

习近平同土库曼斯坦总统举行会谈

新华社电 1月6日上午，国家主席习近平在人民大会堂同来华进行国事访问的土库曼斯坦总统谢尔达尔·别尔德穆哈梅多夫举行会谈。两国元首宣布，将中土关系提升为全面战略伙伴关系。

习近平指出，这是你就任总统后首次访华，今天又是中土建

交纪念日，我们全面谋划中土关系下一步发展，共同宣布将两国关系提升为全面战略伙伴关系，意义重大。中国共产党正在团结带领全国各族人民以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，土方正在积极推进土库曼斯坦复兴战略。中土两国理念相通，目标相似，利益相连，在发展振兴路上要

携手努力，发挥互补优势，深挖合作潜力，实现共同发展。中方愿同土方一道，持续深化中土全方位合作，推动构建中土命运共同体，使两国关系在更高水平上向前发展。

习近平强调，中土构建命运共同体是在彼此尊重、坦诚互信、互利共赢的基础上，更好地

深化互利合作、照顾彼此关切、巩固世代友好。双方要在彼此核心利益问题上相互支持，尊重各自走符合本国国情的发展道路。两国要加快发展战略对接，充分发挥中土合作委员会等机制作用，不断拓展合作的广度和深度，用实实在在的合作成果为两国关系提供支撑。面对国际

和地区新形势新挑战，双方应该深化执法安全、生物安全合作，共同打击“三股势力”，筑牢维护两国发展的安全屏障。双方要加强各领域各层级交流，开展人文合作，深化人民感情，筑牢两国关系持续健康发展的民意和社会基础。

(下转A6)

第十版新冠病毒感染诊疗方案印发

新华社电 国家卫生健康委、国家中医药局1月6日印发《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》。新版诊疗方案将疾病名称由“新型冠状病毒肺炎”更名为“新型冠状病毒感染”，不再判定“疑似病例”，进一步优化“临床分型”，完善诊疗方法并调整了“出院标准”。

根据方案，不再判定“疑似病例”。目前新冠病毒感染已可通过核酸和抗原检测等实现及时、快速、准确诊断。为进一步提高临床诊疗效率，更好实现快速收治，十版方案不再判定“疑似病例”。

同时，随着乙类乙管措施实施，新冠病毒感染者可根据病情救治需要选择居家治疗或到医疗机构就诊，各类医疗机构均可收治新冠病毒感染者。为此，十版方案因时因势调整救治策略，不再要求病例集中隔离收治。

针对当前流行的病毒株

特性，方案从五个方面进一步完善治疗方法。包括将我国已经批准上市的抗新冠病毒治疗药物纳入新版诊疗方案；将未全程接种疫苗的老年人加入重症高危人群；强化新冠病毒感染与基础疾病共治理念；对儿童感染者可能出现的急性喉炎、神经系统并发症等特殊情况进行治疗；进一步完善中医治疗相关内容，加强对重型、危重型病例中医药救治指导等。

针对“出院标准”，方案明确，新冠病毒感染乙类乙管措施实行后，不再强化对感染者的隔离管理，而是可按乙类传染病予以诊断治疗。为此，十版方案不再对感染者出院时核酸检测阴性结果提出要求。当患者病情明显好转，生命体征平稳，体温正常超过24小时，肺部影像学显示急性渗出性病变明显改善，可以转为口服药物治疗，没有需要进一步处理的并发症等情况时，可考虑出院。

省委常委会召开会议

传达学习贯彻习近平总书记二〇二三年新年贺词及全国宣传部长会议精神

研究部署新冠病毒感染“乙类乙管”落地实施工作

黄坤明主持会议

羊城晚报讯 1月6日，省委常委会召开会议，认真学习贯彻习近平总书记二〇二三年新年贺词，传达学习全国宣传部长会议精神，听取我省新冠疫情防控工作情况汇报，研究部署下一步工作。省委书记黄坤明主持会议。会议指出，习近平总书记

二〇二三年新年贺词中总结今天的中国“是梦想接连实现的中国”“是充满生机活力的中国”“是赓续民族精神的中国”“是紧密联系世界的中国”，展望明天的中国“奋斗创造奇迹”“力量源于团结”“希望寄予青年”，给人以深刻的启示、奋进的力量，必将激励

全国人民踔厉奋发、勇毅前行，让明天的中国更美好。我们要认真学习领会，抓好贯彻落实。要深刻认识过去一年取得的成就和今天中国的壮阔图景，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，进一步坚定紧跟总

书记、奋进新征程的信心决心。要坚决响应总书记“让明天的中国更美好”的动员和号召，按照省委十三届二次全会和省委书记工作会议部署，积极探索中国式现代化的广东路径，以只争朝夕的精神扎实做好今年工作，确保贯彻落实党的二十大精神开好局、

起好步。要牢记奋斗创造奇迹、力量源于团结，始终保持奋发进取的状态，走好新时代的群众路线，充分发挥统一战线作用，凝聚各方面智慧和力量，以更加紧密的团结、更加顽强的奋斗走好新的赶考之路。

(下转A6)

新冠防治 答疑

主持人：龚丹枫

本栏目将收集广大读者关于新冠感染、治疗、康复的各种疑问，并邀请相关专家给予详细解答。读者来信可发送至信箱：wbz-bjk@126.com。



儿童感染新冠怎样退热?

