

北京时间6月2日，NBA2022-2023赛季总决赛正式开打，季后赛中一路“黑八”逆袭的迈阿密热火迎战一路强势晋级的丹佛掘金，最终热火以93比104败给了掘金的主场优势。

这组对阵从开打前就充满了话题度：一边是自NBA与ABA合并后从未进过总决赛的“初哥”，一边是有着三冠底蕴的总决赛常客；一边是近半球员为落选秀（NBA选秀中的落选者）的“平民球队”，一边阵容实力雄厚、天赋出众。

比起掘金，热火的故事无疑更加励志。这支接连淘汰雄鹿、凯尔特人的铁血军团一路逆袭的秘诀，不在于堪称“撒手锏”的联防，不在于当家球星巴特勒的个人英雄主义，而在于这一群出身寒微的“失意人”百折不挠的球队气质。

而这一切的锻造者，便是由主帅斯波斯特拉（以下简称“斯波”）为代表的热火队“制服组”（指球队工作人员）。

热火身处逆境，斯波撒豆成兵？

总决赛首战失利的『平民球队』仍期待创造奇迹



热火队主帅斯波斯特拉 新华社发



身高超过2米的阿德巴约（左）新华社发

北京时间6月5日、8日、10日，NBA2022-2023赛季总决赛将继续展开第二、三、四场较量，面对在首战中显示出绝对优势的丹佛掘金，迈阿密热火能否打出坚韧表现延续系列赛悬念？热火主帅斯波斯特拉将出哪些奇招获得场上优势？面对掘金的“铁桶阵”，热火当家球星巴特勒能否打出正名之战？这些都将成为下周总决赛的看点。

（吕航）



广东省女篮联赛

羊城晚报记者 郝浩宇 实习生 谭琦

东莞佛山
连续六年
会师决赛

A 球队灵魂人物斯波，教练生涯并不平坦

今年已经是斯波执教热火的第15个年头，这是目前联盟中所有教练在同一支球队第二长的执教纪录。15年的光阴里他率队8次进入东部决赛，6次进入总决赛，2次夺得总冠军，但却从未获得过常规赛最佳教练。

1995年，在NBA混迹多年的他的父亲，靠着人脉在热火队为斯波谋求了一份录像分析师的工作。在风情旖旎的南海岸城市迈阿密，斯波在一开始只能缩在昏暗的地下室进行枯燥的录像分析工作。在那个互联网不发达的年代，身在客场的热火传奇主帅帕特·莱利经常能收到来自斯波刚做好的录像分析包裹。随后兢兢业业的斯波获得莱利的认可，他被后者提拔为球队的助理教练。

2006年，作为助教的斯波随队夺得该季总冠军，功成名就的莱利急流勇退，顺势也将斯波推向了前台。作为主帅的头两个赛季，斯波治下的热火在季后赛都止于首轮，很多人质疑他的执教能力，认为他只是莱利的傀儡。而在詹姆斯宣布“决定”，与韦德、波什组建“三

巨头”阵容后，球迷对于斯波的质疑更是达到了顶峰。

在2010-2011赛季，热火客场挑战独行侠的总决赛中，独行侠一波攻击被打懵了热火，随后斯波叫了个暂停，詹姆斯面对迎面走来的斯波径直撞了上去。这一画面被全美直播镜头无限放大。而在总决赛赛场上，关于詹姆斯想要炒掉斯波的猜测登上了各大媒体的头条。

在那个休赛期，斯波屏蔽了热火队的一切声音，去到橄榄球队寻求战术灵感，几个月后，为詹姆斯与韦德量身打造的极速攻防转换体系横空出世，“詹韦连线”最终为热火带来两座奥布莱恩杯，也成为无数球迷心中的经典画面。

但四进总决赛，两夺总冠军的履历不足以帮助斯波甩掉“傀儡”的骂名，所有人都认为斯波率队夺冠只是沾了“三巨头”的光。

这样的质疑直到2014年休赛期“三巨头”解体之后才慢慢消散，2015-2016赛季，斯波率领残阵热火杀入东部半决赛；2019年韦德退役后，热火的阵容更趋于平民

化，但在休赛期迎来巴特勒的斯波却在2019-2020赛季率队一路逆袭杀入总决赛，彻底奠定了联盟第一档教练的地位。

除了极为出众的战术体系设计能力，在录像分析师出身的斯波身上，更值得称道的能力则是他对于球员的调教。在球队如今的7名落选秀中，进步幅度最大的当属刚刚在东部决赛打出“超神”表现的凯莱布·马丁。这名身高只有1.96米的前锋曾一度因为过小的体型和攻防两端的平庸表现而在联盟中无人问津。但在来到热火后，斯波专门花了几周时间教他融入球队防守体系，又帮他矫正了投篮姿势。斯波从未放弃热火队的任何一名球员，他为每一个人找到缺点，并且制定专属训练计划去攻克。

