



羊城晚报记者 蒋隽 实习生 孙安娜

## 广州中考体育新增“三小球”等项目影响多大？

# 学生选择多了 学校挑战大了 机构闻风动了

目前，广州中考体育“三大球”中，选择足球的考生居多（资料图）  
羊城晚报记者 梁喻 摄

学生

3月21日，广州中考体育新政出台后备受关注（详见本报3月22日A9版），一些家长群已经号召“一起学羽毛球”。新政究竟带来什么新变化？是否需要未雨绸缪加紧练习“三小球”？体育培训机构课程价格会否水涨船高？

记者了解到，中考体育新政中新增的项目均为选考项目，并非必考项目，在给予学生更多选择的同时，并不会使体育科目考试难度变高。不过，新政对学校的体育教学和运动场地提出了挑战。校外体育培训机构则是闻风而动，正规划推出对应课程。

广州中考体育新政21日出炉，规定从2024年起，增加“三小球”、女生平行梯悬垂攀移和男生引体向上项目。

新政变化是否意味着家长要赶紧未雨绸缪，让孩子练习“三小球”？其实，家长们首先需要看清楚政策。

广州中考体育总分70分，其中50分来自体育项目的统一考试，考试项目为三项。考哪三个项目如何决定？

第一个项目在跑步（女生800米、男生1000米）或游泳之中选择一项，分值为20分。

第二个项目在立定跳

远、三级连续蛙跳、一分钟跳绳、投掷实心球、推铅球、上肢力量类（女生平行梯悬垂攀移、男生引体向上）六个项目中选一项，分值15分。

第三个项目是在“三大球”和“三小球”，即篮球、足球、排球和乒乓球、羽毛球、网球六个项目中选一项，分值15分。

其余的20分，6分来自体育课成绩、10分来自《国家学生体质健康标准》成绩、4分来自综合知识测试成绩。

也就是说，中考体育新政中增加的都是选考项目，并非必考项目，如果不擅长，

## 选择而非必考，擅长什么就选什么

选择新增项目应考的学生预计会多吗？这取决于考试的内容和评分标准。而这一点，新政尚未明确。

广州市教育局表示，关于新增选考项目的考试规则和评分标准，市教研院已成立课题组，组织相关方面专家根据国家和广东省的相关标准，借鉴其他省市做法，结

合广州实际情况，审慎研制。目前，正就新增选考项目的考试规则和评分标准，选取不同类别的学校和学生进行广泛实验验证，待完成实验验证后，将进一步组织充分论证和征求意见，争取尽快向社会公布。

可以预见，若某项目相

不选择这些项目考试就可以了，孩子体育中考的难度并不会增加。而本身擅长“三小球”的同学，往后就不必为了中考硬改练“三大球”。

“增加选考项目，主要是为了给学生更多的选择，让孩子们能有更多不同的兴趣特长。”广州市荔湾区体育教研员车纯表示。

车纯分析，增加女生平行梯悬垂攀移、男生引体向上的选项，也是考虑到青少年普遍存在上肢力量不足的短板。引体向上对场地要求低，在家就能练习，有利于引导青少年加强上肢力量锻炼。

学校

对体育老师和运动场地的要求都变高了

体育中考新增多项选考内容，对学校来说，也意味着挑战增加。

“学生练过才知道想选什么项目参加考试，因此体育课要增加涉猎的内容。在课时不变、体育老师编制并未增加的情况下，对体育课教学内容、体育老师的要求都增加了。”一所中学的体育科组长告诉记者。

此外，学校还面临场地不足的问题。“一个网球场可以顶4个篮球场，网球一次就2个人打，篮球可以一堆人打，从利用率来说，学校当然要让更多孩子得到运动机会。”一位校长说。

多所学校校长呼吁，增加体育老师编制，对学校场地进行微改造，尽量拓展学生运动空间。

机构

拟推出新课程，收费标准与老项目相当

在市场端，新政变化成为校外体育机构开拓课程的“红利”。22日，记者走访广州多家体育培训机构发现，不少机构已经闻风而动，初步规划中考新增项目课程，计划待具体考试规则出台后立即推出。

