

广州高质量发展媒体调研行

总策划/孙爱群 林洁  
执行策划/刘云  
执行统筹/罗仕

广州

营商环境“优”无止境  
高质量发展行稳致远

羊城晚报记者 符畅 徐振天

柬埔寨的香米，印尼的椰浆和白咖啡，新加坡的叻沙酱……走进RCEP（广州）进口食品展销中心，展示柜里陈列着来自RCEP成员国的各类食品和农产品，令人眼花缭乱。

据悉，该中心由云食界网络科技有限公司成立管理。“作为广州市首个集线上线下展览展示于一体的RCEP食品农产品‘买全球、卖全球’贸易数字化展览交易服务平台，中心的设立有利于提升我国食品农产品进出口贸易和投资发展水平，促进食品农产品产业竞争力，增强参与国际市场竞争力。”云食界网络科技有限公司董事长夏阳说。

夏阳告诉记者，得益于广州的基础条件、人才优势，以及打造平台性项目的成功经验，该公司计划将总部迁至广州发展，并积极推进“中国食品进出口展览交易中心和国际食品大数据中心”项目在3年内落户广州。“我已来广州18年，见证了广州营商环境的不断优化，广州是我们中心在国内的首选城市，希望助力广州打造比肩德国科隆的‘国际食品会展之都’，吸引全球食品企业来穗投资贸易。”他说。

通过穿戴覆盖全身27个关节点的高精度动作捕捉装置，现实中人物的一举一动，甚至脸上的微表情，都能同步投射到电子屏幕上，以虚拟人的形象呈现出来。这是广州凡拓数字创意科技股份有限公司自主研发的“虚拟数智人”产品。记者了解到，广州乞巧文化博物馆的数智人“班昭”、中国国家博物馆首个数智人“艾雯雯”，也由该企业提供技术支持。这些技术为博物馆“上云用数赋智”提供了新方式。

凡拓数创集团副总裁王筠表示，作为一家深耕广州的数字文创企业，从政策支持、宣传推广到人才引进，广州为企业提供了大量支持。“科技产业发展离不开人才支撑，广州高校林立，具有人才集聚的天然优势。同时，广州推出各种引进人才的政策优惠，为企业注入原动力。另外，广州是一座稳重务实的城市，我们在这里工作、生活感到很踏实。”她表示，未来，该企业将继续积极参与共建更多元、更智慧的文化大数据生态圈，以数创之力助推广州高质量发展。

正在建设中的广州国际金融城  
羊城晚报记者 梁喻 摄21日，广州凡拓数字创意科技有限公司向调研一行人员展示虚拟数智人  
羊城晚报记者 林桂炎 摄

天河区也是广州市场主体较为活跃的辖区。数据显示，截至今年1月，天河区共有企业51.09万户，占全市企业总量的26.8%，同比增长4.5%。如何让更多优质企业引得来、留得住、发展得好？记者在走访中了解到，天河区致力于打造国际化一流营商环境，用实实在在的服务给出答案。

“我们公司是2011年成立的，主要从事产业投资、企业服务，经常会来这里办事，因此我对天河区投资、营商环境的变化有明显感受。”广州天合投资咨询有限公司负责人谭倩回顾2011年开办企业的场景时说，当时既要找场地又要带齐全部证照来回跑，耗时至少7个工作日。而现在，上午通过一网通平台提交申请，最快下午就能收到申请通过的短信，并且可以一次性领取新开办企业的营业执照、印章、发票

和税务Ukey“大礼包”。

当被问及企业为什么选择落户天河时，谭倩表示，除了优越的交通条件，天河区透明化的政务环境、标准化的政务流程也是吸引企业“留下就肯走”的关键。“企业前来问询时，当天就能给予答复，即使一次无法办结，也会给出明确的指引。另外，政务服务的信息非常对称，不论在哪个窗口问询或办理业务，所获得的答复都是一致的。”她说。

就这样，厚植营商环境发展沃土，天河区新设企业数量呈现强劲增长势头。天河区政务服务数据管理局党组成员、副局长陈秀革透露，今年以来，截至2月20日，该区新增企业10280户，其中2月以来新增5137户，日均新增367户。“这也让我们更有信心实现全年新增企业突破10万户的目标，兑现高质量发展承诺。”他说。



