

带队一年相继获得世界杯亚军和亚洲杯冠军

郑薇：这支球队还有更光明的未来



中国女篮打入世界杯决赛后，郑薇(上)被队员们抛起庆祝 新华社发

7月2日，在澳大利亚悉尼奥林匹克公园体育中心，中国女篮主帅郑薇又一次被欢庆的队员围在中心，笑靥如花。她的队伍在这天进行的女篮亚洲杯决赛击败了五连冠得主日本女篮，中国女篮在时隔12年后再次夺得亚洲杯冠军。在一年前的同一个场馆，郑薇同样享受着胜利的喜悦，她被她的队员高高抛起，彼时的中国女篮在女篮世界杯半决赛击败澳大利亚，追平了球队征战世界大赛以来的最佳战绩。

正式成为中国女篮主帅刚

过一年，郑薇便带领着中国女篮拿到了世界亚军和亚洲杯冠军，但她依旧谦虚地表示，这是属于团队的胜利。在女篮亚洲杯夺冠的三天后，回到广州的郑薇接受了羊城晚报记者的独家专访。郑薇说，她在赛前并没有想到球队会有如此出色的表现，她同时认为，这支球队还有着更光明的未来。在接受采访时，这位中国女篮的领军人物穿着一件没有多余装饰的白色上衣，上衣左侧印着的四个红字格外亮眼：无畏金兰。



郑薇接受羊城晚报独家专访 羊城晚报记者 詹淑真 摄

郝浩宇 周方平 詹淑真 羊城晚报记者

独家专访

A 渐入佳境率队登上亚洲之巅

在本届女篮亚洲杯赛前，郑薇在接受采访时说中国女篮的目标是打进前四，拿到参加巴黎奥运会资格赛的资格。而郑薇如今已经将冠军奖杯揽入怀中，郑薇依旧表示她在赛前并没有谦虚。“（打进前四）是一个实事求是的目标，”郑薇说，“我们整个备战过程是非常艰难的，我很高兴能取得这样好的一个结果。”

郑薇说得没错，这支中国女篮在开赛面临着不少的困难。按中国女篮原先的计划，一众年轻球员本将在本届比赛挑起大梁，但到了今年四月份，国际篮联有些突然地宣布：这届亚洲杯的成绩和奥运资格挂钩——这就意味着中国女篮必须闯进四强，球队在赛前的部署完全被打乱。“我们知道这个消息的时候已经很晚了，日本队的阵容相对完整；澳大利亚队在主场作战，实力又很强；韩国队召回了朴秀秀，这几个队都非常有竞争力。如果我们队内一半的球员都是年轻人的话，我心里确实

没有底”。郑薇说。

于是在和WNBA球队进行了沟通后，中国女篮召回了韩旭和李梦这样的核心球员，但由于她们到队时间较晚，加上李月汝、黄思静、武桐桐等几名常规主力受伤无法随队，和去年的世界杯相比，中国女篮的实力确实受到了不小的影响。郑薇回忆道：“我们参加亚洲杯之前在欧洲拉练，对手都是欧洲非常强的球队，像比利时队拿了女篮欧洲杯的冠军。而在韩旭来之前，我们甚至没有真正的中锋，所以我们就输了很多比赛。直到亚洲杯开始前，我们才算集结完毕。”

小组赛三场比赛，中国女篮先是大胜黎巴嫩队和新西兰队，随后通过加时击败韩国队取得三连胜以头名出线，但郑薇认为中国女篮的表现并不好。在郑薇看来，半决赛和澳大利亚队的比赛成为了本届亚洲杯的转折点。“在亚洲杯赛前，我们和澳大利亚队进行了一场热身赛，当时我们输掉了19分，所以半决赛开始前，大家在

心理上多少会出现一些起伏。”于是郑薇在半决赛前对全队进行了动员。

“当时我对大家说，我们能拿到世界第二，但可能拿不到亚洲杯冠军，如果错过了这次，很可能就没有机会了，既然走到了这里就得去拼一下。我让每个人都说了自己的心里话，如何看待这场比赛，遇到问题该怎么解决。就是从这个时候开始，全队上下彻底统一成了一条心。”

