

珠海市国家安宁疗护试点启动,计划到2025年形成可持续、可复制、可推广的安宁疗护服务模式

# 安宁疗护,照亮生命最后的“归途”

羊城晚报记者 郑达

当恶性疾病进入晚期,患者也走到了医疗的“真空”。这些被认定为“没有治疗价值”的患者,不仅要忍受剧烈的疼痛,还可能要面对反复被医疗机构驱逐的现实。在生命的最后时光,如何更有质量、有尊严、有力量,这是摆在患者、医护人员乃至政府部门面前的问题。

7月19日,由珠海市卫生健康局主办,中山大学第五附属医院承办的“珠海市国家安宁疗护试点启动仪式暨粤港澳大湾区安宁疗护事业发展研讨会”在中山大学第五附属医院举行。会议总结了2020年以来珠海在安宁疗护省级试点过程中的经验,并为接下来深入开展相关工作描绘了蓝图,拉开了全国第三批安宁疗护试点城市工作在珠海市及各基层医疗单位正式实施的帷幕,努力为患者照亮生命最后的“归途”。

安宁疗护仍有完善空间

安宁疗护是指为疾病终末期患者提供临终前疼痛及其他症状控制、舒适照护等服务,并为患者及其家属提供心理支持和人文关怀,让患者从容、有尊严地走完生命最后一程,是一种有别于常规医疗的关怀模式。

90多岁的A先生在去年走完了生命的最后旅程。A先生患有帕金森病、阿尔茨海默病、高血压病,其中阿尔茨海默病和帕金森病都是晚期,要长期卧床。引起A先生病情波动的原因是肺部感染痰多,每天需要插管吸痰,这一过程十分痛苦。而正常的干预治疗换来的只是很短一段时间的生命延长。A先生的家人选择了安宁疗护,让A先生在中大五院医护人员的照料下,相对平静地离世。

但做出类似A先生家人这样选择的人并不多。业内一位人士表示,安宁疗护面临着不少困难——人们的传统认识、法律的界定、顶层设计以及相关人才队伍建设、双向转诊等问题都需要不断推进解决。“一般的医疗照顾,是需要在患者死亡,即心跳、呼吸停止

以后,抢救半个小时以上,才宣告生命到达终点的。但是安宁疗护不一样,什么情况下可以开展目前没有法律界定,因此很多医疗机构不太敢开展安宁疗护,怕万一有纠纷,怕万一有人找麻烦”。

该业内人士介绍:“目前部分医养结合机构及养老院都被赋予了使用镇痛药物的权限,患者的生存质量相对好一些,但仍有很大的完善空间。”

另外,该人士介绍,患者去世后,家属根据状态纳入哀伤辅导,特别是丧失孩子的家庭,经同意可转介社区机构跟踪随访。“但这个项目刚刚起步,未来还需要更多的投入”。

## 多举措解决家属忧虑

2019年5月,国家卫生健康委印发了《关于开展第二批安宁疗护试点工作的通知》,珠海被广东省卫生健康委确定为广东省安宁疗护试点城市。珠海市中大五院、遵医五院等14家医疗机构为市级安宁疗护试点单位,开展安宁疗护服务,探索建立覆盖全市、资源共享、保障有力、运行有效的安宁疗护服务体系。



珠海市安宁疗护国家级试点工作启动 受访者供图

该人士介绍,珠海多数三级医院在明确诊断后,医生会与家属和个人共同探讨,是继续按照一般医疗方式还是选择安宁疗护。患者先在综合性医院评估,多学科会诊共同制定方案,后转下级医疗机构或者护理机构,或者居家安宁疗护。如果病情变化,患者可以线上与上级医疗机构沟通,获得指导;如果家属和患者要求返回上级医疗机构,可以双向转诊。在此过程中,综合性医院的医生和护士以及医务社工发挥重要作用,包括医护人员,关爱家属,补齐死亡教育课程等。患者回归下级医疗机构后,医护人员主要是护理和照料,将人文融入与贯彻安宁疗护的始终。