“新项目的收费标准与老项目基本保持一致。”广州市天河区一体育机构负责人介绍，中考体育项目课程收费标准一般为100—200元一次小班课，学生人数平均为5—6人，一节课时长在60—80分钟；一对一私教体能课和“大师课”则可达300元/小时或更高。

“2021年广州中考体育改革之后，家长对校外体育的认知和需求完全不同了，有孩子小学三四年级就来



报中考体育班。”晨曦体育总教练周国曦介绍，“以前家长对校外体育的要求就是让孩子出出汗，现在有中考分数线摆在那里，对教练的教学水平、成果都有了清晰的评价标准。”

记者了解到，广州中考体育成绩从60分提升到70分后，不少家长从孩子初一就开始报中考体育补习班，在初中的头两年增强体能、完成体育科目技巧训练，以便让孩子在初三时有更多时间和精力专注于文化课。部分家长甚至在孩子读小学时就开始安排体能训练，以便未来有更多的体育考试项目能选择。

据悉，晨曦体育的中考学员人数超过150人。“学生上课最密集的时段是初二升初三的暑假，很多孩子报中考集训班，一周六节课解决考试项目技术难点。到了初三，则保持一周一次课的节奏，应对中考。”周国曦说。

记者从多家体育培训机构了解到，上体育中考班的孩子通常分两类：一是体能、体质、体育技巧都较弱的学生，二是文化课成绩好且体育不想丢分的学生。而且，女生多于男生。“65%的女孩，35%的男孩。”周国曦说。

3

## 未婚不婚立遗嘱者七成是女性

白皮书还首次公布了未婚不婚人群遗嘱数据。据统计，截至2022年年底，共有1369名未婚不婚者在中华遗嘱库登记保管遗嘱。从2017年至2022年六年间，这个数据总量增长了12倍。

从年龄层看，60周岁以下订立遗嘱的未婚不婚者占比77.5%；从性别上看，女性未婚不婚者所占比达70.85%；从职业分布上看，35%为“企业高管”，25%为“专业技术人员”（主要指律师、理财师、会计师、工程师、建造师等持有专业从业资格者），12%为“机关和事业单位工作人员”。

相比于已婚、离异等群体对“避免纠纷”的需求，未婚不

4

## 广东立遗嘱人数占全国两成多

白皮书同时对北京、上海、广东等地区数据进行了详细分析。记者从白皮书了解到，截至2022年年底，广东共有53057人通过中华遗嘱库订立遗嘱，占全国总量超20%。广东地区立遗嘱人群总体以60—70岁为主，有292位中青年（60岁以下人群）订立遗嘱，约占全国中青年遗嘱总量的27.3%。

遗嘱分配方案方面，数据显示，广东地区遗嘱人选择“配偶先继承，子女后继承”的分配方案有上升趋势，选择

“子女直接继承”的分配方案有所下降。

中华遗嘱库法务部经理谭钰翔向记者介绍，广东地区的立遗嘱情况大致与全国情况相似，但也有自己的特点。“广东是改革开放的前沿地，不少客户年轻时在海外赚了钱，晚年回国后就想建设家乡。因此他们很多人会在遗嘱中安排一部分财产捐赠、修缮祠堂等，还会叮嘱子女定期做慈善，可以说是一种家风的传承。”谭钰翔说。

链接

首个全国性  
遗产管理人平台即将上线

事实上，立完遗嘱并不代表就能顺利执行。白皮书显示，在中华遗嘱库登记保管的遗嘱中，有1542份遗嘱指定了遗产管理人，以保障自己的遗嘱能顺利执行。

何为遗产管理人？根据民法典，继承开始后，遗嘱执行人为遗产管理人；没有遗嘱执行人的，继承人应当及时推选遗产管理人；继承人未推选的，由继承人共同担任遗产管理人；没有继承人或者继承人均放弃继承的，由被继承人生前住所地的民政部门或者村民委员会担任遗产管理人。遗产管理人依法对死者的遗产履行管理、处分、清算、清偿、分配等职责。

