

“广东短跑教父”桃李满天下

沈孝智的众多“徒孙”中，有一个是苏炳添

1月9日，广东体育界传出令人悲伤的消息：被誉为“广东短跑教父”的沈孝智教练因病于广州逝世，享年86岁。

其弟子、中国田径4×100米接力队总教练黄淡伟得知恩师去世后悲痛万分，“无论对于广东田径还是中国田径，沈指导都是一名功勋教练，他时刻心系短跑，为中国短跑事业付出了一生的心血，在短跑理论上善于创新，在训练方法上勇于改变，是我们每一名田径人学习的榜样。”对于恩师对广东短跑的贡献，袁国强教练用四个字来形容——“不可估量”，因为“广东短跑的所有成绩都与沈指导息息相关”。前中国短跑名将、国家田径队总教练余维立，李丰、金玲、李庆等田径人以及沈指导的学生，均对沈指导的离去表达了哀悼之情。

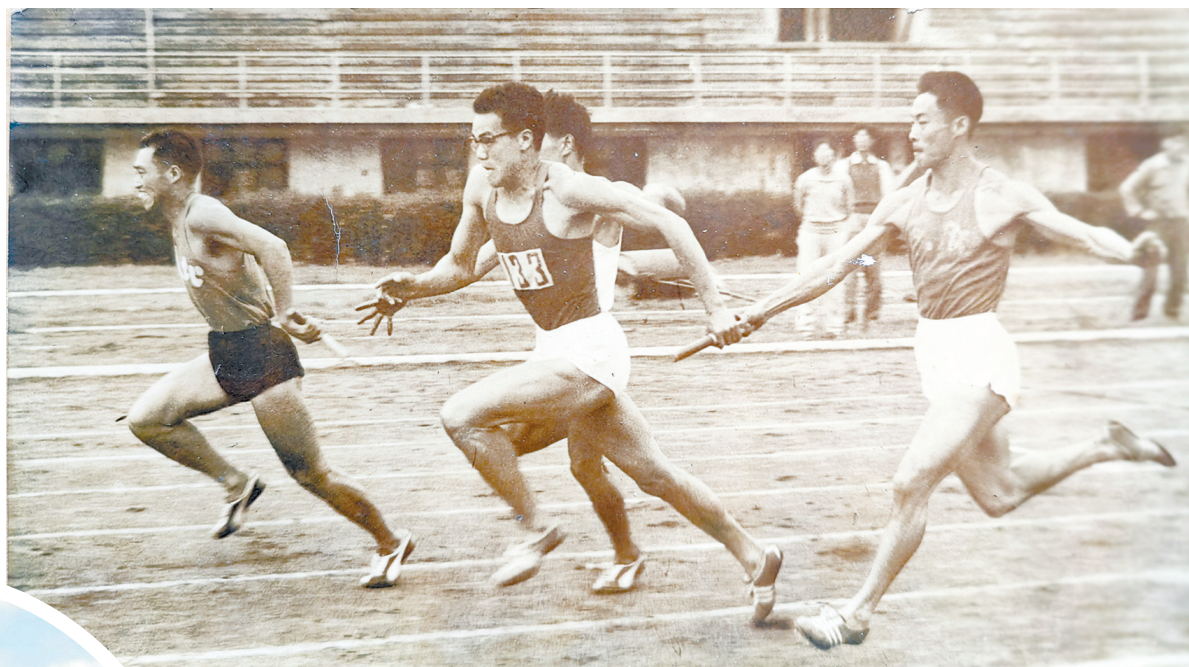
19枚全运金牌，真正金牌教头

广东短跑向来人才辈出，名将如云，而1937年出生于广州番禺的沈孝智更是广东短跑界公认的“拓荒牛”。在运动员生涯和执教生涯，沈孝智共获得19枚全运会金牌，在田径一线默默耕耘几十年，早已是桃李满天下，成为广东短跑界的泰山北斗。黄淡伟告诉羊城晚报记者：“毫不夸张地说，广东90%以上的短跑教练都是他的徒弟，徒孙甚至曾是徒孙。”

