



“打铁”自身硬

增城赛事保障尽善尽美

当仁不让 不负芳华 2023广东省女篮联赛开幕



广东省女篮联赛

羊城晚报东莞讯 记者周方平、詹淑真，实习生谭琦报道：双鱼长虹·2023广东省女子篮球联赛29日晚在东莞市大朗镇巷头篮球场火爆开幕。本届参赛队伍达到18支，参赛运动员247名，参赛队伍、比赛场次和参赛运动员均创历史之最，意味着广东女子篮球联赛达到一个全新的高度。比赛从5月27日起持续8天，直至6月3日决出总冠军。

广东省篮球协会会长刘克军、广东省社会体育和训练竞赛中心副主任陈润麟、广东省社会体育和训练竞赛中心综合部部长黄伟龙等领导嘉宾出席了开幕式。开幕式极具传统特色，大朗镇巷尾新苗幼儿园的20名小朋友舞动起篮球操，稚嫩的脸庞与熟练的球技相映成趣，引来观众阵阵喝彩。铿锵有力、热闹非凡的锣鼓阵阵响起，两条金龙在会场上翻腾起舞，有400多年历史的大朗镇大井头舞龙带动了全场的气氛。大朗镇党委书记郭怀晋致欢迎辞，广州双鱼集团领导致开幕辞，东莞市文化广电旅游体育局党组书记、局长李琪宣布比赛开幕。

继2015年创办首个省级男篮联赛后，广东省篮协于2016年创办了全国首个省级女子篮球赛。今年的女篮联赛在上赛季14支队伍的基础上，新增云浮广东广立队、茂名望星体育队、韶关行之学校队和江门邑葵陈皮队四支队伍。赛事采用赛会制，先分四个小组进行小组赛，小组前两名进入前八名，然后通过交叉淘汰附加赛直至决出最后的总冠军。

与此前女篮联赛相比，本届强队更多，争夺也更激烈。自省内女篮联赛诞生至今，顺德均安队（现为佛山顺德碧桂园队）和东莞队展现出绝对的统治力，前两届冠军由顺德队夺得，后五届由东莞队称霸。本届东莞队虽然缺少“得分机器”方敏，但主力赵斯浩、张日薰仍在，全队年轻，打法凶悍，又有WCBA冠军教练林耀森执教，仍然是夺冠的最大热门。佛山碧桂园队几乎保留了上赛季的原班人马，核心唐浩珊坐镇，加上极具实力的交流球员钟斯敏、梁思梓，实力比上赛季亦有过之而无不及。这两队的综合实力仍然稍强于其他队。广州队拥有两名交流球员张蕊和彭昕昕，实力强于上届；深圳队拥有得分王周彤和谢芷菁，进攻火力不容小觑；队员身材普遍不高，河源队打法快速，讲究攻防转换……这些队都能给佛山、东莞两支强队形成强烈冲击。

揭幕战由卫冕冠军东莞队迎战深圳队。这是A组的两支强队，这场比赛也被认为是A组的头名之争。比赛开始后，深圳队利用结合打得较为合理，东莞队则利用攻防转换以速度冲击对手。双方在僵持了半节后，深圳队利用周彤的个人能力连连得分，首节以16比11领先。第二节东莞队进攻仍然打不开局面，深圳队小个后卫李嘉娜里突外投连连得分。上半场深圳队以39比31领先，其中李嘉娜一人就得到16分。第三节东莞队使出全场紧逼的法宝，一节赢了6分，将分差缩小至55比57。第四节，张日薰连续两记三分球取得逆转，最终东莞队以79比70取得这场关键比赛的胜利。深圳队李嘉娜全场砍下32分。

当天其他比赛赛果：河源广东天字队以92比49战胜汕尾篮协队、珠海丹田金桥队以67比60战胜清远队、广州队以76比70战胜阳江队、惠州港澳青创园队以76比55胜湛江永心体育队、佛山顺德碧桂园队以86比35战胜潮州队、江门邑葵陈皮队以68比49胜肇庆篮协队、中山绿神力强队以78比47胜韶关行之学校队。



