

众志成城 同心抗疫

广州加紧推动各项优化防控措施落地见效

医院普通门急诊凭绿码即可就医

在穗企业：“有信心撑落去” 市场监管部门为企业纾困服务“不断档”

广州疫情 防控面临新形势 新任务,就医是否还需要24小时核酸阴性证明?常态化核酸检测如何设置?12月2日,在广州市疫情防控新闻发布会上,广州市卫生健康委副主任张屹表示,当前医疗机构普通门急诊就诊人员凭健康码绿码即可通行;各区按需合理配置便民核酸采样点,已陆续开设采样点1323个。全市正加紧推动各项优化防控措施落地见效,切实保障人民健康安全和经济社会发展。

羊城晚报记者 张华 孙锦曼 罗仕

保障核酸检测需求:开设便民采样点1323个

发布会上,张屹通报,12月1日0时至24时,广州市新增5839例本土感染者,其中社会面发现67例,其余均在隔离观察、高风险区筛查或闭环管理重点人员检测中发现。新增感染者中无症状5185例、轻型和普通型654例,无重型、危重型患者。全市当日出院(舱)8216例,本轮疫情累计出院(舱)57760例。

张屹指出,从2日起,市、区各级各类医疗机构普通门急诊就诊人员凭健康码绿码通行;新入院住院患者及其陪护人员凭24小时核酸检测阴性证明办理入院。发热门诊尽可能做到“应设尽设,应开尽开”,充分发挥前期114家规范化发热门诊作用,强化发热门诊医务人员配备,优化候诊区设置和就诊流程,对就诊患者开展核酸检测和分级分类诊疗。

为保障好居民核酸检测需求,各区按需合理配置便民核酸采样点,截至2日,全市各区陆续开设便民核酸采样点1323个、黄码采样点297个、24小时采样点87个,采样点布局后续将动态调整。

药品供应充足:买感冒发热药无需核酸证明

“在广州市疫情防控措施调整优化以后,我们也关注到这两天市民群众的购药需求猛增,比如昨天(12月1日),广州市零售药店感冒、发热类药物1天的销售记录达10万条,是平日的2.5倍。”广州市市场监督管理局副局长丁力强调,当前广州疫情还没有结束,市民自我防范和保护意识增强,“这是好事,但也没有必要盲目大量囤药,当前广州市药品供应充足”。

丁力表示,市场监管部门根据广州市疫情防控工作部署,近期重点开展药品“保供稳价”工作,最大限度保障群众的购药需求。据悉,从12月1日起,市民到药店购药,包括购买《疫情期间需登记报告药品目录》内的37类药品,不再查48小时核酸阴性证明,凭绿码即可进入药店购药。

释放消费潜力:上旬发放第二批政府消费券

“当前,全市各大商圈逐步回暖,城市烟火气逐渐回归,商贸企业发展信心增强。”广州市商务局副局长吴炳祥表示,接下来,广州将进一步统筹疫情防控和商务发展。

围绕扩大内需战略,广州加快促进消费市场回暖。接下来,广州将组织开展好家电“以旧换新”活动,每件家电补贴最高500元,已有超过100家大型门店参与。

据吴炳祥介绍,12月上旬广州将启动相关促销活动,发放第二批政府消费券,涵盖百货超市、住宿、餐饮等场景,充分让利给消费者,助力释放消费潜力。同时,联动电商平台为企业提供免费流量支持等复工复产举措。

统筹医疗资源储备:近9万张病床可收治感染者

张屹强调,目前要统筹做好医疗资源储备,合理规划布局定点医院、亚定点医院和方舱医院,提前做好应急物资储备和医务人员培训,既要做好常态化医疗保障,又要确保一旦发生规模性疫情可迅速启用。

“全市现有定点、亚定点、方舱医院可用于收治感染者病床数近9万张,还有2000张以上的ICU重症床位应急储备。”张屹说,本轮疫情广州市累计报告本土阳性感染者16.27万例,无症状感染者占比约九成,重症、危重症仅4例,无死亡病例。这说明奥密克戎变异株的致病力和毒力明显低于之前的原始株和关切变异株。这既是奥密克戎变异株的特性,也与人群接种疫苗后免疫水平提高和国家采取的积极预防策略有关。

