

找亮点

肖佑启

进树木园右行百米，再拾级三十步，就到一直径约十五米的大平台，四周被银杏、大叶榄仁包围，仅在东边留下一个平口，大理石铺就的地面，平坦光洁，几乎见不到几片落叶和掉落的枯枝，有时阳光透过树枝，几道光束斜插进来，让人忍不住会多眯几眼。

老彭和老严都相中了这块宝地。老彭是练太极拳的，老严是练用鞭和书法的，两者不能兼容，这可难坏了老彭和老严。

本来这平台不远处还有两个小平台，一个呈扇形，一个呈圆形，但老严嫌地方小，甩不开鞭，勉强甩起来的话，不是打到树叶就是缠绕到树枝；老彭嫌长度不够，特别是打“杨式四十八式”，快打到“玉女穿靴”时就没了，不得不停下来，后退几步。

两个人都想早上八点半结束锻炼，可这一山怎能容

二虎？说起来，老彭和老严都是一个小区的，平时在小区遇见，免不了礼貌性地打个招呼。这抬头不见低头见的，退一步如何？可先退呢？老彭几次话到嘴边——你老严又不接送孙子上学，你急什么？

老严也几次话到了嘴边——你老彭九点去市场买菜不回去？

就这么僵持了整整三个月，这二人谁也不搭理谁。

还是按老规矩来也行，谁先到就是谁的——那段日子里，听到太极拳音乐时，后到的老严就退到圆形小平台锻炼；听到响鞭“啪啪”声时，后到的老彭就乖乖地退到扇形小平台锻炼。

又是三个月。老彭想了想，又不是分田分地，我年纪小三岁的先低头，算丢脸么？老严也早就想硬扛

了，别说是熟人，就算是个生人，天天见面也早就混成朋友了。

终于，老彭决定主动对老严示好。那一日，他特地早到半个钟，看老严已在大平台上正兴致勃勃地甩鞭，长长绳鞭在老严头顶上画了一个圆，夹着呼呼声。老彭没有退去一旁练拳，而是坐在一旁观战。只见老严右手一拽，然后空中“啪”的一下，如同炸雷。老彭忍不住鼓掌叫好。见了老彭，老严说了声：“稍等一下。”然后放下绳鞭，手抓硕大的粗笔，蘸蘸水桶里的清水，在大理石地面上开始练书法，清水奔涌，时疾时徐。老彭一看，这功夫了得！“快”字立地，“乐”字参天，墨如神注。老严侧身笑问老彭：“写得不好，请多指教？”老彭连连点头：“以后，每天先用这个法子吧。”

老严有点受宠若惊，忙道：“我买个菜也不急，要不，你先来？”

“我每天早上要送孙子上学，晚上还要送你来。”“谢谢！不见不散。”

两人会心一笑。此后，每天早上八点半成了两人准时交接的时间。

心结解开了，老哥俩聊天的话题也多起来。老严有时也不急着走，多次坐在石基上欣赏老彭的太极拳。别说是六十五的高龄，单是把绷得平直的左腿脚、右腿脚做到与肩齐高，就知道肯定平日没少做压腿拉筋的功夫。老严不禁暗暗拍案称奇。

但有一次，一连五天，老彭发现老彭人是来了，却久久不热身锻炼，一副愁眉苦脸的样子。他忍不住问：“咋不练了？”

“愁……啊！”“还有事能愁倒你？”老彭抬起头说：“‘社区十一’国庆搞文艺汇演，我报了去打太极拳，可没啥

新意，不出彩啊。”老彭托腮想了想：“有办法。”

“什么？”老彭一脸期待。“我们强强联手吧，你打太极拳，我写书法，同台演绎如何？”

老彭半天才回过神来，这点子不错啊！他忙不迭地点头：“好好好，助我者，老严也！”

“十一”国庆节，社区文艺汇演。霓虹灯下，身着古风中华太极服的老彭随着音乐《我是一朵梅花》，开始了“太极拳二十八招”，腾挪闪展俱轻灵，打得行云流水。而他身后，老彭手握巨笔，饱蘸墨水，在红纸上写着“新征程”“新伟业”的巨幅楷体书法，字形正倚交错，浑厚圆润，引来台下观众齐声喝彩。

