

陈国豪和广工男篮：含蓄「魔兽」和低调「群狮」



广工球员在比赛现场为队友加油打气 CUBAL大学生篮球联赛供图

A 神奇的最后一场比赛

让我们回到6月18日的成都乐动力香城体育中心。广工和清华连续两个赛季在决赛中碰面，和上个赛季一样，广工依旧是不被看好的一方。两队球员的体型差距非常明显，清华阵中身高超过两米的球员有四五个，而广工这边只有2.01米的陈国豪。作为顶级学府，清华可以在全国范围内挑选最有天赋的高中生，这也是他们能在过去三年夺得三连冠的主要原因。而据广工主帅于广龙介绍，广工男篮的生源大多来自广东省内，他们需要尽可能在内部挖潜。

在阵容实力上不占优势的广工和清华缠斗到了最后时刻，但胜利的天平正向着清华倾斜。广工在末节一度落后9分，而主力球员高宇锋被罚下，另一名主力周泽源身背4次犯规，且已经有了抽筋的迹象。就连陈国豪也几乎到了体能极限。但广工终究还是顶住了，于广龙说：“我当时就和队员们讲，大胆投，从防守做起，一球一球地打。我相信我的队员们，他们也信任我，这种信任是相互的。”在这样的相互信任中，广工等来了他们想要的机会，最后时刻连续两次逼出清华失误。

后，曾煜成命中了那记决定冠军归属的三分球。在赛前，陈国豪一直说他们走到这一步已经没有遗憾，他要做的就是尽可能地享受比赛，他并没有说谎。直到比赛结束，已经把冠军奖杯和FMVP奖杯捧在手心里时，陈国豪还是说他在赛前没想过能赢。

但这并不代表陈国豪没有求胜欲望，他甚至是场上最希望赢下这场比赛的球员。上一次对阵清华，广工输了3分，被提前罚下了陈国豪心中永远的痛。“去年真的很可惜，所以今年我特意控制着自己的犯规次数。”在今年的决赛中，出场38分钟的他只有1次犯规，并在比赛最后稳稳将两次罚球罚中，帮助球队锁定胜局。

当比赛结束的哨音吹响，陈国豪先是仰天长啸，随后便和他的队友抱在了一起。陈国豪是广工赢下本场比赛的最大功臣，砍下30分10篮板的他也获选FMVP。

当被问到在赛后为何落泪时，陈国豪说：“这是我第一次在赛后流泪，之前无论赢或输都没哭过。可以算得上是喜极而泣吧，积攒了这么多年的情绪，在这个瞬间一下子全部释放出来，确实控制不住。”

B 内向但专注的大男孩

场上的陈国豪激情四射，屡屡有隔人暴扣的炸裂表现，“广工魔兽”的昵称便是对他最好的形容，但到了场下，场上无所不能的“魔兽”却是一个内向腼腆的大男孩。在教练于广龙看来，陈国豪是一个特别内向甚至有点闷的孩子，“他真的非常让人省心，很少出去玩，日常里就只是训练、比赛，除了有时候会打游戏，他的生活真的非常简单”。陈国豪自己也认为，他有些过于内向了。“我甚至可以说有点‘社恐’”，说到这里

时，陈国豪又露出了他标志性的羞涩笑容。不过，“社恐”的陈国豪必须要适应成为聚光灯的焦点。在比赛结束后，全场响起了“陈国豪，MVP”的呼声，热情的球迷甚至无数媒体的追捧，显然让陈国豪有些不适应。在进行赛后新闻发布会时，上百名球迷围在新闻发布会的透明玻璃窗前，兴奋地叫着陈国豪的名字，而坐在台上的陈国豪只是羞涩地笑。在拍完球队夺冠的定妆照后，面对蜂拥而至索要签名和合照的工作人员，陈国豪一边签名一边往前走，嘴里不停地说着：“大家不要挤，真的太多啦。”走出球场外，仍有一众球迷在出口围堵，陈国豪只好一路小跑，“逃”似的跑上了球队大巴。

当被问到如何看待如此热情的球迷时，陈国豪说：“我平时就是一

个很内向的人，所以可能没办法照顾到这么多人。但我会尽我所能满足球迷们的需求，从心里讲，真的非常感谢这些球迷的支持。”陈国豪也在调整，他加入了一个在社交媒体上颇具盛名的野球团体，在他看来，这不光会提升他在网络上的知名度，也能让他变得外向、开朗一些。

