



答疑

主持人:龚丹枫

本栏目将收集广大读者关于新
冠感染、治疗、康复的各种疑问，并邀
请相关专家给予详细解答。读者来
信可发送至信箱:wbzbbjk@126.com。

请扫
码
读
专
题
更多
详
情

家有“美羊羊” 我该怎么照顾?

羊城晚报记者 林清清

“一人阳，全家阳？”不一定！做家庭内的隔离和自我防护最关键。广东省人民医院发热门诊主任黄晶接受羊城晚报记者专访时表示：“我身边就有这样的真实案例：三位家人包括家中长者都阳了，就剩我同事一人照顾全家人。10天后家人都‘阳康’了，她仍保持未被感染。”

黄晶提醒，新冠病毒主要是通过口腔、鼻腔、眼睛的黏膜感染而入侵机体的。处理阳性家人生活废物时，要规范戴好N95口罩、护目镜和手套。

我已经“阳康”了，要戴口罩照顾家里那只“美羊羊”吗？当然要！黄晶表示，“阳康”后会产生抗体，对同一病毒株再次感染的概率很小。但要注意的是，刚转阴时身体较虚弱，不可过于劳累。另外，转阴后不少人还有咳嗽症状，加上冬春两季是呼吸道疾病，如流感、腺病毒、呼吸道合胞病毒等的高发季节，因此建议“阳康”后要戴好口罩，继续保持社交距离等良好卫生习惯。

若还未被感染，怎样在照顾阳性家人的同时保持自身免疫力？黄晶表示，此时更要加强营养，定时运动，维持抵抗力“在线”。

黄晶建议，特别要注意优质蛋白摄入，例如牛奶、鸡蛋等。此外，要注意补充维生素，尤其是维生素C可起到增加机体免疫力、缩短感冒病程的作用，建议每天吃橙子等富含维生素C的水果。



廖志新护士长(左)与同事一起耐心护理高龄病人 医院供图

XBB毒株会引起严重腹泻? 该囤蒙脱石散么?

专家:不必过度恐惧

羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 简文杨 戴希安

近日，一款消化科常用的药物——蒙脱石散冲上了热搜，原因是据传在国外“大杀四方”的XBB毒株即将进入，而这种毒株主攻心脑和胃肠。记者观察到，止腹泻用的蒙脱石散、诺氟沙星等药物，昨天还无人问津，今天“某宝”上已遍地缺货。

XBB毒株会引起严重腹泻？该囤蒙脱石散么？记者专访中山大学附属第六医院胃外科陈永和副主任医师、胃外科主任练磊主任医师了解其中缘由。

XBB1.5毒株更危险证据不足

“XBB里头有两个B，意思是BA.2.10.1和BA.2.75的重组株，可以理解为这两个病毒株同时感染了某个人，然后在这个人的身体里完成了重组，因此，它本质上自然属于奥密克戎系列的毒株。”陈永和表示，截至2022年12月31日，在美国流行的毒株中，XBB1.5在11月下旬刚露头角，到了昨天已经占了40.5%，近乎半壁江山。

陈永和认为，目前并没有太多证据表明，XBB 1.5比过去的毒株更危险，也没有证据表明，XBB 1.5会引发严重的腹泻、恶心、呕吐等属于肠道方面的新冠的症状，市民群众不必太过担心。

然而，由于新冠病毒的高度变异性，不同毒株之间有可能存在二次感染，而感染的概率，取决于不同毒株的相似程度。

陈永和笑道：“感染了BQ1毒株，就像被人用左勾拳揍了一下，于是你长记性(抗体)了，下次遇到一记右勾拳(BQ1.1之类的相似毒株)，你大概率能防住，但是碰上一个

突然给你一记滑铲的(XBB 1.5)，你可能又得中招了。”

网上囤药建议并不完全科学

据了解，蒙脱石散是一种粉末状的药物，兑水口服后，可以覆盖在消化道黏膜上，对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。

练磊表示，对于病毒引起的胃肠炎、腹泻来讲，蒙脱石散确实是一个不错的选择，而且儿童、孕妇都可以安全使用。但必须注意，如果只是单纯大便次数变多，则没必要使用，随意使用，有可能会引起便秘。如果腹泻过于严重，已经出现全身无力、虚脱等症状，那可能已经出现电解质紊乱，单纯服用蒙脱石散，效果也不理想，必须及时就医。