东莞队与深圳队上演揭幕战 广东省篮协供图

中冠联赛 德比战以5比1大胜广东蜀地红队 广州影豹队提前晋级全国总决赛

5月29日，2023中冠联赛大区赛广州/佛山赛区晋级组排位赛第一轮在三水人民体育场上演广东德比。广州影豹队以5比1大胜广东蜀地红队，提前锁定一个全国总决赛16强名额。

本场比赛最大看点为老将肖智和卢琳的正面对决。今年38岁的两人均为前国脚，昔日为中超球队广州城队友。

本场比赛肖智没有进入首发名单，卢琳继续领衔首发，并在开赛仅2分钟便用一脚世界波轰开了广州影豹队的球门，这也是广州影豹队在中冠联赛的首粒进球。

丢球后广州影豹队加强进攻，第21分钟，广东蜀地红队防守球员出现失误，送上乌龙球大礼，广州影豹队扳平比分。第36分钟，广州影豹队左路形成突破，送出精准传中球，跟进包抄的曹金龙推射破门，半场影豹队以2比1领先。

下半场肖智替补登场，第58分钟张锦梁头球破门，第67分钟梁宇铭低射命中，并在第79分钟点球破门完成梅开二度，广州影豹队将比分定格为5比1，并以一场大胜提前一轮闯入全国总决赛十六强。广东蜀地红队将在第二轮排位赛中继续争取另一个晋级总决赛的席位。

羊城晚报记者 苏符

法网 郑钦文强势取得开门红 张帅速败出局泣不成声

5月28日，2023法国网球公开赛在巴黎拉开帷幕，首个比赛日有张帅和郑钦文两位中国女网选手亮相，最终两位中国金花一喜一忧。郑钦文仅丢四局两盘横扫斯洛文尼亚球手泽丹塞克，张帅则仅胜两局不敌波兰球手弗莱彻。

2023法网是郑钦文参加的第六个大满贯赛。在前五次大满贯之旅中，郑钦文在女单比赛全部闯过首轮关，去年首次参加法网的郑钦文一路闯入女单16强。作为本届法网的19号种子选手，郑钦文用成绩证明了自己的实力和潜能。

谈到去年法网的出色表现，郑钦文表示此次不会给自己施

压：“现在我不想去去年法网做得怎么样，而是更加专注于现在。想得太远的話会导致更多的压力和焦虑，所以我现在尽量保持平静的状态。”

张帅不仅遭遇了一波单打8连败，而且是连续3年在法网遭遇“一轮游”。

赛后发布会上，张帅一度泣不成声：“两年前的法网我做出了一个重大决定，没有后路可退，只能继续往前走。当时希望能在职业赛场上活下来，我拿出了所有的勇气去坚持。我很不开心，大家对从曾经的那种恨铁不成钢，甚至有点苛刻，变成今天的包容、理解和宽容。”

羊城晚报记者 龙希



铁人三项选手骑行中(资料图) 主办方供图



铁人三项选手领取补给(资料图) 主办方供图



铁人三项选手跑步中(资料图) 主办方供图

300余名大学生志愿者助力赛事

2023粤港澳大湾区铁人三项运动会由中国铁人三项运动协会团体会员、个人会员和铁人三项爱好者举办的比赛，也是大湾区最高级别的铁人三项赛事。5月27日、28日，赛事主办方为300余名大学生志愿者进行了赛前培训。

铁人三项是一项集游泳、自行车和跑步于一体的综合性体育运动项目，考验运动员的体能、速度、意志和毅力。按照竞赛距离，本届赛事共设半程大铁

(总距离113公里)、标铁(总距离51.5公里)、半程标铁(总距离25.75公里)、团体接力(总距离51.5公里)4个项目。在27日、28日的培训中，主办方分别对赛前博览会、赛前存放区、深水测试区、赛道医疗观察、上水点、接力区、换项区、终点、援助车、自行车赛道及跑步赛道的志愿者们进行了专项岗前培训。