半个世纪的体育生涯，沈孝智培养了一批批出类拔萃的短跑人才和袁国强、黄淡伟等优秀教练员，他的“徒孙”苏炳添、梁小静、陈冠峰等短跑名将将在百米赛道为国争光，让广东短跑这个优势项目得以代代相传，他为广东和中国田径事业作出了不可磨灭的杰出贡献。

上世纪五六十年代，沈孝智是中国田径最出色的短跑运动员之一，并代表广东队参加了1959年第一届全运会，获得男子400米第6名、男子4×400米接力第5名。1965年第二届全运会，沈孝智与队友获得男子4×100米接力冠军并打破全国纪录，这是广东在当届全运会的唯一一块田径金牌，也是沈孝智的第一块全运会金牌。从1975年第三届全运会开始，沈孝智以教练员的身份参赛，金牌教头开始书写田径赛场上的传奇：1997年前，沈孝智培养的弟子已获得108项全国冠军；2013年第十二届全运会，已76岁高龄的沈孝智依然战斗在一线，他作为返聘教练率领女子短跑组出战，成为广东代表团年龄最大的一位，创造了全运会的历史。

回顾自己的执教生涯，沈



运动员时期的沈孝智(中) 黄淡伟供图



“广东短跑教父”沈孝智 黄淡伟供图

孝智曾表示最辉煌的岁月还要感谢几位徒弟：1979年第四届全运会，袁国强获得男子100米和200米冠军；1980年，袁国强、何宝栋、余壮辉和王少明称霸国内男子4×100米接力；1982年亚运会，沈孝智带着“短跑四少”以破亚运会纪录的成绩夺得4×100米接力冠军；1983年第五届全运会，广东田径队以10金创造历史最佳成绩，其中沈孝智的弟子何宝栋一人就独揽男子100米、200米、4×100米和4×400米四枚金牌；1987年第六届全运会，广东田径队再拿9金，沈孝智的弟子又夺得男子400米、4×100米和4×400米冠军。爱徒袁国强曾三次创造全国男子100米纪录，沈孝智的“徒孙”、袁国强的徒弟苏炳添则成为首位百米突破10秒大关的亚洲运动员，东京奥运会更以百米9秒83的成绩惊艳世界。

赛道上的严父，生活中的慈父

沈孝智曾说过，自己最满足的是广东田径人给予他的尊重，以及弟子们与他父子般的融洽关系。曾获得14次全国冠军、5次打破全国纪录的黄淡伟教练在1988年就师从沈孝智，在恩师退休后接过“接力棒”执教短跑组，与师傅在生活和训练中的点点滴滴，黄淡伟至今都历历在目。“一日为师，终身为父！虽然沈指导是我的教练，但在我眼中更像是父亲，在训练中严格要求我们，在生活中时刻



1994年沈孝智(中)率领中国队出战国际大赛，最右边的运动员就是黄淡伟 黄淡伟供图

关心我们。那个年代还谈不上科学训练，我们的成长完全依靠教练的经验，他告诫我们要做善良有正气的人，要尽量少走弯路，这对当时只有十七八岁的我们来说是受益匪浅的。”

在那个跑道全是煤渣的年代，中国田径教练员少有机会去外面的世界学习先进理念，沈孝智能够在短跑赛道取得如此成就，黄淡伟认为其成功关键是善于接受新事物和引进新的短跑理念，敢于做出改变不断调整训练方法和手段。对于田径的执着，对于细节的专注，让沈孝智在田径场赢得了所有人的尊重。

1994年亚运会前，师徒二人从广州前往北京参加国家田径队

集训，沈孝智在火车上的言传身教至今让黄淡伟记忆犹新，“当时师傅问我，中国短跑的短板到底在哪？是因为我们没有走出去，没有去研究国外先进的训练理论。师傅早在上世纪90年代就提出了加强核心力量的理论，他认为肌肉力量是短跑的“发动机”，想要跑得快，就必须加强关节的力量和提升灵活性，尤其是臀大肌，他甚至在自己工厂自己动手研制出训练臀大肌的器械，这个器械即使放到现在效果也丝毫不逊色于高科技制品。”