据练磊介绍，诺氟沙星则是一种针对细菌感染的抗菌药，尤其是治疗肠炎痢疾的常用药。对于病毒，并没有直接的杀灭作用。

至于电解质饮料，练磊解释，人在腹泻的时候，机体会丢失大量的电解质，如钾离子、钠离子等。口服电解质饮料，的确有利于补充丢失的电解质，减缓病情。

“但是，并不是所有的电解质饮料，都可以用来治疗腹泻。”练磊说道，有些商家为了改善口感，会在电解质饮料里添加过量的葡萄糖、添加剂，导致液体的渗透压过高，腹泻的情况下饮用高渗饮料甚至会加重肠道黏膜的渗出，进而加重病情。

“因此，对XBB毒株不要过度恐慌，不必紧张过度囤药。出现以上症状，及时就医，科学、合理用药才是正道。”练磊强调。

在新冠病毒感染高峰期，广东医护人员咬牙坚持，“轻症”不下火线，以生命护佑生命，用责任诠释担当。

扛住！顶上！扩容！解急！

羊城晚报记者 张华 林清清 陈辉 薛仁政 刘欣宇

“让我坐一会儿，实在是没力气了。”广东省妇幼保健院天河院区产科赵莉娜主任出完一天门诊后，晚上又穿上厚厚的防护服完成了3台新冠阳性产妇剖宫产手术。一整天高强度的工作，使她累瘫在手术室门口，一度站不起来。

这就是广东不少医护人员最近的工作状态。自2022年12月中旬以来，广东迎来了新冠病毒感染的高峰期，各大医院第一时间扩容急救资源，开通绿色通道，整合人员力量，优化就诊流程，保障群众就医需求。全体医护人员“轻症”不下火线，昼夜奋战，默默坚守在生命健康防线，用实际行动践行“人民至上，生命至上”的理念，以生命护佑生命，用责任诠释担当。

工作强度倍增 医护咬牙坚守

面对这股病毒感染的高峰期，各大医院和医护人员承受着史无前例的挑战和压力。“工作强度是平日的两倍，夜班急诊工作量增幅更大！”省妇幼保健院医务科罗毅平科长告诉记者，医院的番禺院区产科最高峰时每天有220位新冠产妇分娩，发热门诊每天接诊1400人次。

同样，在中山大学孙逸仙纪念医院南北院区，最近发热门诊量达到1200人次。“我希望自己每天都像一只八爪鱼，动作快点再快点！”发热门诊护士长黄招娣说，发热门诊实行闭环管理，每一位医务人员需身兼数职，帮助病人打印病历单、检查结果、分发药物、抽血输液、协助CT检查，要使出十八般武艺……

在这一波感染高峰中，广州市有许多医护人员被感染，经常可以看到医生吃片药、喝口水，继续战斗在救治病人第一线。广东省第二中医院的重症隔离病房，护士长梁艳东一度高热39.5℃，短暂休息两天后带着沙哑的声音立即返岗；护理组长叶远芳和徐丹丹连续三天每天工作接近15个小时，她们说：“再坚持几天，多坚持一会儿，尽量晚一点病倒！”

扩容急救资源 打通收治通道

为应对人满为患的就诊高峰，各大医院纷纷采取措施，想方设法将发热门诊和急诊紧急扩容。省妇幼保健院的发热门诊诊室成倍数增加，医院专门增设儿童发热留观病床；暨南大学附属第一医院立即改造场地，开辟移动板房，增加诊室及床位，并增配呼吸机、吸痰机、输液泵、监护仪等设备。同时，各大医院打通了急诊与住院部的收治通

道，特别是跨科收治，对急诊危重症患者进行医疗资源倾斜。

退热药物的储备成为各家医院工作的重点和难点。为保证所有来就诊的病人能及时用上药，省妇幼保健院药学部方瑞主任、张琳副主任带头在医院通宵值守，在岗药师主动延长工作时间，缓解部门人手不足的压力。四个院区先后引进12个不同品规的退烧药，5个感冒药作为常备药品的替换和补充，“去年12月，布洛芬和对乙酰氨基酚各个剂型的采购供应量分别达到11月的6倍和22倍，缓解了用药难的问题。”方瑞主任说。

急培训“重症兵” 保病人得救治

据估计，目前发热门诊就诊高峰已过，接下来有基础疾病的老人患者会逐步增加，重症、急危重症患者就诊人数将会维持

在高位阶段。为解决救治重症患者人手问题，各大医院对医护人员进行了紧急培训，一批关键时刻顶得上、靠得住、能作为的“急诊兵”和“重症兵”上岗了。

近日，中山大学孙逸仙纪念医院成立重症突击队，从各个科室抽调了100名医护人员，由重症医学科何志捷主任进行重症多发疾病处治规范培训。暨南大学附属第一医院成立“合并COVID感染重症患者多学科抢救专家组”，调派人手增援ICU、急诊、透析等科室，上下齐心“防重症，防病亡”。医院综合ICU床位数由31张增至81张，超过国家重症床位占比4%的要求。