羊城晚报记者 张华 通讯员 林惠芳

孩子感染新冠后，大部分居家治疗，如何给孩子退热是家长最关心的问题。怎样进行对症处理?如何合理使用口服退烧药呢?记者采访了南方医院药学部主任药师郑萍以及广东省妇幼保健院中医科主治医师马书鸽，他们从中西医两个方面为家长提供了用药指导。

当孩子抗原阳性，感染新冠后出现症状，家长要给孩子测量体温，一般来说，当腋温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ，才定义为发热。郑萍指出，除了看体温计上的数字，还要观察孩子有没有异常的表现，比如是否有不舒服的表现?情绪如何?有没有力气等等。

感染新冠后，对症支持治疗即可。郑萍表示：“退热的目的主要是缓解因发热而引起的不适，比如睡眠不安、胃口差、持续哭泣、烦躁不安等。需注意的是，不是只要发热就服用退烧药来处理。一般只有在腋温大于 38.5°C 或者儿童出现明显不适时才考虑用药物作退热处理。”常用的退热药是对乙酰氨基酚和布洛芬。前者市面上的代表药物为泰诺林、(小儿)百服宁等，后者代表药物有美林、布洛芬胶囊等。需要注意的是，不推荐乙酰氨基酚联合布洛芬用于孩子退热。

马书鸽建议，此时可以采用中药浴帮助儿童退热。通过温水对皮肤、经络、穴位的刺激和药物的透皮吸收作用，达到治疗目的。“本次新冠多属于风热夹湿型，可采用荆芥、蒲公英、青茶、佩兰等清热祛湿的中药煎汤煮水后用于沐浴或泡脚，起到疏风清热、芳香化湿的作用。”

专家还建议，中医推拿手法安全、简便，退热疗效可靠，比如用两手拇指自下而上交替推至额头处称开天门(位置：两眉中间至前发际成一横线)；若用两拇指自下而上交替推至自门为大开天门。做两分钟，约200次。其间，可以给孩子多喝水，防止出汗脱水，还可以喂苹果水和梨水以补充水分。

内地与香港明起有序恢复通关

深圳陆路口岸赴港预约系统上线



内地与香港人员8日恢复正常往来，深圳口岸准备就绪。图为皇岗海关工作人员昨日在福田口岸调试新增设的5G智能卫生检测设备 新华社发

羊城晚报讯 记者宋王群报道：深港口岸于1月8日起分阶段有序恢复内地与香港人员正常往来。6日，深圳市陆路口岸赴港预约系统上线。

据介绍，自深圳出境香港，携带前往目的地需要的有效证件，如港澳居民来往内地通行证(回乡证)、港澳通行证、护照或其他旅行证件。非内地居民前往口岸通关前，请务必提前在“香港政府一站通”网站(www.gov.hk)进入系统申报，并取得有效的通关预约凭证。除内地居民外的所有旅客需先行预约才能过关，并按所预约的口岸及时间段通关。入境人员须持48小时内核酸检测阴性结果方可出境。

自香港入境深圳，需携带前往目的地需要的有效证件，如港澳居民来往内地通行证(回乡证)、港澳通行证、护照或其他旅行证件。非内地居民前往口岸通关前，请务必提前在“香港政府一站通”网站(www.gov.hk)进入系统申报，并取得有效的通关预约凭证。除内地居民外的所有旅客需先行预约才能过关，并按所预约的口岸及时间段通关。入境人员须持48小时内核酸检测阴性结果方可出境。

作为粤港澳大湾区跨境水路客运服务商，珠江船务旗下驻香港企业珠江客运公司(简称“珠江客运”)具备上环港澳码头、尖沙咀中港客运码头往返内地各口岸航线运营资质，将于1月8日有序恢复多条航线。复航初期，珠江客运计划每日提供市区航线包括上环港澳码头往返深圳蛇

水路客运准备好了

水路通关不设人数限额无需预约

羊城晚报讯 记者黄婷报道：1月8日起，内地与香港将逐步、有序、全面恢复通关。记者从珠江船务企业(集团)有限公司(简称“珠江船务”)获悉，珠江船务运营代理的多条粤港及港澳跨境水路客运航线将迎来复航的好消息，将于1月8日正式复航。

作为粤港澳大湾区跨境水路客运服务商，珠江船务旗下驻香港企业珠江客运公司(简称“珠江客运”)具备上环港澳码头、尖沙咀中港客运码头往返内地各口岸航线运营资质，将于1月8日有序恢复多条航线。复航初期，珠江客运计划每日提供市区航线包括上环港澳码头往返深圳蛇

口码头两进两出4个航班、尖沙咀中港客运码头往返深圳机场码头三进三出6个航班，并在短期内陆续恢复其他航线并加大航班密度。

珠江船务旗下的港澳航线也迎来复航，由珠江船务高速船有限公司管理的金光飞航船队港澳水路客运航线将于1月8日正式复航。复航初期，将每天提供六个班次往返澳门港客运码头及香港港澳码头(上环)。

漫读周末

指夹式血氧仪脱销，智能手环能作为替代吗?

血氧监测：两个百分点误差非小事

详见A5

江歌案二审维持原判 刘鑫开打赏风波再起

详见A6

“阳康”后多久能恢复运动?

广东省体育局发布运动指南

详见A9

责编/孙焰 美编/李金宝 校对/杜文杰