

漫读周末

2023年4月
癸卯年三月初三

22
星期六

要闻编辑部主编
责编 陆德洁
刘名再
美编 陈炜
校对 马曼婷

A6 人世间

广东设计师 在西藏的“泥地时装秀”

屡获大奖的时装设计师邓兆萍为将岭南元素带到雪域高原等待了近20年

A7 看天下

是否向乌提供武器援助 尹锡悦“松口”

军火出口大国韩国可能不再坚守“不向交战国出售武器”的立场

A9 体育

影响一代篮球运动员 《灌篮高手》高在哪儿

经典体育动漫IP搬上大银幕再次火爆

有大学生19小时打卡十多个景点,步数破4万 “特种兵式旅游” 玩个够与吃不消

热话题

羊城晚报记者 孙唯 实习生 唐梓丹

“五一”假期将至,许多人已等不及要出门游玩。近期,社交网络上出现了一个热词“特种兵式旅游”,指的是大学生群体等年轻游客拼尽体力“暴走”,在有限时间内打卡尽量多的景点,出游强度高、效率高、成本低。前段时间,来自中山大学大一一年级的郭同学便利用周末时间来了场“极限”出游:从广东出发,“闪现”湖南长沙,19小时打卡十多个特色景点,舟车劳顿之余照常在一周一回校上学。当他把这段“特种兵式旅游”的视频发布在某社交平台后,引发众多网友围观。“特种兵式旅游”成为热议话题,有的网友认为“这就是青春该有的样子”,也有网友质疑“急急忙忙旅游有啥意思”。那么,该怎么看待这种出游方式呢?

壹 精确到分钟的“暴走”之旅

3月25日,刚经历了考试、生日聚餐等活动的郭同学,没有选择回宿舍“躺平”,而是背起行囊,和朋友开启了一场“蓄谋已久”的“特种兵式旅游”:19个小时游玩30公里,打卡十多个景点,步数破4万。
“清晨5点03分到达长沙,5点半骑车到五一附近吃早饭,7点到橘子洲头,7点半骑摩托去岳麓山,10点到湖南大学并穿过美食街打卡沿途景点,15点43分去芒果TV,17点06分到达五一广场……”郭同学表示,为了不做“无头苍蝇”,早在出发前,他就搜罗了大量攻略,制定出一份精确到分钟的出行计划。

“这份计划可太重要了,特别是对于短时间内的‘极高效旅游’来说,一定要做时间和金钱的管理大师。”郭同学说,“提前了解到橘子洲头是一个常年‘人挤人’的著名景点,为了避开人流,我们安排在早上7点抵达,果然那时确实没什么人;在火车上,来回我们坐的是硬卧省去了住宿费,而且在长沙市内基本上是来回地铁,最后全程花费了588元,性价比很高。”

这趟一个景点紧接另一个景点的“暴走”之旅,真的值得吗?郭同学毫不犹豫地回答:“值得!长沙是一个十分适宜旅游的城市,处处皆是风景,网红打卡点更是数不胜数,而且

各个景点相隔较近。”但与此同时,他也坦然承认这种出行本质上是在走马观花的“打卡式旅游”,“并不能很好地沉浸式参观每个景点,感受它背后的历史沉淀,导致我对去过的每一个景点都没有很深刻的印象。不过总体上我们还是很开心,度过了充实的周末,这就是出发的意义吧。”

郭同学表示:“因为我还是大学生,没有稳定的经济来源,主要任务是学习,所以在外出时间和花费上还是有所斟酌、精打细算。不过,以后我不会再做这么高强度的‘特种兵’了,回到广州后我休息了整整两天才缓过来。”

贰 有人赞“尽兴”,有人问“何苦”

近期,不少和郭同学相似的“特种兵式”出游者纷纷在各大社交平台上晒出自己的游玩经历,“特种兵式旅游”话题热度居高不下。有网友赞许“尽兴”,也有网友质疑“何苦”。
“五一”假期即将到来,暨南大学的万同学已经提前规划好一场轰轰烈烈的“特种兵式旅游”。“上学期因为疫情一直没有机会看看祖国的大好河山,现在平日常上学也很难找

