

## 众志成城 同心抗疫

广州市八医院团队研究表明：

## 复阳人群不会传染也不用住院

羊城晚报记者 张华 通讯员 刘琪莎

“核酸复阳时身体已经恢复，无须在院治疗，也没发现引起社会传播。”“研究发现，与住院阶段相比，新冠康复者出院后，再次出现核酸阳性时，病毒核酸载量已经降低了10万倍。在细胞培养实验中，并未从样本中分离出活病毒，而且在社区追踪过程中也未发现社区传播。”近日，羊城晚报记者从广州医科大学附属八医院唐小平/李锋团队、广州国家实验室钟南山院士团队获悉，他们的临床研究表明，新冠病毒感染者出院后，即使核酸再次呈现阳性，也是安全的。



临床研究发现，新冠病毒感染者复阳后是安全的 广州市八医院供图

复阳人群在社区和工作场所活动是安全的

新冠病毒感染者出院后，在没有接触其他新冠病毒传染源且排除二次感染的情况下，仍旧会发生核酸检测阳性现象，这通常被称为“核酸复阳”。核酸复阳者是否具有感染性？是否会造密接群体感染？这一直是大家关心的问题。

近日，广州医科大学附属八医院（以下简称“广州市八医院”）研究员胡凤玉在接受记者采访时表示，新冠感染者核酸复

阳也是临床医生关注的问题。对此，广州市八医院在广州国家实验室支持及钟南山院士指导下，进行了深入研究。

“我们纳入了2021年广州‘5·21’疫情至2021年11月底，累计800余例德尔塔新冠病毒感染者。”广州市八医院研究员李锋向记者介绍，“这个研究持续半年，对于核酸复阳问题的研究成果于2022年10月正式发表在《国家科学评论》上。”

李锋表示：“研究全面回顾了2021年广州市八医院收治的全部德尔塔病毒康复者出院后核酸检测复阳的特点，发现与住院阶段相比，出院后，复阳人群的病毒核酸载量降低了10万倍。在细胞培养实验中，并未从样本中分离出活病毒，在社区追踪过程中也未发现社区传播，这说明病毒传染性低，复阳人群在社区和工作场所活动是安全的。”

核酸复阳时身体已经恢复，无须入院治疗

复阳人群会有什么症状？还需要治疗吗？李锋表示：“新冠感染者出院后，核酸复阳期间，身体已经恢复或者在持续恢复中，大多数没有症状，只有极少数有些喉咙不适的主观指标，但都并无住院进行治疗的临床指标，无须入院治疗。”

接种新冠疫苗后能否减少复阳几率？“本研究中也分析了

疫苗接种与核酸复阳的关系，虽然疫苗接种不能避免感染者复阳，但可以明显缩短病毒复阳时长，减少高核酸浓度复阳概率，这也从另外一个角度增加了对疫苗保护作用的理解。”李锋说。

李锋表示，目前，落实第九版防控方案的要求，既往感染者出院（舱）后，呼吸道标本核酸检

测阳性，如未出现任何症状体征且核酸检测Ct值≥35，不再进行管理和判定密切接触者；如无传播风险，不再进行管理和判定密切接触者。

“这样一来，对于复阳人群可实现精准管理，医院更加有的放矢，节省资源；从公共卫生防控角度，可以减少流行病学调查和溯源的工作量。”胡凤玉说。

## 热点问答

只咳嗽发烧算无症状吗？“阳”过一次还会再“阳”吗？

——国务院联防联控机制专家释疑

奥密克戎致病力在减弱，感染后大多表现为无症状或轻型。只咳嗽、发烧算无症状吗？“阳”过一次还会再“阳”吗？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

问：新冠病毒阳性感染者只是咳嗽、发烧，算无症状吗？

答：阳性感染者若只是咳嗽、发烧，没有出现肺部感染，可归于轻型病例，但不算无症状。从当前全国病例数据看，感染奥密克戎后，无症状和轻型大约占了90%以上。

按照目前定义，无症状感染者指的是新冠病毒原学检测呈阳性，无相关临床表现，如发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等可自我感知或可临床识别的症状与体征，且CT影像学无新冠肺炎影像学特征者。

轻型患者可表现为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状，以及乏力、嗅（味）觉障碍等症状，但是没有肺炎表现。

问：“阳”过一次还会再“阳”吗？多久可能发生二次感染？

答：感染一次新冠病毒后，人体形成的免疫力会起到一定的保护作用。但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支，出现较强的免疫逃逸能力，康复者不能完全避免二次感染。