不过，也许正是因为内向的性格，陈国豪可以将自己的精力全情投入到篮球上。尤其在近两个赛季，陈国豪几乎一年上一个台阶。在于广龙看来，陈国豪是一个极度自律的球员，他对广工的作用无法替代。“从他的身体状态和比赛场面就可以看出来，国豪每一场几乎都是（出场）40分钟，没有这样的自律，他怎么能保证这么出色的状态？”在这两个赛季，陈国豪的策应和传球能力也有了明显提升，上赛季，陈国豪交出了场均19分、8.8篮板、2.1助攻的成绩，而到了本赛季，陈国豪的场均数据来到了23.5分、10.1篮板和2.1助攻，另有1.3抢断和1.4盖帽，“魔兽”仍在自我进化。

中国足球

亚运男足击败韩国

6月19日，中国亚运男足队在浙江金华与韩国U24队的二番战中以1比0获胜，报了四天前以1比3负于对手的一箭之仇。

此役为中国亚运男足在杭州亚运会前的重要热身，在两队首次对垒中，亚运男足在下半场10分钟内连丢三球全线崩盘，韩国队替补出场的严元相独中两球。赛后，亚运男足主帅久尔杰维奇在训练中重点强化了防守，要求全队扎紧篱笆，利用整体防守来弥补单兵能力上的不足。

四天内与韩国U24队的第二次对话，久尔杰维奇在派上高天意、巴顿和谭龙三名超龄球员的基础上，重点补强了后防线，旅欧归来的吴少聪与朱辰杰、蒋圣龙组成三中卫，何宇鹏和孙沁涵司职左右两翼，亚运男足以541的阵型与对手周旋。而韩国队首战斩获两球的严元相因伤缺席，队长前锋曹永旭又在第22分钟受伤离场，“小太极虎”进攻威力锐减。虽然传球能力和单兵能力处于劣势，但亚运男足本战在整体防守上做得相当到位，韩国队虽然完全掌控局面，却始终得分不得分，反倒被中国队在半场结束前打破僵局。第45分钟，中国队打出流畅反击，巴顿、陶强龙、谭龙和孙沁涵四箭齐发，巴顿将球传给右路的陶强龙，后者突破后倒三角传中，谭龙在点球点吸引两名防守队员，后点无人盯防的孙沁涵中路打空门得手。

下半场，针对中国队重兵把守中路，韩国队将进攻重心转移至边路，且更加侧重两翼传中，但成功率偏低，中国队众志成城、从容应对，加上门将韩佳奇表现神勇，最终守住了1比0的比分。

羊城晚报记者 柴智

欧国联

西班牙登顶

2022-2023赛季欧洲国家联赛6月19日迎来最后的决赛，西班牙与克罗地亚在鹿特丹的费耶诺德球场大战120分钟仍以0比0互交白卷，最终点球决胜，西班牙以5比4险胜，时隔11年再夺大赛冠军。

克罗地亚队素有“魔王”的称号，意思是该队以老将担纲，比赛经验非常丰富，又无明显短板，实力虽非顶尖但非常难缠。此役，西班牙队的首发阵容总身价是3.91亿欧元，超出克罗地亚首发阵容总身价1.7亿欧元一倍有余，但在场上还是其他方面，包括加强自己的对抗能力，以及强化自己的速度。”

和陈国豪一样，广工男篮也将经历一趟全新的旅程。在这个赛季过后，不止陈国豪，卢健豪和高宇锋两名主力球员也将离队，广工的阵容实力必然会受到影响。而广工男篮今年的招新计划也已经确定，并没有身家特别高的球员，对于于广龙已经习以为常。“国豪走后我们的身高还会进一步下降，球队的成绩肯定会出现起伏，但我们会一点一点地去‘磨’，把这支球队的精气神延续下去。”

可以预见的是，无论是陈国豪还是广工男篮，都将在未来遭遇更多的挑战，他们也将各自踏上新的征程。但至少在这个夏天，“魔兽”带领的“群狮”将曾经的“中国大学生篮球王者”之师拉下了马，这群身体素质并非全国顶级的年轻人，却打出了让人赞叹的顶级表现。在经历了退赛、决赛惜败等挫折后，“群狮”终于露出了锋利的獠牙。

广工走上了全国冠军的宝座，而广工也帮助陈国豪成为了一名更好的球员。从这个角度看，“魔兽”和“雄狮”一直在互相成就。

在比赛结束后的多个场合，陈国豪都表示希望能休息一下，但他的休息时间不会太多，他和广工都将奔赴新的赛场。陈国豪本就是下赛季CBA选秀的状元大热，而赢下了和清华的决赛后，陈国豪成为状元的呼声又高了几分。对此陈国豪表示，外界的讨论对于他而言既是压力也是动力，他能做的就是更加努力刻苦地训练，不让那些支持他的人失望。

