

# 重阳登高，广州白云山人气大旺

羊城晚报记者 徐振天 秦小杰

岁岁重阳，今又重阳，重阳登高是广州的传统风俗，而市内最热门的登高地点当属白云山。记者从广州市2022年重阳登高安全保障工作指挥部了解到，截至10月4日16时，全市10个重阳登高人流密集点迎来游客32万余人，其中约13万人登上白云山。

其实，早在10月3日的重阳节前夜，广州各大登高点就迎来了大批市民群众提前登高。广州市林业和园林部门统计，3日0时至22时，全市10个登高点共有约16.77万人“捷足先登”，其中有6万余人登上了登高点中人气最高的白云山。4日19时许，白云山南门岗迎来了接待高峰，市民游客手持风车，脸上洋溢着喜悦的笑容。今年重阳节，除了登高安全、服务保障，疫情防控工作也是重中之重，在检票口，人们有序遵照防疫规定，凭场所码和72小时内核酸检测阴性证明上山。

工作人员告诉记者，今年由于国庆节、重阳节重合，白云山的登山人数较去年多了不少，预计至21时许，届时上下山客流重合，会出现门岗客流最高峰。家住白云区的陈先生近几年重阳节只要有时间，都会带上家人登白云山。今年，他早早地就约了家人、友人4日晚同行登山，他祝愿“疫情能够早点结束，让生活恢复正常”。

国庆假期来广州旅游的汪先生一家也人乡随俗地前来登高，他说：“重阳节是历史悠久的传统节日，广州传承传统文化的氛围十分浓厚，除了登高安全、服务保障，疫情防控工作也是重中之重，在检票口，人们有序遵照防疫规定，凭场所码和72小时内核酸检测阴性证明上山。”

## 越秀山上，街坊登高会友

重阳节，广州越秀山游人如织，不少街坊相约到东登山，街坊们个个笑逐颜开，一派欢乐祥和。

羊城晚报记者 陈秋明 摄

## 歌剧《侨批》在广州大剧院上演 再现老一辈海外侨胞的创业史和家国情怀



民族歌剧《侨批》现场剧照 创演方供图

羊城晚报讯 记者黄由辉报道：10月4日晚，由中共珠海市委宣传部、珠海高新区管委会出品，珠海演艺集团制作的民族歌剧《侨批》在广州大剧院上演。作为入选国家文化和旅游部“中国民族歌剧传承发展工程”及“历史题材创作工程”重点扶持剧目，该剧集聚了作曲家孟卫东、编剧王勇、导演廖向红、邓一江等国内一流艺术家助阵。

民族歌剧《侨批》将一纸“侨批”具象化，以广东音乐为基调，通过艺术化创作，再现了老一辈海外侨胞的创业史和他们浓厚的家国情怀。剧目从华工梁诚如为阻止女儿像自己一样被卖，急忙赶赴家乡却海上殒命，临终留下的一封信“批”开始，串起迫不得已卖女的梁董氏和梁彩云母女、久卧病榻的梁母、一诺千金的侨批局主事唐有信夫妇、与梁诚如感同身受的众多华工，展示了苦难岁月里义薄云天的同胞情，折射出中华民族植根于骨髓、流淌于血脉的大爱。

整部歌剧剧情波澜起伏，细腻动人。舞台上，檀香山码头一箱箱华工艰难劳作的画面，望乡曲唱出侨胞对家乡、对亲人的无限眷恋；平静广阔的海面传来高

胡、三弦、箫、琵琶奏出的歌谣，广东特有的音调唤醒对“乡音”的思念与情愫；沿海渔村泥坯房，开满木棉花的林间小道上，五彩斑斓的梦境中，梁董氏与丈夫、婆婆、女儿深情重唱，唱出了中国人民面对苦难不屈的生命力与顽强的抗争精神。

导演廖向红表示：“我们以一封‘侨批’为核心，设置人物、贯穿全剧。‘侨批’是家书，是信，是连接家乡与他乡的纽带，一封百人签名的‘侨批’更是海外华侨爱的传递。他们的善举、义举是中华民族讲信誉、守承诺的重要体现。”

该剧作曲孟卫东介绍：“在音乐创作上，针对每个人物不同的经历和故事，赋予了他们不同的音乐性格。比如唐有信为人真诚仗义，他的音乐是刚劲、浓烈的；梁董氏面对现实悲苦又无奈，她的音乐就是伤感、哀婉的。除此之外，其他角色亦采取了不同的处理方式，目的就是要烘托人物内心情感，塑造更丰满的人物形象。”