据了解,安宁疗护中实施的很多措施都设有设立为可收费的项目。当前,珠海在镇痛方面有了突破性举措:按放疗、化疗的方式,门诊支付费用,这解决了患者出院后门诊镇痛药费用的问题,也解决了

家属的担忧。同时,开展安宁疗护的定点医疗机构可向市社会保险基金管理中心申请,纳入协议管理后按床日结算,发生的符合规定的医疗费用,医疗保险基金按床日付费,结算标准为331-432元/天。

目前珠海市正在开展按病种分值付费(DIP)试点。市医疗保障局积极落实安宁疗护医保支付方式改革工作,探索实施安宁疗护按床日付费,不断完善多元复合式医保支付体系,鼓励并引导医疗机构开展临终关怀服务。

## 总结推广形成珠海经验

按照《国家卫生健康委办公厅关于开展第三批安宁疗护试点工作的通知》(国卫办医政函〔2023〕128号),珠海制定了《珠海市安宁疗护试点实施方案》,计划到2025年,珠海市安宁疗护服务相关制度、标准、规范基本完善,达到每个

区至少设立1个安宁疗护病区,推动有条件的基层医疗卫生机构、医养结合机构设立安宁疗护病床,开展居家安宁疗护服务,逐步建立覆盖全市、上下联动、标准规范、主体多元、形式多样的安宁疗护服务体系,形成可持续、可复制、可推广的安宁疗护服务模式。

据了解,广东省自2019年参与国家试点工作以来,安宁疗护事业实现了快速发展,目前全省已有深圳、广州和珠海等6个城市被列为国家安宁疗护试点地区,有321家医疗机构开设了临终关怀科,较试点前增加了100多家。同时,省卫健委持续加大安宁疗护人才队伍建设力度,为全省培养老年医学人才和安宁疗护人才专业371名。试点四年,广东省在国内率先实行“生前预嘱”立法,有8项安宁疗护试点经验获国家卫生健康委通报表扬和全国推广。

惠州文旅产业招商签约39宗项目

## 总投资超151亿元

羊城晚报讯 记者林海生、通讯员惠宣报道:7月19日上午,2023惠州文旅产业招商推介会举办。本次推介会吸引了近300家知名文旅企业,以及众多行业专家、企业家和协会机构人士参会。

惠州市副市长李俊玲介绍,惠州是一座充满活力的城市、是岭南文化的典型代表、是投资创业的沃土。接下来,惠州将整合资源,努力营造以数字文化制造业为主体,以现代旅游服务业为重要牵引,以内容创作生产、创意设计服务为新兴增长点的“3+N”发展格局,秉承“有呼必应、无事不扰”原则,

## 河源又添一家 广东省博士工作站

羊城晚报讯 记者吴奕镇、通讯员程子报道:7月19日,由广东省人力资源和社会保障厅批准的“河源市粤隆升农业科技有限公司博士工作站”在河源市龙川县龙母镇双华村挂牌。该博士工作站挂牌后,将由华南农业大学博士团队与种植基地通过新技术推广、科研教学合作等方式,实现产学研有机结合,推动“百县千镇万村高质量发展工程”的落地见效。

19日上午,记者走进龙母镇双华村高岭村小组,在该镇的食用菌栽培种植示范基地的车间内,记者见到一包包正在种植的菌包,再过一段时间,这些菌包通过培育后会长成高约15公分的蘑菇,出菇后由基地依托合作社、企业统一加工和销售。

