

党旗在基层一线高高飘扬

巧手助抗疫！

“有才医生”自制便利工具提升核酸采集工作效率

羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 白恬

“好方便啊，您这个采集箱是怎么做的？”唐希才笑着问。唐医生不叫唐希才，应该叫“唐有才”！近日，在广州市海珠区康乐村进行核酸采集工作的广州医科大学附属第三医院（下称“广医三院”）检验科副主任技师唐希才，成了队伍里的“明星”。原来，唐希才在海珠封控区内开展上门排查和核酸采集工作的过程中，发现由于有太多物资需要随身携带，工作经常手忙脚乱，严重影响效率。为此，唐希才制作了便携式上门采集箱、便携式垃圾桶。

“唐医生是我们队里年纪较大的，和年轻人一样任劳任怨，还主动帮助大家解决问题，我们都觉得特别难得。”广医三院核酸检测队队长冯枫华说。

“我是一名有28年党龄的中国共产党党员，理应在日常工作中承担更多责任。”唐希才表示，本次自己主动报名深入封控区工作，就是想把自己最重的担子扛在自己身上。

把最重的担子扛在身上

工作中，他感受到了广州市民对医护人员工作的理解和支持。在刚进入封控区工作时，连日的降雨对工作造成了影响，市民担心医护人员的安全，主动为医护人员撑伞，帮助他们寻找避雨的地方。

“我们拒绝了市民的帮助。在封控区内采集核酸是具有危险性的工作，不能让市民承担风险。”唐希才说，好在当地及时下发了雨衣，帮助医护人员在雨中顺利完成了工作。

据悉，广州本轮疫情发生以来，广医三院派出了147人支援海珠核酸检测。“疫情一定能早日消散，广州加油！”唐希才说。

手工制作提升工作效率

“我们这次核酸采集任务与以往最大的不同就是需要流动采集、上门采集，会面临需要携带的医疗物资品种太多、工作不便的情况。”唐希才表示。刚开始，队员们大多将这些物资放在袋子里挂在身上，左一袋、右一袋，不仅对活动造成干扰，还难以第一时间找到要用的物品，效率较低。

“工具不趁手，我就自己造一个嘛。”唐希才说，“我想到了有些流动商贩用的便携箱子，还有自己小时候捉泥鳅用的腰间竹篓，便开工了。”唐希才利用废纸盒、胶带、泡沫板等材料，制作简易便携的采集箱和垃圾袋，在进行流动采集工作时可以将需要的采集管放在箱子里，挂在脖子上，箱子上的平台可以用来固定采集管，咽拭子、酒精、垃圾袋一字排开挂在腰间，一切都井然有序了。

“一开始我两个小时可以完成100多人的核酸采集，使用这套装备后两个小时可以采集260



广医三院医护人员用唐希才手工制作的便携工具为管控区居民提供核酸采集服务 受访者供图

“疫”路同行

羊城晚报记者 何宁

上课有妙招！

小学教师“对症”备网课 学生专注听课认真互动

11月10日起，广州8区中小学暂停线下教学，开展线上授课。这是疫情发生三年来，广州第二次进行中小学大规模线上授课。但对于今年9月刚升入小学一年级的学生来说，这是他们第一次网课，许多家长担心孩子难以专注上课。然而，在荔湾区沙面小学的郭礼英老师的课堂上，学生们不仅专注听课不走神，还认真与老师互动、完成作业。这位老师用了哪些妙招吸引着学生？

点，这样的仪式感能让孩子快速进入学习状态。”

网课要设计更多互动环节

上过网课的老师都很清楚，备一节网课往往要比线下课花费更多时间。郭礼英已有23年教龄，每一节40分钟的线下课，她平均的备课时间是45分钟，但准备一节30分钟的网课，她至少要备课60分钟。网络卡壳了怎么办？学生不会操作怎么办？学生突然走神了怎么办？做练习时学生找不到题怎么办？……这些都需要备课时考虑好解决方案。

不仅如此，网课与线下课的设计也大相径庭。“考虑到线上上课时学生的专注力不强，我们把知识点‘捏得更碎’。同时，要设计提问、游戏等更多互动环节，吸引孩子持续关注。”