在训练细节上，沈孝智更懂得变通，也敢于及时纠错。黄淡伟向羊城晚报记者回忆道：“因为短跑需要爆发力，那时沈指导就带我们向举重队取经，着重加强抓举的训练，效果非常不错，我抓举的成绩可以达到92.5公斤，但由于每个人的身体素质不同，一旦腰背肌的核心力量不足，就很容易受伤，对短跑生涯造成影响，于是沈指导及时叫停。他总是会根据自己的技术能力的不同，不断修正自己的训练手段。”

不积跬步，无以至千里！黄淡伟认为2009年是中国短跑飞跃的一年，刘翔、苏炳添和中国男子接力队此后接连创造历史，这一切都要从髋关节的力量加强说起，这一切都离不开沈孝智等老一辈田径人的殚精竭虑和坚持不懈的努力与付出，他希望沈指导勇于创新、敢于改变的精神能够在广东田径乃至中国田径继续传承并发扬光大。

羊城晚报记者 柴智

始于内讧，终于内讧

队长洛里退出法国男足关联诸多幕后人事

法国队是整体实力最强的国家队之一，能否理顺球队内部关系被视为能否在大赛取得好成绩的关键。北京时间1月10日，36岁的法国队长洛里宣布退出国家队，成为“高卢雄鸡”能否再次团结起来争取好成绩的关键一步。

抱歉，我的那些言论很笨拙，完全没有反映出我的真实想法。”

本泽马洛里先后退出

法国在2022世界杯原本是夺标大热门，不仅整体实力雄厚，还拥有姆巴佩和新科金球奖得主本泽马这样的超级巨星。可是在世界杯开始前，已经随队抵达卡塔尔的本泽马因伤被排除在世界杯参赛阵容之外。德尚没有招进替代人选，法国只带了25人参加世界杯，等于本泽马仍在法国名单中。

本泽马回到皇家马德里俱乐部疗伤，伤病恢复情况很好，他在最近两轮西甲包办了皇马的3个进球。可是对于本泽马能否回到法国队中参加世界杯最后阶段比赛的问题，德尚反应很冷淡，直接让记者们问下一个问题。有传闻称，法国队长洛里和进攻组织灵魂格列兹曼都不希望本泽马回来。

2022世界杯一结束，本泽马就在35岁生日当天宣布退出国家队。本泽马和齐达内都是阿尔及利亚裔，近期在法国足坛似乎受到排挤。姆巴佩不仅支持齐达内，与本泽马的关系也很不错，这就让本泽马退出国家队，洛里也宣布退出国家队。作为法国队长，洛里这几年在大赛的表现并不算很好，用AC米兰门将迈尼昂取代他的呼声很高。由于门将位置受限，也影响了队长洛里与场上球员的沟通，因此法国需要一位新队长。法国曾在2010世界杯出现严重内讧，洛里当时就已经是主力门将，队长是埃弗拉。法国在2010世界杯小组赛垫底，洛里在2010世界杯结束后成为法国新队长，从某种程度上看，洛里的法国队长生涯始于内讧，终于内讧。

法国在世界杯之后面临新老交替，后续可能还会有老将宣布退出国家队。

羊城晚报记者 刘毅



在内讧中宣布退队的洛里(上) 新华社发

马丁内斯挂帅，C罗往哪摆？

前比利时国家队主帅马丁内斯成为葡萄牙国家队新主帅，葡萄牙足协已经(北京时间1月9日晚)正式宣布这一消息，马丁内斯上任新闻发布会。马丁内斯如何安置葡萄牙队长C罗，将成为上任后面临的焦点问题。

虽然把比利时由2018世界杯第三名带成2022世界杯小组第三名，无缘小组赛出线，但并没有影响马丁内斯找工作。西班牙籍主帅马丁内斯现年49岁，2022世界杯小组赛一结束就确定离开比利时帅位。

由2016年8月到2022年12月，马丁内斯执教比利时时超过6年，曾经帮助比利时长期在国际足联国家队排行榜上排名第一。尽管比利时在2022世界杯战绩糟糕，但现在仍然排名世界第四，只排在巴西、阿根廷、法国之后，高于英格兰、荷兰、克罗地亚、意大利、葡萄牙、西班牙等传统强队。