广东省第二人民医院成立了26个老年新冠感染者救治小组，实行“一科一救治组”的工作机制。急诊医学部主任、急诊科主任唐袖青带领急诊科全体人员24小时应急值守，确保做到对每位急危重症患者应收尽收。

检察官看法



2023年1月3日/星期二/要闻编辑部主编/责编 杨清华 / 美编 刘栩 / 校对 姚毅

专题 A3

黄洁梅其人:

检察业务 “多面手”

“因为热爱，所以愿意从头开始，也因为热爱，所以坚持奔跑不息。”黄洁梅说。

2008年进入广州市人民检察院办公室工作的黄洁梅，在八年的综合文字工作中八次荣获省市“优秀信息员”等称号，并荣立“个人三等功”一次，早已是全院知名的“笔杆子”。

2016年，司法改革浪潮席卷而来，她选择从“零”开始，怀揣公诉梦想投身办案一线。在新岗位上，她如同海绵一样充实自己，凭借出色的能力，先后荣获第八届广东省优秀公诉人业务竞赛“十佳公诉人”称号、第八届广州市优秀公诉人业务竞赛“十佳公诉人”称号、广州市第二届公诉人与律师辩论赛团体一等奖，还被评为全国检察机关宣传先进个人、第三批全省检察机关业务尖子。2022年11月，她又以第一名的成绩荣获第十一届广东省优秀公诉人业务竞赛“十佳公诉人”称号。

黄洁梅坚信检察官的责任不仅仅在于办案本身。为推动以审判为中心的诉讼制度改革，她参与最高检第十一批西部巡回讲坛师，奔赴9个检察院为当地检察官提供理论指导和实务借鉴；研发的两门课程分别获评第二届时全省检察机关精品微课程一等奖、三等奖，《扫黑除恶政策把握和法律适用》被评为第六批全省检察机关精品课程。

“司法办案既要‘治罪’，也要‘治理’。”回望办案历程，黄洁梅感悟良多，“如何严惩犯罪分子，维护社会安定，如何感化教育被告人、传递司法善意，如何通过法律的制裁还被害人以公道、给世人以警醒，这是我们法庭内外常常思考者的命题，也是每一位检察官应尽的责任。”

羊城晚报



检察官看法



2023年1月3日/星期二/要闻编辑部主编/责编 杨清华 / 美编 刘栩 / 校对 姚毅

业务办案有成效、调研授课有成果、综合文字工作有成绩，广州市人民检察院第二检察部副主任黄洁梅：

有情怀、求极致的检察“多面手”

文/图 董柳 穗检宣

从事综合文字工作，八年八获省市“优秀信息员”称号；办案求极致，所办多宗案件入选最高检指导性案例、典型案例；两次获得广东省优秀公诉人业务竞赛“十佳公诉人”称号；担任最高检西部巡讲团讲师“授人以渔”……从“以文辅政”到“舌战法庭”，广州市人民检察院第二检察部副主任黄洁梅，是检察业务领域的“多面手”。

“一个案例胜过一打文件”。办案是检察机关最好的名片，而成功的案例就是一名优秀检察官最好的名片。



黄洁梅(右一)出庭支持公诉

求极致办案——用专业回应质疑

“都说二审案好办，但这个二审案办得一点儿都不轻松。”黄洁梅在一宗案件的办案札记中写道。

一天凌晨，广州市广园快速路发生五车连环相撞的严重交通事故，一家五口当场死亡。经调查，事故原因是肇事货车严重超载导致刹车失灵，引起连环追尾。一审法院以交通肇事罪判处司机胡某有期徒刑五年，以重大责任事故罪分别判处车主卢某有期徒刑四年、古某有期徒刑三年六个月。

两名车主不服，上诉认为超载和车辆制动性能不合格必然导致发生交通事故，严重交通事故司机本人不规范操作和过失造成，不应由车主承担刑事责任。经过对案件的慎重细致审

查，黄洁梅认为，肇事司机仅上岗五天，而车辆制动性能不合格并非短期内形成，货车由两名车主共同出资购买、合伙经营，两人擅自加装尾厢，长期默许车辆超载，日常维护和安全管理不足，其行为与车辆制动性能失效并导致严重交通事故的后果之间存在刑法上的因果关系，构成重大责任事故罪。

然而二审期间，鉴定机构对肇事车辆进行补充鉴定后，认定肇事车辆“是碰撞发生后再度刹车”。这与肇事司机“发现刹车失灵后向右避让才发生碰撞”的供述不符。若采信鉴定意见，可能得出“事故后果纯属肇事司机判断失误所致，车主不应承担责任”的结论。

