

新冠疫苗第二剂加强针来了

国务院联防联控机制综合组印发实施方案

据新华社电 国务院联防联控机制综合组12月14日公布《关于印发新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案的通知》，提出现阶段可在第一剂次加强免疫接种基础上，在感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群中开展第二剂次加强免疫接种。第二剂次加强免疫接种时间与第一剂次加强免疫接种时间间隔为6个月以上。

根据实施方案，所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫。优先考虑序贯加强免疫接种，或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种，有关组合如下：

3剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)；
3剂灭活疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)；
3剂灭活疫苗+1剂珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗；
2剂康希诺肌注式腺病毒载体疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)；
3剂灭活疫苗+1剂成都威斯克重组新冠病毒疫苗(sIV9细胞)；
3剂灭活疫苗+1剂北京万泰鼻喷流感病毒载体新冠病毒疫苗；
3剂灭活疫苗+1剂浙江三叶草重组新冠病毒蛋白亚单位疫苗(CHO细胞)；
3剂灭活疫苗+1剂神州细胞重组新冠病毒2价S三聚体蛋白疫苗。

现阶段可在第一剂次加强免疫接种基础上

在感染高风险人群

60岁以上老年人群

具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群中

开展第二剂次加强免疫接种

新华社发

有机会提前打“第四针” 广州招募1.4万名志愿者

羊城晚报讯 记者林清、通讯员穗疾控报道：14日，记者从广州市疾控中心获悉，为提前了解再次加强免疫接种对奥密克戎毒株的保护效果，中国疾控中心在穗提前开展新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫(俗称“第四针”)接种研究，公开招募1.4万人(18-59岁7000人，60岁及以上7000人)参加。

据悉，目前，黄埔、南沙、花都区已完成接种对象招募，海珠区提供60岁以上人群接种。各区招募接种门诊电话详情可查询“广州疾控健康”微信公众号。此次研究使用获批的新型疫苗，接种简单快速方便。

此外，广州市疾控中心表示，项目同时开展对照研究，如果市民不想接种第四针，也欢迎市民电话咨询并加入研究项目(入组人数前，可暂不开展第二剂次加强免疫，但和接种组同期开展监测和随访，后期如有意愿，也可再接种疫苗)。招募条件为已完成第一剂次加强免疫(俗称“第三针”)后满6个月的18-59岁、60岁及以上人群，且之前未感染过新冠病毒。

讲述

感染第5天核酸转阴，这位医生给出抗病毒建议 亲测有效：多喝温盐水！

羊城晚报记者 张华 通讯员 黄睿 刘文琴 沈丽娜

不慎感染奥密克戎，中山大学孙逸仙纪念医院重症医学科李医生在经历了反复高热、咽痛声嘶等症后，在感染的第5天核酸转阴。

在自我隔离监测健康状况的过程中，吃了什么药、做了哪些事帮助快速康复？李医生给出了“亲测有效”的建议。

鼻塞咳嗽痰多——没有用药

咽痛症状显著缓解之后，李医生开始出现鼻塞、咳嗽、痰多等流感症状。在确诊后第4天，体温逐渐恢复正常，第5天复查核酸已转阴。

通过多喝水、多休息，在没有服用其他药物的情况下，咽痛、咳嗽、痰多症状逐步消失，至第6天临床症状几近完全恢复。

发热咽痛咽干——高渗盐水漱口

感染初期，李医生出现了畏寒、发热等症，体温一度达到了39.3℃，其间还伴有乏力、咽干，夜间症状明显加重，辗转难眠。

感染病毒没有特效药，一般以对症治疗为主。李医生说：“以自身的抵抗力与病毒抗争才是硬道理。”发热期间，她通过口服布洛芬混悬液退烧，并积极补充水分、进食补充营养。在隔离单间内，她通过反复来回走动、原地高抬腿等方法，进行适

经验：对症治疗，积极应对

李医生认为，从自己此次经历看，快速康复与以下几点有关：1.多喝水：发热时需要多喝水，可使体内水分及时得到补充，防止虚脱，且有利于通过代谢，帮助人体散热、排汗等。饮水也有助于咽痛缓解，让咽部黏膜保持湿润，在一定程度上稀释痰液，利于黏膜痰液排出。2.高渗盐水漱口：在家可以将5-6g(约一啤酒瓶盖)食盐加入250ml温开水中充分溶解，配成高渗盐水用以漱口，注意不要吞咽，含于口腔和舌根处20-30秒后吐出，再用清水漱口。高渗盐水漱口可减轻咽部黏膜下水肿，从而减轻局部炎症反应以缓解咽痛。3.药物对症治疗：高热期容易造成机体损伤，需口服退热药降温；剧烈咽痛影响进食，可口服缓解咽痛药物等。4.积极运动锻炼：这不仅能够增强肌力，促进肢体血液循环，同时还可释放压力、提高免疫力。

