

文/羊城晚报记者 蒋隽 图/视觉中国

初三在家备考也不慌

执信中学和中大附中老师 给你支招

紧跟课堂不必焦虑 寒假勤练针对性突破

支招老师:中山大学附属中学初三数学备课组长 舒治玖

初三年级目前仍是按教学计划上新课,基本保持了与往届同进度,无论是从时间还是内容安排,为后续的复习工作都做好了铺垫。

独立高质量地完成作业

初三学生面临中考,线上学习家长和学 生不免焦虑。舒治玖表示,目前孩子们最重要的就是紧跟课堂,独立高质量地完成作业,无须过多担心。

虽然本学期二次函数、圆及相似三个章节都为中考重点,但本部分的常考题型、方法、模型是比较清晰的,所以结合往年真题剖析、归纳、总结是必要的,通过练习和总结可以提升学生知识综合运用的灵活性,同时也可以提升学生数学素养。

寒假提分攻略

明年1月份就放寒假了,如何利用好寒假时光,查漏补缺?舒治玖建议,寒假期间,同学们多多练习。孩子们首先要有一个总体规划,比如这个寒假就是把计算练得准且快,又或者基础已经不错了,利用寒假把综合性较高的难题突破一下。

此外,要有针对性地选择一些题组,集中一段时间或者分散到每天做几道,这样一个寒假下来会有不小的收获。

化学

强化阅读 学会用文字、图表和化学语言表达物质

支招老师:广州市执信中学初三化学备课组长 区妍

区妍说,长时间对着电脑认真听课是很不容易的,所以学生一定要有坚定的信念:“网课阶段比的就是谁的自觉性好,谁能坚持下来。”

快熬不住的同学,如何坚持?区妍给出“秘籍”:为了集中精神,抄笔记是最实际的方法,把老师ppt的内容和口述的例子记下来,就算是走神了,课后也能看笔记学习。另外,还可以在聊天区多回答老师的问题,一定要让自己在课堂上动起来,才能更好地集中注意力。

开启家庭小实验

化学是一门实践的科学,现在的网课跟在学校上课最大的区别是不能做实验,所以学生在家也可以动起来,毕竟下学期化学还有实验操作考试。在家里做实验就要讲求

安全性,所以应选择课本里的课外实验,例如石墨导电实验、鸡蛋壳与醋的反应等实验,按照课本的指引去完成,课本还有许多的调查与研究,学生都可以查一查、做一做。

培养阅读能力

网课也是培养阅读能力的一个好契机。区妍指出,网课的这段时间,学生可很好地阅读课本,初三化学目前以上册课本的新授内容为主,内容不难,但一定要打好基础,该背该掌握的基础知识必须要过关,例如基本概念基本理论、常见物质、计算、实验等。有的学生说我不知道具体要掌握什么,那可以对照课本每个课题后的“学完本课题你应该知道”或每个课题的“评价标准”来检验自己对基础知识的掌握程度。另外,对于课后的练习都要过关,因为这部分的题目都是具有代表性的基础题。

寒假提分攻略

寒假就快到来,区妍建议初三学生,寒假除了完成老师布置的寒假作业外,还可以对上册内容进行查漏补缺和知识梳理,更要腾出时间预习化学下册内容。化学真正的难点在下册,溶液、酸碱盐、金属都是中考的主要考查内容,而且难度不小,因此学生有必要先预习,把下册课本好好看一遍,做做课后的练习,对这些内容有大致的了解,有利于下学期的难点突破。

政治

不要急于大量做题 先理解记忆主干知识

支招老师:中山大学附属中学初三道德与法治备课组长 陈思

道德与法治科的学习应重视学科大概念、基础知识的精准理解,对于基本观点和原理,要能够完整准确理解,易混易错的知识要放在具体情景中进行判断、辨别和分析;要提升快速准确获取文字材料关键信息点,准确对接教材知识,再结合题型训练和解题指导,提高应试能力。

初三面临中考,又上了一段时间网课,孩子难免焦虑,如何缓解?

