坏选举典型案例开展警示教育，加大监督检查力度，确保二十大代表选举风清气正。

肩负伟大历史使命，争做奋进新征程的先锋楷模

——当代表素质优良、结构合理、分布广泛，充分展现新时代中国共产党人良好精神风貌

据中央组织部有关负责人介绍，当代表总体符合党中央规定的条件，具有较高的思想政治素质、良好的作风品行和较强的议事能力，在各自岗位上做出了明显成绩，是共产党员中的优秀分子；代表结构和分布比较合理，各项构成比例均符合党中央要求，具有广泛代表性。

“很荣幸当选二十大代表。我将忠实履职尽责，为新业态、新就业群体党员发声，为经济社会高质量发展建言。”圆通速递湖南基层网点营运部负责人马石光说。

从事快递行业近20年，派送包裹超百万件，马石光曾获“湖南省技术能手”“湖南省五一劳动奖章”，2019年光荣加入中国共产党。近年来，他还带领团队服务乡村振兴、社区防疫，广受群众好评。

作；广西、云南等地统筹考虑人口较多的少数民族与世居少数民族人选；上海针对女党员比例较高的实际，精准施策，着力实现女党员代表比例要求……

当选二十大代表中，女党员619名；少数民族党员264名，涵盖40个少数民族；代表年龄结构合理，平均年龄52.2岁；代表文化程度较高，大专以上学历的2191名，占95.4%；各个时期入党的都有代表，改革开放以后入党的成为代表的主体。

这充分表明，我们党具有坚实的阶级基础和广泛的群众基础，具有薪火相传、生生不息的蓬勃生机和旺盛活力。

既体现先进性，又彰显党员先锋模范作用。当选二十大代表中，有在实施国家重大发展战略、打好三大攻坚战、新冠肺炎疫情防控、防灾减灾等急难险重任务和艰苦环境中表现突出的优秀共产党员，也有在“不忘初心、牢记使命”主题教育、党史学习教育中涌现出来的生产和工作第一线先进典型，还有在庆祝新中国成立70周年、建党100周年等表彰活动中被表彰或授予荣誉称号的先进模范。

据统计，生产和工作第一线党员代表中，获得过省部级以上荣誉称号的710名，占92.1%。

不忘初心，他们扎根于为民服务第一线——

“作为一名来自制造业的基层代表，我一定继续践行工匠精神，兢兢业业、爱岗敬业，为新时代新征程上不断高质量发展的大国制造贡献自己的力量，不辜负党和人民重托。”赵福说。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，2296名党的二十届代表意气风发、满怀信心，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态迎接党的二十大胜利召开。

牢记使命，他们拼搏在攻坚克难最前沿——

“当代表是光荣，更是责任。”国家超算天津中心天河应用研发首席科学家孟祥飞说。

这位位“天河”的科研工作者，亲历并推动了我超算突破、壮大、领先的全过程。接下来，他将带领团队再赴新使命，以坚韧不拔的意志、勇攀高峰的斗志，不断攻克“卡脖子”难题，努力让“中国创新”镌刻在世界速度之巅。

这段期间，短道速滑奥运冠军武大靖正在进行康复训练，为下一个冬奥周期作准备。

“只要有强大的内心和意志、有坚定的目标，就能争取到好的结果。”武大靖表示，作为代表，要更加严格要求自己，不惧险阻、不辱使命，带动更多党员为我国体育事业发展作出更大贡献。

郑重诺言，铿锵誓言，道出新时代共产党员的凌云壮志。

永怀奋进，他们投身于伟大复兴新征程——

9月，是宁夏的民族团结月，吴忠市利通区金花园社区党员王兰花正忙碌着社区的邻里帮。

谈到当选二十大代表后的工作，王兰花说：“全面建设社会主义现代化国家，一个民族都不能少。我们要努力成为各族群众交往交流交融的推动者。”

数字车间旁，中国兵器内蒙古第一机械集团有限公司第四分公司数控车工赵星手持钢坯，正在给实习生讲解打磨零件时车圆弧、螺纹、锥度等技巧。这位“80后”全国技术能手，光荣当选二十大代表。

“作为一名来自制造业的基层代表，我一定继续践行工匠精神，兢兢业业、爱岗敬业，为新时代新征程上不断高质量发展的大国制造贡献自己的力量，不辜负党和人民重托。”赵福说。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，2296名党的二十届代表意气风发、满怀信心，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态迎接党的二十大胜利召开。

高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，党的二十届代表将忠实履行神圣职责，凝聚共识和力量，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。(新华社)