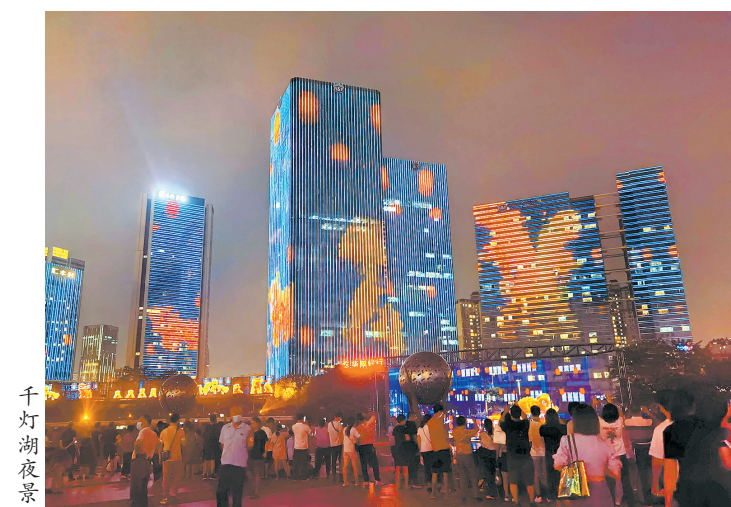
该剧于今年7月3日在珠海大剧院试演，珠海演艺集团随后对剧目进行了进一步的打磨提升。本次演出是该剧打磨提升后的首次亮相。



## 何栋材同志逝世

羊城晚报讯 中国共产党的优秀党员，久经考验的忠诚的共产主义战士，第九届、第十届全国政协委员，原国家广播电影电视部副部长何栋材同志因病医治无效，于2022年10月3日18时20分在广州逝世，享年86岁。

## 佛山 国庆假期消费势头活力不减



千灯湖夜景

羊城晚报讯 记者景瑾瑾、梁正杰、张闻、通讯员郭瑾、吴凡摄影报道：针对国庆前后的消费旺季，佛山在促进市民本地消费和落实疫情防控上两不误，国庆期间全城热闹非凡，消费势头活力不减。

### 家门口“度假”别有乐趣

国庆假期，经过升级改造后的佛山乐园重新对外运营，为市民提供优质游乐体验。10月4日，记者来到经过改造后的佛山乐园看到，园内保留标志性建筑和园区绿化，为市民留住记忆。同时，因地制宜将乐园内空间布局和功能进行重新规划，增加公共型开放设施，如保留了大门造型、“歼5战斗机”、摩天轮、小火车4个标志性项目，新增了旋转木马、激战鲨鱼岛、儿童爬山车等4个动力装置，泡泡沙地、时光

草坪、爬网、滑板天地等7个无动力设施。园区还新增工坊街，配套服务佛山乐园，引入潮玩、文创、手作、摄影、茶饮等业态。

除了打卡佛山乐园，还有不少市民选择约上三五好友前往近郊各景点，回归自然，在湖畔草地间放飞心情。三水白坭七彩花田里游人如织，波斯菊、硫华菊、百日草纷纷进入游人的镜头。

此外，今年初掀起的露营风，刮进南海里水中心城区的后花园——大洲村南部水闸公园内，美里营地的乡村记忆馆及草坪在国庆投入使用。营地两面环水，自然风光优美。开营当日，主办方邀请大洲村民前来体验、打卡，并在天幕底下参与手工活动——在营地周围收集不同颜色的树叶拼贴一幅独一无二的中国地图。参加活动的村民小君表示，假期除了可以在家

门口露营外，还可以教导孩子们拼贴地图，既环保又能培养孩子们的爱国热情，挺有意义。

### 夜晚的千灯湖人气爆棚

12.8米高的巨型狮头“醒”、连续5晚的草地音乐派对、每晚两场的沉浸式楼宇灯光秀、夜光龙船飘移……作为佛山夜游热门打卡地之一，千灯湖在各大平台上持续火出圈，吸引着广州、深圳、东莞等周边游客前来捧场。

佛山南海在国庆伊始，着力打造文化强基、文化传播、文化创新、文产融合四大工程，推动城市经济社会发展共融共生。从9月30日开始一连五天，千灯湖中央活力区草地音乐派对在千灯湖市民广场开唱。流行经典、民谣、摇滚、港乐、潮玩之夜，从人气爆棚的千灯湖，到商圈、公园、网红打卡点，精彩不停。



羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 简文杨 戴希安

中山大学附属第六医院荣誉院长汪建平：

# 治疗方案最高原则是“让病人获益”



### 人物名片

汪建平 中山大学附属第六医院荣誉院长、结直肠肛门外科首席专家、中华医学会结直肠肛门外科学组名誉组长。

从事普通外科的临床诊治40余年，在结直肠肿瘤、炎症性肠病及肛门良性疾病等方面有着丰富的临床经验，是推动我国结直肠肛门外科学发展的学科带头人之一，为我国结直肠癌、尤其是直肠癌患者的规范诊治作出了卓越贡献。

在国内率先提出结直肠癌合并不能切除的肝转移时实施分期肝移植的新观点，探索出结直肠癌合并广泛肝转移治疗的新方法。

2016年，其团队历时20年完成的临床研究课题：完整的直肠癌保肛功能、保性功能和保生育功能关键技术体系，荣获国家科技进步奖二等奖。

### 大咖金句

尽管我们在选择手术方案时，永远是生命第一的原则，但是作为一名合格的医生，必须要为病人考虑得更多、更远，要尽可能地保全他们的生理功能，提高患者的生活质量。——汪建平

68岁的汪建平，常常被同事们直呼“老汪”。他习惯于早上7时前就抵达医院，查房、看诊、手术。“作为医生，我必须在临床一线直面病症，了解患者需要怎样的治疗。”汪建平说。

近年来，广东在结直肠肛门外科疾病治疗方面取得了长足的进步。汪建平是当仁不让的“领军人物”。他带领团队完成了将治疗理念从“单兵作战”到多学科协作的转变。据统计，十年来中山六院结直肠肛门外科相关的癌症五年生存率提高了约10%，位于国内领先、国际一流水平。

随着物质生活水平的不断提高，近年来，广东地区结直肠癌发病率呈现出明显的上升趋势，已经超过胃癌，成为发病率第二高的恶性肿瘤。为了从病魔手里“抢命”，汪建平与中山六院医疗团队致力于结直肠癌防治方面的早期发现、早期诊断、早期治疗工作，并取得显著成效。

## A 结直肠癌发病率逐年上升，三“早”应成防治关键

羊城晚报：作为中山大学附属第六医院结直肠肛门外科首席专家、中华医学会结直肠肛门外科学组名誉组长，您觉得近年来，广东地区胃肠道相关疾病的发病率有何变化？

汪建平：近十年来，在胃肠道相关疾病发病率方面，我们观察到广东地区胃癌的发病率在逐渐下降，但结直肠癌的发病率则有明显的上升趋势。

胃癌产生的常见原因，包括幽门螺旋杆菌的感染和饮食习惯等因素。随着人们生活水平提高，卫生意识增强和饮食结构改善，胃癌的发病率得以下降。

与此同时，结直肠癌的发病率在逐步上升。2020年中国的结直肠癌新发病例数为55.5万例，位居中国新发癌症病例的第二位。广东的发病率增长速度更快，接近全国平均水平的2倍，形势严峻。且近些年结直肠癌发病年龄呈现年轻化趋势，45岁左右成为主要发病人群。

我们常说结直肠癌是一种“富贵病”，因为结直肠癌的发病率与地区经济发展水平有一定正相关。据卫生部《2012中国肿瘤登记年报》显示，结直肠癌城市发病率是农村的近3倍。近十年来，随着物质生活水

平提高、生活节奏加快、饮食结构改变，结直肠癌发病率越来越高。这一趋势，一方面提醒我们要更加注重结直肠癌的防治与科普，另一方面也侧面反映出广东地区人民生活水平相对较高。

羊城晚报：针对以上发展趋势，我们应当采取哪些措施？

汪建平：目前在肠道肿瘤方面，我们使用各种综合性治疗方法，并且仍在不断进行研究创新、引进新的疗法。但是要真正大幅降低结直肠癌发病率还是极具挑战，我认为可以通过关口前移，从三“早”——早期发现、早期诊断、早期治疗入手来改善现状。

结直肠癌早期治疗“性价比”很高——治疗费用较低，且有90%以上的治愈率。如果是Ⅲ期结直肠癌，患者治疗费用要十几万元，且治疗效果难以保证；如果是I期结直肠癌，花费3万-5万元就可以治愈，愈后的生活质量也有保证。因此，早期诊断、早期治疗非常重要。

当下，大部分的病人在发现结直肠癌的时候，往往已经是中晚期，究其原因有二：一是肿瘤早期病人没有明显的症状，常常未能引起注意，直到中晚期，病人才因大便带血、腹痛、体重减轻等较明显的症状求



