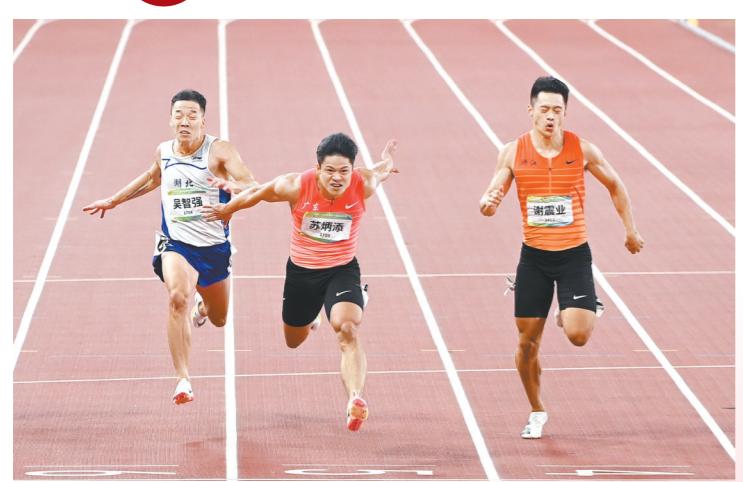


周末特稿

2021年全运会男子100米决赛，苏炳添（中）代表广东参赛并夺得冠军  
图/视觉中国

2023广州田径接力公开赛暨田径分区邀请赛（第1站）5月13日在广州天河体育中心体育场鸣枪起跑，这项赛事落户广东，有为世界田联接力赛提前练兵的考虑，也与广东田径拥有深厚的短跑和接力项目底蕴作为支撑不无关系。

近日，羊城晚报记者采访广东省田径协会秘书长、前二沙田径运动管理中心主任兼总教练麦国强和中国田径4×100米接力队总教练黄淡伟，聊了聊多年来“广东速度”在赛场上的故事，梳理出广东在短跑和接力项目上长盛不衰、屹立不倒的背后原因。在人才梯队建设、科学训练理念和优秀教练员的培养等方面，广东短跑早已形成具有广东特色的规范化体系。



苏炳添 新华社资料图

# 广东接力为何能长盛不衰？

羊城晚报记者 柴智 苏荇

传统

广东短跑扛起中国短跑大旗

探因

先天优势与后天努力

蜕变

细节中形成默契，意外中积累经验

## □超级混合接力赛

2014年南京青奥会上，出现了一项别具特色的“超级混合接力赛”—8×100米混合接力赛。参加这场比赛的680名运动员是从南京青奥会参赛的男女队员中随机选取的，他们来自不同的国家和地区，有着不同的肤色和性别，说着不同的语言。他们的大项有短跑、跨栏、长跑、跳高、跳远和投掷，却成了这场接力赛上的队友。这场比赛充分彰显了“重在参与”的体育精神。

## □申诉专家”美国队

2016年里约奥运会女子4×100米接力半决赛，美国队出现掉棒失误，未能晋级决赛。然而她们却以邻道的巴西对手犯规为由选择申诉，在对手是否犯规都未明确的情况下，美国队获得了单独重赛的机会。在宽松的重赛环境中，美国队挤掉了在半决赛排

体育圈如今说起短跑，广东速度苏炳添就是一块金字招牌。但很多人不知道的是，在中国短跑的历史长河中，广东速度几乎就代表了中国速度，他们在历届全运会争金夺银，多年来源源不断地向国家队输送一批又一批的短跑运动员。

沈孝智被称为广东短跑界的泰山北斗，他最先在全运会的田径场上吹响了广东短跑项目争金夺银的号角。1965年第二届全运会，他与队友并肩作战，一举为广东夺得男子4×100米接力冠军。其后苏炳添的恩师袁国强强势“接棒”，在1968年创造了我国第一个男子百米电计时纪录（10秒61），后又两度刷新全国纪录，并在1979年第四届全运会包揽男子100米和200米冠军。

与袁国强同期，广东还出了一批接力人才。1980年，袁国强、何宝栋、余壮辉和王少明称霸国内男子4×100米接力，中国接力队以此为班底出战1982年亚运会，“广东短跑四少”以破亚运会纪录的成绩夺得4×100米接力冠军！

1983年第五届全运会，广东田径队以10金创造历史最佳成绩，其中何宝栋

一方水土养一方人，广东短跑人才辈出、成绩斐然，与先天的基因、天气因素有关，也离不开教练团队先进的训练技术和理念。

广东短跑运动员虽然身材普遍不高，但爆发力强、步频快、动作灵活。在训练环境上，广东一年四季气候宜人，运动员不会因为天气寒冷而降低训练质量。

在训练手段和人才培养上，麦国强和黄淡伟均认为专业科学健全的培养和训练机制以及“走出去、引进来”的利好举措推动了广东短跑整体水平的稳步提升。麦国强告诉羊城晚报记者，“无论是运动员还是教练员，我们对于短跑的认知更深入。近年国外先进的理念、科学的训练方法和大数据的精准把控，都让我们的训练增效显著。田管中心‘走出去、引进来’的政策，也拉近了我们与国际顶尖水平的距离，像苏炳添的外教兰迪是他成绩飞跃的有力推手，目前我们也派出陈冠锋的教练梁

