



## “现代化最重要的指标还是人民健康”

——写在第15个全民健身日之际

**活力中国：**  
全民健身事业迎来大跨越

成都，第31届世界大学生夏季运动会。

7月28日，圣火盘一经点燃，光芒盘旋上升，古老的“太阳神鸟”仿佛展翼腾飞。113个国家和地区的6500名运动员相聚于此，共同见证体育的魅力。

欢迎大家到成都街头走走看看，体验并分享中国式现代化的万千气象。”开幕式欢迎宴会上，习近平总书记发出诚挚邀请。百年变迁，缩影于此。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

“体育强则中国强，国运兴则体育兴。”2017年8月27日，习近平总书记在会见全国体育先进单位和先进个人代表时等强调，体育代表着青春、健康、活力，关乎人民幸福，关乎民族未来。

每一场运动盛会，都在向世界展示活力的中国；每一个跃动身影，都映射着人民群众对美好生活的向往。

北京，国家速滑馆“冰丝带”，诞生了多项奥运纪录。作为最早对公众开放的北京冬奥场馆之一，这里成为众多滑冰爱好者“打卡”的新地标。

融入敦煌壁画元素的滑雪大

成都大运会洋溢青春风采，贵州乡村体育挥洒健康活力……8月8日，中国迎来第15个全民健身日。

让更多中国人身体壮起来、精神强起来！自2009年确立全民健身日以来，“运动是良医”深入人心。目前，我国人均预期寿命提高到78.2岁，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基础。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央将全民健身上升为国家战略，广泛开展全民健身活动，推动全民健身和全民健康深度融合，引领全民健身和卫生健康事业实现全方位进步、取得历史性成就。

跳台“雪飞天”、国内第一条雪车雪橇赛道“雪游龙”……奥运荣光载入史册，一大批优质运动场地设施兴建并开放，中国“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实。

2022年1月4日，习近平总书记在第五次实地考察北京冬奥筹办工作时深刻指出：“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

推进体育强国和健康中国建设，实施全民健身战略，新时代谱写的现代化乐章致广大而尽精微。

站在中华民族伟大复兴的战略高度，对体育高质量发展作出重大部署；把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体

育工作的出发点和落脚点……以习近平同志为核心的党中央为新时代全民健身事业统揽全局、系统谋划，作出加快建设体育强国的重大决策部署。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出到2035年建成体育强国、健康中国的目标。

颁布“十四五”体育发展规划，修订体育法，征求全民健身条例修订意见，制定全民健身计划，实施青少年体育活动促进计划……全民健身有了系统性、全方位的政策保障。

紧紧围绕满足人民群众需求，构建更高水平的全民健身公共服务体系，千方百计解决“健身去哪儿”的难题——高架桥下建起运动公园，废旧厂房化身为体育园区，“15分钟健身圈”遍布

育锻炼的人数超5亿，城乡居民达到国民体质测定标准合格以上的人数比例达到90%以上……

从贵州的“村超”“村BA”，到海南的“村排”，再到湖南、广东的龙舟赛，极大激发了亿万人的体育热情，群众体育澎湃的内生动力，成为中国加快建设体育强国、推进全民健身的一个新注脚。

**健康中国：**  
加快向“以健康为中心”转变

习近平总书记强调，体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。

7月23日，经过较长时间筹备，福建省体育与卫生健康融合协会正式成立。

这个由当地体育局和卫生健康委共同发起的组织，将着力发挥体育在疾病预防、治疗与健康促进中的作用，推动全民健身和全民健康深度融合。

“要推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。”2020年9月22日，习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调。(下转A2)

现充满活力，二十多个国家提出希望加入，扩员进程水到渠成、势在必行。中方愿同俄方在内的金砖伙伴共同支持南非办好即将举行的金砖国家领导人会晤，推动金砖机制健康蓬勃地向前发展。

拉夫罗夫表示，俄方愿与中方共同落实好今年3月习近平主席访俄重要成果，加强战略协作，深化务实合作，推动两国关系不断取得新成果。

双方还就乌克兰危机等共同关心的国际和地区问题交换了意见。王毅强调，在乌克兰危机问题上，中方在任何国际多边场合，都将秉持独立公正立场，发出客观理性声音，积极推动劝和促谈，致力寻求政治解决途径。

拉夫罗夫表示，俄方高度赞赏中方提出的关于政治解决乌克兰危机立场文件，赞赏并欢迎中方为此发挥建设性作用。

王毅同俄罗斯外长通电话

推动中俄新时代全面战略协作伙伴关系继续保持高水平发展

据新华社电 8月7日，中共中央政治局委员、外交部部长王毅同俄罗斯外长拉夫罗夫通电话。

王毅表示，今年3月习近平主席访俄以来，两国战略协作和务实合作都取得新进展，双边贸易易额再创新高，能源合作稳步推进，人员往来快速恢复。事实证明，中俄两国是信得过，靠得住的好朋友、好伙伴。当前双方最重要的工作是继续落实好两国元首达成的重要共识，推动中俄新时代全面战略协作伙伴关系继续保持高水平发展。

王毅表示，在国际和多边舞台上，中俄继续紧密战略协作，推进世界多极化、国际关系民主化进程，维护国际关系基本准则，这是中俄应当承担的国际责任，也是中俄全面战略协作伙伴关系的应有之义。金砖国家机制紧跟时代潮流，展