不过，国外有统计数据显示，感染过奥密克戎，不管有无症状，3至6个月内二次感染的概率相当低，多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。

对于个人来说，疫情期间最好的办法仍是落实好防护措施，包括戴口罩、注意手卫生、保持社交距离等，并积极接种新冠病毒疫苗，降低感染风险。

问：重复感染会不会让症状更严重？

答：目前没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果。从目前病例来看，即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向，这一比例也非常低。奥密克戎病毒致病力在减弱，不论是第一次感染，还是再感染，发生重症的概率都很低。（新华社）

## 复课

广州市高二高三学生以自愿为原则复课，学校“两手抓”

既保证返校学生安全又不让居家学生掉队

羊城晚报记者 蒋蓓 何宁 王沐依 陈晓璇

复学复课复耕耘，一寸光阴一寸金。12日，广州市高二、高三年级学生以自愿为原则返校开展线下教学。复课前夕和首日，记者在多所学校采访时看到，师生重返校园再相见，大家的脸上洋溢着笑容。对于学校而言，兼顾教学与防疫，线下与线上是最重要的考量。

返校：欣然重启校园生活

11日下午，记者在位于海珠区的广州市为明学校采访了解到，该校学生已居家上网课一个多月，大多数高二、高三学生得知可以返校后，都迫不及待重返校园。同样位于海珠区的南武中学，有学生当天晚上提前回来放行李、打扫宿舍，准备重启住校的学习生活模式。

“我下午4点多就回来学校了，整理好宿舍，就约上久未见面的好朋友一起踢球。”广州市为明学校高三严同学说，虽然在家里也是从早学到晚，但毕竟没有学校的学习氛围好，“在学校有同伴一起学习，效率会高很多。”

12日，正式复课首日，各学校迎来了高二、高三走读学生返校的高峰。早上7时许，记者在华南师范大学附属中学门口看到，一些学生骑着自行车上学。一名学生告诉记者：“学校离家不远，骑车比乘坐交通工具安全一些。”还有学生打开书包向记者展示了他随身携带的“防疫包”：新口罩、密封袋（装废弃口罩）、免洗消毒液、消毒湿巾等。“已经提前发给班主任48小时核酸检测阴性证明，今早在家测完抗原才出门的。”他说。

教学：线下线上共享课堂

记者采访了解到，每个学校选择返校复课的学生数量不一，但学校都非常尊重家长和学生的选择，做足线上和线下的两套教学方案，充分满足学生的上课需求。

记者在广东实验中学高二

年级教室看到，课堂线下与云端兼顾。讲台上，电子黑板上半部分有每个居家同学的“窗口”，打开摄像头和麦克风，在家的同学云参与课堂；黑板顶端有摄像头，居家学生通过自己的屏幕可以看到同学们上课的场景、老师的板书；老师在教学中可点击界面，与线上听讲的同学互动。

广东实验中学教务处副主任伍毅东介绍，借助学校信息化建设的平台，实施线上线下一体化的融合教学，继续居家学生能够与返校的同学同步共享课堂，也能实现多项互动交流，保证教学效果。针对在家学习的学生，学校还给他们提供了老师答疑和批改作业、进行作业反馈的渠道，同学们可以跟老师预约，进行线上的一对一辅导。

防疫：校园防控不容松懈

学生返校后，校园防疫责任重大。记者采访了解到，各学校都充分做好了常规与应急措施的准备，不敢有半点懈怠。

比如，广东广雅中学花都区校区每天采取晨、午、晚三检制度，对学生进行健康监测，同时对课堂进行消杀；食堂实行实名制就餐，一人一桌；体育课以班级为单位错开上课时间和场地，学生虽不戴口罩，但都保持一定距离；设立隔离课堂，班级如有学生体温异常，立即送到学校医务室留观，班里其他学生则到隔离课堂继续上课。

“走小步，不停步！广州高二、高三以自愿为原则返校复课，是因时因势优化调整疫情防控措施的表现。对于学校而言，做好校园防疫给予返校学生安全的学习环境，同时也兼顾仍有所顾虑选择线上教学学生的上课质量，是责任所在。我们期待积累了防疫经验之后，能让更多的学生重返校园。”有广州中学校长表示，尽管防疫压力大，但仍期待学校一切能恢复正常。