斯波对于每一位球员的尊重是发自内心的，他总能在这些人的身上看到曾经卑微的自己。在“平民热火”这个落选秀的“天堂”里，真正的队魂不是巴特勒、不是早已退役的韦德，而是帮助球员重拾信心、帮助他们一直成长的主帅斯波。

B 落选秀“淘宝”，锻造出球队极佳韧性

“平民热火”的幕后功臣远不止斯波一人。

回顾热火新世纪以来的运营策略，球队总裁莱利一直致力于通过交易和吸引自由球员来追逐超级明星，这一策略为球队带来三座总冠军，但也送走了他们的选秀权。自1995年莱利担任迈阿密总裁以来，26次选秀大会中，热火仅有14枚首轮签。于是为了增加球队的阵容深度，管理层就不得不在球员发展方面加大投入。

莱利在过去的26年间，迈阿密人琢磨出了一套独特的球员培养体系，他们在寻找心仪的球员时，还要花费巨大的时间精力开发他们在球场上的各方面能力。而在背后主导这一切的就是热火的球员人事副总裁切特·卡默勒。

2018年春天，切特·卡默勒在洛杉矶的健身房中发现了一个从未在选秀名单上见过的球员，在交流之下得知他叫邓肯·罗宾逊。于是卡默勒询问他的经纪人，这个孩子未来有什么打算。第一次参加试训的



盖布·文森特（中）在决赛中冲入观众席救球 新华社发

罗宾逊毫无准备，但他用自己精准的投射征服了卡默勒。在卡默勒的引荐之下，罗宾逊成了夏季联赛热火的一员。之后他开始不断进化，从双向合同到赢得首发，直到2021年夏天签下5年9000万美元的大合同。

同样的故事也发生在盖布·文森特和另一名热火落选秀的身上。2019年12月，拉斯维加斯举办了发展联盟的球员活动，文森特作为联盟最好的投手之一，却被斯托克顿国王队的主教练按在板凳席上一整场。在比赛结束之后，大部分球员纷纷离场，只剩下热火的球员探头探脑地探留了下来。第二天热火球员的等待收获了回报，文森特登场砍下35分，两场后双方签下了一份双向合同。

在热火队，无论是乐透

区新秀还是落选秀都拥有着同样的发展机会，教练团队持续不断的改造工作与球员发展部门的“淘宝”操作相得益彰，当一群不被看好的球员聚在一起，为了证明自己而在场上场下玩命苦练时，热火的比赛气质逐渐发生质变。球队更衣室老大哥、同样是落选秀出身的哈斯勒姆曾这样评价热火的球队文化：“球队会给你（指落选秀）和状元一样的机会，但前提是得努力打球。”

坚韧、努力、在逆境中绝不放弃，这就是主帅斯波与热火其他幕后工作人员近年来持续为球队注入的品格，而在今年季后赛，全队的努力终于收获了回报，球队落选秀“按下葫芦起了瓢”，每轮系列赛都有对手意想不到的人站出来分担巴特勒的进攻压力。

C 要阻击掘金，首先得克服高原反应

对于热火来说，系列赛首战的输球算是意料之中。

这支从东部附加赛区一路冲杀上来的球队4月以来打了21场比赛，比总决赛对手掘金多了整整5场。倘若再掰开细算，在过去的十天内掘金以4比0横扫湖人晋级总决赛，而热火在手握3比0领先的情况下连丢三个赛点，最终通过“抢七大战”才艰难晋级。来到海拔1600多米的丹佛高原，体能是这支热火的最大敌人。

更何况，这支“平民热火”连续三轮上演克里夫兰，分别淘汰东部第一的雄鹿、东部第五的尼克斯和东部第二的凯尔特人，阵容出现不小损耗。而掘金前三轮的对手仅是附加赛区的森林狼、湖人，以及拆掉整条锋线防线交易杜兰特的太阳，无论三队多努力，在过于悬殊的实力差距面前都显得无济于事——在季后赛前三轮共15场比赛中，掘金没有一场主动寻求变阵，仅用常规轮换就击溃了对手。

具体到阵容方面，掘金的优势更加突出：他们的首发阵容中，前场三人组的身高分别是约基奇的2.11米、波尔特的2.08米和戈登的2.08米，而热火首发仅有巴特勒与阿德巴约身高超过2米。巨大的体型差距正是导致热火首战失利的决定性因素——当斯波教练祭出赖以

成名的联防，在上线堆砌大量防守兵力应对约基奇时，后者总能通过自己历史级的传球视野和能力将球送到热火孱弱的篮下和底角。而当热火进攻时，不仅戈登的体型让巴特勒的单打变得极为吃力（本场他只得到了13分），5个位置身高普遍不足也导致了热火很难寻找到良好的投篮空间。