到机会可以连续几天出行,我已经和伙伴们达成了共识:每天5点起床化妆,按照收藏好的攻略开启‘暴走’模式,步数不达榜首不罢休,一定拍个够、吃个够、玩个够!”万同学说。
孩子就读于星海音乐学院,某位家长则表露出对大学生“特种兵式旅游”的一丝担忧:“虽说孩子读大学了,能独当一面了,但在我们眼里她还是孩子,希望她能在尽可能安全的条件下出外游玩。”

“孩子以前一直心心念念着想和朋友们出去旅游,由于疫情没有机会。现在一切常态化了,孩子蠢蠢欲动的心再也按捺不住了。”华南师范大学范同学的家长对记者坦露心声,“年轻就是底气啊!孩子是成年人了,应该有独立安排和协调事情的能力。不担心是假的,只能叮叮万嘱咐他们一定要注意安全,以身体为大,不能逞强。”

浮世绘

挂牌督办

据新华社报道,4月18日,北京市丰台区北京长峰医院发生一起重大火灾事故,目前已造成29人死亡。记者21日从应急管理部获悉,国务院安委会决定,对该起重大事故查处实行挂牌督办,并派员参与,帮助指导北京市调查组工作。国务院安委会要求,要依照《生产安全事故报告和调查处理条例》等有关法律法规及规章制度,抓紧组织开展事故调查,迅速查明事故原因,严肃追究责任。

每一起安全事故的发生都是血淋淋的教训,必须查明事故原因,严肃追究责任,也必须痛定思痛,筑牢安全防线。

背诗免票

19日,曹操高陵遗址博物馆开馆新闻发布会在河南安阳举行。据通报,曹操高陵遗址博物馆将于4月27日开馆,29日起向公众开放,馆藏的500余件(套)文物将为世人还原一个历史上真实的曹操。主办方还表示,博物馆开放后,现场完整准确背诵曹操诗歌者可免费入馆。

届时若背诗者盈门,回荡建安风骨,何尝不“幸甚至哉”?思及此,赶紧默诵了一遍《短歌行》《观沧海》……

宝马致歉

宝马MINI上海车展“冰淇淋风波”持续发酵。据报道,宝马MINI工作人员21日称,派发冰淇淋活动已结束,两名发冰淇淋的女生属于已离职工作人员,不会再出现在展台。
当日早间,MINI中国官方微博针对车展期间派发冰淇淋疑似区别对待中外访客事件再次发文致歉,称视频里的四个“老外”其实是公司员工,佩戴了胸牌。对于宝马数次公关表态,网友并不买账。

公众愤怒的根源在于得不到应有尊重,然而态度致歉,宝马仍没学会真诚表达“尊重”。网友调侃挺有意思:“何为BMW? B:冰淇淋, M:免费给, W:外国人。”品牌形象就此毁于一旦。

淄博急聘

据央视财经报道,山东淄博烧烤“出圈”后,当地烧烤行业呈现火热状态。一些烧烤门店面临人手紧缺问题,经验丰富的烧烤师更是高薪难求。记者在一家招聘平台看到,目前淄博有数十家烧烤店发布了招聘烧烤师的公告,月薪在5000元到11000元不等,不少打出了急聘的标识;此外,服务员、学徒、兼职等也在急招岗位之列。面对烧烤行业人才紧缺的问题,当地相关部门成立线上线下零工市场和用工服务队,通过各类渠道宣传推送,缓解企业用工压力。

银河系“称重”

据科技日报消息,20日,记者从中科院国家天文台获悉,基于我国郭守敬望远镜(LAMOST)和美国APOGEE巡天的观测数据,我国天文学家精确测量了距离银河系中心1.6万光年至8.1万光年范围内的恒星运动速度,并估算出银河系的“体重”约为8050亿个太阳质量。相关研究成果在线发表于《天体物理学报》。

