

肿瘤专家罹患肿瘤，抗癌经历被誉为“教科书级别”

讲述人:余妙容 女 55岁
整理/羊城晚报记者 林清清

肿瘤专家也会罹患肿瘤。作为曾经从业多年的血液科主任医师,我在9年前被诊断为中晚期肺癌,如今已经胜利跨过了“9年大关”。我的抗癌经历被主诊医生表扬为“教科书级别”。我想和大家分享抗癌路上如何少“踩坑”。

提醒1 不能只做常规胸片检查

我曾想过,罹患中晚期肺癌是我职业生涯最大的失败。如果不是突发肺癌,我的专业知识可以让很多白血病病人获得重生。然而癌症真的会没理由地产生吗?

发现肺癌前两个多月,我已经有些气喘。起病前一个多月,我持续喉咙痛,时不时咳嗽,整个人感觉很累,但因为太忙,一直没理会。单位的常规体检也一直拖着没去做,等我终于抽空去检查,结果出来已是肺癌中晚期。

值得提醒的是,我此前只做了常规的胸片检查,很难发现直径<5-6毫米的病变,且存在死角。其实,我应该每一两年做一次低剂量胸部CT扫描。如果发现的肺癌是早期,五年生存率在90%以上,手术切除后很快就能恢复正常工作;如果发现时已是晚期,五年生存率仅在10%左右,还要经历放化疗等艰辛和风险。

提醒2 不要“全面否定化疗”

作为肿瘤医生和肿瘤患者,我常会看到身边有些“抗癌神方”等伪科学在流传,他们在推介自己的“偏方”之前,往往还会全面否定化治疗的作用,宣称化疗药无法完全杀灭癌细胞、肿瘤细胞会耐药、化治疗会使病人免疫力降低、进一步促进肿瘤细胞扩散……事实真是如此吗?绝对不是!

化疗是治疗血液肿瘤的主要手段,在很多实体瘤的治疗中也起着非常重要的作用,比如乳腺癌患者手术加化疗,可以大大提高生存率;比如晚期小细胞肺癌患者,化疗可以很好地延长生命。虽然化疗多个疗程后,部分病人可能产生耐药,但化疗仍是目前有效的癌症治疗方法之一,很多病人延长了生命甚至痊

杨衿记(广东省人民医院肿瘤医院、广东省肺癌研究所肺内一科行政主任)

近年来,肺癌早筛意识的增强以及余主任抗癌经历,促成了她所在医院把低剂量胸部螺旋CT检查纳入全院40岁及以上员工常规年度体检的报销项目。基因检测不限于晚期肺癌,也应推广至局部晚期甚至早期肿瘤,实现癌症精准医疗,有利于把晚期肿瘤变为慢性病。

鼻咽癌扩散到脖子上,画“虎”字消肿耽搁就医

讲述人:黄叔 53岁
整理/羊城晚报记者 刘欣宇 通讯员 杜光宗 魏彤

我是广东河源人,患局部晚期鼻咽癌,万幸的是经过半年多的科学抗癌治疗,目前已经进入康复期。这里的“科学”二字我特别想强调一下,除了有感谢广州医科大学附属肿瘤医院科学规范治疗之意,还有自嘲之意,回应了我确诊前做过的一件“愚昧”事,希望后来人能从我的故事里吸取教训,不要迷信所谓的什么治病偏方、养生偏方,赶紧去正规医院及时治疗才是正解。

我最开始的症状只是流鼻血。那时我先是去了我们乡下的一家诊所,说我是鼻窦炎,不过当时我自己也没有太在意,匆匆买了些消炎药就走了。吃了一段时间后,鼻血不见好,脖子也开始肿了,肿块比鹌鹑蛋还要大一点。那时候我还听信我们乡下说法称这是“猪头皮”,我便以为是上火,开始每天喝凉茶降火气,甚至还用各种“土方”消

肿,比如给脖子涂抹石灰,在肿的地方画一个“虎”字。想想真是愚昧无知啊,应该及时去医院才对。

糟糕的是,我还嗜酒如命,这对我病情是很不利的。那时我听说药酒有养生功效,就把中药泡进高度白酒里,每天可以喝上半斤左右,我妻子好多次劝我戒酒我都没有听。直到后来住院后医生告诉我不再喝酒,尤其是不能自己乱泡药酒,我自那时起完全戒了酒,医生们都说我的依从性很好,对康复有利。

后来,鼻血和肿块已经让我难以忍受了,我才去了我们当地医院做了CT、MR等,显示有可能患了鼻咽癌,这才重视起来。2022年7月,家人陪我到了广州医科大学附属肿瘤医院进行了鼻咽镜检查、PET/CT检查,最终确诊为局部晚期鼻咽癌。

总之,就是这样的误诊经历

我想对你说

「全国肿瘤防治宣传周」特别策划

4月15日—21日是全国肿瘤防治宣传周,在这个特别的日子,我们邀请5位肿瘤患者及家人分享(陪伴家人)走过抗癌路他们最想说的话:有踩过的坑,有教科书级别的抗癌经验,也有从三次肿瘤重击走出的心路历程……抗癌路上,你并不孤单。

图/视觉中国

医生点评:

杨衿记(广东省人民医院肿瘤医院、广东省肺癌研究所肺内一科行政主任)

近年来,肺癌早筛意识的增强以及余主任抗癌经历,促成了她所在医院把低剂量胸部螺旋CT检查纳入全院40岁及以上员工常规年度体检的报销项目。基因检测不限于晚期肺癌,也应推广至局部晚期甚至早期肿瘤,实现癌症精准医疗,有利于把晚期肿瘤变为慢性病。