广州正落实各项优化防控措施,全力抓好当前疫情处置工作。12月2日,广州市疫情防控新闻发布会通报,本轮疫情全市累计报告本土阳性感染者达16.27万例,目前已累计出院(舱)57760例。感染者出院后会不会复阳?传染性有多高?会不会留下后遗症?儿童感染新冠容易变成重症吗?针对公众关心的一系列热点问题,2日晚,广州市人民政府新闻办公室邀请7位抗疫一线专家参加线上媒体访谈会,作出全面回应。

文/羊城晚报记者 张华 符畅 林清清 刘欣宇 图/受访者提供

复阳者传染性极低,密接者未发现被感染

针对备受关注的感染者复阳问题,传染病防治专家、广州医科大学党委书记唐小平表示:“前段时间,我自己的团队跟钟南山院士团队一起在《国家科学评论》杂志上发表了一篇文章。我们对新冠病毒感染不同病毒株的复阳情况进行了研究,从感染最早的野生株,到德尔塔病毒株,再到目前的奥密克戎变异株,发现患者都存在一定的复阳率。”他指出,感染野生株复阳率达到7%左右,感染德尔塔变异株复阳率略高一些,奥密克戎也差不多。

不过,针对复阳病例的研究发现,其传染性非常低。唐小平说,复阳人群核酸检测显示,其Ct值大多大于35,小于30的比例仅为5%以下。随后,对这极少数Ct值小于30的人群,专家们进一步进行研究。“首先,我们对其病毒进行培养,均未培养出新冠病毒。其次,对其分泌物进行PCR检测,没有检测出完整的病毒基因,只是一些基因片段。最后,对所有复阳患者的密接者进行随访,未发现被感染者。”他说,“我们研究的结论就是,复阳人群总体上是安全的,传染性是非常低的。”

接下来,广州防疫的难点和重点在哪?唐小平认为,首先不要对新冠

有恐慌情绪,总体来说,患肺炎比例非常低,逾九成感染者均无症状。目前,防疫最重要的一点就是针对重点人群,特别是80岁以上的老年人,要提高疫苗的接种率。唐小平说:“当前广州地区60岁以上的老年人,第一针的接种率达到85%以上,但80岁以上老年人接种率还是偏低,只有百分之五十几,特别是第二针和第三针,接种的比例更低。所以,我建议加强老年人的疫苗接种。”此外,为了阻止出现医疗挤兑,广州需做到未雨绸缪。“目前正考虑加强一些定点或亚定点医院的ICU建设,进一步提升重症病例治疗能力。”

哪些群体感染新冠后更容易发展为重症?广州医科大学附属第一医院、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅敏表示,有8类人群需特别注意:60岁以上的老年人群体;本身有高血压、慢性支气管炎等基础疾病的患者;患有糖尿病、慢性肝炎、慢性肾功能不全等慢性基础病的患者;以及处于治疗状态的肿瘤患者;免疫功能低下的患者;如患有风湿性免疫病如红斑狼疮、类风湿性关节炎的患者,以及艾滋病患者等,需要长期口服激素和其他免疫抑制药物导致免疫功能减退的人群;器官移植者;BMI≥30的肥胖人群;晚期妊娠和围产期女性;重度吸烟人群。

这部分群体应如何做好防护?黎毅敏建议,如果有基础疾病,需要积极治疗;如原本就长期用药的患者,感染后不建议擅自停药,一定要向医生咨询或到医院就诊。建议吸烟人群戒烟,并在医生指导下开展适宜的运动。此外,也需调整自己的情绪,保持心理健康状态。

复阳人群有传染性吗? 儿童染疫易成重症吗?

7位抗疫一线专家线上 答问,回应热点关切

复阳者传染性极低,密接者未发现被感染

针对备受关注的感染者复阳问题,传染病防治专家、广州医科大学党委书记唐小平表示:“前段时间,我自己的团队跟钟南山院士团队一起在《国家科学评论》杂志上发表了一篇文章。我们对新冠病毒感染不同病毒株的复阳情况进行了研究,从感染最早的野生株,到德尔塔病毒株,再到目前的奥密克戎变异株,发现患者都存在一定的复阳率。”他指出,感染野生株复阳率达到7%左右,感染德尔塔变异株复阳率略高一些,奥密克戎也差不多。