赛道医疗志愿者主要负责赛道观察、医疗站协助、提供援助车等工作；起终点、换

项区志愿者则肩负着参赛选手顺利起跑、安全完赛的重要责任；赛道志愿者则要保障参赛选手顺利完赛，培训内容包括参赛选手补给提供、现场分流点秩序维护、路口交通指引等；紧急救护志愿者则需要在选手受伤时给予帮助，有效缓解剧烈运动给身体带来的损伤，培训内容包括对于拉伸动作的专业指导，示范正确的拉伸动作、指导正确的拉伸顺序等。羊城晚报记者 吕航

路线设置

荔湖生态圈水质清澈、赛道一流

本次2023粤港澳大湾区铁人三项赛将围绕荔湖生态圈依次进行游泳、自行车和跑步三项运动。赛事总监马琦花表示，增城区打造的荔湖生态圈风光秀丽、湖水清澈，荔湖本身就是天然的氧吧，增城区政府长期系统地维护，确保荔湖的水质达标，非常适合游泳、完整的环湖绿道成为“跑步圣地”，自行车赛道宽敞平坦，三大赛道均已满足铁人三项赛的比赛要求，加上此前承办了龙舟赛、环湖徒步赛、羽毛球赛和环湖自行车赛等赛事，增城区积累了丰富的办赛经验，运营团队执行能力和协作能力都相当出色，备受好评。可以说，2023粤港澳大湾区铁人三项赛已万事俱备，只等鸣枪。

根据铁人三项赛的竞赛规则，比赛过程中将从游泳到自行车，再从自行车到马拉松跑的两次换项，这两次换项的时间都要计算在总成绩当中。主办方结合游泳赛道、自行车赛道和跑步赛道的综合情况，为了给铁友们带来更好的参赛体验，减少换项时间，帮助运动员取得更出色的成绩，本次铁人三项赛的T1、T2换项区均设在同一个地方，且赛事的起点、终点和换项区均设在荔湖广场。

荔湖广场的正前方湖边目前已搭建亲水平台，并布置好游泳水线，选手将根据项目的长短围绕水线的菱形赛道逆时针进行游泳比赛(半程大铁：大圈×2；标

铁：小圈×2；半程标铁：小圈×1；其中小圈750米，大圈950米)。在换项区完成从游泳到自行车的换项后，选手将开启骑行比赛，骑行路线为惠民路环岛—新城大道(北往南车道)—荔湖大道(东往西车道)—环湖路(全幅车道)—荔新公路(辅路)—和民大道(西往东车道)—和民大道惠民路口(折返，原路返回)—新城大道惠民大道路口(折返)(半程大铁：5圈；标铁：2圈；半程标铁：1圈，一圈18公里)，增城靓丽的城市景观将尽收眼底。

据马琦花介绍，在铁人三项赛的竞赛规则中，中短距离的比赛项目圈数不宜超过6圈，为避免铁友们出现技术上的失误，在骑行路线的设置上，主办方做了更优化的尝试——以折返取代小绕圈，减少绕圈次数，赛道单圈尽可能拉长，出于安全考虑，折返点的位置也选择了较宽的路段。考虑到6月初已进入夏季，为了让跑步比赛避开最热的时段，主办方将开赛时间调整至6月3日下午2时，全程比赛时间为8小时，选手们将在最凉爽的时段进行跑步竞速。

在跑步线路上，环湖绿道将变身赛道，路线为惠民路环岛人行道—新城大道人行道—荔湖大道人行道—荔湖西侧环湖绿道(半程大铁：2圈；标铁：1圈；半程标铁：2.5公里折返，一圈10.5公里)，荔湖全貌景观将呈现在铁友们面前。

后勤保障

举全区之力提供全方位服务

为保障此次铁人三项赛顺利运转、参赛运动员安全完赛，增城区政府从赛事服务、医疗保障、安全保障等方面做足文章，真正做到细致入微、滴水不漏。除了根据铁人三项赛的赛事特性合理优化选择赛道和比赛时间外，沿途设置8个补给站(骑行赛道1个、跑步赛道7个)，均有饮料和食品等补给。此外，还根据天气情况，提供降温海绵、自主降温点等。