生活照顾与治疗同样重要,陪孩子打赢这场战斗

讲述人:刘女士 15岁女孩的妈妈
整理/羊城晚报记者 张华 通讯员 伍晓丹

我的女儿在去年2月底因发烧就医而被诊断为急性淋巴细胞白血病。这种病主要的治疗方案就是化疗,而一旦开始化疗就意味着孩子的免疫力迅速下降。所以,我们一定要帮助孩子在身体虚弱的时候打赢这场战斗。回想这一年多来的治疗经历,我认为,从做好卫生到吃喝拉撒的生活细节都是事关孩子治疗成败的关键。

住院期间,孩子开始化疗后,尤其是打了培门冬酶注射液之后,粒细胞低到只有零点几,甚至无法计数,这就是说任何细菌和病毒的感染对孩子都可能是致命的,她已经没有任何抵抗力。为了把环境搞干净,我们血液科陪护的家属每天从早上开始,就用消毒剂把房间的地板、柜子、椅子、床等任何一个缝隙都擦得干干净净,有的家属一天还会擦两三遍。只有做好环境

再加上自己的无知,使我错过了就医良机,这算得上是我走过的最大的“弯路”了。我还想说,如果有不舒服就早一点去正规医院看,不要轻信偏方。

医生点评:

胡晓晔(广州医科大学附属肿瘤医院内科三区副主任医师)

鼻咽癌由于早期症状不典型,与鼻窦炎、鼻炎等相似,所以易被忽视,造成误诊、漏诊。建议鼻咽癌高发地区以及有家族史的人群,要定期检查EB病毒抗体、做鼻咽镜检查等。如果出现鼻涕带血丝、耳鸣、听力减退、头痛、颈部肿块等症状时,一定要及时到医院接受检查。此外,酒精对健康无益,鼻咽癌患者更是需要戒酒,且长期大量饮酒还会增加咽喉、食管、胃及肝脏恶性肿瘤发生的风险。

赵雪娟(南方医科大学珠江医院儿科中心小儿血液科主治医师)

这位妈妈做得非常好,她是我们病房中其他患儿家属的榜样。

急性淋巴细胞白血病的护理和治疗同等重要。疾病本身会导致免疫功能下降、免疫屏障受损,化疗期间免疫力则更为低下,需要非常严格的饮食和卫生管理。家长给孩子的优质护理能减少感染以及其他化疗相关并发症的发生。

林丹娜(南方医科大学珠江医院儿科中心小儿血液科主治医师)

这位妈妈做得非常好,她是我们病房中其他患儿家属的榜样。

急性淋巴细胞白血病的护理和治疗同等重要。疾病本身会导致免疫功能下降、免疫屏障受损,化疗期间免疫力则更为低下,需要非常严格的饮食和卫生管理。家长给孩子的优质护理能减少感染以及其他化疗相关并发症的发生。

张剑威(中山大学附属第六医院肿瘤科副主任医师)

癌症并非“无可救药”的绝症。现在提倡多学科综合治疗、全程管理的施治理念,我们已经帮助不少肿瘤患者平安健康地生存了三年、五年、十年,甚至完全治愈。从肿瘤治疗的角度来看,我们最大的治疗原则就是“根治”。

不能因为要保留肛门就放任肿瘤扩散。对于直肠癌,如果是适合免疫治疗的特殊类型的患者,通过术前免疫治疗,有60%-70%的患者肿瘤可完全消失,免于手术,达到保肛、保功能的目的。而对于不适合免疫治疗的患者,通过术前放化疗,也有30%左右的患者肿瘤完全消失,保住肛门。

一年内查出三处肿瘤,选择全然放下,经历内心的自由、平安

讲述人:Faith 女 54岁
整理/羊城晚报记者 陈辉
通讯员 刘庆钧

的恢复,甚至会加剧健康的恶化。家人的关爱、朋友的陪伴对于这个阶段的我如同救命稻草。

“你必须振作起来,否则会成为家人的负担,人的爱总是有限度的。”朋友的一句话如同棒喝。我挣扎着下床,决定选择脱掉心中的“病号服”。两个月来第一次打开衣柜,挑选了件自己喜欢的衣服穿上,还配了一副耳环,走出家门。

日子在一天一天转好,我的生活渐渐重回正轨。然而,命运弄人,2022年3月,我的卵巢再次查出有肿物。这次按照医生的方案,我的卵巢、子宫都被切除了。至此,我已经失去了几乎所有与性别相关的器官。

“我也没做什么坏事,为什么这样的惩罚会轮到我?”经历过短暂的愤怒、无助、恐惧,这次我恢复得比较快。

我需要尽快接受第二次手术。

“五雷轰顶”“大脑一片空白”……这些以前仅在文学作品中看到的词汇,成为我真实的体验。时隔仅一周,我再次被推入同一个手术室,为了不需要后续治疗,我选择了不保乳、不进行乳房重建。

事后我才知道,妹妹在手术室外大闹了一场,她坚决反对不保乳方案,因为她担心那么爱美的我手术后会崩溃、自杀,也担心我年轻、帅气的丈夫会离我而去。

本以为手术是最艰难的,没想到真正难熬的日子在后面。出院后的两个月我经历了抑郁、暴瘦,特别怕孤独、怕死,一刻也离不开人,其他人眼中的我目光空洞、人似幽魂。后来我知道,很多肿瘤患者会深陷于这种负能量黑洞中难以脱身,非常不利于病情

本以为手术是最艰难的,没想到真正难