不过,针对复阳病例的研究发现,其传染性非常低。唐小平说,复阳人群核酸检测显示,其Ct值大多大于35,小于30的比例仅为5%以下。随后,对这极少数Ct值小于30的人群,专家们进一步进行研究。“首先,我们对其病毒进行培养,均未培养出新冠病毒。其次,对其分泌物进行PCR检测,没有检测出完整的病毒基因,只是一些基因片段。最后,对所有复阳患者的密接者进行随访,未发现被感染者。”他说,“我们研究的结论就是,复阳人群总体上是安全的,传染性是非常低的。”

接下来,广州防疫的难点和重点在哪?唐小平认为,首先不要对新冠

有恐慌情绪,总体来说,患肺炎比例非常低,逾九成感染者均无症状。目前,防疫最重要的一点就是针对重点人群,特别是80岁以上的老年人,要提高疫苗的接种率。唐小平说:“当前广州地区60岁以上的老年人,第一针的接种率达到85%以上,但80岁以上老年人接种率还是偏低,只有百分之五十几,特别是第二针和第三针,接种的比例更低。所以,我建议加强老年人的疫苗接种。”此外,为了阻止出现医疗挤兑,广州需做到未雨绸缪。“目前正考虑加强一些定点或亚定点医院的ICU建设,进一步提升重症病例治疗能力。”

哪些群体感染新冠后更容易发展为重症?广州医科大学附属第一医院、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅敏表示,有8类人群需特别注意:60岁以上的老年人群体;本身有高血压、慢性支气管炎等基础疾病的患者;患有糖尿病、慢性肝炎、慢性肾功能不全等慢性基础病的患者;以及处于治疗状态的肿瘤患者;免疫功能低下的患者;如患有风湿性免疫病如红斑狼疮、类风湿性关节炎的患者,以及艾滋病患者等,需要长期口服激素和其他免疫抑制药物导致免疫功能减退的人群;器官移植者;BMI≥30的肥胖人群;晚期妊娠和围产期女性;重度吸烟人群。

这部分群体应如何做好防护?黎毅敏建议,如果有基础疾病,需要积极治疗;如原本就长期用药的患者,感染后不建议擅自停药,一定要向医生咨询或到医院就诊。建议吸烟人群戒烟,并在医生指导下开展适宜的运动。此外,也需调整自己的情绪,保持心理健康状态。

八类人群感染后 更易引发重症

不少担心奥密克戎病毒会对大脑造成损伤,导致各种后遗症,对此应如何看待?广州医科大学附属脑科医院党委书记、广州医科大学精神卫生学院院长宁玉萍表示,奥密克戎毒性不强,基本不会引发脑部症状,目前也没有证据表明其会对脑部造成损伤,大家不用惊慌。

部分老年人确诊后有“病耻感”,应该怎么应对?宁玉萍认为,“病耻感”源于对病毒感染的理解,觉得患上了很严重的疾病,或是觉得由于自己没有做好防护被感染,生怕被亲友邻居责备,将责任都归到自己的头上。她建议:“首先要多进行科普,目前的病毒毒性并不强,绝大多数感染者为轻症或无症状,所以不要让他们对病毒产生恐惧和病耻感。当然,同时也要科普病毒可能对人体造成的伤害,尽量动员老年人完成疫苗接种。”

文旅场所 陆续恢复开放

记者获悉,从12月2日开始,广州塔、岭南印象园、融创体育世界等多个广州市地标性景区恢复开放,广州塔珠江游恢复码头及游船运营。正佳极地海洋世界、华南国家植物园、南沙湿地、莲花山旅游区等已于1日恢复景区开园。

文博场所方面,农讲所纪念馆、广州博物馆、广东民间工艺博物馆(陈家祠)、南越王博物院、黄埔军校旧址纪念馆等多家文博场所于3日陆续恢复开放。广东省立中山图书馆将于6日起实行适度有序的开放服务。此前,孙中山大元帅府纪念馆已于1日恢复对外开放。

需要提醒的是,文化和旅游部近日发布的《旅游景区疫情防控措施指南》(2022年11月修订版)要求,进入景区的所有人员进行体温检测、查验健康码和72小时内核酸检测阴性证明。(黎存根 刘星彤 黄宙辉)