在医疗保障方面，增城区政府计划投入8台救护车、7个固定医疗站、14组骑行救护队、5组定点救援小组、3艘救生艇和13艘救生桨板，共计34名医护人员、

40名救援队员和27台AED，分布在起点、终点和赛道沿途。

根据赛道的设计，增城区治安交警部门将对赛事相关道路进行交通管制，投入相应警力和隔离物资，保障赛事安全进行的同时，也会提前做好交通管制公告，将对市民的出行影响降至最低。

据悉，增城区政府各部门近日针对自行车赛道和跑步赛道进行了升级改造，破损、裂痕或道路照明不佳的路段均已修缮一新，确保硬件设施以最优质的面貌迎接五湖四海的铁友们。

羊城晚报记者 柴智



曼城庆祝夺冠 新华社发

5月29日英超最后一轮，随着埃弗顿在主场以1比0战胜伯恩茅斯成功上岸，莱切斯特与南安普顿、利兹联下赛季将征战英冠联赛，2022—2023赛季英超联赛的最后三道题终于被解开。此前，曼城、阿森纳、曼联和纽卡斯尔已提前锁定前四，下赛季将出战欧冠；利物浦和布莱顿出战欧联杯；三匹升班马分别为伯恩利、谢菲联和卢顿。

射入36球的曼城前锋哈兰德成为本赛季英超的最佳射手；助攻王则是哈兰德的队友德布劳内，助攻多达16次；最佳门将的金手套奖则归属曼联门将德赫亚。在本赛季英超超曲终人散之际，来盘点这个当今的“第一联赛”吧！

阿森纳功亏一篑 只怪曼城太出色

英超素来是群雄逐鹿，不过

从本赛季最后的积分看，曼城积89分，阿森纳84分，排名第三的曼联仅75分，与前两名差出一个级别，这也意味着本赛季的冠军之争一直是曼城与阿森纳之间的事，其他球队连染指的机会都没有。

主教练阿尔特塔在上赛季完成了阿森纳的年轻化之后，这家传统豪门本赛季迎来收获时节，他们在积分榜领跑了248天，半程就拿到50分，这是自1992年以来英超半程第五高的分数。直到第37轮，阿森纳才在客场以0比1不敌诺丁汉森林，最终让争冠失去悬念。不过阿森纳的赛季得分仍是该队自从2003—2004赛季以来最高的。

可见，阿森纳本赛季的表现已非常出色，为何仍功亏一篑？这组数据给出了答案：战至第37轮，阿森纳的萨卡上阵时间3131分钟，厄德高3068分钟、本·怀特2977分钟、扎卡2929分

英超·盘点

钟、马丁内利2805分钟，拉姆斯代尔则是37轮皆首发的门将，而后防核心加布里埃尔踢了3321分钟，是除门将之外英超上阵时间最长的球员；反观曼城阵中的大牌，罗德里是出场时间最长的大牌，踢了2830分钟，B席2119分钟，格拉利什2063分钟，马赫雷斯2063分钟，福登只有1702分钟，德布劳内和哈兰德的出场时间也比阿森纳大多数主力少。

很明显，阿森纳主力承担的比赛负荷更重，消耗也更大，其耐力也就相对低，这也是阿森纳在赛季末段相继输给曼城、布莱顿和诺丁汉森林，后劲不足的直接原因。其背后的深层原因是曼城的板凳深度更厚，能上阵踢球的人更多。阿森纳本赛季的表现已堪堪王者，怎奈曼城竟是王中王。

曼联复兴在望 热刺切尔西表现最差

争四是除争冠之外的英超又一大悬念，本赛季曼联和纽卡斯尔都最终如愿。

荷兰名帅滕哈格执掌曼联的头一个赛季，不仅拿到欧冠参赛资格，而且捧得联赛杯，闯入足总杯决赛，执教的前60场比赛，战绩为41胜8平11负，以曼联目前的兵员状态，这样的成绩评分至少在良好，因而外界的普