一曲终了，老彭收势，对老严行了个抱拳礼，老严也连忙收笔，给老彭回了一个鞠躬礼。

收发室里的“雷锋”

周咏明

那天早饭后，我去煤矿机关办公室找高主任商量“劳动节”联谊的事。

高主任刚好有事要离开一下，他把一只电水壶递给了我，着急地说：“我会就回。这个电水壶坏了，你先帮我把它给我们收发室的雷锋拿去，看看他能修好不？”

“雷……锋？哪个雷锋？”“哦，就是我们收发室的老杨。麻烦你跑一趟？”说完他匆匆地走了。

我其实早就听说在矿机关收发室有一位“雷锋”，经常义务为大家做好事。以前我来机关办事时也曾跟他打过照面，但是没有说过话。我拿着电水壶来到收发室，见“雷锋”正在分拣报纸和信件。

“雷……”我刚想说“雷锋师傅”，又觉得不够尊重，便把后面三个字咽了回去，“杨师傅，你看看这个电水壶，还能修好吗？高主任让我拿给您看看。”

“哦……稍等，你先放桌子上吧……先坐一会儿。”杨师傅看了我一眼，示意我坐在一旁等候。

桌子上有一只旧石英钟、一只旧电磁炉、两只旧电源插座，还有许多小电器。我把电水壶放在桌子上后，便坐在一旁，仔细打量起“雷锋”来：50岁光景，典型的山东大汉个头，脸色黑红，左脸从眼角至嘴角有一块长长的火柴盒宽的黑紫色伤疤。只见他左胳膊托着报纸，右手捻起报纸，一份一份地分别插进墙上各个科室的报刊箱。他在走动时，左脚踉蹌直，似乎瘸得厉害。看这模样，其实很难将他与“雷锋”联系在一起。

“雷锋”终于分拣完报纸，跟我打起招呼：“你是来我们机关办事的吧？”我回答：“我是井下掌子面采煤的。”

“以前我也是掌子面采煤的。工伤后，就被安排到收发室了。”杨师傅边说着，边从抽屉里拿出仪器测试电水壶。

很快他就找到了电水壶的毛病，原来是电热管短路。他拿出一块砂纸，在电热管一端蹭了几下，然后拿着烙铁又焊接了一下，再给电水壶装上凉水，插上电源，电水壶立刻发出“滋滋”的声音。

“谢谢杨师傅！多少钱？”“杨师傅先是一愣，继而大笑起来，‘就这点事儿，哪能要钱呢？’”“谢谢你。”我也笑了，拿着电水壶兴冲冲回到了办公室。

高主任已经回到办公室等着我呢。我把刚才的情景说了一遍，他对我说：“‘雷锋’以前曾经是掌子面里的一位班长，在一次冒顶事故中因为救人，脸上落下一道又宽又长的伤疤，左脚被截肢。安装上假肢后，按照煤矿有关规定，他完全可以回家休息，一分不少地按月领工资，可是他却主动要求到了矿机关收发室工作……”

“你们为啥都喊他‘雷锋’？”“我好奇地问道。”“你今天不是看到了吗？老杨多才多艺啊。”高主任笑着说：“一般的小家电坏了，都难不倒他，咱们各个科室的电脑、复印机出现了小毛病，可他基本上也能修好。他给大家帮忙又不要报酬，所以大家都称他‘雷锋’。”