中医药效果好,多数患者24-36小时缓解症状

广东省新冠肺炎中医药防治专家组组长、广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德指出,经广东省专家组对大样本患者详细研究发现,这一波疫情的核心病机是风热夹湿,与今年初上海和香港疫情的核心病机非常相似。根据核心病机,中医设定的主要治疗原则是祛风、清热,加以化湿;治疗方案是以治疗风热夹湿的经典方药银翘散和藿香正气散进行加减来治疗。

他表示,目前,无论是在定点医院还是方舱,有发热、喉咙痛、咳嗽、腹泻等症的患者,经过治疗,大多数能够在24小时至36小时内缓解症状,中医药的效果是非常好的。“对于90%以上的无症状感染者,我们根据患者体质以及目前的气候特点,广州的地理位置,进行了一些中医药辨证治疗,防止无症状感染者向有症状发展,且能够加快核酸转阴的时间;对一些有症状的患者或普通型患者,早期、全程、足量、准确地用中医药进行干预,可防止向重症患者发展。”

张忠德还强调,一些特殊人群接种疫苗后,如果感染了,一定要早期、全程、准确地使用中医药。尤其是一些重点患者,在使用核心病机通方的同时,要以中医“一人一策”“一人一方”进行治疗,这可以大大防止患者向重症发展。“这是我们近三年来在上海、香港等地抗疫救治中得出的经验。”张忠德说。

另一类需高度关注的群体是孕产妇。“临床症状方面,孕产妇的新冠症状并未比普通人群更严重,但考虑到她们的特殊情况,我们对孕产妇的用药相对来说更加小心。”她说。对孕晚期患者,医院妇产科团队会评估其什么时候分娩、采取哪种方式分娩更加安全。“在我们医院,经过专科团队的跟进以后,所有孕产妇都能安全度过这个时期。”

另外,80岁以上群体也被重点关注。“我们观察到,由奥密克戎病毒直接导致老年人重症的并不常见,基本上还是由于其自身的基础疾病导致病情加重。目前我们医院ICU收治的,多是八九十岁以上的患

加强科普 消除感染者“病耻感”

不少担心奥密克戎病毒会对大脑造成损伤,导致各种后遗症,对此应如何看待?广州医科大学附属脑科医院党委书记、广州医科大学精神卫生学院院长宁玉萍表示,奥密克戎毒性不强,基本不会引发脑部症状,目前也没有证据表明其会对脑部造成损伤,大家不用惊慌。

部分老年人确诊后有“病耻感”,应该怎么应对?宁玉萍认为,“病耻感”源于对病毒感染的理解,觉得患上了很严重的疾病,或是觉得由于自己没有做好防护被感染,生怕被亲友邻居责备,将责任都归到自己的头上。她建议:“首先要多进行科普,目前的病毒毒性并不强,绝大多数感染者为轻症或无症状,所以不要让他们对病毒产生恐惧和病耻感。当然,同时也要科普病毒可能对人体造成的伤害,尽量动员老年人完成疫苗接种。”

各大快递 恢复常态运营

2日,记者从顺丰、申通、圆通、极兔等快递公司获悉,其在广州的转运中心及基层网点已陆续恢复常态运营。同时,广州逾九成的菜鸟驿站已恢复营业。

菜鸟驿站工作人员告诉记者,除了绝大多数菜鸟驿站复工外,菜鸟在穗所有配送站点均正常营业,逾九成区域能配送。

另外,记者了解到,各家快递公司要求其转运中心以及各网点继续做好快速防疫工作,包括工作人员佩戴口罩、店内进行体温检测、引导到站内取件的消费者戴好口罩等措施。(杭爽 李诗静)

长期随访发现,康复者出院后未现明显后遗症

老年人、小孩、孕产妇等群体,是新冠易感人群。如何为这部分群体的健康安全保驾护航?广州医科大学附属八医院重症医学科主任邓西龙表示:“我们会特别关注这部分人群,对其占比进行分析。”她说,在目前的收治人群中,14岁至60岁身体状况相对较好的患者占60%,剩余40%的患者中,80岁以上的患者占5%。

邓西龙指出,3岁以下患者感染新冠后出现呼吸症状的比例较高。对这部分群体,会在定点医院组织专门的儿科团队进行治疗。“治疗过程中发现,这类感染者只需2-3天时间,症状就可以缓解。”