郑薇的动员收到了成效，面对曾赢了自己19分的澳大利亚队，中国女篮在半决赛反过来了对手14分。到了决赛，虽然日本女篮在很长一段时间处于领先，但郑薇却认为中国女篮抓住了对手的命门：“我们在赛前就布置不让日本队在外线找到感觉，防她们的快攻，而我们确实做到了。”最终，中国女篮在最后一刻逆转对手，时隔12年后再次登上了亚洲之巅。这支看似不在最佳状态的中国女篮，依旧重新夺回了亚洲霸主的宝座。

B “我把这支球队当作了自己的家”

“她们真的是克服了很多困难，这其实也是在给年轻队员做表率，集体的荣誉、为国争光永远是第一位的，我觉得这就是对中国女篮精神的传承。”在郑薇看来，正是中国女篮的精神支撑中国女篮度过了很长一段时间的低谷期。“我们有过低谷，东京奥运会淘汰赛输给塞尔维亚，上届亚洲杯输给日本……但正是经历了这些失败和教训，队员们的心理承受能力变得越来越高，我们的实力也变得越来越大。虽然这次人员不整，但是我们的精神一直都在，我觉得这是一件非常难能可贵的事。”

郑薇也许是最有资格对中国女篮精神做出评价的人，她也许也是目前最了解这支中国女篮的人。从2009年担任中国女篮助理主帅起，郑薇就再也没有离开过这支球队。她说，她早已把这支球队当作了自己的家。“跟着这支球队14年，所有的大赛我都经历了，尤其是那些失败的经历让我刻骨铭心，所以我有许多经验可以传递给这些年轻人。从2022年接到让我担任中国女篮主帅的任务时，我觉得我责无旁贷，必须带领这支球队走下去。”

在有些人看来，郑薇已经算得上

是中国女篮历史上最出色教练的代表，因为她代表球队在两年内拿到了两项重要荣誉；也有人认为，郑薇是幸运的，因为她遇到了近年来最出色的一批女篮队员。对于这个问题，郑薇的回答显得不卑不亢：“如今中国女篮取得的成绩，肯定是几代教练和队员共同努力的结果，我们一直在传承中国女篮的精神。当然，在这个过程中我们也克服了很多困难，无论从风格还是打法上都要紧跟时代潮流，越来越适合国际大赛，这并不是件容易的事情，所有人都付出了很多心血，所以这其实也并不算是多幸运。”

C 中国女篮有成为世界强队的能力

高的层面上，才能说中国女篮是一支真正的世界强队。”

在谈及中国女篮的未来时，郑薇是谨慎的，但当被问到这批女篮队员能否在未来达到她的期待时，郑薇却又迅速且自信地给出了一个肯定的答案。这两点之间并不矛盾，作为中国女篮的领路人，郑薇不能满足于球队现在取得的成绩，必须小心地一步步向前；作为这批女篮队员的教练，她对她的爱徒们充满信心，她了解每一名队员，她也清楚地知道这支球队仍有很大的潜力可挖。

在郑薇看来，中国女篮一直是一支团队作战的球队，这也是中国女篮能在过去一年取得如此好成绩的关键。“哪怕是一个非常好的队员，也不可能每一场比赛都表现得完美，但中国女篮一直是团队作战，每个球员

都有自己的特点，我要做的就是根据不同的对手把我的所有队员用在合适的地方。”

说到这里，郑薇还特意举了韩旭为例子，后者刚刚在本届亚洲杯夺得整届比赛和决赛的双料MVP。“其实韩旭在两支队的状态也不好，在小组赛打前两场实力较弱弱队的时候并没有发挥出她应有的水平。但是她的调整能力很强，从打韩国队开始越打越好，这也是她走向成熟的标志。韩旭已经是一名世界级的球员了，但最重要的是，她可以在我们这支球队起到应有的作用。”

为了维护中国女篮的团队性，郑薇也一直在赛场内外追求和队员们相处关系的平衡。当被问到自己的执教风格是严厉还是温柔时，郑薇笑着反问：“你觉得呢？”在场边指挥的郑薇通常和声细语，但在训练时她

对队员却是非常严厉。“我觉得我和队员们算得上是师生关系，我愿意给她们说一些人生道理，但作为教练，队员们肯定还是会有一些距离感，因为免不了会批评她们，虽然有时候也会自责，但没办法，这就是教练的职责。”