若不是掘金一直存在麻痹大意的痼疾，这场比赛的分差只怕会在25分以上。

这支季后赛中屡屡缔造奇迹的“平民热火”已经走到极限了吗？未必。

热火输球的原因并不在于联防和体型差距，体能才是热火最大的敌人。在初登丹佛高原的总决赛首战，队内三大落选秀射手斯特鲁斯、马丁与罗宾逊季后赛至今一直在面对高大的锋线防守者，此前的季后赛中却打出了极为高效的命中率：斯特鲁斯命中率为45.2%，马丁的三分命中率为43.8%，罗宾逊的三分命中率更是高达44.6%。本场三人三分球合计23投只有2中，并不能代表球队的真实水平。接下来的比赛中，适应了高原环境的热火队的投射手感一定会迎来反弹。

此外，热火并非没有高大内线。在阿德巴约上线盯防约基奇的防守策略宣告破产后，斯波接下来或将重新启用常规轮换阵容祭出赖以

老将乐福和内线“肉盾”尤尔特塞文增加阵容高度。同时，总决赛首战过于迷信三分投射的热火在后续比赛中或将调整进攻策略，在比赛开局阶段持续冲杀内线，让约基奇早早陷入犯规麻烦。

倘若热火在防守两端重拾硬度，系列赛至少不会遭到耻辱性横扫。但对于这支热火而言，想要在掘金头上抢下总冠军还是难如登天——这支掘金囤积了大量“武器”能在进攻两端使用，阵地战、防守反击、外线投射、内线杀伤……方方面面的优势远非热火能比。想要赢下4场，斯波教练每场比赛需要做足准备应对可能出现的各种情况，同时还要寄希望于掘金在比赛中专注度突然下降的痼疾。

对于掘金而言，即便对面已是残阵，但走到总决赛的热火是他们在今年季后赛中遇到的最坚韧的对手，球队必须做好应对危机的心理准备。但就掘金整个季后赛征程来看，赢得过于轻松的他们目前还没有显露冠军该有的杀气，接下来的比赛中，像总决赛首战第四节这种“突然断电”的情况也许还会再次出现。

倘若上述情况全部发生，这组系列赛将极有可能需要6场以上才能决出冠军归属。



广东省女篮联赛

羊城晚报记者 郝浩宇 实习生 谭琦

东莞佛山
连续六年
会师决赛

羊城晚报记者 郝浩宇 实习生 谭琦

在另一场半决赛中，佛山队落后的时间更长，她们半场结束落后2分，在第三节开局阶段一度落后6分。但随后佛山队打出了完美的表现，她们在防守端锁死了珠海队的进攻核心杨蕊，屡屡利用快速反击取分。随着佛山队在第三节单节净胜珠海队21分，比赛的胜负悬念已经基本消失。虽然杨蕊砍下全场最高的24分，但除她之外珠海队仅一人得分上双，而她本人下半时在佛山队的严防死守下也仅有4分入账，最终整体性更强的佛山队取得了胜利。

在东莞队和惠州队的比赛中，惠州队一上来曾取得过8比3的领先，逼得东莞队主帅林耀森首先叫出暂停。但随后东莞队展现出强大的调整能力，利用全场紧逼死死压制惠州队，在首节结束时便以20比17逆转了比分。随后惠州队再无反扑机会，东莞队在这场比赛中体现了极强的战术素养，在一次暂停中，林耀森布置了一次简单的底线球战术，东莞队利用该战术投进三分，随后逼出惠州队失误，紧接着故技重施再进两分。能将教练布置的战术完美地在场上落实，东莞队的执行力由此可见一斑。

D 女裁判马小盼：信服力最重要！

羊城晚报记者 郝浩宇 实习生 谭琦

“嘘……”一声清脆的哨声后，梳着高马尾、长相清秀的马小盼走到技术台前，“白队10号，打手犯规，罚球两次！”判罚的声音不大但坚定，再结合马小盼标准的判罚手势和挺拔的身姿，不禁让人感叹：这名女裁判真的好“飒”。

这是发生在2023广东省女篮联赛赛场上的一幕。目前工作于深圳市深圳湾学校的马小盼是篮球一级裁判员，也是此次省女篮联赛中优秀年轻裁判的代表。马小盼曾以运动员和裁判员两种不同的身份参加过广东省女篮联赛，在她看来，曾当过运动员的经历为她成为一名优秀的裁判提供了许多帮助，而裁判在赛场上的信服力则是最重要的东西。