在记者旁听的《10的认识和组成》这节课上，郭礼英先播放了一段有趣的动画，吸引学生的注意力。在讲解知识点时，她时不时提醒孩子们坐端正，平均每讲一分钟，都会随机点名让学生回答问题，确保每个孩子都被点到。她还隔屏朗读《凌十歌》，学生们跟着念了两遍，可以轻松记住知识点。

网课前的指导必不可少

“网课前一晚，沙面小学每个班紧急召集家长和学生一起召开了线上会，教大家如何操作网课平台，明确网课规则。”郭礼英介绍，网课前的家长会特别重要，能让家长和孩子清楚地了解网课平台操作，缓解他们的焦虑情绪。

“在郭老师耐心的讲解下，孩子很快学会了网课平台的操作方法。”家长梁女士表示，“郭老师特别强调，孩子会操作网课平台后，家长就不需要再操心了，要相信孩子，相信老师。所以第一节网课开始后，我就去做自己的事情了。上完课后，孩子表示上网课和平常的教学一样，她很喜欢，居家学习同样快乐。”

网课前还要明确各项规则，让学生更有上课的仪式感，郭礼英要求学生上网课时也要穿校服，像平时一样要做好课前准备。她说：“别小看这一

国务院联防联控机制：二十条措施是为了进一步提升疫情防控的科学性、精准性 各地已成立整治“层层加码”工作专班

羊城晚报驻京记者 王莉

11月12日，国务院联防联控机制召开新闻发布会。针对11日发布的进一步优化新冠肺炎疫情防控二十条措施、公众关注的防疫问题，国家卫生健康委、疾控局等部门的相关负责人进行了解答。据悉，二十条优化措施是基于大量防控实践和评估数据作出的优化调整，将缓解各地疫情处置中遇到的一些瓶颈和障碍。各地也已成立整治“层层加码”工作专班，对于网民、人民群众反映遇到的各种问题，进行积极有效的回应，转交给有关地方予以推动解决。

防控措施的优化调整十分审慎

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上表示，二十条优化措施是对第九版防控方案的完善，不是放松防控，更不是“躺平”，而是为了进一步提升防控的科学性、精准性，最大程度保护人民生命安全和身体健康，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

“每一次对防控措施的优化调整，都是十分审慎的，也是经

过专家科学论证的，确保积极稳妥、风险可控。”国家卫生健康委副主任雷海潮表示，基于我国人口规模巨大，特别是脆弱人群数量较多，尤其是老年人口在我国占比大，医疗卫生资源总量上相对不足、地区之间和城乡之间分布不均，结合对第九版防控方案等政策实施情况的评估结果，经过专家的深入研究和论证，提出了二十条优化完善的政策举措。优化之后的举措能够明显缓解各地疫情处置中遇到的一些瓶颈和障碍，比如，隔离资源相对紧张、流调人员相对不足等，用更小的代价在尽可能短的时间把疫情控制在最小的范围。

“优化制定政策是工作当中非常重要的一环，但更为重要的是我们要把优化的政策措施落实好。”雷海潮表示，接下来，将加强各级党政干部的政策解读和培训工作，加强对各级工作人员的培训和指导，推动优化防控措施二十条在各地贯彻执行。

雷海潮还提到，要加强“一刀切”和“层层加码”问题的整治力度。各地已经成立了整治“层层加码”工作专班，每天都在进行调度，对于各地网民、人民群众反映遇到的各种问题，进行积极有效的回应，转交给有关地方

予以推动解决。

基于实践和评估数据调整了措施

在发布会上，国家疾控局副局长高福表示，二十条优化措施在第九版防控方案的基础上，对风险人员管控、风险区域划定、入境人员管控、医疗服务和疫苗接种、重点场所防控等方面进行了优化调整。这些调整是基于多地疫情防控实践的经验和总结和相关评估数据做出的。

——密切接触者管理措施由“7+3”调整为“5+3”。根据第九版防控方案的评估发现，密切接触者3天内检出阳性的比例是81.4%，4天达到90.1%，5天达到94.5%，7天达到99.7%。同时，因为奥密克戎的最长潜伏期是8天，所以将隔离期限优化到“5+3”。减少2天集中隔离可以省出约30%的集中隔离资源。