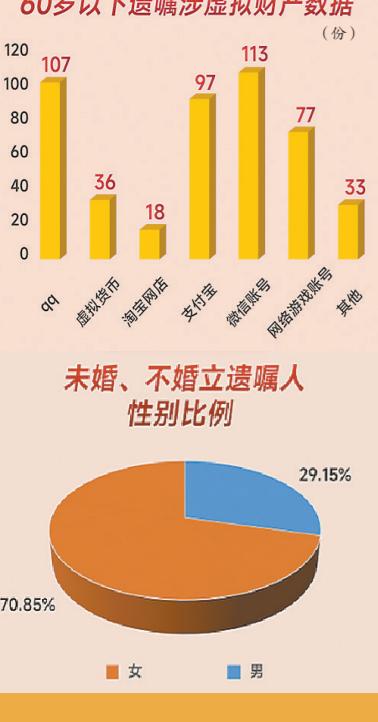
发布会上，中华遗嘱库启动专业遗产管理人人才库项目，首个全国性遗产管理人平台也将正式上线，并在此基础上打造遗产管理人标准体系、评价体系、考核体系、监督体系。据了解，目前人才库已入驻72名专业遗产管理人，主要为金融、法律等行业从业者。“如果遗产比较复杂，比如需要处理清偿等事务，就需要专业知识。我们希望打造一个有公信力、透明的平台，为订立遗嘱的人提供多个选择。”中华遗嘱库法务部经理谭钰翔说。

中华遗嘱库成立十周年，白皮书首次披露这一数据——

## 未婚不婚族立遗嘱人数六年增12倍

文/图 羊城晚报记者 李焕坤 通讯员 黄月颖

立遗嘱人群年龄趋势（岁）  
“80后”立遗嘱人数（人）  
60岁以下遗嘱涉虚拟财产数据（份）  
未婚、不婚立遗嘱人性别比例



## 1 立遗嘱人群平均年龄降了近十岁

中华遗嘱库是中国老龄事业发展基金会与北京阳光老年健康基金会于2013年共同启动的公益项目，十年来，共登记保管25132份遗嘱。白皮书对25万份遗嘱进行大数据分析，发现订立遗嘱在社会越来越普遍，且立遗嘱人群呈年轻化趋势。

此外，2020年中华遗嘱库推出“微信遗嘱”服务，截至2022年年底，共收到近9万份“微信遗嘱”。数据显示，写下“微信遗嘱”的人群中，20—30岁人群占比35.9%，20岁以下人群占比26.57%。“虽然‘微信遗嘱’实际是一种‘情感遗嘱’，不作为法律意义的遗嘱，但从数据来看，它颇受年轻人青睐，说明了年轻人对遗嘱并不抗拒，反而愿意接受。”陈凯告诉记者。

## 2 “80后”立遗嘱人数近两年翻倍

不同年龄群体订立遗嘱有何特点？白皮书也作了分析。

数据显示，截至2022年底，在中华遗嘱库订立遗嘱的“80后”共有3009人，他们大部分家庭内部无纠纷、且本人身体健康，订立遗嘱主要是“未雨绸缪”。其遗嘱97.3%涉及房产，另有13.5%涉及公司股权、14.2%涉及证券基金，后两者比例远超其他年龄段的立遗嘱人。

在中华遗嘱库（广东中心），记者见到了前来办理安心预嘱（在自己意识清楚的情况下预先为自己伤病末期或临终时作医护安排）的吴女士。生于1986年的她，这次办理预嘱是想纪念自己即将到来的生日，此前她也已订立遗嘱。“我觉得立遗嘱就像买保险一样，都是为了应对未来不可预测的

风险，同时能够表达对财产分配的意愿，没什么好避忌的。”吴女士说。

值得注意的是，白皮书显示，2020年订立遗嘱的“80后”为503人，2022年则有1023人，人数翻倍。陈凯表示，这可能与之前新冠疫情暴发有一定关系，“80后”是家庭的中流砥柱，不但压力较大，而且身处各种家庭关系的中心，因此不少人会主动考虑尽早订立遗嘱，将财产分配前置化，避免日后产生家庭纠纷。

与此同时，“80后”“00后”订立遗嘱的人数同样呈稳步上升趋势。“80后”的遗嘱中，83.4%涉及银行存款，72.1%涉及房产，还有一部分是虚拟财产，“00后”的遗嘱中，98.1%涉及银行存款，17.6%涉及虚拟财产，房产占比较少。



中华遗嘱库立遗嘱人群平均年龄降至68.13岁