摄

观察

广州营商环境  
释放强劲吸引力

岭南春早，人勤春更早。“新春第一会”的号角吹响，广州锚定高质量发展目标，起步即冲刺、开局即决战，勃勃生机喷涌而出。

高质量发展，良好的营商环境是基础。作为首批国家营商环境创新试点城市之一，近年来，广州迭代实施营商环境1.0到5.0改革，持续擦亮营商环境“金字招牌”，以营商环境之“优”，促经济之“稳”，谋发展之“进”。数据显示，截至2022年12月末，广州实有各类市场主体315.55万户，比2021年末净增长约12万户，营商环境稳企援企金企作用持续显现。

一流的政务服务是一流营商环境的关键。在广州，开办企业全流程最快半天办结，纳税人申领发票最快仅需100秒，不动产登记设置“企业专窗”，全市3000多个公法服务平台实现市、区、街镇“全覆盖”……一系列举措下，市场主体信心持续提升，社会创造力不断被激发，为推动经济高质量发展提供重要支撑。《2022年广东省营商环境评价报告》显示，在对全省21个地级以上市开展的营商环境评价中，广州与深圳位列第一档。根据全国工商联发布的2022年万家民企评价营商环境报告显示，广州市被评为最佳口碑城市第三名。

水质好不好，鱼儿说了算。营商环境优不优，市场主体最有发言权。

“政府为企业‘上门’送服务，令我们深受感动，这是在其他城市感受不到的。”广东粤港澳大湾区国家纳米科技创新研究院执行院长侯昭敏感慨道。

佳都科技董事会秘书赵捷提到，得益于广州开放包容的文化底蕴、创新变革的市场氛围和高效务实的政府服务，企业不断发展壮大，广州市出台的一系列配套支持政策大大提振了企业的发展信心。

云食界网络科技有限公司计划将总部迁至广州，并推动“中国食品进出口展览交易中心和国际食品大数据中心”项目落地广州。“广州有基础条件、人才优势，也有打造平台型项目的成功经验，成为我们在国内的首选城市。”该公司董事长夏阳说。

营商环境没有最好，只有更好。蓝图已绘就，号角已吹响，从春天出发，向胜利进军，广州坚持国家营商环境创新试点城市建设与对标国际先进优化营商环境同频共振，努力开创高质量发展美好明天。

近千个品牌餐饮投资项目意向落户广州  
一批餐饮首店将现身羊城

羊城晚报讯 记者孙绮曼报道：21日，中国（广州）餐饮产业招商大会暨投融资合作交流会在穗举行。本次大会吸引了超200家来自国内外的品牌连锁餐饮企业，50余家投资和金融机构，150个广州重点商业载体负责人参与。

在大会现场，费大厨广州首店、呷哺呷哺集团新品牌趁烧广州首店、澳门品牌gate12精酿酒吧广州首店、广州酒家、叁木司、天鸟居酒屋、怂火锅、佬麻雀高端品牌雀园、store by jpg、TIMS咖啡、台湾美食文创城等一批餐饮投资项目与商业载体签约。

据了解，本次活动共有113家餐饮企业提出941个意向投资项目，包括粤菜、湘菜、川菜、鲁菜、北京菜、西北菜等国内主要菜系，以及日料、东南亚亚菜、中亚菜、西餐等国际风味，其中不乏老字号、米其林、黑珍珠等中高端餐饮集团，预计投资额超30亿元。

“广州是粤港澳大湾区的核心引擎，是我国开放程度最高、为企业发

展活力最强的区域之一。因此，呷哺呷哺把广州作为集团南下扩张和海外扩张的前哨站及试金石。”呷哺集团政府事务部南区负责人李海表示，下一步，呷哺集团将加大在穗投资力度，今年预估投资近2亿元在广州开设20余家品牌餐饮门店，新品牌欢乐烧肉“趁烧”华南首店也将落户广州。

据九毛九集团副总裁赵媛媛介绍，广州作为千年商都，从菜系口味到营商环境，无处不展现着开放包容、务实创新的城市精神。九毛九集团坚定立足广州，今年计划将旗下品牌在穗门店扩充至百家，并继续推动总投资额超5亿元的南沙供应链中心基地建设。