遍评价是曼联复兴在望。

自从财雄势大的沙特主权财富公共投资基金2021年9月成功收购纽卡斯尔之后，已经引发了英超诸强的警惕，他们联手进行限制，这使得喜鹊的“金爸爸”的优势暂时未能充分发挥。即便如此，他们仍然袋中有钱心里不慌，各方面都已走上正轨，本赛季整体表现非常均衡、稳定，进68球仅失33球，失球数竟与曼城相当，都是英超失球最少的，因此其排名从第十一升至第四，也在情理之中。

利物浦最终获得第五名，与下赛季欧冠无缘的成绩肯定是低于预期，其当家球星萨拉赫就说：“我们拥有获得欧冠席位所需的一切，但我们没有做到。我们是利物浦，获得欧冠资格是最低要求。”原因何在呢？利物浦本赛季进75球失47球，与上赛季进94球失26球相比退步明显。利物浦进攻端出现的问题恐怕与遭遇伤病潮有关，但防守端的问题则与后防支柱范戴克的状态下滑有关，该队已到换代的时候。

热刺和切尔西是本赛季六大传统豪门中表现最差的。热刺的病根是老队长凯恩不思进取，一直在维持，然而逆水行舟不进则退，如今仅排名第八，并不让人感到意外。切尔西引援投入超5亿欧元，共引进16名强援，两换主教练，最终仅名列第十二，原因是老

阿森纳已成长为王者 怎奈曼城竟是王中王

布赖顿已成标杆

如果说切尔西是高投入低产出的反面典型，那么布赖顿就是低投入高产出的正面标杆，甚至成了英超中小俱乐部的榜样。他们以3.59亿欧元排名英超第十三的总身价，以及4797万欧元英超倒数第二的工资水平，踢出了第六名的佳绩，拿到了欧联杯的人场券。更惊人的是布赖顿的场均射门次数是英超第一，场均的控球率、传球成功率、创造绝佳破门良机的次数都是英超第三，不仅赢了里子，甚至还赢了面子，其场上的表现和比赛的观赏性超过很多豪门。

布赖顿本赛季共进账1.05亿欧元，成为英超转会市场最挣钱的俱乐部。能在转会市场挣钱的英超俱乐部还有曼城、埃弗顿和莱切斯特，但问题是埃弗顿降级，莱切斯特已经降级，而布赖顿则名利双收。本赛季，布赖顿也曾经历主教练波特被切尔西挖走，锋线绝对主力特罗萨德转会阿森纳的困难局面，但其阵脚不乱，成绩始终保持稳定，其管理层的工作可圈可点，这也是该俱乐部近三个赛季从第十六到第九，再到第六，成绩稳步上升的关键。

布赖顿本赛季共进账1.05亿欧元，成为英超转会市场最挣钱的俱乐部。能在转会市场挣钱的英超俱乐部还有曼城、埃弗顿和莱切斯特，但问题是埃弗顿降级，莱切斯特已经降级，而布赖顿则名利双收。本赛季，布赖顿也曾经历主教练波特被切尔西挖走，锋线绝对主力特罗萨德转会阿森纳的困难局面，但其阵脚不乱，成绩始终保持稳定，其管理层的工作可圈可点，这也是该俱乐部近三个赛季从第十六到第九，再到第六，成绩稳步上升的关键。

羊城晚报记者 徐扬扬

低投入高产 布赖顿已成标杆

布赖顿本赛季共进账1.05亿欧元，成为英超转会市场最挣钱的俱乐部。能在转会市场挣钱的英超俱乐部还有曼城、埃弗顿和莱切斯特，但问题是埃弗顿降级，莱切斯特已经降级，而布赖顿则名利双收。本赛季，布赖顿也曾经历主教练波特被切尔西挖走，锋线绝对主力特罗萨德转会阿森纳的困难局面，但其阵脚不乱，成绩始终保持稳定，其管理层的工作可圈可点，这也是该俱乐部近三个赛季从第十六到第九，再到第六，成绩稳步上升的关键。

羊城晚报记者 徐扬扬