执教比利时期间，马丁内斯把四后卫阵型逐渐改为三中卫阵型，取得56胜13平11负的总成绩。2018世界杯，比利时以全胜战绩小组出线，在半决赛以0比1小负最终夺冠的法国，在季军争夺战中以2比0战胜英格兰。前年在欧洲杯上，比利时再次以全胜战绩小组出线，在1/4决赛以1比2负于最终夺冠的意大利。2022世界杯小组赛，比利时仅取得1胜1平1负，只有1个进球。

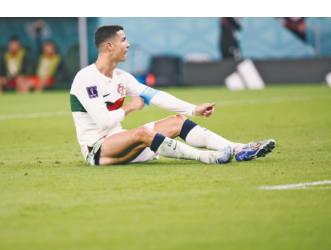
马丁内斯近几年受到不少诟病，原因之一是不太敢在首发阵容拿牌状态严重下滑的队长阿扎尔。执教葡萄牙之后，马丁内斯将面临类似的问题，因为葡萄牙队长C罗状态也已经严重下滑，这位超级巨星将于2月5日年满38岁，给人廉颇老矣的感觉。

在新闻发布会上，记者直接问到C罗将来在国家的角色定位问题，马丁内斯表示：“作出一切决定的依据，必须是球场上的表现。我不是那种草率做决定的教练，从我上任开始，我就要与每名葡萄牙国脚谈话，与他们每个人加深了解。”马丁内斯接着说：“C罗当然是我谈话名单中的一员，他已经为葡萄牙效力19年，配得上尊重，我们接下来需要对话。从现在起，我就开始为2024欧洲杯选定最好的参赛阵容。我明天就会投入工作，了解全部有望入选国家队的球员情况，C罗是其中之一。”

C罗在2022世界杯表现不佳，只在小组赛对加纳的比赛通过主罚点球攻入一球，成为五届世界杯都有进球的历史第一人。C罗为葡萄牙出场192次攻入118球，在所有国家队历史射手榜上高居榜首。

在世界杯小组赛第3轮1比2负于韩国的比赛，C罗因为表现不佳被换下，与当时的葡萄牙主帅桑托斯发生争执。世界杯1/8决赛和1/4决赛，葡萄牙队长C罗沦为替补，引发不小的争议，他和桑托斯的矛盾公开化。葡萄牙在1/4决赛以0比1被摩洛哥淘汰出局，桑托斯不久后离任，葡萄牙足协更倾向于支持C罗。

羊城晚报记者 刘毅



换帅之后C罗往哪摆？ 新华社发

巴黎奥运会田径赛程出炉 11天内决出48金

羊城晚报记者柴智报道：北京时间1月10日，世界田联公布2024年巴黎奥运会田径项目的赛程安排，48枚田径金牌将在11个比赛日产生。

巴黎奥运会的田径比赛将于2024年8月1日开赛，首个比赛日只进行男女20公里竞走项目的争夺，8月11日最后一个比赛日将决出女子马拉松金牌。竞走、马拉松项目共计5枚金牌将在当地时间上午时段产生，其余43个场内项目的金牌均在晚间时段产生。在项目设置上，35公里男女混合团体项目将首次在奥运会上亮相。

世界田联在去年7月曾宣布，巴黎奥运会上，距离在200米到1500米之间的所有径赛个人项目将增加一轮“复活赛”。预赛未能凭借首次名次晋级半决赛的选手，将通过“复活赛”争夺晋级名额，而不是以往最快成绩排名决定剩余的晋级名额。巴黎奥运会将是田径项目“复活赛”赛制首次在奥运赛场上应用，适用项目包括男女200米、400米、800米、1500米以及男女400米栏、男子110米栏和女子100米栏。

世界田联在上个月公布巴黎奥运会田径项目的参赛成绩标准，对东京奥运会，各个项目参赛标准进一步提高。除了通过成绩达标获得奥运参赛资格外，运动员还可以通过参加世界田联下属各类比赛累积积分，依靠提升世界排名获得奥运参赛资格。