我不得不对老杨有了几分敬意。

和高主任商量完事儿，已经是上午10时了。刚刚走到二楼，我发现“雷锋”正在给一科室门更换暗锁。原来科室的两位女同事出门竟然把钥匙忘在室内了，又没有备用钥匙。

我看了看“雷锋”那认真的神情和汗津津的脸，觉得他脸上那道伤疤和僵直的左脚蹌都变得可爱起来。

悠悠岁月

刘笑美

阮郎白天上班，晚上兼职代驾司机。

晚上送走阮郎，女人就回屋，打开电视，边看边打毛线，一直要等到男人回来。阮郎哪天晚上挣了多少钱，听动静女人就能晓得。车行驶到门口猛地一刹，然后是门口那只母狗被踢得一声惨叫，门被“咚咚”敲响——那晚至少挣了上百元；如果一点动静没有，做贼似的轻敲几下门，最多挣了五十块；挣钱多的时候呢，女人得起身把车拖进屋，又是泡茶，又是点烟，还说：“哟，我家阮郎近来好像瘦多了，得好好补补。要喝排骨汤还是鸡汤？鲫鱼汤好不好？”阮郎就会一瞪眼：“废话，我想喝什么汤你不晓得，过来——”要是没挣到钱，阮郎会自己把车拖进屋，皮笑肉不笑地讨好：“还在等我呀，我给你杯里加些水……”女人就歇也不歇他，说：“把你那臭脚洗干净，上床挺尸去。”

阮郎想，要是有一天发个横财，一下子弄个二三十万的，就不受这窝囊气了。可是怎么能发财，阮郎又实在想不出来，只好依旧白天上班，晚上兼职代驾。

有天晚上12点多了，阮郎没搭到几个客，一想到女人的嘴脸，又不敢回去。这时来了一男一女，要去城北琉璃街。阮郎说有点远，又是夜间，至少三十块。男的说二十块行吗？阮郎说，我不是瞎要价的，最少给二十五块。女的对你说，那我们走着去吧。男的说，我怕你走不动，原先就我一陪客户饮酒的，照他话一激，你也喝上了，饭吃得也少，还吐……阮郎听了，动了恻隐之心，愣了一下说，上车吧。

男的对女的说，这次惨了，把贷款十万元也赔进去了。女的说，赔就赔了，不就是钱吗，慢慢挣了就是了。男的说，什么时候才能还完啊。女的说不碍事，回去以后，你还干以前的老本行，我呢，开着这辆二手车上街搭客。男的说，你跟我受苦了。女的说，我嫌过你？”

阮郎听了，忍不住插话说：“你们现在去琉璃街干吗？”女的说：“去找个亲戚，托他把我的一件首饰卖了。”

抵达目的地，下车时，阮郎说，钱就算了吧。人家哪肯。阮郎说，我说算了就算了，都是苦命人，唉……阮郎又把身上各找零的钱掏出来往那女人手里一塞，大姐，一时找不着熟人，在附近找个便宜的旅店住吧，外面冷哪……说完，跨上单车就跑。

阮郎的车速慢下来后，他才感觉自己的脸上挂着两行泪水。他擦一把，泪水还是往下流，他就索性任泪水恣意流着。

阮郎对女人讲了刚才那对夫妻的故事，女人听了也很感伤，说，我也不想让你老这样苦下去呀。可是，你想想，孩子十五岁了，才读初中，你父母退休金又不高，我父母还在乡下，生老病死样样都得有个准备啊。不攒点钱行吗？”

阮郎说，我没本事，让你跟我吃了不少苦，每天晚上你都等我到深更半夜。我们家虽说不上大富大贵，可也不缺衣食，我再苦也不怕，就是觉得我们之间还缺点什么。女人说，是哩……

阮郎说，要不，明天晚上咱们一起上街逛逛，搭人家的车去。第二天傍晚时分，阮郎下了班，换了一身新衣，对女人说，你

也打扮打扮，别老是不讲究。坐车到南城不过三里路，阮郎掏出十元给司机，一挥手，不用找零了。

阮郎要给人买什么，女人都不要。女人要给阮郎买根皮带，悄声对阮郎说，咱把你那根布条换了。

两人到了公园，露天舞场俊男靓女翩翩起舞，几个民工身上沾着砂浆、白灰，站在栏杆外热热闹闹。阮郎对女人说，这些人比我们苦多了，可是你看，人家一样会



五彩地 阙道华摄

找乐子。两人又来到风味小吃街，阮郎对女人说，想吃点什么尽管吃。但女人只要了一碗煮螺蛳粉。阮郎自己买了一碗水饺、几瓶啤酒，一气喝下三瓶后，竟有些醉了。

回来的路上，阮郎对女人说，我想为你唱首歌。女人说，你想唱就唱吧。阮郎把空酒瓶对在嘴上，说这就是话筒，他大声唱起来：“悠悠岁月，欲说当年好困惑，亦真亦幻难取舍……”