在结束了亚洲杯的比赛后，中国女篮并没有太多庆祝的时间，在短暂的10天休息后，郑薇和她的球队又将集中开始亚运会的备战，这也是中国女篮在短期内最重要的比赛任务。而将目光放长远后，巴黎奥运会成为了一个避不开的话题。谈到明年奥运会的目标，郑薇先是用了一个模糊的说法，她希望中国女篮能在巴黎名列前茅。当被追问到名列前茅是否可以具体到前四名时，郑薇想了想后笑着说：“我们一定争取。”

马斯克VS扎克伯格，打！

身家3400亿美元的“笼中格斗大战”真的要来了



马斯克约战 图/视觉中国

史上最昂贵的一场格斗大战，真的要来了。特斯拉CEO、推特所有者埃隆·马斯克近日向Meta CEO马克·扎克伯格发出格斗邀约并获得了后者的口头应战。即便在一贯浮夸的互联网科技界，这场格斗依然是非常炸裂的存在，从最近的各种迹象来看，这场格斗也许真的不是“嘴炮”，而是在逐渐成为现实。

最新进展

马斯克请了冠军格斗教练

对格斗赛最有发言权的莫过于规格最高、最负盛名的格斗赛事UFC(终极格斗冠军赛)的主席达纳·怀特了。他透露，自己一直在和两位科技富豪保持联系，“有一天晚上我们通话到凌晨0时45分，他们都想这么做”。他表示，虽然自己不能保证比赛一定成行，但是“赛事的大致轮廓正在形成”。比赛可能会是慈善性质，首选地点自然是UFC最重要的举办城市——拉斯维加斯。

怀特透露，当马斯克在社交媒体上向扎克伯格发起“笼斗”挑战后，他第二天就收到了扎克伯格发来的短信。扎克伯格问怀特，该比赛是在笼子里的擂台进行的，马斯克是否真的想参加一场格斗比赛？怀特致电马斯克，确认他要参加，随后将这一消息转达给扎克伯格。扎克伯格在Instagram上发帖称：“把位置发给我”——这是UFC获得荣誉最多的选手之一卡卡·努尔马戈梅多夫的著名口号，活像“不良少年”在课后约架时的切口。

目前，马斯克已经接受了加拿大格斗冠军乔治·圣皮埃尔的训练邀约，开始备战比赛。北京时间7月4日，圣皮埃尔晒出了自己和马斯克等人的合影并配文，“和三个我很欣赏的人一起训练”。相比起圣皮埃尔的训练，柔术黑带、著名播客主理人克里斯·弗里德曼的作秀成分则要更大一些。他在两天里分别分享了自己和扎克伯格、马斯克练习柔术的照片。在照片中，弗里德曼轻松地给了马斯克一记过肩摔。

战力解析

二“马”相争，谁占上风？

笼中格斗是指两名选手在一个八角形的围笼里进行格斗的比赛形式。最常见的笼斗项目是综合格斗(MMA)，它允许选手运用多种不同武术的动作，包括打击技、摔技和地板技。

虽然比赛还在酝酿中，但这不妨碍我们来分析一下马斯克和扎克伯格的条件优劣和胜负前景。

从年龄来看，39岁的扎克伯格比52岁的马斯克年轻了足足13岁，这无疑是一个巨大的优势。

从身体体重来看，马斯克比扎克伯格至少重了31公斤，他1.88米的身高也比1.71米的扎克伯格高出了17厘米。在正式的综合格斗比赛中，运动员通常要按照体重进行分组比赛，分组的原因是体重级别更高的选手在战斗力上往往更高，出于公平考虑需要分组。不过，马斯克的体重到底能不能算是优势，需要打上一个大大的问号，毕竟，对于没有接受过专业训练的普通人来说，体重更大也意味着行动相对更为缓慢。

两人的日常生活和运动习惯也是天壤之别。马斯克日常各种高热量的食物不离口，饮料也是到了“可乐送药”的程度，他自己在推特上表示，“我几乎从不锻炼”，一次和相扑选手的表演赛中，他的后背还受了伤。马斯克在上月底宣称自己“接受了柔道、极真”两种日本武术和“无规则街头对打”的训练，但训练效果如何谁都说不好。

扎克伯格则习惯摄入高蛋白食物，他热衷于运动，在过去18个月里，他一直在进行增肌练习，还深入地学习了巴西柔术。2021年，他甚至还在自家车库和朋友们建立了一个柔术的“迷你学院”。在今年5月，他在巴西低调参加了一次公开的武术锦标赛，并获得了奖牌。扎克伯格对综合格斗和UFC赛事也很熟悉，去年，他的公司Meta就达成了和UFC的正式合作，将把综合格斗引入Meta开发的虚拟现实应用。