汪建平(左)在手术中 受访者供图

诊；二是社会各界对早期筛查缺乏有效的宣传，大家对结直肠癌的防治缺乏足够的重视。

羊城晚报：为了实现三“早”，广东及中山六院作了哪些努力？

汪建平：广州市2015年已全面启动大肠癌防控工作，目前已有几十万居民参与筛查。项目中做了肠镜检查的居民，有一半以上检查结果显示异常，得到了及时的诊疗。

2016年，中山六院作为牵头单位，正式开启县级医院胃肠专科帮扶。近年来通过学术讲座、病例会诊、住院查房、大型义诊、手术演示等活动致力提升县级医院胃肠疾病诊疗服务能力，解决基层和边远地区群众看病难问题，使老百姓真正得到实惠。

目前，中山六院正在推广适用于我国的结直肠癌筛查策略，切实促进我国在结直肠肿瘤方面早诊早治。我们上市了一种检测试剂盒，可以通过检测粪便中癌变细胞特有的基因甲基化状态，准确、便捷地检测出患者是否患有结直肠癌。相比结肠镜检查，使用试剂盒流程大大简化，疼痛感为零，假如被广泛使用，在结直肠癌的早发现、早期诊断方面将会有较大的突破。

## B 一名合格的医生，要为病人考虑得更多、更远

羊城晚报：近十年来，广东在结直肠肛门外科疾病治疗方面，取得了哪些进步？

汪建平：这些年来广东在相关疾病的治疗方面进步明显。

第一，从治疗效果来看，这十年来有了明显的改善。得益于治疗理念的革新和多种治疗手段的应用，目前结直肠肛门外科相关的癌症五年生存率提高了约10%，这是一个不小的进步。

第二，从治疗理念来讲，原先的治疗理念更多偏向于“单打独斗”。近十年，医护人员在治疗理念方面有了明显的变化，医生们更倾向于“团队协作”，通过MDT多学科讨论，多角度考虑为患者制定个性化、最适宜的治疗方案，这是个很大的进步。

第三，治疗的运用方法和运用效果有了很大的进步。之前大家都说治疗“一半人陪跑”，使用化疗治疗的病人仅有1/3能有效控制癌症，其他人收效甚微。近十年来，随着精准化疗应用，情况大大改观。比如在结直肠癌化疗方面，我们将它细分为四种亚型，有的亚型适合做手术、做化疗；有的不适合化疗，做化疗只有坏处；有的做化疗也无效；有的可使用某些免疫药物或靶向药物获得有效治疗。

经过对疾病精确分类、合理使用化疗，疗效相比十年前有了很大进步。

第四，从治疗方法上来讲，如今的治疗手段相比十年前更加丰富。2018年诺贝尔医学奖颁发了“负性免疫调节治疗癌症疗法”，使用这一治疗手段，有15%左右的结直肠癌可以获得很好的效果。我们目前也在相关领域进行进一步研究，这将极大丰富我们的抗癌“武器库”。



健康广东 非凡十年 广东医疗领军人物十人谈 总策划：杜传贵 林海利 总统筹：林洁 执行统筹：蒋铮 张华 黄海韵 指导单位：广东省卫生健康委员会 出品：羊城晚报 羊城晚报大健康研究院

羊城晚报：据了解，这些年来中山六院结直肠肛门外科相关手术的保肛(保留肛门功能)率从不足三成提升到八成左右，是怎样做到的？

汪建平：这一进步一方面得益于我们对直肠癌认识的深入、治疗方法的丰富，另一方面也是我一直以来的医道观的体现——所有医疗方案的制定，所有医疗行为都应以病人获益为原则。

我始终认为，尽管我们在选择直肠癌手术方案时，永远是生命第一的原则，但是作为一名合格的医生，必须要为病人考虑得更多、更远，要尽可能地保全他们的生理功能，提高患者的生活质量。我们制定任何治疗方案的最高原则就是“让病人获益”。

比如说，我们提出了将直肠癌远切缘的安全距离由5厘米缩短为2厘米的新标准。对比采用这一标准，前后5年，同等疗效下，低位直肠癌保肛率由28.2%提高至79.4%。

一个团队的精力是有限的，要将精力聚焦在某一个专业认真耕耘才能够有所成就。在专业的地方去寻求一个突破点，以点带面，才能让整体发展更好。

羊城晚报：作为一名入党多年的老党员，在党的二十大召开之际您有哪些感想？

汪建平：我入党的时间是1975年1月9日，这个时间我记得非常清楚。当时入党要求非常严格，成为党员之后更是自然而然地养成了“我要比别人做得好”的想法，慢慢形成习惯以后就培养出了自律的品质，这一点在我之后的学习和工作中让我获益良多。

从业以来，我始终认为为患者服务就是为人民服务，靠着自己的学识和能力将服务患者的事情做好，就无愧为一名党员。