广州来利食品集团总经理刘海陶：

“让老品牌在传承中焕发新活力”

文/羊城晚报记者 孙绮曼 图/受访者提供



刘海陶

“二代”联名非遗玩转老品牌

“传承是企业发展的根源，而创新则是企业在大浪淘沙中能够历久弥新的必要条件。”刘海陶告诉羊城晚报记者，自20世纪40年代创始以来，诞生于千年商都广州的来利食品，从一块小小的月饼起家，多年来凭借过硬的产品质量和兼顾老幼口味的味觉体验，迅速打开全国市场，并不断进行产品多元化创新，推出饼干、蛋糕等休闲糕点食品以及方便面、鸡蛋面、麦芯面等面食品，让老品牌在传承过程中焕发出了新新活力。

在父辈的经营之下，来利成为了广州市白云区的知名企业。

然而，刘海陶也坦言，进入21世纪以来，随着经济高速发展，来利食品面临着前所未有的挑战——一方面，遭到国外进口食品的冲击，另一方面，国内企业如雨后春笋般涌现，国内外市场竞争日益激烈，消费者在选择食品的品类上也不断多元化。

“企业想要基业长青，传承与创新必须有机统一。”意识到了创新迫在眉睫的刘海陶，在推出拥有专利的“四重奏流心月饼”后，又于2022年把目光转向联名非遗，与国家非物质文化遗产项目、佛山狮头省级代表性传承人、黎家狮第五代传承人黎婉珍和第六代传承人周嘉欣展开合作，推出了合作款月饼——四重奏系列。起沙流油勾人食欲的蛋黄流心四重馅料，包裹在小巧可爱、栩

栩如生的岭南黎家狮饼皮内，两种岭南传统工艺在一个小小的月饼内交相辉映，碰撞出跨界火花，也给消费者带来全新的月饼体验。

亮出高质量发展“三板斧”

刘海陶坦言，来利作为食品企业，想要实现高质量发展离不开三个方面的齐头并进——在产品方面，要研发打造高品质的产品，淘汰低端的产品；在品牌方面，要强化研发实力，筑好企业的护城河；在渠道方面，要摒弃当年低端的农贸市场等渠道，向酒店代工等高端渠道深耕。

据刘海陶介绍，在他接班后的这几年来，企业的产品不仅在

商超系统等传统渠道里占有一席之地，还在新渠道、新板块扎根发芽，蓬勃发展。

在公司规模化运营后，来利与沃尔玛、万达百货、正佳集团H1百货、永旺、大润发、卜蜂莲花等国内知名商超建立了长期稳固的战略合作关系。与此同时，集团还积极开拓国际市场，产品出口至欧美、日本、韩国等50多个国家及地区。

随着电商渠道的快速发展，来利食品也紧抓数字化转型机遇，积极布局线上渠道，创新销售模式，将过去单一的线下超市铺货模式转变为“线上+线下”双轮驱动的销售模式，开设了天猫旗舰店、抖音小店、快手小店等电商销售渠道。与此同时，来利食品还大力推进私域运营，研发了“卡

慕美味星球”小程序，通过社交团购分销模式，让店铺不仅能够成为消费者购买的入口，还能够成为触达用户、留存粉丝的流量池。

生产太阳“晒出来的”饼干零食

“我们生产的饼干零食，都是用太阳‘晒’出来的。”刘海陶打趣道。

方便面、饼干怎么用阳光“晒出来”？对于这个问题，刘海陶告诉记者，为了响应国家碳达峰和碳中和的号召，确保碳排放稳中有降，来利集团于2018年斥资1000万元在自有厂区搭建太阳能光伏发电站，全面实现低碳生产，每年发电逾100万度，等于减少碳排放量逾1000吨/年。