——不再判定密接的密接。评估显示，密接的密接阳性检出率很低，大概是3.1/10万。根据这个情况，密接的密接不去管、不去判，可以节约很多服务保障的资源。

——取消中风险区的判定。经过第九版的实践应用及评估，

发现中风险区的阳性检出率为3/10万，有风险但是不大。同时，中风险区划定以后，要管控的人员比较多，消耗防疫人员的精力，两害相权取其轻，决定取消中风险区判定。

——高风险区外溢人员由“7天集中隔离”调整为“7天居家隔离”。高风险区外溢人员的阳性检出率大概是4.9/10万，但是这些人均在风险区域划定后7天内检出。对高风险区外溢人员实行7天居家隔离，可以节省集中隔离资源。

——对结束闭环作业的高风险岗位从业人员由“7天集中隔离或7天居家隔离”调整为“5天居家健康监测”。经过实践和评估发现，如果严格执行闭环管理措施，闭环管理的高风险人员的阳性感染率很低，只有1.6/10万。在这种情况下，可以调整为5天居家健康监测。

不排除对隔离措施进一步优化调整

对于入境人员的防疫措施优化调整，中国疾控中心传防处研究员王丽萍介绍，随着境外疫情的广泛传播，人群感染率普遍较高，导致入境后首次核酸检测

广州已对16527名次密接解除隔离

近两日海珠社会面无新增感染者

羊城晚报记者 薛仁政 郭思琦 胡彦

白云区疫情也一直处于胶着状态

广州市卫生健康委副主任、新闻发言人张屹表示，11月11日0至24时，广州市新增3180例新冠病毒本土感染者。有21例为社区筛查或主动就诊中发现，其余均在隔离观察或高风险区发现，海珠区近两日社会面未发现新增感染者，最新的实时传播指数(Rt)已降到了1.6。另外，广州积极推动进一步优化疫情防控二十条措施稳妥落地，已对集中隔离期满5天、核酸检测结果阴性的本地密切接触者和入境人员有序解除集中隔离，闭环转入社区管理，落实3天居家隔离；对16527名次密接解除隔离。

海珠区单日新增2960例，仍高度集中在凤阳街康鹭片区、华洲街龙潭片区、南洲街大塘片区、赤岗街赤岗村片区的高风险管控区内。近两日，海珠区社会面未发现新增感染者。

荔湾区站前街、西村街、南源街疫情趋于稳定，桥中街、天津街等11日有散发零星阳性个

案，存在社区传播风险。番禺区管控区域内的大石街、钟村街近日连续报告新增感染者，呈局部聚集态势，沙湾街、石楼镇有新增阳性个案，存在社区传播风险。白云区疫情整体稳定，新增个案大部分为隔离管控人员，11日新增的2例社会面感染者，经流调溯源，感染来源清晰，已及时处置。

广州市疾病预防控制中心党委书记、新闻发言人张周斌表示，根据中山大学-广州市CDC疾病监测预警与风险评估联合研究中心的评估结果，目前海珠区疫情防控的效果在进一步显现，最新的实时传播指数(Rt)已

降到了1.6，但由于体量仍处于高位平台期；荔湾区的实时传播指数(Rt)在连续5天上涨后，由2.9回落到2.7；番禺区的上涨势头这两天开始得到遏制，实时传播指数(Rt)由3.0降至2.7。这说明多区联动，对控制疫情的跨区渗透起到了积极效果。

“但我们仍然要看到，全市的疫情形势依然严峻。”张周斌介绍，天河、越秀区的实时传播指数(Rt)在趋稳后，这两天有所回升；白云区的疫情也一直处于胶着状态，实时传播指数(Rt)连续维持在1.1-1.2。这反映出广州必须继续坚持发力，巩固成果，防止反弹。

已对密接者实施“5+3”管理措施

张屹介绍，对于解除集中隔离时，原居住地仍处于管控区内的解隔人员，如果在管控区外有临时住所的，可向隔离酒店申请，对接目的地社区，闭环转运至临时住所，落实3天居家隔离；如在管控区外无临时住所的，建议在隔离酒店继续完成“5+3”全程健康管理。

