

高考后留学攻略：如何实现“两条腿走路”？



GAP一年重新申请选择面广

若成绩不理想或临时更换赛道但英语能力不达标的高考生，在申请外国大学的过程中竞争力会降低。这部分考生可以选择GAP一年重新申请留学，相较重新复读参加高考带来的高压及不确定性，出国留学是升学的较好选择之一。

这部分考生可以选择国内的预科课程。一是有充足的时间加强英语能力，完成相对应的语言考试；二是弥补国内外教育体制存在的差异，通过一年的时间衔接国外高校本科的课程内容，降低申请时被淘汰的概率。同时，考生也将不再局限于接受高考成绩申请或开放本科桥梁课程、双录取课程的高校，选择面更广。

海外高校第一轮申请通常在10月开放，因此考生有一年多的时间可以重新准备申请材料。但基于目前留学市场火热，留学人数连续几年突破历史新高，因此想要申请到一家世界排名靠前的高校也并非易事。

因此，学生及家长需要尽早确定留学目的地，了解申请高校的要求，按部就班完成所需的标准化学术或其他文书准备，避免因信息差错过最终的高校申请。除此之外，国外高校更看重学生的综合素质，GAP一年的考生相较应届生拥有更充足的时间完善社会实践经历，因此在确保申请材料达到申请基本要求的前提下，学生和家应尽可能完善申请者的实践经历，降低被淘汰的概率。

同时，基于留学逐渐成为中国学生及父母的选择之一，留学难度大大增加。目前在读高一、高二的学生，打算前往海外就读本科，可以尽早开始准备，以免高考后临时申请太匆忙。

在2023年琥珀教育夏季国际教育展上，琥珀教育广州分公司运营部项目经理周廷岳表示，“各国不同的升学方案之间有很多相似之处，其中一点就是重视学生的英语语言成绩和综合素质。对于一些想做好高考和留学两手准备的高一、高二学生，应抓紧时间出国前做好充分准备，例如提前掌握海外学习的有关知识储备，提升学术英语能力等。”



希望学子们考取心仪的大学 羊城晚报资料图

本科桥梁课程、本科双录取可做留学备选

对于拥有一定英语基础但未能按时完成语言考试的学生，高考结束后可以选择就读本科桥梁课程。课程根据不同高校项目不同，通常设置在半年至两年，旨在为语言成绩未达标的留学生提供过渡课程。一方面可以锻炼语言能力，另一方面通过直接与当地本科生一起上课的方式，有助于增强留学生的专业能力和适应力，加快了解当地本土文化。

目前可申请桥梁课程的高校基数较大，包括美国加州大学伯克利分校、南加州大学、俄勒冈州立大学等，英国布里斯托大学、格拉斯哥大学等，澳大利亚新南威尔士大学、昆士兰大学。

就读本科桥梁课程期间可获得一定学分，在课程完成后，若达到了目标大学的录取条件，包括GPA、语言成绩等其他考核指标，即可直接转入该校大二、大三继续完成本科学位，与普通春季、秋季申请的留学生本科就读时长相差不多。

同时，本科桥梁课程也是普通考生进入名校的极佳跳板。加州大学伯克利分校作为美国名牌公立学校，一直备受学生和家

长的青睐，目前在留学人数激增的背景下，进入加州大学伯克利分校的难度日渐激烈，因此对于有一定英语基础，高考后想临时更换赛道的高考生，加州大学伯克利分校本科桥梁课程是有望被录取的极佳机会。

基于桥梁课程与国外本科直接勾连，虽大部分无硬性规定考生的雅思或托福成绩，但考生应在具备良好的英语基础上再选择是否申请本科桥梁课程。对于语言能力一般的高考生，可以考虑选择本科双录取课程，学校颁发语言学习及正式课程双录取通知书。与本科桥梁课程不同，选择双录取课程的留学生不会与本科生一起上课，课程地点一般选择在校内的语言学习中心，难度相对较低。