此外，在李医生看来，最重要的是，要充分认清新冠，以积极的心态应对。

疫情走势如何？春节能返乡吗？张伯礼院士最新研判：未来一两个月或迎流行高峰 今年大概率是个团圆年



张伯礼(资料图) 人民视觉供图

张伯礼

近一周来，奥密克戎病毒来势汹汹，越来越多的人变阳。感染过的人会不会反复感染？网上流传的抗疫中药方靠谱吗？……针对当下公众关心的热点问题，张伯礼院士接受了“新华视点”记者的专访。

热点1 北京等一些城市感染者数量明显增加，但另外一些城市情况较平稳，导致这种差异的原因是什么？

张伯礼：这种差异与北京人口多、密度大有关，导致疫情传播

热点2 感染过新冠的人会不会反复感染？

张伯礼：有些传染病，确实在一次感染后会获得持久甚至终身免疫，比如水痘。而新冠病毒感染与之不同，通过对国内外奥密克戎疫情的观察可以得出结论，由于新冠病毒不断发生变异，且有较强免疫逃逸能力，当前流行的奥密克戎毒株具有多

速度更快。同时，北京本轮疫情的主要毒株是奥密克戎BF.7毒株，与奥密克戎其他变异株相比，具有更强的传染性和免疫逃逸能力。这种变异株主要在上呼吸道复制，这意味着感染者容易在说话、咳嗽时造成病毒的传播，进一步促进了病毒的传播。此外，北方寒冷，又值感冒、流感的高发季，更加深了疫情严重的印象。

个亚型，人体对奥密克戎不同亚型难以建立全面的免疫屏障，在感染新冠病毒之后，少数人有可能还会再次被感染，这方面还需开展更多的研究。

二次感染的情况是因人而异的，要根据感染者当时的免疫力和病毒的强弱程度来考量。一般而言，二次感染与首次感染的症状没有太大区别。如果感染了同一个亚型的病毒，二次感染的症状会轻于首次感染。因此，即使感染康复后个人防护措施仍应当坚持。

热点3 中药西药是否可以一起吃？

张伯礼：当前应当呼吁广大民众理性用药、合理用药，切忌病急乱投医以及过量用药。如果被感染，西药退烧药与中药感冒药尽量不要同服，

热点4 网上流传着很多预防或治疗新冠的中药方，以及一些所谓“很灵”的食补方，您怎么看？

张伯礼：根据中医“三因制宜”的原则，不同的地域、不同的人群、不同的季节防治疾病的方剂都有所不同，需因时因人因地裁方用药，食补也是同样道理。网上流传的这些中药方可能对一部分人起效，

热点5 接下来疫情感染的走势会怎样？

张伯礼：根据目前国内形势，奥密克戎毒株已在社会面传播，又值冬季流感、普通感冒

热点6 今年春节具备大家团圆过节条件吗？

张伯礼：国务院联防联控

如服用连花清瘟、金花清感、宣肺败毒颗粒等有退热功效的中成药，就不再联合服用布洛芬或对乙酰氨基酚了。其他中药西药如服用也应间隔1小时，避免互相影响。当然若是服用了感冒类中药，但咽痛明显，可以加服六神丸、清咽滴丸等对症药。同时应把握“中病即止”原则，症状消失后

的高发季，接下来1至2个月会迎来一波流行高峰。

新冠肺炎疫情影响以来，我国预防与治疗相结合，中西医结合，中西药并用，新冠肺炎重症率和死亡率保持在较低水平。但随着感染基数的不断增长，重症感染者人数也将大概率出现增长。国家有关部门已

机制“新十条”的发布，让有乡愁的人们有了回家过年的盼头。团圆是中国人对春节最大的期盼，将疫情防控工作与暖心服务更好地结合起来，也是我国疫情防控政策优化调整的方向。在疫情新形势