另一类需高度关注的群体是孕产妇。“临床症状方面,孕产妇的新冠症状并未比普通人群更严重,但考虑到她们的特殊情况,我们对孕产妇的用药相对来说更加小心。”她说。对孕晚期患者,医院妇产科团队会评估其什么时候分娩、采取哪种方式分娩更加安全。“在我们医院,经过专科团队的跟进以后,所有孕产妇都能安全度过这个时期。”

另外,80岁以上群体也被重点关注。“我们观察到,由奥密克戎病毒直接导致老年人重症的并不常见,基本上还是由于其自身的基础疾病导致病情加重。目前我们医院ICU收治的,多是八九十岁以上的患

高达90%以上。因此,提醒包括父母在内的家庭成员一定要接种新冠疫苗,给孩子筑牢避免感染新冠的“防火墙”。

广州市妇女儿童医疗中心党委副书记龚四堂同样提醒广大宝爸宝妈,面对新冠疫情,家长要完成疫苗接种,只有大人打了疫苗,孩子感染的几率才能降低;平时也要保证孩子饮食均衡,提高身体免疫力。

儿童感染普遍症状轻,筑牢家庭“防火墙”很重要

目前,新冠疫苗接种有年龄限制,一般不建议3岁以下的婴幼儿接种。针对这部分没有疫苗“护体”的宝宝,如何预防感染?

国家儿童区域医疗中心(中南)广州市妇女儿童医疗中心儿内科主任兼感染性疾病科主任徐翼指出,从感染奥密克戎病毒株或既往其他新冠毒株的儿童病例来看,其临床症状一般较轻,主要包括发

筑牢家庭“防火墙”很重要

热、咳嗽、乏力、腹泻、呕吐等。其中,发烧的热程较短,3-5天就能够恢复。此外,感染新冠的儿童病例发展成肺炎或重症、危重症的比例也远低于成人。因此,爸爸妈妈不必过度焦虑。

此外,从国内外儿童病例的发病情况来看,儿童感染新冠有一个突出的特点,就是家庭聚集性发病占比高。目前资料显示,这一比例

筑牢家庭“防火墙”很重要

热、咳嗽、乏力、腹泻、呕吐等。其中,发烧的热程较短,3-5天就能够恢复。此外,感染新冠的儿童病例发展成肺炎或重症、危重症的比例也远低于成人。因此,爸爸妈妈不必过度焦虑。

此外,从国内外儿童病例的发病情况来看,儿童感染新冠有一个突出的特点,就是家庭聚集性发病占比高。目前资料显示,这一比例

高达90%以上。因此,提醒包括父母在内的家庭成员一定要接种新冠疫苗,给孩子筑牢避免感染新冠的“防火墙”。

广州市妇女儿童医疗中心党委副书记龚四堂同样提醒广大宝爸宝妈,面对新冠疫情,家长要完成疫苗接种,只有大人打了疫苗,孩子感染的几率才能降低;平时也要保证孩子饮食均衡,提高身体免疫力。

目前,新冠疫苗接种有年龄限制,一般不建议3岁以下的婴幼儿接种。针对这部分没有疫苗“护体”的宝宝,如何预防感染?

国家儿童区域医疗中心(中南)广州市妇女儿童医疗中心儿内科主任兼感染性疾病科主任徐翼指出,从感染奥密克戎病毒株或既往其他新冠毒株的儿童病例来看,其临床症状一般较轻,主要包括发

筑牢家庭“防火墙”很重要

热、咳嗽、乏力、腹泻、呕吐等。其中,发烧的热程较短,3-5天就能够恢复。此外,感染新冠的儿童病例发展成肺炎或重症、危重症的比例也远低于成人。因此,爸爸妈妈不必过度焦虑。

此外,从国内外儿童病例的发病情况来看,儿童感染新冠有一个突出的特点,就是家庭聚集性发病占比高。目前资料显示,这一比例

筑牢家庭“防火墙”很重要

热、咳嗽、乏力、腹泻、呕吐等。其中,发烧的热程较短,3-5天就能够恢复。此外,感染新冠的儿童病例发展成肺炎或重症、危重症的比例也远低于成人。因此,爸爸妈妈不必过度焦虑。

此外,从国内外儿童病例的发病情况来看,儿童感染新冠有一个突出的特点,就是家庭聚集性发病占比高。目前资料显示,这一比例



唐小平



张忠德



邓西龙



宁玉萍



龚四堂



徐翼



梁毅敏