值得一提的是，无论是选择本科桥梁课程或是本科双录取课程的高考生，高考成绩及高中三年平均成绩都是衡量申请者能力的重要参考标准之一，因此申请者和家长还需按照实际能力，合理选择留学目的地。

羊城晚报记者 孙唯 实习生 邹荣

教育部数据显示，2023年全国高考报名人数1291万人，比去年增加98万人，再创历史新高。激烈的竞争下，不少学生和家长开始考虑高考、留学“两条腿走路”，为升学做进一步准备。

高考后这段时间是冲刺海外名校、争取秋季入学的“赛点”。国外大学招生时成绩不是唯一的标准，大部分高校更看重学生的综合素质。因此，提前做好规划，“逆袭”海外名校并非绝无可能。目前，高考后留学申请包含高考成绩直申、申请国内中外合作办学高校、本科桥梁课程等多种方案。

高考成绩直申海外名校成为可能

目前，许多热门留学国家的高校接受中国学生的高考申请，甚至不乏有将国内高考成绩作为重要参考的高校。高考成绩逐渐受到海外高校认可的同时，也给了中国学生在考后临时更换赛道的可能。“我们认可中国高考有很多优势，它不仅考察了学生的智力水平，还有学生的学习态度。”美国旧金山大学前副校长史丹利·奈尔表示。

以英国为例，自2018年至今，一众英国名校陆续开始接受中国学生以高考成绩直接申请本科。其中不乏QS排名前100的名校，例如英国伯明翰大学、剑桥大学以及莱斯特大学等。

除此之外，其他热门留学地也不乏可以利用高考成绩申请的高校。例如，美国包括了艾德菲大学、路易斯安那州立大学、杨百翰大学等；澳大利亚包括了澳大利亚国立大学、悉尼大学、新南威尔士大学等；新西兰包括了奥克兰大学、梅西大学、奥克兰理工大学等。

高考成绩申请留学逐渐白热化的背后，对于申请者的高考分数要求较高。英国允许直申的高校通常要求申

请者高考成绩超过高考总分占比的60%-85%，部分顶尖高校对于申请者的高考成绩要求更高，例如剑桥大学要求申请者高考成绩在全省前1%。除了高考成绩以外，学生的综合能力也较为关键，如竞赛奖项、AP考试成绩等也将作为考验学生全面发展的加分项。

不仅如此，利用高考成绩直接申请海外高校还具有一个共性，大部分高校针对语言成绩有所要求。英国高校通常要求雅思成绩达到6.0-7.5；美国部分顶尖高校要求托福成绩在100分以上，一般在80分左右更有望申请到QS前100的名校；加拿大高校通常要求雅思成绩不低于6.5等。

基于此，高考成绩直申留学更适合高考成绩良好并且具备一定英语基础，在高中期间完成雅思、托福等语言考试的学生。有意向利用高考成绩直申留学的学生建议提前预估高考分数，同时综合考量学业水平考试成绩、雅思或托福等语言考试成绩以及其他奖项，挑选适合自己的高校。

A特11

责编 卫轶 / 美编 黄国栋 / 校对 黎松青
2023年6月25日 星期日 / 教育健康部主编



广州市技师学院
GUANGZHOU TECHNICIAN COLLEGE

公办国家重点技工院校
国家中等职业教育改革发展示范学校
黄炎培优秀学校

荣获第44届世界技能大赛
原型制作项目金牌、机械设计项目银牌

荣获第45届世界技能大赛
原型制作项目优胜奖

荣获中华人民共和国第一届职业技能大赛
原型制作项目金牌

技能报国 正当时

匠心筑梦 市技情



公众号



校园全景



招生小程序

学校网址：<http://www.gzgj.net>（唯一官网）
联系电话：020-86014807/86014707
全国招生咨询热线：4008003899
学校地址：广州市白云区黄石东路68号

新校区规划效果图