为准确查明事实，黄洁梅

在交警部门的协助下，前往案发路段复验复查现场，结合案发时的监控视频，认定司机的供述真实可信。且因该路段车流量大，车速快，沿路几乎没有合适停靠地点，辩护人认为“司机发现刹车失灵时应立即停车检修”的合理应对举措可操作性很低。

同时，黄洁梅登门拜访某司法鉴定中心车辆痕迹鉴定方面的权威专家，代表检察机关聘请其作为有专门知识的人协助办案。该专家带领团队重新勘验、测量现场，并以监控和行车记录仪视频、现场痕迹照片等为依据进行科学测算，推算出肇事车辆在碰撞前6秒内时速从46公里减至21公里。即，肇事司机固然存在过失，但在碰撞前已积极采取减速措

施，因车辆严重超载和日常维护不足导致制动性能失效，车主行为与严重交通事故之间存在因果关系。

二审开庭时，黄洁梅作为出庭检察员发表了维持一审判决的意见，并邀请该专家出庭对前述鉴定意见进行质证。最终，法院采纳检察意见，裁定维持一审判决。

该案被最高人民检察院评选为安全生产典型案例，入选《危害生产安全刑事犯罪办案指引》一书以及全国检察机关“十大业务系列教材”《重罪检察业务》中，广东省人民检察院和广东省应急管理厅也将该案列入安全生产领域刑事犯罪和公益诉讼十大典型案例予以联合发布，为所有货运车辆经营者敲响了警钟。

“小案不小看”

——把“小案”办成最高检指导性案例

由广州市检察院提起公诉的案件，往往都是重大案件，每位检察官手中往往都有那么几宗轰动一时的大要案。黄洁梅办理的案件有公安部督办的施某某等56人涉黑案，也有涉案毒品达4吨的杨某某等14人特大制造、运输毒品案，她曾应对过阵容庞大的律师团队，也经历过连续多日的庭审对抗。她不仅能够办好大要案，还把一宗“不起眼”的“小案”办成了最高检的指导性案例。

2022年6月，最高人民检察院发布了第三十七批指导性案例，其中马某某走私、贩卖毒品案的承办人正是黄洁梅。

马某某本是某社区卫生服务中心药剂师。2021年4月16日，马某某通过网络向境外卖家求购咪达唑仑，并支付人民币1100元。随后，境外卖家通过快递将一盒咪达唑仑从德国邮寄至马某某的住处，马某某以虚构的“李某英”作为收件人领取包裹。同年4月20日至25日，马某某以“李医生”的名义，通过社交媒体与多人商议出售三唑仑、咪达唑仑等精神药品。药品尚未卖出，马某某即于同年7月被抓获。公安机关在马某某住处查获咪达唑仑成分的透明液体12支、含三唑仑成分蓝色片剂13粒、含阿普唑仑成分的白色片剂72粒等物品。

黄洁梅回忆：“案件本身不复杂，最后判处被告人有期徒刑八个月，相对来说是轻刑案件。”

但轻刑案件办起来也并不轻松。国家管制的麻醉药品和精神药品种类繁多，如何证明马某某明知自己所贩卖的精神药品属于国家管制名录中的毒品？马某某在涉案毒品贩卖成功前已被抓获，是否属于贩卖毒品未遂？

针对上述问题，黄洁梅提前介入引导侦查机关调取马某某

任职情况、学历证书、网页截图、网络聊天记录等证据，准确定认马某某作为药学专业毕业生和药剂师，对于精神药品属性具备认知能力，且在明知涉案药品不能随意流通的情况下，借助境外网络聊天工具购买，并假报姓名通过隐秘手段付款将涉案药品走私入境后，在网络发布广告称涉案药品可用于非法用途，并与多名买家谈价格和发货方式，根据相关规定，其行为已构成贩卖毒品既遂。

解决罪与非罪的问题后，如何量刑又成为摆在检察官面前的难题。“麻醉药品、精神药品往往数量少、纯度低，如三唑仑与海洛因的折算比例为1:0.001，如果只考虑折算比例，如何实现罪责刑相适应？”

参考省内外类似案件判例，黄洁梅认为除考虑数量，还应综合考虑新型毒品的浓度效能、社会危害性等因素。“譬如这个案件，涉案毒品可作为迷药使用，如果这些毒品到了买家手中，可能导致什么后果？”

2022年2月，法院作出一审判决，采纳检察机关的指控意见和量刑建议，以走私、贩卖毒品罪判处被告人马某某有期徒刑八个月，并处罚金人民币五千元，判决已生效。

最高检在该案的办案要旨中阐明了新型毒品犯罪主观明知的认定规则，并指出：检察机关应当综合评价新型毒品犯罪的社会危害性，依法提出量刑建议。

案件