谈及即将到来的选秀以及可能的高顺位，陈国豪显得非常坦然：“顺位靠前代表更大的压力，这种荣誉并不是所有人都能承受的。我要做的就是进一步提高自己，无论外界对我的评价是怎么样的。”能否以刚刚超过两米的身高在CBA的内线立足，是外界关于陈国豪最多的讨论，而他自己也非常清楚这点。“我知道外界说的最多的就是我的身高，我

也在努力地提升自己的其他方面，包括加强自己的对抗能力，以及强化自己的速度。”

和陈国豪一样，广工男篮也将经历一趟全新的旅程。在这个赛季过后，不止陈国豪，卢健豪和高宇锋两名主力球员也将离队，广工的阵容实力必然会受到影响。而广工男篮今年的招新计划也已经确定，并没有身家特别高的球员，对于于广龙已经习以为常。“国豪走后我们的身高还会进一步下降，球队的成绩肯定会出现起伏，但我们会一点一点地去‘磨’，把这支球队的精气神延续下去。”

点球决胜的前3轮双方都未进球。第4轮，西班牙门将乌奈·西蒙扑出马耶尔的点球，阿森西奥则主罚命中，帮助西班牙以4比3领先；第5轮，佩里希奇主罚命中，随后操刀的拉波尔特却将球射中横梁，双方战成4比4；第6轮，西蒙又扑出了佩特科维奇主罚的点球，卡瓦哈尔替西班牙操刀射门，最终以5比4终结悬念。

此役，西班牙后腰罗德里被评为当场最佳球员，在随曼城加冕英超、足总杯和欧冠三冠王之后，如今再随国家队在欧国联登顶。与罗德里获得同样荣誉的还有其曼城的队友拉波尔特。赛后，罗德里说：“不可思议，我们把西班牙带回最高领奖台，一个时隔这么多年的冠军很特别。我们知道克罗地亚会把你推向极限，但我们在心理上非常强大。他们是世界最佳球队之一，这是显而易见的。我们会给我们打满分10分，因为我们与对手战斗到最后的信念。”

至此，欧国联从A至D各级赛事的升降级和踢降级附加赛对阵也已全部揭晓：西班牙、克罗地亚、意大利和荷兰分列A级一至四名，奥地利、捷克、英格兰、威尔士降至B级；B级的苏格兰、以色列、波黑、塞尔维亚升级，亚美尼亚、俄罗斯、罗马尼亚、瑞典降级；C级的土耳其、希腊、哈萨克斯坦、格鲁吉亚升级，踢降级附加赛球队是立陶宛、塞浦路斯、白俄罗斯、直布罗陀，对阵形势是直布罗陀对塞浦路斯，立陶宛对白俄罗斯；D级的拉脱维亚、爱沙尼亚升级。

羊城晚报记者 徐扬扬



西班牙队夺得冠军 图/视觉中国



陈国豪赛后难掩激动心情 CUBAL大学生篮球联赛供图

C 即将奔赴全新的未来

含蓄的陈国豪是一个重感情的人，初中才开始接触篮球的他被恩师之一、前广工男篮主帅刘炜浩带到了篮球名校东莞四中，他在那里尽情施展着自己的篮球天赋。也正是东莞四中的几年，出生于揭阳小镇籍籍无名的少年成为了被不少名校和俱乐部关注的“广东最强高中生”。在陈国豪高中毕业后，不少俱乐部和大学都向陈国豪抛出了橄榄枝，其中不乏985名校，但陈国豪毅然选择了广工，选择了那个指引着他篮球道路的人。最终，他也没有让刘炜浩失望，他带领的这届球队拿到了队史首座CUBAL奖杯。

“我想要为我的教练打球，来到广工后，我发现很喜欢这支球队，这里的篮球氛围真的非常美妙。我从没有后悔作出过这个决定，而这个冠军是对所有人最好的回报。”说到这里，陈国豪显然动了感情。他是一个低调的人，而低调也正是广工男篮这支球队的底色，他们的队员实力强劲，但从不在社交媒体上大肆宣扬。陈国豪带领