4×100米接力，要求四名运动员在高速奔跑的过程中完成交接棒，考验运动员的团队合作能力，难度和风险度极高，比赛中任何的风吹草动和细节变化，都关乎成败。曾经身经百战的黄淡伟坦承4×100米接力出现意外是家常便饭。广东接力之所以能够长盛不衰，是在一次次的细节拿捏中形成了默契，在一场场的失败与意外中积累了经验。

黄淡伟与羊城晚报记者分享了两个小故事，细数广东接力如何一步步走向成功。1993年第7届全运会在代表广东队出战男子4×100米接力的四名运动员中，只有梁铭忠的专项是100米，而且还没有进入最后的决赛，黄淡伟主攻200米，郑育斌的主项是400米栏，罗旭明的主项是200米和400米。“当时论整体实力，我们最多能拿到铜牌，像广西队、四川队中都至少有两人跑进百米决赛，但我们就是凭借交接棒的默契配合，最终笑到了最后。广东向来都特别重视交接棒技术，无论是经验还是训练手段都要强于其他对手，所以全运会上80%至90%的接力金牌都是广东夺得。”

在挫折与失败中淬炼，是竞技体育通往成功的必经之路。尽管广东接力在比赛中已将细节做到极致，但意外失金

依然是成长过程中必须付出的代价。

2001年第9届全运会在广州举办，作为东道主，广东队成为当之无愧的夺金热门。“当时我们的整体实力非常强，200米、400米的冠亚军都被广东队包揽，而且赛前也将细节做得非常到位。那时候运动员侧面还有号码布，为了避免摆臂过程中接力棒插进号码布的空当处，出现掉棒的情况，我们特意拿胶布贴得严丝合缝，但终究未能阻挡意外的发生。

徐自宙在跑完第二棒准备交接时，由于其摆臂动作不太规范，接力棒直接敲在了自己的大腿上，不幸发生掉棒，直接导致这块稳拿的金牌旁落，所以说任何小细节出现问题都会功亏一篑。”

广东短跑不仅有速度，也有温度，这是传承至今不可或缺的一部分。今年1月，沈孝智教练因病去世，其徒孙从天南海北赶来送沈指导最后一程，黄淡伟称这就是广东短跑大家庭般的温暖。“沈指导总是给我们传递正能量，我也希望广东短跑的创新精神、永不放弃的拼搏精神能够代代相传。现在的年轻运动员是幸福的，他们能走出去感受国外的先进理念，也能在家门口参加高水平比赛。我相信本次广州田径接力公开赛对于提升团队配合能力和积累经验，都是很好的锻炼机会。”



黄淡伟（右一）与队友参加1993年田径亚锦赛 受访者供图

## 田径接力赛，趣闻知多少？

上创造（40秒82）。

### □尘封纪录大变脸

今年2月25日在成都举行的全国室内田径邀请赛男子4×400米接力决赛中，四川队以3分11秒37创造了新的全国纪录，原纪录3分12秒56是由湖北队在9天前创造的。而湖北队打破的纪录，则从1996年起尘封了足足27年。

### □九旬老人接力赛

2021年5月，四位年龄在90岁以上的耄耋老人完成了一场特殊的4×400米接力赛，总共用时8分49秒01，成功将原来的的世界纪录缩短了将近4分钟。而负责最后一棒的选手在接力赛前不久还打破了男子100米的90岁至94岁年龄段的世界纪录。“之后我们会继续努力，争取打破95岁以上接力比赛的世界纪录。”四位加起来超过360岁的选手如是说。

第八名的中国队晋级决赛。虽然这场重赛受到了外界的普遍质疑，但中国队的申诉被驳回，美国队最终夺得了冠军。

到了2021年东京奥运会，美国队再演“申诉好戏”。4×400米混合接力赛预赛，美国队前两棒选手在接力区外完成交接，被判犯规取消成绩。但随后美国队申诉称，是现场裁判误导了己队选手的站位，如此“甩锅”的理由仍然为他们换来了重新晋级的机会并最终获得了第三名。

### □人气爆棚的接力赛

每年1月2日至3日，日本历史最悠久的驿传接力赛“箱根驿传”就会在日本关东地区举行。该赛事由日本马拉松名宿创立，迄今已有百年历史。这项以大学生为参赛主体的赛事需要每队10人，在两天时间里完成约217公里的接力赛。自1987年日本电视台对该赛事全程实况转播以来，节目收