华南农业大学食品学院教授莫美华博士表示,该广东省博士工作站建立

## 特别报道 A6

# 大美岭南

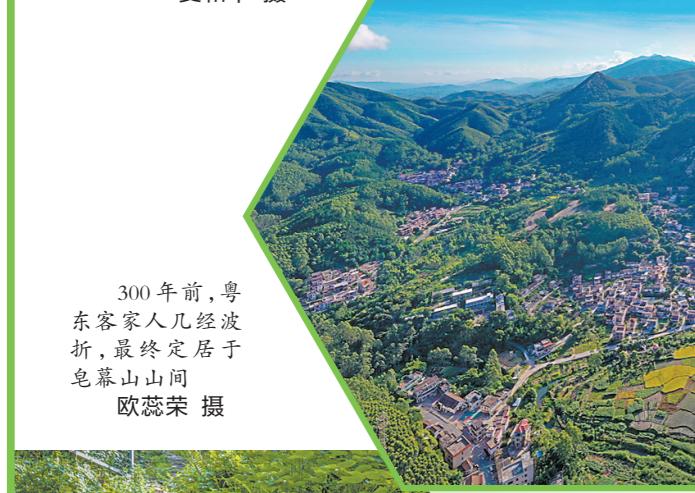
策划统筹/魏琴

文/羊城晚报记者 陈卓栋 通讯员 麦和幸 谭耀广



鹤山首任知县黄大鹏在彩虹古道中段路旁亲笔刻石“彩虹岭”

麦和幸 摄



300年前,粤东客家人几经波折,最终定居于皂幕山山间

欧蕊荣 摄



彩虹古道遗址 欧蕊荣 摄

# 江门鹤山彩虹古道:双桥落虹 对景成诗



行于山峦中,回眸来时路。羊城晚报《大美岭南》第59站走进江门鹤山市宅梧镇彩虹古道。古道横跨皂幕山东西两侧,全长约15千米,海拔高度660米。“虬蟠千仞,如一道长虹,通幽今已辟蚕丛。”一条便道,沟通双桥及鹤山县城。“向之纡回绕道朝发而夕始至者,今则竭一日之力即可朝出而暮归矣”。

“虬蟠千仞,如一道长虹;藻彩缤纷,别开生面。客家先民沿着这条山道,于险峻处谋生,亦将无限风光尽纳于胸襟。”“第见树木丛生,怪石林立。松风飒,泉声漱,鸟语啾,自然天籁,沨沨入耳。崇巔结亭,极目视之,左双桥,右县治,一邑之胜都收眼底。”

古道周围有彩虹玉玺、犀牛望月、嫦娥奔月等天然景点;附近有石寨下、流白水等千尺飞流,燕尾岩、鹰嘴岩、钓神坑等深谷。奇险至极,群山起伏,沟壑阴森,且气候变幻无常。明代许炯经过此地时,就有“参天黛色三千丈,锁地烟霞十二重”之作。天然洞穴、人工石室、走兽飞禽、奇藤异树皆引人入胜。

如此天然佳景,引后世文人墨客留下多少篇章。然而,“暮雾横锁千山翠,西日斜生一额风”等句,却难比“双桥落彩虹”之精彩。随风随雨过山巅,此山此道,以“虹”为名,正合风雨歇息,天地初晴之寓意,预示鹤邑凌云、奋翼千里之前途。

“山径既开,地脉联贯,呼吸可以相通,指臂亦即呼应,抑又此都苍生之福也!”

在鹤山市博物馆副研究员李锦飞眼中,一条彩虹古道,沿路奇石皆是故事。在古道分岔路口的交界处,先民“坐石为君”,树立问路石,“左边下路白水带,右边上路往宅梧”,路标为记,给一代代行人指路,见证了一代代鹤山人筚路蓝缕的创业征途。

此外,古道一段路边凸出一块岩石,往上看神似犀牛,因而被命名为“犀牛望月”。

“犀牛望月”附近有一宋代墓葬,墓主为宋朝先人李瑶冈。墓前石板施杆夹上碑文清晰可见,“乾隆乙卯恩科会试中式第六十五名进士李实立”“乾隆癸卯科乡试中式第十四名举人李幹立”“道光丁酉科乡试中式第五十一名举人李其仪立”,寥寥数字记录当地鹤山当地李氏家族功名者多,显赫者众。

岁月流逝,彩虹古道经风吹雨打,一石一阶都透露着古朴和沧桑。先贤虽逝,石上青苔复绿,如今又是气象一新。三五知己共游古道,在回眸彩虹古道耐人寻味的历史同时,欣赏沿道的山清水秀、鸟语花香,呼吸大自然的新鲜气息,一切心烦气躁的事也会顿时抛诸脑后,让整个人倍感心清气爽。



扫码了解更多