此外，2022年成立的广州市美食之都促进会与弘章资本、和智资本、干行资本、美味投资、龙柏资本等5家投资机构签订战略合作框架协议，合作推进广州餐饮行业资本化、连锁化发展。另有13家餐饮企业对接金融机构，意向贷款超4亿元，为企业发

广东或对电动车部件赋码  
实现数字化全链条监管

羊城晚报讯 记者郭思琪报道：20日至21日，广东省电动车产业高质量发展大会在广州举行。记者从会上了解到，未来广东将对入粤电动车、电池、充电桩等部件赋予质量信用码，并在生产、销售、使用、回收全链条推动数字化、标准化管理，杜绝劣质产品流入市场。

数据显示，2022年我国电动两轮车预计累计销量达6007万辆，同比2021年增长近20%，实现连续几年逆势增长。针对电动车行业高质量发展，广东省电动车商会执行会长兼秘书长蓝世有表示，广东将通过数字化加强电动车行业全生命周期管理，即生产企业实施信用监管，每辆车、每块电池、每个充电桩

甚至每个头盔出厂实施前端质量赋码管理；电动车销售门店通过数字化、可视化方式建立管理台账，数据实时传递监管部门，实现智慧门店监管。换购回收更是通过数字化手段规范回收流程，杜绝老旧、超标车辆再次流入社会。同时，动员企业及销售网点力量，为全省电动车用户提供上门服务的公益安全检修。

据悉，广东目前已有多家企业加入了“粤品通—电动车质量信用溯源系统”。

本次广东省电动车产业高质量发展大会还发布了电动车行业相关通用规范，搭建广东电动车与RCEP成员国交流平台以及介绍了第七届华南电动车展。

香港故宫文化博物馆  
将展出逾200套古代中国金器

新华社电 香港故宫文化博物馆21日为首个以该馆馆藏为主的“金影华彩——香港故宫文化博物馆与梦蝶轩藏古代金器”特别展览揭幕。展览于22日向公众开放，共展示220套古代中国金器。

此次展览分为三部分，分别为“新风：草原与早期中国”“互鉴：吐蕃与唐”“融和：辽宋至明”。展出珍品包括匈奴贵族所使用的金冠、吐蕃贵族所使用的金冠、带中原纹饰的幡幅，以及唐代公主所佩戴、工艺上借鉴中西亚饰物的嵌宝冠饰等。

此次展览的大部分展品是由香港梦蝶轩主人卢茵茵与朱

伟基捐赠予香港故宫文化博物馆的馆藏，年代最早的展品可追溯至公元前十八世纪。

香港特区政府署理文化体育及旅游局局长刘震表示，相信此次展览将吸引海内外观众，可以推动香港文化旅游，进一步助力香港发展成为文化艺术盛事之都。

香港故宫文化博物馆董事局主席谭允芝表示，此次展览展示古代中国独特的贸易和文化交流与演变，加深观众对中华民族一体多元概念的理解。这批器物的广度和深度乃同类收藏中罕见，为研究和展示中华文化艺术演变提供了宝贵资料。

展览将持续至9月25日。

## 专题 A5

## 珠江科学大讲堂 让科学更加轻松有趣

主办单位：广州市科学技术局 承办单位：广东科学中心 广东羊城晚报文化传播有限公司

如何预防儿童青少年  
心理健康问题？

行业专家林昭宇为您支招

文/图 羊城晚报记者 李钢

## A 很多孩子用压岁钱做心理咨询

林昭宇表示，在新冠疫情刚刚开始时，昭阳平台上突然出现很多学生、儿童用户，他们用自己的压岁钱来做线上咨询。而“中国儿童青少年精神障碍流行病学调查”也显示：在73992名被调查的17岁以下的儿童与青少年中，3.2%的人被确诊为抑郁障碍，4.8%的人被确诊为焦虑障碍。

据介绍，儿童的心理发展阶段可以分为五个阶段。其中，0至1岁为“信任和怀疑”阶段，在这一阶段，幼儿如果心理发展顺利，对母亲亲离视线而不会过分焦虑和气愤。如果不顺利，则会出现分离障碍。有