视率一直在25%左右，人气媲美有“日本春晚”之称的红白歌会。以这一赛事为原型，不但衍生出了动画片，还在2009年被搬上了大银幕。

### □迟到两次的奖牌

2017年伦敦田径世锦赛男子4×100米接力决赛，由吴智强、谢震业、苏炳添和张培萌组成的中国队以预赛总成绩第五名杀入决赛。在决赛中，第三棒苏炳添被邻道的东道主英国选手的胳膊打到头，影响了节奏，最终中国队仅比获得季军的日本队的38秒04慢了0.3秒，遗憾地错过了奖牌。

2021年东京奥运会，中国队再次在该项目与历史性的奖牌失之交臂。但获得亚军的英国队有选手药检未过关，加拿大队递补夺得银牌，中国队递补夺得铜牌，这也是中国男子4×100米接力队在奥运会上的第一块奖牌。

羊城晚报记者 赵亮晨

“我认真看了在我之前获得劳伦斯奖的传奇运动员，舒马赫、伍兹、纳达尔、费德勒、博尔特、汉密尔顿、德约科维奇，我现在加入了这个不可思议的家庭，对我来说是至高无上的荣耀。”

——9日，劳伦斯世界体育奖颁奖典礼在法国巴黎举行，梅西当选2023年劳伦斯最佳男运动员。

“不能引援，给球队带来了很大的困扰。目前，有中超比赛经验的队员就这些。比如锋线的阿奇姆彭，前5场比赛，他只在第5轮进了20分钟。如果可以引援的话，前锋找一个，后卫找一个，很多困难就能迎刃而解。”

——9日，在2023赛季中超联赛第六轮的对决中，深圳队主场以1:3不敌上海申花队，已经连续五轮不胜。赛前采访中，深圳队队员姜志鹏道出了球队当下的难处。

“本场和上场一样，大家执行力非常好，全队五人得分上双，防守也做得很好，对盖利的防守也很到位。但比赛还没结束，我们还有任务，回主场继续拼。”

——10日，2022-2023赛季CBA总决赛第二回合比赛，辽宁队在客场战胜浙江队，辽宁队主教练杨鸣在赛后接受采访时表示会继续努力。

“我觉得身体上还有很多需要加强的地方。红土赛季对我来说过得确实有点快，感觉还没有打几场已经快要结束了。希望自己接下来可以表现得更好。”

——11日，在WTA1000女子网球赛赛后采访中，被问到红土赛季过半，身体感觉如何时，郑钦文如是说。

## 篮球

CBA总决赛：5月13日（本周六），辽宁体育馆，辽宁队对阵浙江队（G3）。

5月15日（周一），辽宁体育馆，辽宁队对阵浙江队（G4）。

5月13日-5月14日（本周六至周日）FIBA3x3挑战赛，深圳福田、深圳福田队、北京队和无锡队将代表中国队出战。

## 羽毛球

羽毛球苏迪曼杯：5月14日至21日，苏迪曼杯将在苏州拉开战幕，中国队作为东道主，目标只有一个——卫冕！中国队小组赛出线问题不大，从19日的淘汰赛开始，球队将迎来真正的考验。

## 中国足球

中超第七轮：深圳队周六（13日）在主场迎战大连人队，这是深足连续5个主场的最后一战，球队期待结束5轮不胜的低迷。大连人队主帅谢晖因不满言论被罚停赛一场，对手群龙无首，深足迎来反弹的机会。梅州客家队刚刚迎来本赛季的首次连胜，周日（14日）将在客场挑战升班马青岛海牛队，球队的状态和士气均处于赛季最佳，但主力中卫廖均健因左侧肋骨骨折将缺席4至6周，防线面临重组，连续做客的梅州队须打醒十二分精神。

中甲第五轮：降入中甲未尝一胜的广州队将于本周日（14日）重回越秀山体育场，对手为升班马广西平果哈嘹队，广州队的功勋球员邹正迎来“回家”的日子，广州队队长凌杰在上轮负于石家庄功夫队后向球迷致歉，此番在主场势必打一场漂亮的翻身仗。

## 国际足球

欧冠半决赛次回合：5月17日，国际米兰VS AC米兰，又一场米兰德比，欧冠“七冠王”AC米兰能否逆转0比2落后的比分？5月18日，曼城VS皇家马德里，首回合1比1的比分让卫冕冠军皇马与第一热门曼城的晋级前景仍然扑朔迷离，两位世界级名帅瓜迪奥拉与安切洛蒂、两位超级中锋哈兰德和本泽马均再次相遇。

欧联杯半决赛次回合：5月19日，塞维利亚VS尤文图斯，勒沃库森VS罗马。“欧联杯之王”塞维利亚首回合在客场收获1比1，晋级前景值得看好，但传统豪门尤文图斯的底蕴不容小觑。罗马与勒沃库森，双方主帅穆里尼奥和阿隆索的又一场师徒对决，罗马首回合在主场以1比0获胜。