下，相信疫情防控部门和各级政府也都在未雨绸缪，因地制宜制定返乡政策，今年大概率是个团圆年。但春运人员迁徙传播风险较高，相关准备工作仍需加强，个人防护意识和措施切不可放松。(新华社)

当务之急是保障好群众的就医用药

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新冠病毒感染后治疗药物的需求明显增长，如何加强药品供应保障？医疗资源紧张、群众就医困难的情况怎样解决？哪些人群可进行第二剂次加强免疫接种？

12月14日下午，国务院联防联控机制召开新闻发布会，回应医疗卫生服务和药品生产供应等相关热点问题。国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，当前，新冠肺炎疫情防控工作目标是保健康、防重症，当务之急是保障好群众的就医用药。各级医疗机构正在优化流程、扩容资源、增加力量，统筹做好疫情防控、患者救治和日常医疗服务，全力解决群众的急难愁盼问题。

医疗资源使用率在安全可控区间

“近一段时期以来，发热门诊的诊疗需求增加比较快，供需矛盾比较突出。”国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示，现在相应医疗资源使用率在一个安全可控的区间。针对发热门诊的诊疗需求比较突出、增长比较迅速的情况，采取了进一步扩大医疗资源和医疗服务供给、推动分级诊疗、治疗新冠病毒感染或感冒的中药和西药中解热镇痛药可以联合使用，安全起见，中药和西药应间隔半小时服用。

“在增加发热门诊或者发热门诊数量的同时，我们也进一步简化发热门诊就诊流程。”焦雅

中药和西药应间隔半小时服用

辉表示，绝大多数患者到发热门诊主要是为了开具治疗相关症状的药物，很多地方也开设了发热门诊的简易门诊，进一步提高服务效率。

“对于症状加重的，根据实际情况，可以通过自驾车或者呼叫120救护车等方式转至相关的医疗卫生机构发热门诊，进行及时就诊。”国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示，要把宝贵的120急救资源留给行动不便或者急危重症的患者使用，保障120生命通道始终高效畅通。

“目前所有批准附条件上市的或紧急使用的13种疫苗都可用于第二剂次加强免疫，包括新增紧急使用的4种疫苗。”国家疾控局卫生免疫司司长夏刚说。

治疗新冠病毒感染，常用的西药和中成药能一起吃吗？几种药一起吃，效果会不会更好？针对公众疑问，首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，从相关研究和临床观察来看，治疗新冠病毒感染或感冒的中药和西药中解热镇痛药可以联合使用，安全起见，中药和西药应间隔半小时服用。

“二者起互补作用，能够较快、较持久地缓解新冠病毒感染者发热、骨节酸痛、乏力、咽喉疼痛和咳嗽等症状。”刘清泉说。



中山三院发热门诊专门划分出了儿童诊区 羊城晚报记者 梁喻摄

调整完善疫苗接种策略 老年人可放心接种

近日，国务院联防联控机制对新冠病毒疫苗接种策略作了进一步调整和完善，感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病的人群和免疫力低下的人群，在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后，可进行第二剂次加强免疫接种。

“目前所有批准附条件上市的或紧急使用的13种疫苗都可用于第二剂次加强免疫，包括新增紧急使用的4种疫苗。”国家疾控局卫生免疫司司长夏刚说。

此外，根据疫苗研发的情况和预防接种工作实践，国务院联防联控机制在《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》中，明确了老年人的接种禁忌。

“我们已专门组织培训，要求各地科学做好接种禁忌的判断，规范接种实施。”夏刚表示，接种点要有二级以上综合医院急诊急救人员驻点保障、有急救设备药品、有120急救车现场值守、有二级以上综合医院救治绿色通道，做好医疗救治保障，老年朋友们可以放心接种。

广州公布11区发热门诊诊室一览表

羊城晚报讯 记者14日从广州市卫健委获悉，为做好发热患者医疗保障工作，优化发热患者就诊流程，广州市卫健委整理公布《全市各区发热门诊及发热门诊信息一览表》，提供各区发热门诊及发热门诊详细地址和电话号码。

记者梳理发现，目前广州11区皆有设置发热门诊及发热诊室，其中设置最多的为白云区(48家)、海珠区(34家)、荔湾区(33家)。由于各区社区卫生服务中心开放时间不一，并有可能根据实际需求调整服务时间，具体设置将持续动态更新。建议市民就医前，可先电话联系进行咨询。

(林清清 穗卫健宣)

扫码看一览表