些小朋友不愿意去幼儿园，很大的原因就是在这一阶段没有很好的心理发展和培养。

1至3岁则进入了“自主对羞怯”阶段。在这一时期，过度的限制和惩罚导致对任务的消极解决，形成儿童的羞怯与疑虑。

3至6岁为“主动对内疚”阶段，如果过度约束会损伤儿童的主动性，过高希望将使儿童感到失败和自卑。

6至12岁为“勤奋对自卑”阶段，没有作好准备将使儿童缺乏信心，产生自卑，而老师与同伴的认可，学业成功使之发展勤奋感。

12岁至20岁则是“同一性对角色混乱”阶段，这一时期要建立一种自己是谁，所处位置的同一性，必须努力整合理想自我和现实自我。

“儿童早期多发的临床心理问题为睡眠问题、排泄问题、学习障碍、广泛发育障碍等。儿童中期会出现品行问题、注意缺失多动障碍、焦虑问题、重复问题、躯体主诉。青少年时期则会出现物质滥用、抑郁、进食障碍、精神分裂症。”林昭宇说，成长过程中若出现一些重大生活转折容易诱发心理健康问题，譬如父母分居或离异、亲人去世等。

林昭宇表示，在新冠疫情期间，昭阳平台上突然出现很多学生、儿童用户，他们用自己的压岁钱来做线上咨询。而“中国儿童青少年精神障碍流行病学调查”也显示：在73992名被调查的17岁以下的儿童与青少年中，3.2%的人被确诊为抑郁障碍，4.8%的人被确诊为焦虑障碍。



## B 对孩子的表现做横向和纵向比较

孩子不开心，是不是就患上了抑郁症？林昭宇表示，抑郁障碍是青少年时期常见的一种精神疾病，主要表现为显著而持久的情感低落伴随思维迟缓、意志力减退、躯体不适。要判断孩子是否心理异常，首先要和平常人进行横向对比，譬如“为什么别人都很开心就他不开心”，其次要进行纵向对比，譬如“以前很积极外向现在突然变了个人似的”。

林昭宇说，青春期抑郁症发病症状分为情感症状、躯体症状和认知症状。情感症状往往表现为心境低落、高兴不起来、兴趣减退甚至丧失、无法体会到幸福感，甚至会莫名其妙出现悲伤。躯体症状往往表现为精神运动性迟滞或激越，早上较平时早醒2小时或更多，食欲明显下降，1个月内体重降低至少5%，认知症状表现

为思维迟缓、注意力不集中、分心、对自我和周围环境漠不关心。

导致抑郁症的影响因素有很多，主要包括遗传因素、生化因素（神经递质）、个体因素（个人特质、儿童期创伤性经历）、家庭因素（家庭关系、父母教养方式、童年创伤性经历）、心理环境因素（应激性生活事件、社会支持）。

林昭宇进一步解释，青春期的孩子大脑前额叶皮质尚未成熟，也是诱发抑郁的原因之一。青少年的大脑具有出色的应变和适应能力，但也容易出现情绪上头、冲动行动，从而做出危险行为。治疗青春期抑郁症，可以通过药物、物理和心理等方式治疗。在心理治疗层面，又有着支持性心理治疗、家庭治疗、行为治疗、认知治疗、正念冥想治疗等方法。

孩子的心理问题  
或与父母有关

“青春期抑郁症的预防关键在于提高识别。”林昭宇说，一定要注意观察孩子的变化，例如，生理上是否出现不想吃饭、暴饮暴食、吃完又吐、失眠早醒、内分泌紊乱等情况；情绪上是否由活泼开朗变得多愁善感；行为是否表现得与此前明显不同；学业上是否出现上课注意力不集中、听不进去；人际关系中是否缺少朋友，或与同学的关系发生明显变化。

“共情、倾听、沟通，是打开孩子心门的钥匙。”林昭宇用自己的经历分享说，有一次他和女儿去餐馆吃饭，女儿对邻桌一位阿姨的行为很不满。原来，这位阿姨正在和自己大概五六岁的儿子玩猜拳游戏，儿子很认真很投入，但阿姨漫不经心，不断扭过头和丈夫聊天。

“其实孩子们是会关注到这些的，家长的微小行为和动作会影响到他们。”林昭宇表示，很多孩子的问题与父母相关，家长要对孩子保持合理的期望水平、转变表达方式，给予孩子一定的空间，成为孩子“安全”的诉说对象。