广袤无垠的银河系也能精确称重,又一个听起来像天方夜谭的事情为科学探索得悉。宇宙这幅“最大的春画”,总因人类目光所至而向更多维度展开。

淄博在各大热搜榜已“霸榜”多时,烧烤带火了一座城。盛名之下,接下来的“五一”假期才是真正的“烤”验。



图1:郭同学拍摄长沙“地标”照片
图2:郭同学景点打卡留影
图3:郭同学周末的出行计划表

- 5: 03到达长沙站
- 5: 30骑车或打车去五一广场附近吃/或者吃海底捞
- 7: 00去橘子洲头
- 7: 30去橘子洲头景区 前往青年毛泽东像 (7.00开放早上人少适宜参观, 要不容易挤不上地铁)
- 9: 30出来去岳麓山
- 10: 00到湖南大学站下车-穿过湖南大学美食街-岳麓山南门-岳麓书院-爱晚亭-乘车上山-爬山前往东门-索道下山/滑道下山
- 15: 00地铁芙蓉镇去五一广场
- 15: 30五一广场打卡长沙地标

叁 过度报复出游或不利于身心健康

“特种兵式旅游”在较短时间内辗转多地、打卡游玩,弥补了大学生先前被疫情困住双脚的遗憾。这种试探体力与精力“天花板”的高强度出游方式,从健康角度来说是否可取? 广东医科大学人文与管理学院副院长、心理健康教育与咨询中心主任谭健峰认为:“如果是过度补偿心理(报复心理)下的过度疲劳行为,不利于身体健康。”

“疫情后的补偿性旅游是可以理解的,但如果过度补偿,甚至报复性旅游,就可能要关注自己行为背后的心理动机与心理需求了。”谭健峰明确指出“补偿心理”与“报复心理”的不同之处:“补偿心理是一种自我调节神经的能力,它是每个人都会产生的正常心理,不是病态的。报复则是一种反抗,身心健康也会在过度疲劳中受到负面影响。因此,一旦在行程中出现身体疲倦乏力、食欲变化、注意力不集中、情绪不稳定的情况,就需要立即停止并

开始休息。”
当大学生从“特种兵式旅游”回归到正常学习生活后,应该如何调整?谭健峰建议,可以试着思考自己的旅游行为背后,是否存在一定程度的控制感缺失与归属感缺失。对自身所处环境拥有控制感是人类基本需求之一,这种控制感需求如得不到满足,就容易激发补偿心理与行为;归属感则表现在人作为社会性生物,期待与他人、与外界建立联系。

谭健峰表示,在一定程度上,“特种兵式旅游”可被看作一种大学生在疫情后,重新与外界建立联系、建立归属感的方式。大学生可以通过积极叙事与回忆,在疫情后、在旅行后获得心灵的成长。与此同时,适当的娱乐活动也是有益的。“同学们可以多参与适度、轻松、健康的娱乐活动,来丰富富饶的学习生活,但任何肆意放纵都无益于自己的身心健康。”谭健峰说。

一周表情

郑秀文 喜悦

“真的好开心,我这次终于不用在这个赛道上陪跑,我今天终于冲线了。”



金像奖主办方供图

第41届香港电影金像奖获奖名单16日晚出炉,最受关注的莫过于拿到最佳女主角奖杯的郑秀文。20多年来,郑秀文共提名了10次最佳女主角,经历一次次提升和蜕变。在大家几乎忘记了这个名字时,51岁的她洗尽铅华,得偿所愿。

姚明 痛心

“教训是深刻的。我们需要通过这起事件去作出一些改变,使这些已经付出的代价变得有价值。”



图/新华社客户端

风口浪尖上的中国篮球,拖着姚明一再上榜热搜。中国篮协17日召开媒体通气会,宣布了“中国篮协纪律与道德委员会关于对‘上海久事队’‘苏州肯帝亚队’的处罚决定”。参加通气会的中国篮协主席姚明表示深感痛心、教训深刻。

马斯克 激动

“祝贺SpaceX团队对‘星舰’进行了激动人心的测试发射!为几个月后的下一次测试发射学到了很多东西。”



新华社发(资料图)

20日晚,美国太空探索技术公司(SpaceX)研发的“星舰”在发射升空后爆炸,首飞以失败告终。马斯克并未表现出多少失望的情绪,很快在推特上作出上述回应,称“激动人心”。众多网友也给予掌声。数日前,马斯克转发SpaceX推特,就已表示:“或许会失败,但保证不无聊!”他上个月曾估计,这次测试飞行成功的概率只有50%。