巴黎奥运会女足预选赛赛程出炉 中国队“抢票”有难度

羊城晚报记者苏苈报道：亚足联日前公布了巴黎奥运会女足预选赛亚洲区预选赛的赛制及赛程，亚洲杯冠军中国队将于10月直接参加预选赛第二阶段比赛。不过要想以小组头名资格出线，或是以成绩最好的1支小组第2名球队跻身第3阶段比赛，对中国女足来说难度均不小。

亚足联公布的信息显示，巴黎奥运预选赛亚洲区女足赛事将分3个阶段进行，亚洲排名前5位的朝鲜、日本、澳大利亚、中国和韩国将直接参加第二阶段比赛，亚洲排名第6位及之后的球队则需参加第一阶段预选赛。

首阶段晋级的7支球队将和未参加首阶段赛事的5支球队一同参加第二阶段赛事。12队分为3个小组，亚足联届时将根据最新的国际排名，对这12支球队进一步分档，排名前3位的球队，将成为种子队。目前中国队在亚足联排名第4位，要想成为种子队，就必须在7、8月间的女足世界杯上有出色的表现，抢到足够



训练备战中的中国女足 新华社发

的积分，否则将落入第二档次球队，遭遇朝鲜、日本和澳大利亚这三支种子球队，要想获得小组头名出现，困难较大。不过即使成为种子队，也很可能在小组中遭遇韩国队等实力不弱的球队。中国队若不能以小组头名出线，则需要成为三组中成绩最好的第二支球队，才能获得跻身第三阶段

比赛的资格，也相当不容易。因此，对于中国女足来说，无论落入哪一个档位，打好每一场比赛，且尽可能获得足够的净胜球，是最务实的做法。

第二阶段小组赛采用赛会制，各组通过单循环比赛来决定小组赛名次，比赛时间安排在10月23日至31日期间进行。

第二阶段晋级的四支球队将在明年2月进行第三阶段比赛，通过抽签决定对阵形势，并以主客场制两回合方式决出两个最终的胜者，她们将代表亚洲获得巴黎奥运入场券。目前亚洲最具竞争力的球队为朝鲜、日本、澳大利亚、中国和韩国队，其中只产生两张入场券，中国队要想脱颖而出，必须经过一场场恶战。

U20国足公布集训名单

羊城晚报记者柴智报道：1月9日晚，中国足协公布2003年年龄段U20国足的新一期31人集训名单，此前缺席重庆集训的艾菲尔丁、拜合拉木等主力球员悉数回归，奥地利的克拉根福队门将刘邵子洋是唯一在海外联赛征战的球员。广州队前锋艾菲尔丁、门将霍深坪、后卫刘浪舟和中场徐彬四名小将

入选，广州队后卫吴俊杰获得征召。

去年12月26日至今年1月7日，U20国足在重庆进行了自去年9月U20亚洲杯预选赛出线后的首次集训，前锋艾菲尔丁、拜合拉木、中卫艾力库提和门将霍深坪因代表俱乐部参赛而缺席。在新一期名单中，除艾力库提落选外，其余三人全部回

广州队边锋艾菲尔丁回归

归。也就是说，此前参加U20亚洲杯预选赛的23名球员中有21人入选。而参加重庆集训的12名新人，最终留下10人，浙江队的阿布力克木和成都蓉城队的木塔力甫落选。

按照计划，U20国足将于1月15日在重庆再次集训，16日前往阿联酋的迪拜进行为期半个月的海外拉练，期间将安排

五场热身赛，对手包括阿联酋队、阿曼队以及叙利亚队，均为西亚的同年龄段队伍，而且都将出战U20亚洲杯决赛阶段的比赛，此前缺席重庆集训的主帅安东尼奥将借此机会重点考察新人。

在结束阿联酋的集训后，球队将裁掉5至6人，2月2日奔赴克罗地亚展开海外集训的第二

阶段训练，这期间体能训练将是重中之重，同时也会安排一系列的热身赛，对手包括克罗地亚的U20国青队。海外拉练至2月23日后，U20国足将敲定最终的U20亚洲杯23人大名单，再从克罗地亚直奔奔赴乌兹别克斯坦的塔什干，为3月3日与日本队的U20亚洲杯小组赛一战做最后的冲刺。