面对学生,老师和家长要用同理心来解决问题。少批评多鼓励,多管齐下激发其内驱力。比如对网课的学习,作业的提交若采取一刀切是不科学的,要根据学生的特点采取因人而异、因材施教的处理方式,给学生以积极的暗示和鼓励,避免学生焦虑的扩大。

寒假提分攻略

寒假是最好的沉淀阶段。陈思建议,学生不要急于大量做题,要把重点放在围绕学科大概念,注重主干知识和重要观点的理解记忆。复习时间可以三周为限进行安排,一周复习完一个年级(两册教材)的核心主干知识,完成一套按年级(七年级或八年级)划分的检测试题,检测时间控制在60分钟内,按时完成。另外在假期要关注新闻、了解热点。

网课之下

“主动”复习螺旋式上升 读书看报活跃头脑

支招老师:广州市执信中学初三语文备课组长 郑莹

网课变的只是学习形式,不变的是学科背后的学习规律。当同学们掌握语文学习的方法之后,不安和焦虑可能就迎刃而解了。

调整心态 主动学习

如何让网课发挥最大效率?最好的办法就是主动学习。

首先,课前主动做好预习,“圈点勾画”必不可少:圈出生字词,翻阅字典标上字音和词意;圈画课文中优美精彩的句子和能反映文章人物特点,或与文章主旨、作者情感态度相关的句子等;标记不懂的知识点,提出疑问。这样,带着自己的理解和疑惑听网课,效果一定事半功倍。

其次,网课时要有目的地主动去听:自己预习时的理解是否正确?疑惑如何解决?同时,要紧跟老师做好笔记。笔记分为基础性笔记和方法性笔记,基础性笔记指的是与课文紧密相关的知识点,应及时写在课本上;方法性笔记指那些带有规律性的知识点,如怎样分析人物形象、环境描写的作用等,还有那些能够拓展知识面的笔记要及时分类整理到笔记本上。

最后,课后作业要主动思考,更要主动复习。作业的完成不仅能反映同学对知识的掌握程度,还能对所学知识进行复盘思考:如解决这一问题运用了什么知识?还有哪些知识忽略了?这一问题能总结出新的规律性的解题方法吗?

作业就是复习重要的一环,但绝不等同于复习。建议初三同学每周都应有一次针对本周的语文学习重点的复习。比如本周学习重点是古诗文,那复习的重点应落在对古诗文的落实、文言字句的理解、诗词鉴赏等,不应盲目刷题。复习就是螺旋式上升的过程,每复习一次,语文知识就会更扎实。

广泛阅读 加强思考

“要么读书,要么旅行,身体和灵魂总有一个在路上。”网课期间,读书看报是让头脑保持活跃的最好方式。郑莹建议初三的同学在纷忙的日子里,也不忘捧起书本,关注时事新闻,让自己的灵魂变得有趣起来。

寒假提分攻略

相比于网课或平时的在校时间,寒假最大的特点就是自由掌控的时间增多。因此,寒假是对初中语文知识作一整体梳理的最好时机。郑莹建议自主梳理,分而治之。“自主梳理”不仅指向主动性,更指向立足自身,查漏补缺。“分而治之”是指针对中考考查的不同板块如基础字词、古诗文、现代文阅读、综合运用、写作等区别对待,逐个击破。以古诗文板块为例,日常学习中对古诗文的复习更多是着眼于单篇,但寒假的复习应该将三年的古诗文连成整体,加强篇目间的对比联系,如文言文的一词多义、诗词鉴赏中相似的题材、情感等,同中求异,或异中求同,在比较中加深理解。相信经过一番踏踏实实的整理,寒假定能让你脱颖而出。

语文

12

月19日起,广州全市中小学除高二、高三外,其他年级本学期不再恢复线下教学;至于期末测试,由学校组织线上期末质量测试,根据学情适当降低测试难度。面临中考的初三学生已上了一个多月网课,家长和同学们都难免焦虑。如何居家学好每一科?如何正确看待期末测试?如何用好寒假查漏补缺?广州市执信中学和中山大学附属中学的“牛咖”老师们来支招——