第一次

4月下旬,广州“官宣入夏”,进入气候学上的夏季的时间比去年迟了几天。但夏季的雨并未怠慢,一阵又一阵,急促,猛烈,雨后能嗅见潮湿的味道。这种潮湿,不似回南天时瓷砖墙上的滑腻,而是仿若热带雨林里隐秘的蓬勃生机,随着雷声轰鸣,有一种狂野的意味。

在躁动中,读书是可以让人安心下来的。4月20日,“书香岭南”全民阅读暨广东省2023年“世界读书日”主题活动启动,各类主题阅读、展示展销活动随之展开,南粤书香弥漫。同日,作家苏童在东莞举办主题讲座,分享自己阅读写作重要节点上的“第一次”。

苏童说,自己起初的阅读,是一种无意识的、对文字的抓取,糊墙的报纸和没有封面的书构建起他的“第一座图书馆”。苏童用“混杂”来形容最初的阅读体验:“哪些被过滤掉或留下来其实并不清楚,但是我感谢这种莫名其妙的阅读。”

我们珍视每个“第一次”,这意味着全新的体验,兴奋、紧张、新奇,往往充斥其间,给记忆留下很深的烙印。即使往后再做过同伴千百次,起初那“第一次”的经历始终无可替代。人的本性是求稳,“第一次”的懵懂、不确定,可能恰是它的魅力,甚至于很多时候,我们是在无意识的情况下,稀里糊涂尝试了“第一次”。就像苏童所说的“混杂”,这种体验或许有遗憾,但即使不知道什么被过滤掉、什么被留下来,其中的“莫名其妙”并不糟糕。

因此,我们对“第一次”的宽容度极高,成功也好,失败也罢,它所包含的探索更为入乎。凭何勇气与努力迈出第一步,又如何从中提升总结,才是更值得关注的课题。这也正是SpaceX“星舰”首飞测试发射以“炸烟花”告终,却赢得无数掌声的原因。

不过,这种对“第一次”的宽容,并不是每次都能拿来作为借口。

近日,一段“上海车展宝马MINI展位疑似区别对待访客”的视频引发热议,视频中两名年轻的工作人员在展台发放冰淇淋,对中国访客声称冰淇淋已发完,却将冰淇淋递给了后来的外国访客。4月20日,“@MINI中国”发表致歉声明,未能平复众怒。次日,官方再次郑重道歉,除了需要深究验证的事实细节,声明里一句“事件当中的两位礼仪小姐也是刚刚踏入社会的年轻人,可不可以请大家给她们多点宽容和空间”又让社交平台炸开了锅。

公众对此并不买账。诚然,对于初入社会的年轻人,需要多一份谅解,但网友们认为宝马是在用大众对于“第一次的宽容”,模糊掉更需为此事负责的管理层,以及MINI对于中外人士“区别对待”的事实。截至4月20日18时30分,宝马单日市值蒸发超21亿欧元(约158亿元人民币)。

如何对待访客,或许能从近日火爆的广交会中找到答案。本届广交会是新冠疫情以来第一次全面线下举办,可谓诚意十足:展览面积、参展企业数量均创历史新高,并有时下热门的工业自动化、智能制造、新能源、智慧生活等题材的加入;广州的夜晚,千架无人机升起,以星光熠熠的表演欢迎八方来客。

19日,第133届广交会一期落下帷幕,其间进馆126.1万人次,出口成交达128亿美元。闭馆后,与会者暂歇工作的忙碌,兴致勃勃赴一场跟青春有关的约定。

根据日本篮球漫画《灌篮高手》改编的同名电影20日在中国上映。该动漫在20世纪90年代引入中国后,迅速风靡大江南北,成为一代人记忆中的青春代名词。零点时分,不少第二天还要准时到岗的上班族走进电影院,只为与青春重逢。坐在电影院里,看一场迟来27年的“全国大赛”,也看曾经的自己:第一次被篮球运动的魅力打动;第一次为不言败的精神鼓舞;第一次为热爱和热血沸腾。

27年的岁月里,稚嫩的少年青春远去,被人情冷暖烹调,在无数人人生初次经历后逐渐老练通达,但不可否认的是——

你永远会为“第一次”,怦然心动。

谢小婉

WEEKLY