甲流高发，板蓝根供应紧张，知名药企全力保供应



冬春交替，冷热多变，昼夜温差较大，正是上呼吸道感染的高发季节，尤其是老人和小孩等免疫力较差的人群，更是容易“中招”。各地疾控中心流感监测结果显示，当前我国流感病毒活动水平有所增强，以甲型流感为主。正值全国各地迎来开学季，“甲流”等流感类自限性疾病能否“硬抗”？又该如何预防？已成为公众关心的热点问题。

“甲流”究竟是什么？当下流行的是哪种？

“甲流”是甲型流感的简称，甲型流感是流行性感冒其中一种。流感由流感病毒引起，流感病毒分为甲、乙、丙、丁四型，人流感主要是甲型流感病毒和乙型流感病毒引起。甲型和乙型流感

每年呈季节性流行，其中甲型流感易引起大流行。最新的流感周报显示：目前南方北方流行的主要是甲流，其中占主流的是H1N1型流感，以及H3N2型流感。

据研究显示，2022年南方夏季流感暴发在5月，并且一度达到了近5年的最高水平。因此对于南方民众来说，应提前接种流感疫苗，提前做好预防。

如何分辨“甲流”“新冠”与普通感冒？

“甲流”与“新冠”、普通感冒同为当下高发的流行性呼吸道疾病，三者主要在病原、病情程度和并发症存在不同。其中，“甲流”比普通感冒更重，部分患者可能合并肺炎、中耳炎等，普通感冒则

少见并发症。首都医科大学附属北京天坛医院感染科主任王宝增介绍：“甲流”的潜伏期通常在1至3天，最主要的症状是发热、全身肌肉酸痛与头痛，也会有一些较轻的呼吸道症状，例如咳嗽、流涕、咽痛等。

“甲流”与“新冠”在上呼吸道感染方面的症状相似。“但是，‘甲流’的典型症状是发热与全身肌肉酸痛，而感染了新冠病毒的轻症与无症状患者一般不会出现这些情况。”王宝增说，“此外，‘新冠’可能会带来味觉、嗅觉的异常，部分新冠病毒患者会出现呕吐、腹泻与结膜炎的症状，这些症状在甲流感染中相对少见。”

“特别是对味觉和嗅觉的影响，是新冠病毒的特点。从临床来看，非重症的新冠患者发生肺炎的情况比甲流多一些，对于老

年人、有基础疾病的高危人群而言，感染甲流后，出现肺部疾病等重症的案例比新冠少。”

流感季板蓝根供不应求 白云山和黄中药全力保供应

疾控专家介绍，面对流感，如果有基础疾病在身的人群、或者抵抗力低下人群，比如老年人等，此时依然建议服用白云山板蓝根等药物，帮助身体早日恢复健康，以免引发其他并发症。钟南山院士团队研究发现：板蓝根对普通流感的防治，如H1N1、H3N2(型)有一定有效成分。从2007年开始，白云山和黄中药与专家院士团队携手共建了“呼吸疾病国家重点实验室”，经过十多年的联合攻关，研究团队对板蓝



根进行较为全面的临床循证和基础研究，发现其中的木脂素、呋喃类、多糖类等具有很好的预防病毒进入细胞的作用。呼吸疾病国家重点实验室的杨子峰教授提出：作为中成药，白云山板蓝根具有更均衡的“抗病毒”和“抗炎”机制。

另一方面，备战流感高发季，广州中医药领域也呈现“供需两旺”景象，不少药店都开辟了专

区，“本土制造”白云山板蓝根颗粒、口服液等一应俱全摆放在醒目位置。“市面上白云山板蓝根颗粒、复方板蓝根颗粒等产品供应紧张，购买流感相关药品的市民也明显增加。我们加班加点生产，全力保障市场供应，为市民健康保驾护航，同时建议市民理性备药。”白云山和黄中药相关人员表示。文/杨广