

# 高考倒计时 2023

## @广东考生 明天起可打印准考证

羊城晚报讯 记者孙唯报道：广东省教育考试院6月1日发布通告称，6月3日起，广东2023年普通高考考生准考证可自行打印。届时，考生可通过4种方式打印、查询和下载准考证。

考生可登录广东省普高报名系统打印准考证，或关注广东省教育考试院官方微信，在页面底部选择“小程序”栏，点击“证书打印”栏目，选择“2023年普通高考准考证全国统一考试准考证”，通过考生号和密码登录获取准考证下载链接。

考生还可以打开粤省事小程序，在搜索框中输入“高考准考证查询及下载”即可查到相关服务，进入服务后，通过考生号和密码登录即可查看准考证或将其发送至考生指定邮箱进行存档打印。考生也可以通过百度APP搜索“广东省教育考试

院”，打开“广东省教育考试院智能小程序”，点击“证书打印”栏目，选择“高考准考证打印”，通过考生号和密码登录获取准考证下载链接。

省教育考试院特别提醒考生，今年广东普通高考各考点统一实行二次安检，分别在考点封闭区入口和考场入口进行一次安检，其中考点封闭区入口安检通道配置智能安检门。

考生进入考点封闭区前，应当先自行检查是否携带具有无线通信功能的设备（如手机、无线耳机、智能手表、运动手环等）、电子存储记忆录放设备、考试相关资料（含有字迹的纸张、上一次考试资料等），检查准考证是否有准考证内容以外字迹。如果有，应当在进入考点封闭区前取出，并按要求存放。在考试过程中发现，将按作弊处理。

## 考试期间如何合理安排饮食？专家支招——

一年一度的高考即将到来，今年高考正值芒种时节，或遭遇高温多雨天气，考生可能因天气导致食欲不振或容易疲倦。高考期间，考生如何合理安排饮食？中医科和营养师专家在接受记者采访时给出了中肯实用的建议。

中医认为，夏季心火偏亢，出汗较多，容易耗气伤津，出现心烦气躁、疲倦乏力等。广东省妇幼保健院中医科副主任医师马书铭表示，此时，饮食应以健脾祛湿、清热解暑、益气养阴为主。家长为考生准备餐食时，以清淡且有营养为原则。

“在食材选择上，以五谷杂粮及牛奶、鸡蛋、鱼肉、瘦肉等优质蛋白为主，切忌太过补益或太过油腻。过度食用高蛋白、高脂肪食物，会加重肠胃负担，容易导致腹泻，而且吃得过饱，血液集中于消化系统，会导致大脑供血不足，大脑疲劳、易犯困。”广东省妇幼保健院营养师主治医师田爽提醒，每餐中的谷薯类尤为重要，谷薯类富含碳水化合物，其中葡萄糖是大脑能量的主要来源，如果不吃主食可能会导致头晕眼花、记忆力减退和注意力不集中，影响考试发挥。

田爽提醒考生，最好在校或

# 免费就读 毕业入编 广东今年计划招收定向医学生2492名

羊城晚报讯 记者孙唯报道：日前，广东省卫生健康委、省教育厅、省人力资源和社会保障厅、省中医药局联合发布通知，宣布2023年订单定向培养医学大学生项目工作启动。结合近两年定向医学专业招生情况，2023年，广东计划招收2492名订单定向培养医学大学生，与2022年计划基本持平。其中，省财政补助2000人，其余入学人员由广东省易方达公益基金会资助。

订单定向培养医学大学生项目定点院校为广州中医药大学、汕头大学、广东医科大学、广东药科大学、韶关学院、嘉应学院、广州卫生职业技术学院、广东江门中医药职业学院、惠州卫生职业技术学院、肇庆医学高等专科学校和广东茂名健康职业学院等11所高等院校。与2022年相比，今年新增广州卫生职业技术学院，计划招30人。

报考该项目的同学，求学期间免学费，同时有生活费和住宿费补助。录取时，由各定点医院根据招生计划，依据考生填报的志愿及高

考分数择优录取。订单定向培养农村卫生人才计划按基层需求分县（市、区）设置院校专业组和专业计划，原则上院校专业组之间及专业之间计划不得互调。考生在提前录取批次填报志愿，实行平行志愿投档方式。当考生所报专业均已录满时，若考生服从专业调剂，院校可在院校专业组内将考生调剂到未录满专业。当招生计划未完成时，组织有关高等院校进行征集志愿录取，征集志愿后尚未完成的计划可调整到普通批次。

根据通知，有订单定向培养计划的地市包括汕头、韶关、河源、梅州、惠州、汕尾、阳江、湛江、茂名、肇庆、清远、潮州、揭阳、云浮、江门。定向医学毕业生将优先安排到47家升级成县级人民医院的中心卫生院，以及服务人口多、全科医疗需求大、全科医生较为短缺的地区基层医疗卫生机构，通过对定向医学毕业生进行面试、考察，按照人岗匹配、专业对口的要求，由定向医学毕业生按面试、考察成绩由高到低依次选择工作岗位，并落实编制。