外交部发言人就美国国务院发表关于仁爱礁问题的声明答记者问

**敦促美方停止利用南海问题  
搬弄是非挑拨离间**

据新华社电 外交部发言人7日就美国国务院发表关于仁爱礁问题的声明答记者问。

有记者问：美国国务院近日发表声明称，中方对菲方向仁爱礁“坐滩”军舰运送轮换人员和补给物资的船只进行拦截，并使用水炮攻击违反国际法，威胁地区和平与稳定，呼吁中方遵守南海仲裁案裁决。美方支持菲方“合法海洋活动”，声称对菲海警的军事攻击将触发《美菲共同防御条约》。请问中方对此有何评论？

发言人表示，仁爱礁历来是中国南沙群岛的一部分。仁爱礁问题的历史经纬十分清楚。1999年，菲律宾派一艘军舰在仁爱礁非法“坐滩”，企图改变仁爱礁“现状”，中方当即提出严正交涉，要求菲方拖走该军舰。菲方多次承诺将拖走该军舰，但直到今天尚未履行承诺。不仅如此，菲方还企图对该军舰大规模维修加固，实现对仁爱礁永久占领。8月5日，菲律宾不顾中方一再劝阻和警告，派出2艘船只擅自闯入仁爱礁海域，企图向非法“坐滩”军舰运送用于大规模维修加固的建筑物资。菲方举动侵犯了中方主权，违反了

《南海各方行为宣言》。中国海警船依法予以拦截，并采取了警示性执法措施，现场操作专业、克制，无可非议。

发言人说，美国国务院罔顾事实，发表声明攻击中方正当合法海上维权执法行动，为菲方非法挑衅行为站台背书，中方坚决反对。一段时间以来，美国怂恿、支持菲律宾维修加固仁爱礁“坐滩”军舰，甚至派军机军舰在海上配合支持菲方，并动辄以履行《美菲共同防御条约》来威胁中方。美方这一做法是明目张胆地为菲方侵犯中方主权撑腰打气，其图谋是注定不能得逞的。

发言人表示，南海仲裁案是美国幕后操纵的，以法律为幌子的政治闹剧。其所谓裁决违反了包括《联合国海洋法公约》在内的国际法，是非法的、无效的。美方拿这一非法裁决说事，丝毫不能影响中方依法维护自身领土主权和海洋权益的坚定决心和意志。我们敦促美方停止利用南海问题搬弄是非、挑拨离间，切实尊重中方在南海的领土主权和海洋权益，尊重地区国家为维护南海和平稳定所作的努力。

**广州今晚再发  
2000万元文旅消费券**  
本年度至此累计已发放5000万元

**“剩菜盲盒”  
有人捡漏有人踩雷**

中消协提醒：存在食品安全隐患，切忌盲目消费

详见A3

离世前一天仍在出诊！

**八十岁广东省名中医  
吴维城逝世**

详见A4

广州政协委员提案建议优化洒水车作业，城管表示已调整，除特殊情况外——

**白天不再路面清洗和洒水**

详见A5

责编/袁婧 美编/丘淑斐 校对/马曼婷



“立秋”前一天，  
小朋友在广州番禺  
儿童公园戏水

## 立秋≠入秋，广东仍“红彤彤”

本周后半段至周末或有雨，高温将暂时缓解

羊城晚报讯 记者梁怿韬摄影报道：8月8日是二十四节气中的“立秋”，但从气象数据看，广东距离“入秋”还有一段时间。气象部门预计，“立秋”之时，广东或有局地37℃高温。本周后半段至周末，部分地区或有雨，高温将暂时缓解。

“立秋”前一天，广东气温地图仍“红彤彤”一片。截至7日17时，韶关、河源、梅州、潮州、揭阳等地均出现国家基本气象站日最高气温突破36℃的片区，梅州更有片区日最高气温突破37℃。

根据《关于帮扶救助受灾企业及缴存职工给予阶段性支持措施的通知》，该支持措施阶段性执行至2023年12月31日。适用范围包括受到涉雨涉汛疫情影响，存在困难的缴存企业和职工，以及受灾疫情影响的一线抢险队员、水务工作者、基层干部等。

均据新华社

中国地理学会会员何永杰介绍，不同的学术背景有着不同的四季划分标准。如果按照气温法划分，一个地区连续5天的5日滑动平均气温≤22℃可视为达到进入秋季的条件。广州2019年至2022年“入秋”的日期范围在10月17日至11月6日；考虑到“三伏天”中的“末伏”将在8月10日开始，所以从气温上看，“立秋≠入秋”在广州乃至整个广东都有效。如果按物候法来划分四季，细心的市民会发现，“立秋”后一些和秋季关联的植物会开花，一定程度上反映植物、土壤

等已感觉到“换季”。

广东省气象台预计，“立秋”节气广东暑气难消。受副高加强影响，8日，粤北、珠江三角洲和粤东市县、云浮最高气温介于35℃—37℃，其余市县31℃—34℃。9日，雷州半岛和梅州多云间晴有分散雷阵雨局部大雨，广东其余市县晴到多云局部雷阵雨；粤北、珠江三角洲和粤东市县、云浮最高气温介于35℃—37℃，其余市县31℃—34℃。10日起受高空槽、切变线等系统影响，粤北、珠江三角洲中北部市县多云转中雷雨局部大雨或

暴雨，广东其余市县多云间晴，有分散雷阵雨；珠江三角洲和粤西的北部市县最高气温介于34℃—36℃，其余市县30℃—33℃。11日后高空槽在华南地区激发的低压系统趋于加强、雨势明显影响，广东的高温天气有望范围缩小强度减弱。

广州市气象台预计，受副高加强影响，8日至9日，广州市区维持多云到晴天气，日最高气温35℃。10日起，雷雨趋于活跃，市区日最高气温或从8日至9日的35℃，降至11日至12日的32℃。