体育视角

小扎的柔术，格斗赛有用吗？

小扎的专长是柔术，马斯克则似乎打算在综合格斗方面发力，这两个项目有什么区别？柔术在综合格斗比赛中的用途又有何不同呢？

从技术特点方面来看，柔术是一种源自日本的格斗术，注重运用关节锁、扭、翻、投、摔和绞杀等技术。它的主要目标是通过使用对手的力量和动力来制服对手，而不依赖于自身的力量。

综合格斗则是一种混合的格斗术，汲取了多种不同的格斗技术，包括拳击、摔跤、巴西柔术、跆拳道等。它的技术范围更广，包括近身搏击、地面格斗和立体格斗等多个方面。

从规则方面来看，柔术在竞技中通常采用散打、点技、抓技和投技等规则。比赛中，选手可以通过击打、投掷、控制对手或使其认输来获得胜利。

综合格斗则采用了更为自由的竞技规则。选手可以在立体格斗和地面格斗中使用多种技术，包括拳击、踢腿、摔跤、关节锁和绞杀等。通常，在综合格斗比赛中，选手可以通过击倒对手、击打、关节技、绞杀或裁判判定等方式获得胜利。

柔术强调的是利用对手的力量和动力来进行反制，而在20世纪90年代才发端的综合格斗，则更多的是测试不同格斗技术之间的有效性。

马斯克综合格斗的“优势”在于，他本来就哪门都不精，还不如每样都尝试一番，再不济也能使用“野球拳”；反观小扎，他的柔术基础不但不成为掣肘，反而会帮到他——综合格斗中的选手通常也需要掌握柔术技术，因为柔术的技术在地面格斗和关节锁等制敌环节具有重要作用。唯一的问题也许在于，马斯克的庞大体型或许会增加小扎做出这些地面锁技的难度……

产业解读

一场双赢的营销好戏

商界大佬对决，动口的多，动手的少。上一次两位商界大佬以体育比赛的方式对决，还要追溯到十多年前，ERP领域的两大龙头企业甲骨文和SAP的掌门人拉里·埃里森和哈索·普拉特纳的帆船比赛。

无论比赛最终以怎样的方式呈现在世人面前，“马斯克VS扎克伯格”的这场笼斗，都是两位科技大佬合演的一出营销好戏。

马斯克为什么会突然向扎克伯格发出笼斗挑战？直接原因是Meta直接对标推特的社交产品Threads将于7月6日正式上线，有网友在马斯克的推特下面留言说：“扎克伯格要和你打擂台了！”马斯克的嘲讽换来了一句：“小心点，扎克伯格正在练柔术呢！”一向口无遮拦、脑洞回路的马斯克哪里受得了这种刺激，他立马就抛下一句“如果他可以，我愿意跟他来一场笼中格斗”，就此掀开了这场好戏的大幕。

这场对话的背景则是，自从马斯克2022年买下推特之后，Meta旗下的脸书和推特的较量越来越公开化。最近这场较量迎来了新的拐点——推特限制用户浏览推文次数，其竞争对手的流量都出现了显著增长，Threads这时下场，尤其是拥有Meta旗下的Instagram强大的用户群体移植能力，要知道Instagram拥有超过10亿用户，推特则只有4亿，这令原本在这一领域轻松领跑的推特面临巨大挑战。

马斯克要推广推特的收费策略，扎克伯格要推广新产品Threads，这两款对标产品的主人打一架，这合理吗？这很合理。乍看似乎马斯克的挑战是在帮作为后来者的竞争对手Threads拍热度，但马斯克也借此将推特和Threads的话题绑定在了一起，毕竟Meta在Threads上市前后这段时间在营销方面投入巨大，虽然马斯克的加入带来了流量的巨大增量，但也意味着接下来一段时间，这位“钢铁侠”也在某种程度上截和了Threads宣传至少一半的流量。

马斯克和扎克伯格的这场笼斗最终打得起来吗？谁又能胜出？值得人们拭目以待。但在此之前可以确认的是，最近上映的电影《八角笼中》已经间接获得了史上最强大的宣传助力，王宝强恐成最大赢家。 羊城晚报记者 赵亮晨



扎克伯格约战 图/视觉中国