曾代表北京师范大学女篮征战过WCUBA赛场的马小盼对篮球有着天生的热情，在2018年毕业后，马小盼来到深圳湾学校工作，她也随深圳队参加过2019年省女篮联赛。但长期高强度的训练和比赛让马小盼的身体很难继续承受太高的负荷，而她又不想离开心爱的篮球场，于是便选择通过学习成为一名裁判，以另一种方式出现在赛场上。

在选择了裁判之路后，马小盼的成长速度很快，过去运动员的经历为她的裁判生涯带来了很多益处。“因为自己曾经是运动员，所以我在当裁判后也会非常理解她们。有时候队员可能对我们的判罚不理解，我也会选择和她们好好沟通，毕竟我也是从这个过程过来的。”

当然，这并不意味着马小盼在场上只会一味地忍让。“有时候有些有经验的教练或者队员，看你是个女裁判，会有意无意地向你施压，看看你会不会顶不住给他们一两个哨子，这时候我就会强硬一点。”马小盼笑着说，“我之前碰到过这样的情况，有些球队一开始在和我沟通的时候脾气

很大，我也不客气地吹了他们技术犯规。在下一次碰到这支球球队时，他们的态度明显好了很多。”

在平时休息的时间里，马小盼也会观看很多名哨执法比赛的录像，学习他们的吹罚方式和技巧，她希望进一步提高自己的判罚水平。目前，篮球场上的女裁判仍是少数，马小盼认为很多人对女裁判有偏见，但能否当好裁判其实和性别并没有太大的关系。“我觉得女裁判不见得吹不好比赛，可能女生在体能上是差了一点，但我们也完全跟得上比赛的节奏。在场上无论男裁判还是女裁判，最关键的是要有信服力，让场上队员和场下的教练都对你的判罚心服口服，这才是最重要的东西。”马小盼说。

如今的马小盼正为成为一名国家级裁判而努力，她希望自己能早日出现在WCUBA一级联赛的赛场上。“毕竟我也是从大学生联赛的赛场上走出去的嘛，希望有机会能换个身份服务于这个联赛。”当被问到是否已经形成了个人的执法风格时，年轻的马小盼先是笑着否认，但随后很有信心地说：“不需要多久了。”马小盼觉得自己走一条正确的道路上：“我现在还在调整我的判罚手势和风格，前辈们也给了我很多建议，我正在逐渐变得成熟，相信很快就可以找到最适合自己的执法方式。”

当然，这并不意味着马小盼在场上只会一味地忍让。“有时候有些有经验的教练或者队员，看你是个女裁判，会有意无意地向你施压，看看你会不会顶不住给他们一两个哨子，这时候我就会强硬一点。”马小盼笑着说，“我之前碰到过这样的情况，有些球队一开始在和我沟通的时候脾气

很大，我也不客气地吹了他们技术犯规。在下一次碰到这支球球队时，他们的态度明显好了很多。”

对于掘金而言，即便对面已是残阵，但走到总决赛的热火是他们在今年季后赛中遇到的最坚韧的对手，球队必须做好应对危机的心理准备。但就掘金整个季后赛征程来看，赢得过于轻松的他们目前还没有显露冠军该有的杀气，接下来的比赛中，像总决赛首战第四节这种“突然断电”的情况也许还会再次出现。

对于掘金而言，即便对面已是残阵，但走到总决赛的热火是他们在今年季后赛中遇到的最坚韧的对手，球队必须做好应对危机的心理准备。但就掘金整个季后赛征程来看，赢得过于轻松的他们目前还没有显露冠军该有的杀气，接下来的比赛中，像总决赛首战第四节这种“突然断电”的情况也许还会再次出现。

为确保本次比赛顺利举行，广州市增城区多个职能部门通力合作，在路线设置、赛事服务、医疗保障、安全保卫等方面周密筹划，力争将赛事保障工作做到尽善尽美。

参加本次演练和观摩的部门

包括广州市增城区人民政府、广州市增城区文广旅体局、广州市

增城区应急管理局、广州市增城区卫生健康局、广州市增城区消防救援支队、共青团增城区委、新中体、广东省救援辅助志愿者协会。

这次赛前演练的目的很明

确，就是检验工作方案、预案，通过开展联合演练，查找工作方案和预案中存在的问题，进而完善应急预案，提高应急预案的可用性。

通过开展这次联合演练，可以进一步完善赛前准备，检查应对突发事件所需应急队伍、物资、装备、技术等方面的情况，发现不足及时予以调整补充，做好应急准备工作。

本次演练共分为三个场景，分别设在铁人三项赛的游泳赛道、自行车赛道和跑步赛道。

参加本次演练和观摩的部门

包括广州市增城区人民政府、广州市增城区文广旅体局、广州市

增城区应急管理局、广州市增城区卫生健康局、广州市增城区消防救援支队、共青团增城区委、新中体、广东省救援辅助志愿者协会。