每天背默30个单词 阅读3个语篇 翻译3个中文句子

支招老师:广州市执信中学初三英语备课组长 梁婷婷

梁婷婷介绍,执信初三英语学科现处于新知识授课以及初一、初二基础知识第一轮复习的重要阶段,词汇量增加、阅读难度加大,写作要求提高。

明确学习任务

居家学习的孩子如何保持稳定、良好的学习状态呢?梁婷婷说,相信学生在每节课只要跟上老师的节奏,积极主动参与课堂互动,线上课的收获并不比线下课的收获少。

她建议初三学子先是要明确学习任务:每天朗读背默30个单词,每天阅读3个语篇,每天翻译3个中文句子。单词的问题解决了,阅读理解的障碍就会大大减少,阅读量足够了,也能达到以读促写的目的。翻译则是训练遣词造句能力、提高英文书面表达能力的重要途径。因此,本阶段,学生除了学习初三的新课程内容外,还可以通过单词背默、句子翻译

英语

译等练习把初一、初二的基础知识进行复习巩固。而针对阅读语篇的训练,可以选取往年各区的模拟题、时文阅读等。

用好居家便利条件

同时,利用好居家学习的便利条件。与在校学习不同,居家线上课意味着学生能有更多自主把握的时间。学生每天在家可以高声朗读、背诵;如果当天学习的知识没有掌握好,可以看看广州共享课堂相关的课程内容;每天课后,还可以利用各种语言学习APP练习口语听力。

寒假提分攻略

很快,初三学生即将迎来中考前最后一个长假,这是一个重要的查缺补漏的机会。利用寒假,学生可以把本学期复习过的、仍未能很好掌握的内容进行巩固,把练习中的错题进行分类整理。此外,熟读学过的课文、熟悉各个话题的重点词汇和句型,为下学期的第二轮复习做好准备。

基于理解反复记忆 提升知识内在联系和迁移能力

支招老师:广州市执信中学初三历史备课组长 李观林

初中历史学习注重对于基础知识的掌握,所以更加强调的是历史知识的重复记忆。通过反复记忆,将短期记忆转化为长期记忆,这种记忆的前提一定是基于对课堂知识的理解透彻。在掌握并理解知识点后,学生应提高知识的内在联系能力和知识的迁移能力,这两种能力有助于提升学生的历史思维。

注重知识内在联系

提高知识的内在联系能力,是要求学生不能将每个历史知识点当作孤立的存在,而是应该弄清知识点与知识点之间、课文与课文之间、单元与单元之间的联系,例如:九年级的知识点基本上是围绕着“资本主义的产生和发展”这条重要主线展开的,其中课

文内容包括:文艺复兴、新航路的开辟、资本主义制度的确立、两次工业革命的开展和两次世界大战等。如果学生抓住这条主线将课文内容和知识点进行串联,便可以通过以线串点的方式,构建出关于世界近现代史的完整知识网。

提高知识迁移能力

关于初中历史知识迁移能力的提高,以中外历史为例,首先要让学生明白中国史是世界史的一部分,学习中国史,就应当把它纳入世界史的总体中去加深理解;同样学习世界史,也应考虑到中国发生的事件。我们应鼓励学生将中外的有关重大事件放在一起进行综合分析,找出他们之间的联系和影响,从而建立起“世界历史”的知识网络。

寒假提分攻略

寒假即将到来,如何利用好假期进行备考复习?李观林建议:以教材为本,熟记并掌握教材中的基础知识;尝试提高知识的内在联系能力和知识的迁移能力;合理进行刷题,并进行错题本总结,对于优质材料题,要仔细推敲答案的由来。

历史

提升读图能力 用思维导图整理知识点

支招老师:中山大学附属中学初三物理备课组长 李华润

网课期间学生和家长的焦虑主要源自学生对学习效果的不确定。李华润建议,学生们一定要调整状态,合理安排线上宅家学习的时间,张弛有度,要有适当的户外活动,以保证课堂上学习的专注度。

在学习进度上,紧跟教师的节奏,落实概念的理解和识记,抓住重点、突破难点,这样才会事半功倍。初中物理问题大部分是用图形或表格的方式来表达信息,物理学习的重点难点就是要学会读懂图表,分析图表,并从中获取有效条件,再结合物理概念和物理公式,把计算过程或结果展现出来。加深概念理解,提升读图能力,直接助力物理高分。

寒假提分攻略

同学们要利用好寒假,假期把力学知识系统化复习,可以计划每周复习一章力学知识:如力和运动关系、压强、浮力、功和机械效率。复习过程中先把各章知识点理解透彻,然后结合练习把知识点融会贯通,最后归纳总结练习中出现的知识点、解题方法和技巧,形成自己的学习心得和对物理思维的理解。

物理