## 食疗方推荐

### 【银耳百合莲子羹】

材料：干银耳10g，新鲜百合1个，莲子30g，红枣3枚，冰糖适量。

功效：清心安神，健脾益气，适用于一般人群。莲子心苦寒，具有清热泻火、除烦安神的作用。酷暑季节，可适当吃点“苦”，以降心火，因此本食疗方建议“莲子不去心”。若阳虚或脾胃虚寒，则建议将莲子心去掉。

### 【五指毛桃陈皮鸡脚汤】

材料：五指毛桃50g，鸡脚3个，排骨200g，白扁豆30g，花生50g，陈皮3g，蜜枣1枚。

功效：健脾祛湿，益气补中，适用于脾虚湿困、容易疲倦乏力者。其中，五指毛桃又称“广东人参”，具有健脾祛湿、舒筋活络作用。

## 清淡为主 避免“大补”

在家就餐，保证食品安全卫生最重要，少吃生冷食物，以免造成胃肠功能紊乱，引起腹泻。如果无法在家就餐，在外用餐点菜时尽量不要点凉菜、熟食、生腌等生食海产品、四季豆、鲜黄花菜、野生蘑菇等高风险食品。

专家强调，考生并不需要额外增加“补品”，盲目服用可能引起考生的紧张情绪，甚至导致胃肠不适。另外，不建议饮用功能饮料，以免引起不适。

羊城晚报记者 张华 通讯员 林惠芳

## 广东“一户多人口”家庭 用电优惠认定条件放宽

羊城晚报讯 记者杭莹报道：近日，广东省发展改革委发布《关于进一步完善居民阶梯电价“一户多人口”政策有关事项的通知》，进一步明确一户家庭人数的认定依据。申请人可提供结婚证、出生证、原户口簿等予以佐证直系亲属关系。

2021年4月，省发展改革委印发的《关于居民阶梯电价“一户多人口”政策有关事项的通知》规定，一户家庭人口满5人及以上可申请每户每月第一、二、三档分别增加100千瓦时阶梯电量基数，即增加后夏季标准第一档电量为0—360千瓦时，第二档电量为361—700千瓦时，第三档电量为701千瓦时及以上；非夏季标准第一档电量为0—300千瓦时，第二档电量为301—500千瓦时，第三档电量为501千瓦时及以上。

为进一步完善政策，最新的通知明确指出，在2021年文件规定的一户家庭人数认定依据的基础上，申请人可提供结婚证、出生证、原户口簿等予以佐证直系亲属关系。供电部门在收到相关佐证及证明材料后，可认定一户家庭人口数量。

对于同一登记地址家庭人数满5人及以上符合条件，但户口簿（或居住证明材料）登记地址与实际用电地址不一致的情况，可在登记地址与实际用电地址中任一地址申请办理“一户多人口”用电手续。

## 广东重奖举报违法违规使用 医保基金行为 最高奖励提升至20万元

羊城晚报讯 记者陈辉报道：记者从广东省医疗保障局官方网站获悉，《关于违法违规使用医疗保障基金举报奖励办法实施细则（征求意见稿）》正在征求意见。该实施细则发挥奖励激励作用，鼓励引导群众参与社会监督，将举报违法违规使用医保基金行为的奖励金额上限由10万元提升至20万元，并设置了最低200元的奖励金额下限。

依据举报内容与违法违规行为的查实情况，举报人协助查处工作情况，奖励分为三个等级。

“一级奖励”为提供被举报对象的详细违法违规事实、线索及有效证据，直接协助查处工作，举报内容与违法违规事实基本相符。属于一级举报奖励的，给予案值金额3%的奖励；按此计算不足400元的，按400元奖励。

“二级奖励”为提供被举报对象的违法违规事实、线索及部分有效证据，直接协助查处工作，举报内容与违法违规事实基本相符。属于二级举报奖励的，给予案值金额2%的奖励；按此计算不足300元的，按300元奖励。

“三级奖励”为提供被举报对象的违法违规事实或线索，以及部分有效证据，不直接协助查处工作，举报内容与违法违规事实基本相符。属于三级举报奖励的，给予案值金额1%的奖励；按此计算不足200元的，按200元奖励。

# 阳江 建立政企“直通车”服务机制 优化营商环境专解企业“急难愁盼”



阳江特色产业企业生产车间工人正在作业(资料图)