12日早上，华附迎来复课后的首批学生 羊城晚报记者 梁喻 摄

## 开



海珠区中大纺织商圈昨日有序复市 羊城晚报记者 宋金峪 摄

## 复市

中大纺织商圈昨日复市，记者走访广州国际轻纺城

近八成店铺开门营业 铆足干劲迎市场旺季

羊城晚报记者 邹丽珍

12月12日，广州规模最大的纺织品专业市场集群——中大纺织商圈正式复市。上午9时，随着商圈开市，商户们纷纷开门营业。

当天，记者来到中大纺织商圈龙头市场广州国际轻纺城走访发现，近八成店铺已开门营业。线下门店吸引了众多服装厂商前来，他们带着面料样品在门店中一一比对、挑选，寻找心仪的产品。面对面的沟通提高了交易效率，加之广州优化调整疫情防控措施后，物流畅通、调货迅速，店铺老板们对未来充满信心。他们正计划加紧设计新的面料产品，摩拳擦掌迎接年底和明年春季的两大服装销售旺季。

有信心赚更多钱，“回家过个好年”

环境消杀、货物整理，一面辅料老板杨炜斌和一名店员一起，很快把店铺收拾得干净整洁。“复市第一天，我们心情都非常愉悦，干活也非常快。”杨炜斌满脸欣喜地分享道。

另一家店铺的店员小吴心

情也很激动。“在家待了一个多月，终于可以出门营业了！”小

接洽新客户，“更敢于争取新订单”

最终确定选品。截至下午3时，杨炜斌接待了十余位客户，虽然暂时没有达成交易，但他依然拥有展望未来信心。他说，面料订单的达成是一个相对长的过程，比对、定版、厂商审批等流程下来，一般需要两三天时间，这是暂时未获

整个行业都摩拳擦掌，“明年会更好”

复市第一天，小吴也深深感受到了客户们对明年订单的期待。她接待了十余位客人，“客户们已经开始在找春季的面料，为明年第一个旺季做准备。”

广州国际轻纺城相关负责

杨炜斌发现，现在整个行业都非常愿意研发新品，许多客户已经开始谋划明年的生意。“大家都觉得明年会更好。对整个行业来说，复工复产就是复苏，有复苏就有动力，大家都非常有冲劲去创造更多的收益。”

随着疫情防控政策调整，11日下午起，广州琶洲多个方舱医院陆续关闭。据介绍，方舱医院在本轮疫情中发挥了关键作用。疫情初期，起到了对患者集中隔离、治疗的作用，并在这一过程中总结了海量的科学数据，为国家疫情防控政策的调整提供了翔实可靠的依据。



12日，琶洲保利世贸中心二号馆方舱关闭后，医护人员乘车离开 羊城晚报记者 梁喻 摄

## 琶洲方舱陆续关舱

羊城晚报记者 薛仁政

12日，广州医科大学附属第三医院接管的琶洲方舱医院A1舱正式关舱。作为第一批进驻琶洲方舱医院的医疗机构之一，广医三院自11月4日建成建接管A1舱，累计派出214名医疗队员进驻，开放床位1662张。截至12月12日，累计收治感染者3874人，除转运或转舱患者外，治愈出院3637人。

12日，广州市第一人民医院接管的琶洲方舱医院A5舱也正式关舱。据悉，该院医护人员同样于11月4日进入琶洲方舱，奋战39天后顺利关舱。其间，先后创造了半日开舱、一日满舱、零医疗事故等多项数据。

12日，广州中医药大学第一附属医院接管的琶洲方舱医院C14舱送走最后一名康复的新冠患者，正式关舱。据介绍，C14舱累计收治感染者超过4000人，接受中医药治疗的比例超过96%，没有出现转重症患者。

接管琶洲方舱医院D18舱的是南方医科大学珠江医院。据了解，11日15时，该舱送走最后一批患者，正式关舱。最后出舱的60余人都是可居家隔离的轻症患者。

12日，随着最后一批出舱患者离开，由中山大学孙逸仙纪念医院负责的琶洲保利世贸中心二号馆方舱宣布闭舱。据悉，从11月15日开舱至今，该方舱共累计出院近6000名患者。方舱医院内的心愿墙前，医护人员、志愿者以及患者纷纷合影留念，见证并记录这一难忘时刻。

此外，由南方医科大学南方医院接管的琶洲方舱C15舱、由南方医科大学珠江医院接管的琶洲方舱D18舱、由广东药科大学附属第一医院接管的琶洲方舱D17舱、由广东省人民医院方舱医院接管的琶洲保利世贸中心一号馆方舱等也宣布关舱，结束在本轮疫情防控中的使命。