张周斌提醒，病毒的传播速度非常快，市民即便没有被甄别为密接，如果被赋予了红码或者黄码，也代表着有被感染风险，一定要按照要求做好居家隔离或者居家健康监测。

已立案查处4宗价格违法行为

化全域疫情防控措施后的物资保障情况。海珠区组织了大型商超、生活超市、线上电商平台加大供应，并做到了管控区卡口和楼栋无缝衔接。截至目前，已派送生活物资包80.87万份、总重量约2021.75吨。

发布会上，广州市市场监督管理局副局长、新闻发言人丁力表示，11月以来，全市共查处经营主体18.4万家次，立案查处违法经营行为263宗，接收涉价格问题的投诉举报299件，均已及时转各区市场监管部门跟进处理。

在维护市场秩序方面，有关部门在全市设置了120个价格监测采集点，数据显示，广州鲜活食品和防疫物资价格近期基本平稳。此外，市场监管部门发布了《关于从严从重打击价格违法行为的警示》，统筹全市执法力量，开展价格监督检查。目前，已立案查处价格违法

线上线下齐发力 广州力保肉菜供应

羊城晚报讯 记者梁悛辑报道：广州市一些区域正处于管控状态，如何确保菜米油盐、生鲜肉蔬等生活物资供应充足？记者11月12日从相关部门获悉，广州采取了多种措施，力保疫情防控期间日常的民生供应。

10日晚，海珠区宣布强化全域疫情防控措施时，曾有一些居民因担心买不到肉菜，前往海珠各商超和肉档囤货。“根本就不需要囤。”12日上午，家住海珠区沙面的坚哥在住所附近的一家超市买了菜、番茄、油麦菜、青瓜等新鲜蔬菜。坚哥表示，从12日的情况看，他所在的沙面社区各大生鲜超市全部正常营业，可按自己的需求购买生鲜蔬菜。

疫情防控期间，还有不少居民希望通过线上平台购买新鲜肉菜，但管控区域配送服务相对缓慢是个问题。对此，海珠区协调电商平台从外区抽调1000多名骑手，支援海珠区的配送需求，让更多居民体验无接触配送服务。居住在海珠区的黄先生表示，从11日晚开始，一些之前很难下单的网店已经能顺利下单，他前一天晚上购买的生鲜蔬菜和肉类第二天上午就送到了家中。

据悉，为保障管控区域内的居民能购买到生活必需物资，疫情发生以来，广州各保供企业按照超平时3-5倍量供应，当前广州市社会面生活物资供应稳定，八大类生活必需品货源总量充足。

防疫一线

琶洲方舱里，这个小豆丁笑了

羊城晚报讯 记者张华、通讯员魏星报道：“组长，那个小孩哭闹起来了。”11月12日上午，在广州市琶洲5号方舱内，刚刚巡查完一对爷孙感染者还没走远的陈文丽又赶紧折返查看情况。

陈文丽是广州市第一人民医院琶洲5号方舱护理组组长。11月4日，广州市第一人民医院派遣的217名工作人员进驻琶洲方舱医院，陈文丽就是其中之一。

每天上岗后，陈文丽都要到病区巡查。日前，她负责的病区入住了一对爷孙感染者，孙子不满3岁，爷爷60岁。12日上午，陈文丽巡查时走到爷孙俩的床边，看着爷孙俩睡得正香，于是悄悄离开。离开时，陈文丽边走边对同事说：“要多巡视，了

解他们的需求，及时给予帮助。”

大约20分钟后，护理人员黄娟找到陈文丽说，小孩突然哭闹了起来。“宝贝宝贝，是不是肚子饿了？我们这里有好多好吃的，面包、牛奶……你想要什么呀？”陈文丽轻声轻声地说。孩子接过“礼物”，慢慢停止了哭闹，笑了起来。

陈文丽又转身安慰爷爷：“来到这里，您尽管放心，我们会全程跟进你们的身体健康状况，尽最大努力提供生活保障。”

据悉，截至11月12日，广州市第一人民医院接管琶洲5号方舱总床位达到914个，接诊的感染者中，40%是无症状感染者、60%为轻度。

傅晓初还介绍了海珠区强