## AV 响应快速：接诉即办 快答快办

当前，营商环境已成为地区、城市核心竞争力比拼的主赛道，各地百舸争流、奋楫争先。阳江市委、市政府以“一号工程”的高定位和大魄力，推进投资环境不断优化。

近日，阳江市印发《阳江市建立政企直通车服务机制实施方案》，依托12345接诉即办惠企服务热线，聚焦各行业企业急难愁盼问题，畅通政企沟通渠道，提升涉企政务服务能力，促进营商环境持续优化，助力阳江高质量发展。

## BV 服务贴身：帮办代办 当好“保姆”

针对企业遇到的跨区域、跨部门的“疑难杂症”及“办不成事”的问题，阳江市政务服务中心设立政企直通车服务专班，建立帮办代办工作专班，联动12345市场主体诉求快速响应机制，承办企业涉及行政审批的各类帮办代办诉求，线上线下协同服务，推行“阳光代办”“保姆式”企业服务。

按照服务流程，企业到政务服务大厅“阳光代办”等专窗提出帮办代办诉求，在接受企业咨询、协助准备齐全材料后，帮办专员引导申请人到相关窗口办理业务、协调推进办理进

## CV 定期互动：聆听诉求 助解难题

企业发展遇到难题需市政府协调解决，怎么办？阳江市12345热线联席会议办公室定期收集、整理、汇总各类企业难题，通过“市长面对面”活动，实现政企沟通“零距离”，政府主动靠前服务企业，用心用情用力解决企业生产经营中遇到的难题。

每月10日前，工作人员汇总经惠企热线“2135”快响应未能解决的市场主体诉求，“阳光代办”遇到的痛点难点问题，经研判审核后，阳江市12345热线联席会议办公室需提请市长（副市长）协调解决的问题报送市政府，仍未解决的企业难题，可提请“市长面对面”现场研究解决。

企业对办理结果不满意的，工作人员将相关情况报阳江市12345热线联席会议办公室，由阳江市12345热线联席会议办公室与有关部门沟通协调，将难以落地解决的有关情况报市政府督查室，呈报市政府相关分管领导、主要领导批示，确保“事事有回音、件件有着落”。

## DV 效能倒逼：评价上榜 纳入考核

阳江市12345热线联席会议办公室根据12345热线大数据智能分析平台统计汇总市场主体诉求办理情况、“阳光代办”服务情况及“市长面对面”活动的诉求办理情况，对承办单位响应率、办结率、解决率、满意率等指标进行综合评价，并将相关情况作为行政审批和政务服务效能考核的内容纳入阳江市市委、市政府重点工作考核方案。

为进一步提升“政企直通车”服务效能，阳江市12345热线联席会议办公室对惠企热线提交的相关诉求办理情况形成“争先排行榜”报市政府督查室，在媒体平台设立专栏，每月向社会公开市政企直通车服务效能“争先排行榜”。

下一步，阳江市政务服务数据管理局将不断提升政企直通车的信息化支撑

## 阳江工信部门开展“企业集中服务月”活动 通力合作部门联动 服务企业提升效能

每年4月前，阳江全市工信部门以开展企业集中服务月活动为契机，推动党建与业务深度融合，工信党员干部常态化走进企业、了解企业，主动帮助企业治“痛点”、疏“堵点”、解“难点”。

广东永昊食品有限公司位于海陵试验区，是一家集水产品冷冻加工、水产干制品加工、鱼糜制品加工及销售于一体的广东省农业产业化重点龙头企业，产品主要销往全国各地及港澳地区。2022年，该公司成功实现“小升规”，年内生产总值达2400多万元。

“感谢工信部门帮我们开具相关证明、多次出面协调，今年4月起，我们开始大幅降低了生产间的用水成本。”广东永昊食品有限公司经理黎运升补充说，2022年，公司为解决厂房生产水压不足的问题，想要新建一条大管径供水管道，市、区工信部门积极协调相关部门配合，为铺设地下管道道路施工提供便利。

企业的好口碑是营商环境的“金字招牌”。从2009年开始，“企业集中服务月”活动已在阳江持续开展，整整14年，成为阳江市工信部门不断擦亮“金字招牌”的重要抓手。



阳东经济开发区特色产业园 受访者供图

据介绍，阳江市场主体可通过阳江12345惠企热线、“粤省事”“阳江12345自助投诉”“粤省事”政务服务便民热线平台、广东省市场主体诉求响应平台（粤商通）、广东政务服务网阳江分厅等多种渠道反映诉求，由

12345惠企热线快速直达分派至承办单位，转派至对应工作专班跟进处理。

新机制重在快速响应，其中明确规定：对诉求超过两小时未响应的，阳江市12345接诉即办惠企服务热线采取专人督办；专班工作人员收到督办信息后1小时内仍未响应的，阳江市12345接诉即办惠企服务热线向专班主要负责同志和分管负责同志发出督办函。

阳江市政企直通车企业服务机制运行以来，共受理市场主体诉求905宗，涉及13类诉求类型，已办结905宗，按时办结率97.87%，群众满意度97.64%。

文戴灵敏 王静