广工走上了全国冠军的宝座，而广工也帮助陈国豪成为了一名更好的球员。从这个角度看，“魔兽”和“雄狮”一直在互相成就。

在比赛结束后的多个场合，陈国豪都表示希望能休息一下，但他的休息时间不会太多，他和广工都将奔赴新的赛场。陈国豪本就是下赛季CBA选秀的状元大热，而赢下了和清华的决赛后，陈国豪成为状元的呼声又高了几分。对此陈国豪表示，外界的讨论对于他而言既是压力也是动力，他能做的就是更加努力刻苦地训练，不让那些支持他的人失望。

谈及即将到来的选秀以及可能的高顺位，陈国豪显得非常坦然：“顺位靠前代表更大的压力，这种荣誉并不是所有人都能承受的。我要做的就是进一步提高自己，无论外界对我的评价是怎么样的。”能否以刚刚超过两米的身高在CBA的内线立足，是外界关于陈国豪最多的讨论，而他自己也非常清楚这点。“我知道外界说的最多的就是我的身高，我

也在努力地提升自己的其他方面，包括加强自己的对抗能力，以及强化自己的速度。”

和陈国豪一样，广工男篮也将经历一趟全新的旅程。在这个赛季过后，不止陈国豪，卢健豪和高宇锋两名主力球员也将离队，广工的阵容实力必然会受到影响。而广工男篮今年的招新计划也已经确定，并没有身家特别高的球员，对于于广龙已经习以为常。“国豪走后我们的身高还会进一步下降，球队的成绩肯定会出现起伏，但我们会一点一点地去‘磨’，把这支球队的精气神延续下去。”

广工男篮凯旋受热烈欢迎，广东省教育厅奖励30万元

首夺CUBAL总冠军的广东工业大学队19日中午凯旋，他们在广州白云国际机场受到球迷的热烈欢迎。广东工业大学党委书记胡钦太、校长邱学青带领36名学生，来到广州白云国际机场，为冠军队伍接机。在T2航站楼，广东省教育厅送来了一封贺信，并奖励冠军队伍30万元奖金。

在第25届中国大学生篮球联赛（CUBAL）男篮一级联赛全国总决赛中，广东工业大学最终以87比83战胜清华大学，斩获全国总决赛冠军。此次成绩刷新了广工男篮参加CUBAL比赛的

最佳战绩。这场决赛牵动了广东工业大学全体师生的心，前往机场接机的李成瑞老师透露，昨晚的广工校园一夜无眠，“特别是比赛还剩3分钟的时候，气氛真是让人紧张。当终场哨响时，整个校园都沸腾了。广工食堂准备了5万只鸡腿，今天中午向师生免费派送，祝贺广工男子篮球队获得全国总冠军，当是大家的‘奖品’。”

手持“青春代言”标语牌的信息工程学院林晓奕直到在机场时仍然很兴奋，“昨晚全校都在喝彩，都在欢呼，同学们都在文化活

中心、饭堂观看比赛，这种气氛太棒了！”

12时许，当广工队将士们出现在T2航站楼到达处时，现场一片欢呼。广工组织的36位学生手持“青春代言”“新起点再出发”的标语牌，手捧鲜花迎接将士归来。“广工总冠军，粤狮展雄风”，响亮的口号回荡在偌大的到达大厅。

广工党委书记胡钦太现场给球队颁发了广东省教育厅奖励的30万元奖金，“这是我们学校的光荣，我们还会对他们进行奖励。更重要的是，我们要号召学生学习他们那股不言

弃、努力拼搏的精神，这种精神才是永远的财富！”

“无篮球，不广工！”的篮球，是广工一张亮丽的名片。广工高水平篮球队曾征战各大赛场：曾获亚运会三人篮球冠军和全运会三人篮球冠军，2011年第八届亚洲大学篮球锦标赛冠军，连续两届代表中国参加世界大学生运动会，代表广东共获全国学（大）运会男子篮球两届冠军两次亚军，三获全国大超联赛（CUBS）总冠军，七获CUBS南方赛区冠军，两获CUBAL东南赛区冠军，以及近10年包揽广东省大学生运动会男子乙B组

冠军、广东省三人篮球赛冠军等。在去年的第24届CUBAL一级联赛中，荣获南方赛区冠军和总决赛亚军，刷新队史CUBAL战绩。

除了在赛场上所向披靡，自1998年建队以来，广工男篮还向国家队、职业俱乐部培养和输送了易建联、杜锋、朱芳雨、周鹏、苏伟、董翰麟、史鸿飞等一大批篮球人才。他们在赛场上顽强拼搏、勇攀高峰，赛场下不畏艰辛、刻苦训练，将广工精神体现得淋漓尽致。

羊城晚报记者 周方平 实习生 谭琦